

福山市松永健康スポーツセンター

2024年度 第1期

松永・沼隈スポーツ教室

4月春スタート!!

【 申込み日程 】 3月5日 (火) ~ 3月18日 (月) 必着!

(※ハガキの方は要注意!)

【 教室申込みシステムの操作方法 】

◎以下の手順に従って福山市スポーツ協会「教室等申込システム」よりお申し込みください。

※一部の操作環境によっては若干手順が異なります



QRコード

【 まずは会員登録から 】

- ① 右記「QRコード」をスマートフォンで読み込んで会員登録（登録料は無料）
- ② 福山市スポーツ協会で検索して「事業情報」⇒「教室等申込システム」⇒「教室等申込システムの利用案内」と順にクリック⇒「新規登録はこちら」よりログイン画面を開いて⇒「登録」

【 ↓実際のお申込みへ 】

- ③ 会員登録が完了したら「マイページ」⇒「教室一覧へ」から希望の教室を選択。お申し込みにお進みください。
- ④ 参加申込みが確定しましたら、登録したメールアドレスに確認情報が届きます⇒OK

※ こちらの返信があります。迷惑メール防止フィルターの「解除」を忘れずに!

【ハガキによる申込み方法】

【往復ハガキ記入例】

☆往復ハガキ(別途事務手続き手数料220円が必要)に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。

※必要事項(種目No・種目名, 名前, 住所, 電話番号, 生年月日 (小学生の種目は学年も))

※ハガキ申込みで直接持参される場合返信用のハガキは1枚(63円)で結構です。

※返信については申込期間終了後に発送します。

729-0104 福山市松永町四丁目14番1号 松永健康スポーツセンター	この面は何も記入 しないでください	①種目No・種目名 ②名前 ③住所 ④電話番号 ⑤生年月日 ⑥小学生の場合 学年
往信		返信
		ご住所 お名前

【 申込み上の注意事項 】 お申込前に、よくお読みください。

☆「抽選申込」 ※参加希望者が少ない場合、教室は開催出来ない可能性があります。

☆当選連絡「メール、ハガキ」後、お支払いは入金受付期限内にコンビニまたはクレジットカードでお願いします。

☆子どもの水泳教室は、「1人1種目」しか申込できません(※No14は除く)。

☆一般、成人水泳に参加される方は、教室終了後は速やかにプールから上がってください。

☆お支払い後のキャンセルは、特別な理由が無い限りお受けできません。予め、ご了承ください。

☆開催日の受付は、毎回「15分前」からです。

☆教室中に騒ぐお子様には、職員から注意させていただくことがあります。

☆子どもの教室は、特別な理由がない限り「観覧、待機」をお断りしています。

☆施設北面の道路は「駐停車禁止区域」です。送迎の際には所定の駐車場をご利用ください。



【問い合わせ先】

主催：公益財団法人福山市スポーツ協会 福山市松永健康スポーツセンター

〒729-0104 福山市松永町四丁目14-1 Tel: (084) 934-7717 休館日：毎週月曜日(※休祝日の場合翌日)

【後援】エフエムふくやま

2024年度 第1期 松永・沼隈スポーツ教室種目一覧

♥ の色と数がレベルの目安です

開催予定期間 2024年 4月初旬～8月下旬

松永健康スポーツセンター・プール



種目No.	種目名	レベル	曜日	初回目	時間	定員	対象	回数	会費	講師名		
1	火曜日の小学生水泳①50分のクラス	♥	火	4月9日	16:30~17:20	30	小学生	16	¥12,800	福山ライフサービス		
2	火曜日の小学生水泳②60分のクラス	♥			17:35~18:35	30	小学生	16				
3	水曜日の4泳法①「初級」クラス	♥	水	4月10日	13:10~14:10	20	大人一般	14	¥11,200	ト部 聖子		
4	水曜日の4泳法②「中級」クラス	♥♥			14:20~15:20	20	大人一般	14				
5	水曜日の5歳児から水泳	♥			16:30~17:20	30	5歳児~小学2年生	18			¥14,400	佐藤 智子 加藤 明美
6	水曜日の小学生水泳	♥			17:35~18:35	30	小学生	18				
7	マスターズ水泳! 「中級」クラス	♥♥	木	4月11日	13:30~14:30	20	大人一般	14	¥11,200	田中 和男		
8	木曜日の小学生水泳①50分のクラス	♥			16:30~17:20	30	小学生	18			¥14,400	スイミー
9	木曜日の小学生水泳②60分のクラス	♥			17:35~18:35	30	小学生	18				
10	初心者水泳	♥	金	4月12日	10:30~11:30	15	大人一般	18	¥14,400	世良 直子		
11	女性のための健康水泳	♥			13:10~14:10	20	一般女性のみ	18		ト部 聖子		
12	金曜日の5歳児から水泳	♥			16:30~17:20	30	5歳児~小学2年生	18	¥14,400	佐藤 智子 加藤 明美		
13	金曜日の小学生水泳	♥			17:35~18:35	30	小学生	18				
14	小学生水泳「中級者」クロール+1泳法	♥♥	土	4月13日	16:45~17:45	15	小学生	18	¥16,200	スイミー		
15	土曜日の4泳法(初級/中級)	♥♥			18:00~19:00	20	大人一般	18			¥14,400	

※小学生水泳の50分と60分のクラスには、教え方の違いはありません。習いたい時間でお選びください。

松永コミュニティセンター・集会所 ※No17のみ、今津交流館で開催

種目No.	種目名	レベル	曜日	初回目	時間	定員	対象	回数	会費	講師名
16	らく楽チェアエクササイズ	♥	火	4月9日	9:30~10:30	20	一般	14	¥9,800	山岡 絵美
17	ピギナースピラティス	♥	水	4月10日	10:00~11:00	15	一般	18	¥12,600	オフィスプロスタジオ
18	新! キッド空手	♥♥			18:00~18:50	15	5歳児~小学生	15	¥12,000	空修会館
19	キックボクササイズ	♥♥			19:10~20:00	15	一般女性のみ	15	¥10,500	NAOMI
20	木曜日の「簡単」フレイル予防	♥	木	4月11日	10:00~11:00	15	一般	15	¥10,500	古谷 有里子
21	心と体の健康ウェーブ・ヨガ	♥			18:30~19:20	15	一般	15		NAOMI
22	夜のリラックス・ヨガ	♥			19:30~20:20	15	一般女性のみ	15		
23	キッズダンス♪	♥	土	4月13日	9:00~10:00	20	小学生	15	¥12,000	石神 貴久
24	こども運動チャレンジ	♥			10:10~11:10	25	(年中)4歳児~小学3年生	15		A I コーポレーション
25	こどもの「楽しく」キックボクシング	♥			11:30~12:20	25	5歳児~小学生	15		空修会館

沼隈体育館・多目的ルーム

種目No.	種目名	レベル	曜日	初回目	時間	定員	対象	回数	会費	講師名
26	木曜日の体改善ヨガ①	♥	木	4月11日	9:15~10:15	18	一般	18	¥12,600	角谷 鈴栄
27	木曜日の体改善ヨガ②	♥			10:30~11:30	18	一般	18		
28	金曜日の体改善ヨガ	♥	金	4月12日	10:00~11:00	18	一般	18		

【参加の際の注意事項】

☆水泳教室の持参物：水着（フード付きは禁止）・スイミングキャップ・ゴーグル・バスタオル・飲み物など

☆その他の教室の持参物一覧：屋内用スリッパ・運動のできる服装・タオル・飲み物

ダンス、運動チャレンジは屋内用のスポーツが出来るシューズ

※ヨガ、ピラティスの教室はヨガマット・空手、キックボクシングは軍手が必要です

☆荒天時などで開催出来ない日程は、講師と相談して出来る限り後ろの日程にずらして消化いたします。

