

# キラキラ しんいち

第170号

<https://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/soshiki/hokubutiikishinkou/269916.html>



発行：新市交流館  
電話番号：(0847)52-5546

ホームページの  
QRコードです！



2024年(令和6年)元旦 初日の出



提供 後藤義孝さん

新年を迎え、みなさまのご健康とご多幸をお祈り申しあげます。  
今年も職員一同、明るく住みよいまちづくりのために力を合  
わせてまいりますので、地域のみなさまのご理解とご協力をよろし  
くお願い申しあげます。

新市交流館職員一同



## 第39回しんいち交流館まつりについて

今年度の交流館まつりは、各教室・サークルの親睦と交流を目的に、作品展とステージ発表を行います。昨年、好評だったYouTube(ユーチューブ)配信を今回も行う予定です。配信については後日、ご案内いたします。

### ■作品展 2月1日(木)~2月4日(日) 9時~17時

【展示内容】\*水彩画 \*絵手紙 \*ちぎり絵 \*写真 \*陶芸 \*着物リフォーム作品  
\*パソコン教室 \*ガーデニング \*クラフトテープ手芸 \*スマホタブレット教室  
\*いけばな \*手芸など

### ■ステージ発表 2月4日(日) 9時30分~11時30分

【出演団体】\*大正琴 [琴城流大正琴新市教室] & 新市小学校2年生 \*太極拳 [チーム新]  
\*ピアノ [らくらくピアノAクラス・らくらくピアノBクラス] \*コーラス [コーラス教室]  
\*オカリナ [プリンセスローズ] \*ハーモニカ [新市ハーモニカサークル]  
\*詩吟 [哲泉新市] \*ファッションショー [パプリカ] \*フラダンス [アロハココ優芽]  
\*踊り [ハートフルダンス・備後緋音頭をつなぐ会] \*吹奏楽 [新市中央中吹奏楽部OB会]  
\*尺八 [竹友会]

※2月4日(日)駐車場 新市交流館・小学校運動場  
【問い合わせ】新市交流館 0847-52-5546

# 2024年度 新市コミュニティカレッジ 受講生募集

申し込み期間 2月1日(木)～2月17日(土) 平日8時30分～17時  
土曜日8時30分～12時

申し込み方法 申し込み期間内に交流館へ直接電話にてお申し込みください。

問い合わせ 新市交流館 (☎0847-52-5546)

受講者の決定 3月初旬に、はがきで通知します。  
申し込み多数の場合は抽選となります。

入 学 金 1講座につき300円

(届いた通知ハガキを持参し交流館窓口にて  
納入していただきます。同時に受講のしおりをお渡しします。)



受講期間 2024年4月～2025年3月

また講座日程は、講師の都合及び休日等により若干変更する場合があります。

## 講座内容

講座名	講師	内容	日程	月会費 (円)	定員 (人)
パソコン教室	藤尾 光子	パソコンの基本操作ができる方。 趣味や生活に役立てましょう。 (Windows10 以上のノートパソコンを持っている方)	第1・3月曜日 13:30～15:00	2,000	10
からだカイゼン教室	からだカイゼントレーナー 崎谷 俊明	笑顔ある暮らしのため、プロのトレーナーが身体の構造・仕組みの話から、簡単なエクササイズを教えます。	第2・4月曜日 13:30～15:00	1,000	20
⑨ オカリナ (初級)	井上 美津子	オカリナは、楽器が全く初めての方でも楽しんで吹ける楽器です。やさしく郷愁をさそう音で、心が安らぎ、健康の為にもとてもいいと思います。	第1・3火曜日 9:30～11:30	1,000	10
オカリナ (中級)			第1・3木曜日 9:30～11:30	1,000	10
			第1・3金曜日 9:30～11:30	1,000	10
らくらくピアノ (A)	日野 敬子	中高年から始めるピアノ講座です。 楽譜が読めなくても大丈夫。 一緒に楽しみましょう。	第1・3火曜日 13:00～14:30	1,000 (テキスト代は別途)	20
らくらくピアノ (B)			第1・3火曜日 14:40～16:10	1,000 (テキスト代は別途)	20
⑨ 花教室	花職人 福岡祐映	季節の花を自分らしく自由にアレンジして、楽しんでみませんか?花のある暮らしは心を豊かにしてくれます。	第4木曜日 10:00～11:30	3,000 (材料代込み)	20
スマホ・タブレット (午前・午後)	老人大学講師 西 佳子	スマホ・タブレットを日常さまざまな場面で使いこなし、趣味や生活に役立てましょう。 (iPhone, Android どちらでも可)	第2・4土曜日 10:00～11:30	2,000	15
			第2・4土曜日 13:30～15:00	2,000	15

# みんなの終活



## エンディングノート ナビゲーターの 赤川なおみです!

「人生100年時代を生き抜く! (No.69)  
～年賀状の整理もスマート!～」

こんにちは。「人生悔いなし!を全力サポート」の特定非営利活動法人エンディングノート普及協会代表理事の赤川なおみです。2024年は波乱の幕開けとなりました。あらためて災害時の備えを見直してまいりましょう。さて今月は「年賀状もスマートに整理するコツ」をお伝えします!

### ◎年賀状の歴史

近年は減ってきたとはいえ、新年の楽しみといえば年賀状。届いた年賀状を一枚ずつ読むのは楽しいですね。この習慣、いつからあるのかな?と調べてみました。

平安時代の年始回りに由来するという説もありますが、江戸時代には年賀状の前身ともいえる書状や名刺形式のものを飛脚が運ぶようになったようです。

今のスタイルは明治6年の郵便はがきの発行が始まってからのようです。20年くらい前は、我が家でも200枚くらい出していた時期もありましたが、スマホの普及で激減。数年前には「終活年賀状」なるものが流行るなどシニアの間でも年賀状を送らない習慣が増えてきました。



年賀状の歴史

### ◎年賀状はいつまでとっておく?どうやって整理する?

もらってうれしい年賀状ですが、処分や整理に困るという声もよく聞きます。年賀状専用ファイルやボックスを利用して整理する方法は代表的です。しかし、処分したくても個人情報満載の年賀状も多く、古紙として捨てるのはどうなの?と悩んでしまうこともあります。そんな時には、シュレッダーや個人情報保護シールやスタンプを使うという方法もあります。

捨てるのは忍びない・・・けど、紙がたまるのも困る。そんな時にはデータ保存がおススメ!



アンドロイドスマホ  
空き容量チェック

### ◎年賀状整理アプリならスマホで撮影するだけ!

年々充実するスマホアプリ。この時期おススメなのは、「年賀状整理アプリ」です。

多くのアプリは、カメラ機能で撮影するだけ。宛名データを編集したり、作成してくれるアプリもありますので、楽しみながら年賀状整理をしてみませんか?その際は、スマホの空き容量のチェックもお忘れなく!

### 各町内会の防災訓練

新年早々、能登半島地震・航空機事故と大変大きな災害が発生しました。

災害とは予期せぬ時に起きるものだと痛感させられた次第です。

昨年、11月26日(日)福山市総合避難訓練が実施され新市学区では、1,075人の方が参加されました。

災害は他の地域、他人ごとではありません。常に自分事と認識し、防災の準備をお願いします。





明けましておめでとうございます

皆様お正月いかがお過ごしになりましたか？私は、毎年の事ですが、年末から年越しをながら、年始のお花の生け込み準備を、あれやこれややっております。

お店でそうですが、ご自宅でもやはりお正月には、お花を準備されますよね。

何種類かのお花をセットで売ってますよね。

それぞれに縁起が良いとされるお花が入っております。

今回はその理由についてお話ししましょう。縁起の良い花といえば松・竹・梅ですよね。

松・竹・梅は「さいかんのさんゆう歳寒三友(厳寒三友)」寒い冬でも葉が枯れないため、枯れない強さからお正月の「縁起物」として尊ばれてきました。

松の意味・・・松は 常緑樹で1年中青いため「永遠の命」の象徴です。松の中には、樹齢数千年というものもあり、不老長寿と結びつけられるため、縁起が良いとされています。

竹の意味・・・竹は 寒い冬にも葉を落とさず、青々としています。そのうえ、強風や嵐の中でも折れないたたずまいや、曲がらずに真っすぐ成長する姿から、「誠実な心」や「強い志」などの象徴です。

梅の意味・・・梅は 早春に他の花よりも、先駆けて咲くため、「出世」「開運」の象徴です。厳しい寒さの中でも、清らかな花を咲かせ、芳香を漂わせます。このことから、縁起の良いものとされます。

赤い実物の意味・・・赤い実を付ける木は、縁起が良い木とされてます。南天は「難を転じる」という言葉から、縁起が良いとされています。千両と万両は名前から、「お金」を連想させますが、一本の枝から、たくさん実がなる様子から、「お金が増える」と連想され、「商売繁盛」の縁起物とされてます。

葉牡丹の意味・・・縁起が良い牡丹の花の代わりに、使われるようになり、葉の重なりから「吉事が重なる」、花言葉も「祝福」「愛を包む」と縁起が良いです。お花ではないので日持ちがし寒さに強く丈夫なのが良いですね。今回はこの縁起の良い花材を使って玄関に置くアレンジを作りました。

毎年このアレンジは、年末にレッスンしています。

皆さんの作られたお花素敵にできましたので紹介させていただきます。

