



# 服部交流館だより

2023年(令和5年)年5月1日

発行：服部交流館 978-0810

mail: hattori-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

5月号



## スマイルタイム、今年度も盛り上がってまいります！

3月末に、服部交流館にスマイルタイムメンバーが集い、2022年度の振り返りと2023年度に向けてのミーティングを行いました。あの活動が楽しかった、あの活動はこれからも続けていきたい、新しくこんなこともやってみたい、あれは楽しかったけど大変だった、でもまたリベンジしたい・・・など、それぞれに思いを伝えてくれました。こんな前向きな話を子どもたちと一緒にできるなんて、本当に幸せだな～としみじみ感じてしまいました。そして最後にみんなの意見をまとめて、今年度挑戦する行事をいくつか決定しました。ウキウキしてくるようなそのなかみについてはまた改めてお知らせいたしますね。

この日は、前服部まちづくり推進委員会委員長の佐藤会長をはじめとする地域の役員のみならず、子どもたちの活動に対しての想いや感謝の気持ちを伝えてくださいました。こんなふうに地域の方の声を直接聞くことで、さらにさらにやる気がでてきて、今年度も盛り上がって行くぜー！と思わずにはいられないスマイルタイムなのでした♡



# 第2回 服部ほたるの夕べ 開催します!

6月3日(土) 19:00~21:00

はっとり交流広場・ほたる笑学館等、  
および近隣の服部川周辺にて!

馬北小(児童  
「学習発表」!

2マイルタイム  
「おいでカフェ」出店!

花火の  
打上げ!

くわしい内容は  
後日配布のチラシにて!

## ココロもカラダものび~る教室

~呼吸にあわせてゆっくりと~

とき 5月24日(水)  
13:30~14:30

参加費  
無料

ところ 服部交流館 会議室

講師 オフィスプロスタジオ  
インストラクター いまがわ ひろこ 今川 寛子さん

持参物 飲み物・タオル

動きやすい服装・靴でお越しください

## ふれあい教室

「フレイルとは?」と「ロコモティブシンドローム予防の体操」

とき 5月26日(金)  
13:30~15:00

ところ 服部交流館 会議室

講師 保健師 岡本 伊代さん  
健康運動指導士(福山市スポーツ協会)  
藤原 修治さん

持参物 飲み物・タオル

\*ロコモティブシンドロームとは、骨・筋肉などの運動器の衰えが原因で、立つ・歩くなどの移動が難しくなり、進行すると要介護となるリスクの高い状態をいいます。

## お知らせ

はっとり交流広場体育館前の駐車場が、6月末で利用できなくなります。代替場所が決まり次第、改めてお知らせいたします。

服部会食官

馬所在所

ココの  
P  
です!

イ本  
育  
食官

はっとり  
交流広場  
クラウド

交  
流  
食官

リレ-形式

## あの人の! デジタル活用



永谷下町内会

たがみ あつり  
田上 淳規さん

スマホのネット等を活用し情報管理や情報収集など様々なことで使用し、今では必要不可欠なものになっています。服部地区にも光回線が入り、以前より快適に利用できるようになりうれしく思っています。まだまだ携帯回線が遅い地域もあるみたいなので、住民が服部地区に暮らしてよかったなと思える環境になるように願っています。

イチ押しアプリは『カレンダー+』です。すべてのスケジュール管理をこれで行っています。

# 2023年度（令和5年度）ふれあい教室 年間行事予定

家におられる高齢者の方（おおむね65歳以上）を対象に今の元気をいつまでも保っていただけるように、今年度も“いつでも元気に語らいサロン『ふれあい教室』”を開きます。お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

とき	ところ	内容
5月26日（金） 13:30～	服部交流館	フレイル予防講座 ロコモティブシンドローム予防の体操
7月21日（金） 10:00～	服部交流館	シニア食生活改善教室①
9月22日（金） 10:00～	服部交流館	シニア食生活改善教室②
11月24日（金） 9:00～	瀬戸老人福祉センター	ちょっと瀬戸までおでかけしましょう！
2024年2月16日（金） 13:30～	服部交流館	いっしょに歌を歌いましょう！

- ◆ 参加費：無料（ただし、作品づくり材料費・弁当代が自己負担の時もあります）
- ◆ 一緒にお手伝いしてくださる“ボランティアさん”の参加も大歓迎です。
- ◆ 日程・内容が変更になる場合があります。

## 服部交流館 サークル紹介

服部交流館で活動されているサークルを紹介します。サークルによっては見学や体験もできますので、サークル活動に興味のある方はご連絡ください。

問合せ先・・・服部交流館 ☎978-0810



実施日	時間	サークル名	内容
月曜日（月2回程度）	13:30～16:00	玄游会	服部交流館で書道をしています。 どなたでもどうぞ。
火曜日（月2回程度）	13:30～16:00	服部蛇円版画会	彫刻刀などを使って版画作品を作成 しています。
火曜日（月2回程度）	20:00～21:00	服部ヨガ	1日の終わりにヨガでスッキリしま せんか？どなたでもどうぞ。
毎週木曜日	13:30～16:00	服部3B	音楽に合わせて身体を動かしません か？興味のある方はどうぞ。
毎週木曜日	19:00～20:00	志琉会	子ども対象の空手教室です。見学に 来てみませんか？

# 〈5月〉 月 間 行 事 予 定 表

日	月	火	水	木	金	土
4/30	5/1	2	3	4	5	6
			憲法記念日	みどりの日 志琉会 19:00~20:30	こどもの日	
	紙類ごみ	燃やせるごみ				
7	8	9	10	11	12	13
	玄游会 13:30~16:00			3 B 体操 13:30~15:00 志琉会 19:00~20:30		
	資源ごみ	燃やせるごみ	プラごみ		燃やせるごみ	
14	15	16	17	18	19	20
		ヨガ 20:00~21:00 蛇円会 13:30~16:00	移動図書館 10:15~10:45	3 B 体操 13:30~15:00 志琉会 19:00~20:30		
	不燃ごみ	燃やせるごみ	プラごみ		燃やせるごみ	
21	22	23	24	25	26	27
	玄游会 13:30~16:00		ココロもカラダも のび~る教室 13:30~14:30	3 B 体操 13:30~15:00 志琉会 19:00~20:30		
	資源ごみ	燃やせるごみ	プラごみ		燃やせるごみ	
28	29	30	31	6/1	2	3
		ヨガ 20:00~21:00		3 B 体操 13:30~15:00 志琉会 19:00~20:30		服部ほたるの夕べ 19:00~
	不燃ごみ	燃やせるごみ	プラごみ		燃やせるごみ	

## 服部南保育所から こんにちは☺

晴れ渡った空に、新緑の木々。すがすがしさを感じる季節になりました。新しい子どもたちを迎え、約1カ月が過ぎようとしています。子どもたちはさまざまな虫や花に触れ、春を感じながら友だちと一緒に遊んでいます。

保育所からお願いとお知らせがあります。

☆保育所の畑仕事や草取り、子どもの相手などをしてくださる処遇要員さんを募集しています。

6月からの勤務予定となります。詳細等を知りたい方、希望される方がいらっしゃいましたら、保育所までご連絡ください。TEL084-978-0090

☆未入所児の会（なかよしくるるん）を5月12日（金）10:00から行います。お家で過ごされている子どもさんはぜひ遊びに来てくださいね。