



服部交流館だより



2023年(令和5年)年10月1日
 発行：服部交流館 978-0810
 mail: hattori-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

10月号

Web版の服部交流館だよりは
 こちらからどうぞ!

祝

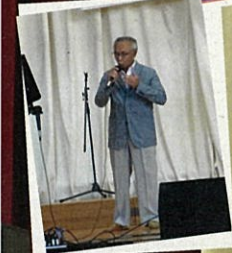
長

寿

のどじまん大会
 in 服部

敬老会 & のどじまん大会 in 服部

9月17日(日), 4年ぶりとなる敬老会が開催されました。319人の対象者の内, 40人の方が出席され, そのほか地域の方もたくさん参加されました。アトラクションではのどじまん大会が行われ, 地域の子どもの司会や, よく見知った方の歌声を楽しんでいただけただけではないでしょうか。服部地域の対象者のみなさまに, 心よりご長寿のお祝いを申し上げます。





フレイルチェック会

フレイルチェック会では、運動や口腔機能などに関する質問票への回答や手足の筋肉量などの測定を行い、フレイルの状態（加齢に伴い筋力や心身の活力が低下すること）を確認します。結果はタブレットで分かりやすく表示し、フレイル予防のためのアドバイスをします。



- とき **11月2日(木) 10:00~12:00 13:30~15:30**
- ところ 新市交流館新市コミュニティセンター
- 対象 おおむね65歳以上の市民
- 定員 先着各15人(予約が必要です)
- 持参物 **上履き**、飲み物、動きやすい服装(裸足で測定する項目があるため、裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください。) 屋内シューズ

＜申込先＞ 健康推進課 (10/16から受付)
電話：084-928-3421

服部ピッカリデジタル塾

10月の講座内容

【スマートフォンでラインを楽しもう】



④ 9月は
カメラの便利な
使い方を
習いました!

10月11日(水) 13:30~

10月25日(水) 13:30~

定員：15人

服部まちづくり推進委員

敬老会&のどじまん大会 in 服部

ちょっぴり

こぼれ話



⑤ のどじまん大会の
たね幕づくり



⑥ カフェ用の
焼き菓子づくり

9/9(日) 音合わせ
 出場者のみなさんと
 音響の方と
 スマイルタイムメンバーと!

この他にも敬老会に向けての会議や、敬老会を主催する
 明るいまちづくりの委員長をはじめとした、役員さんたち
 の日々の細かな打ち合わせもたくさんありました。ひさび
 사의開催ということで、手探りしながらの準備期間でした
 が、なんとか無事に開催できたのは、地域のみなさんのご
 理解とご協力のおかげと心より感謝を申し上げます。

11月形式

あの人の!

デジタル活用



助元町内会

うえとう かつこ
上藤 勝子さん

先日、通販で「足踏み器(ステッパ-)」を購入しました。その取扱説明書は見慣れない漢字がずらりと並んでいて何を写してあるのかわからず困ってしまいました。そこで『服部ピッカリデジタル塾』で「調べる時はグ-グルのマイクの隣にあるカメラマークをタップしたらいいですよ」と習ったのを思い出し、さっそく恐る恐るやってみました。画面が進んで「翻訳」を押してみると……出たーっ! 日本語の表示にホッ。とっても嬉しい瞬間でした。こんなスマホライフを一步ずつ歩んでいます。

ハロウィン パーティ

10/17 (水)

15:00 ~ 17:00



かそく
仮装をして来てくれた
子には、ジュースがあるよ!

ほし
場所: 服部交流館

おいでかてもOPEN

- ・ 鳥籠子屋
- ・ くじ、おもちゃ など



緊急告知!

みなさんは覚えているだろうか...

今年の夏の終わりに

服部地域全体を **震撼** させた

Smile Time のおばけやしきを...!!

北部市民フェスティバル 2023

~新市町ってどんなところ?
おとなも子どもも楽しめる
フェスティバル~

《とき》 11月5日(日) 10時~15時 ※雨天の場合でも一部変更して実施いたします

《ところ》 メインイベント会場: 新市交流館新市コミュニティセンター

展示会場: 新市交流館

ドローン体験: 新市小学校体育館 ※スタート 10:30~

《オープニング》 10時~ 「YOSAKOI 踊り (備後しんいち踊り隊)」

《イベント》 おばけやしき, かんたん工作, おもちゃびょういん など

《展示》 各学区・地域の協働のまちづくり活動, 交流館活動, 人権啓発, 福山ブランド紹介 など

《模擬店》 カレー, 手打ちそば, 野菜の販売, ポップコーン, わたがし体験 ほか

《ドローン体験》 室内でのドローン体験会「おかし釣り」 ※体験料500円

★定員: 20組 ※先着順 (要申込)

★申込開始: 10月20日(金) 9:00~

【申込方法】 電話で北部地域振興課 (084-976-9460) まで

つぎは
Smile Timeが
このイベントを

恐怖で

包み込む...!

あそびに来てね!

〈10月〉 月 間 行 事 予 定 表

日	月	火	水	木	金	土
10/1	2	3	4	5	6	7
		蛇円会 13:30~16:00		3B体操 13:30~15:00 志琉会 19:00~20:30		
	紙類ごみ	燃やせるごみ	プラごみ		燃やせるごみ	
8	9	10	11	12	13	14
	スポーツの日 玄游会 13:30~17:00	ヨガ 20:00~21:00	服部ピッカリ デジタル塾 13:30~15:00	3B体操 13:30~15:00 志琉会 19:00~20:30		
		燃やせるごみ	プラごみ		燃やせるごみ	
15	16	17	18	19	20	21
	移動図書館 10:15~10:45	ハロウィンパーティー 15:00~17:00		3B体操 13:30~15:00 志琉会 19:00~20:30		
	不燃ごみ	燃やせるごみ	プラごみ	燃やせる粗大ごみ	燃やせるごみ	
22	23	24	25	26	27	28
住民学習【永谷上】 10:00~琴森集会所 住民学習【永谷下】 13:30~永谷下老人集会所 住民学習【雨木】 19:00~雨木集会所	玄游会 13:30~17:00	ヨガ 20:00~21:00	服部ピッカリ デジタル塾 13:30~15:00 住民学習【助元】 19:30~服部交流館	3B体操 13:30~15:00 志琉会 19:00~20:30 住民学習【新山】 19:30~大迫クラブ	健康教室 10:00~12:00	住民学習【本郷】 19:30~本郷会館
	資源ごみ	燃やせるごみ	プラごみ		燃やせるごみ	
29	30	31	11/1	2	3	4
				3B体操 13:30~15:00 志琉会 19:00~20:30	文化の日	
	不燃ごみ	燃やせるごみ	プラごみ			

服部南保育所から こんにちは😊

虫の声に色づく木々…秋の深まりを感じる頃となりました。今年の夏は暑さが厳しく、外あそびが中々できない日もありましたが、少し気温も下がり「外に出るよ」と声をかけると、嬉しそうに靴を履いて所庭に飛び出していく姿が見られます。今、運動会に向けて友だちと一緒に練習を頑張っています。大きな行事を通して、子どもたちも成長してくれたら…と思います。そして、散歩をするのに心地よい季節がやってきました🍁どんぐりや栗、柿など秋の自然物探しに行きたいと思います。散歩をしている子どもたちを見かけた際には、気軽に声をかけてくださいね。