

★マイ・タイムラインを作って、冷蔵庫などの見えやすい所に貼っておこう！

check災害ハザード情報	check自宅周辺の状況
☐ 土砂災害の区域内（ かけ崩れ・土石流・地すべり ）	☐ 近くの河川（名称： ）
☐ 洪水の区域内（浸水深： m）	☐ 避難先までの距離（約 km）
☐ 家屋倒壊等氾濫想定区域内（ はい ・ いいえ ）	☐ 避難の所要時間（約 分）

警戒レベル2 注意喚起・避難行動の確認	警戒レベル3 高齢者等避難	警戒レベル4 避難指示	警戒レベル5 緊急安全確保
避難前の準備・行動リスト	取るべき避難行動を記入	避難先リスト	逃げ遅れた場合の行動

わが家の避難スイッチ

洪水の警戒レベル

土砂災害の警戒レベル

☐

で

☐

する