

詳しい内容は、[電子版広報\(市ホームページ内\)](#)・各担当課・各施設などで確認してください。

電子版広報には次の記事も詳しく掲載しています。

催し・講座名など	と き	ところ	定員	料金	申し込み	問い合わせ
ワンコインスポーツ教室(8教室)	11月～3月	ローズアリーナ	教室により異なる	各500円	当日受け付け	ローズアリーナ ☎927-9910
西部市民大学 教養講座 井伏鱒二に親しむ ～朽助のある谷間を読む～	11/9(金) 13:30～	西部市民センター	250人	—	—	同大学事務局 (松永生涯学習センター内) ☎934-5443)
スポーツ指導者養成講習会	11/12(月) 19:00～20:30	ローズアリーナ	50人 ※先着	500円	前日まで 受け付け	ローズアリーナ ☎927-9910
強化トレーニングルーム 利用講習会	11/17(土) 10:00～11:30	竹ヶ端運動公園 水上スポーツセンター	10人 ※先着(5人以下 の場合中止)	一般300円、 中高生200円	前日まで 受け付け	竹ヶ端運動公園管理事務所 ☎956-4563
トレーニング講習会	11/17(土) 10:00～11:30	竹ヶ端運動公園 水上スポーツセンター	10人 ※先着	一般300円、 中高生200円	前日まで 受け付け	竹ヶ端運動公園管理事務所 ☎956-4563
リノベーションスクール事前講演会	11/22(木) 19:00～20:30	スカイホール (エフピコRiM9階)	100人 ※先着	—	前日まで 受け付け	産業振興課 ☎928-1038
障がい者雇用推進セミナー 障がい者の特性と職場定着支援について	11/20(火) 13:30～15:00	スカイホール (エフピコRiM9階)	100人 ※先着	—	11/12(月)まで	産業振興課 ☎928-1040
レベルアップ水泳教室 (スピードアップコース)	11/20・27・ 12/4・11・18(火) 14:00～15:00 (全5回)	松永健康スポーツ センター	12人 ※先着	3,500円	11/6(火)から	松永健康スポーツセンター ☎934-7717
ローズアリーナ臨時休場日	11/21(水)	—	—	—	—	ローズアリーナ ☎927-9910
生涯学習への誘い 郷土・教育の功労者 高島平三郎	11/22(木) 10:30～12:00	松永図書館	50人 ※先着	—	当日受け付け	松永生涯学習センター ☎934-5443
福山の自然みつめ隊研修会	11/24(土) 10:30～16:30	県立福山少年 自然の家	30人 ※先着	—	11/19(月)まで	環境保全課 ☎928-1072
福山メモリアルパーク 小学生アイススケート教室	11/26(月)～ 12/27(木)	福山メモリアルパーク	教室により 異なる	教室により 異なる	11/10(土)まで	福山メモリアルパーク ☎926-5518
冬季小学生スポーツ教室(6教室)	12月～2月 (全10回)	教室により異なる	教室により 異なる	各6,000円	11/7(水)まで	ローズアリーナ ☎927-9910
Happyスポーツ塾 ドッジビー	12/1(土) 10:00～11:30	ローズアリーナ	40人 ※先着	—	—	ローズアリーナ ☎927-9910
吹矢体験会	12/2(日) 10:00～15:00	ローズアリーナ	—	—	当日受け付け	ローズアリーナ ☎927-9910
消防設備士試験準備講習会 (後期)(第1・4・6類)	12/11(火) 9:00～17:00	まなびの館 ローズコム	各30人 ※先着	類別により 異なる	11/12(月)～ 30(金)	消防局予防課 ☎928-1192
市立大学公開講座 知の共創 形状記憶合金のしくみと応用	12/15(土) 14:00～15:30	市立大学	200人 ※先着	—	前日まで 受け付け	市立大学教育研究交流 センター ☎999-1115
V.LEAGUE男子福山大会	1/12(土)13:00～、 1/13(日)12:00～	ローズアリーナ	—	座席により 異なる	チケット発売中	ローズアリーナ ☎927-9910
危険物取扱者保安講習(後期)	1/24(木)・25(金)	福山消防合同庁舎	—	4,700円	11/5(月)～ 16(金)	消防局予防課 ☎928-1192
11月の図書館コーナー(中央・松永・北 部・東部・沼隈・新市・かなべ図書館)	行事により異なる	各図書館	※行事によっては申し込みが必要な場合や料金が 発生する場合あり	中央図書館 ☎932-7222		
11月のイコールふくやま講座	講座により 異なる			—	11/11(日)まで	☎イコールふくやま ☎973-8895
11月のecoちゃれんじ講座	各10人程度 ※先着	講座により 異なる			11/6(火)から	☎環境啓発課 (リサイクルプラザ) ☎954-2619
11月のものづくり工房講座	各10人程度 ※先着	講座により 異なる			11/2(金)から	☎ものづくり交流館 ☎923-1191

つるばらの剪定誘引講習会

時所11/25(日)10:00～12:00・山陽自動車道福山SA上り線、森脇ふれあい花壇、12/2(日)10:00～12:00・入江大橋[遊]ガーデン
内剪定と誘引の講習・実技
▽持参…剪定ばさみ、革手袋、筆記用具
申問福山明るいまちづくり協議会(協働のまちづくり課内☎928-1051)※山陽自動車道福山SA上り線のみ申し込みが必要

野鳥観察会

時①11/27(火)、②12/5(水)、③12/11(火) ※いずれも10:00～12:00
所①神村町浜池※雨天の場合は西部市民センター、②松永湾※雨天の場合は金江公民館、③芦田川河口堰※雨天の場合は中止
内渡り鳥や里の鳥の見つけ方や特徴を解説
定各20人※先着
申問農林水産課(☎928-1033)

東部市民大学大学祭 交流の輪を広げよう

時12/1(土)・2(日)10:00～15:00
所東部市民センター
内ステージ発表、作品展示、講座体験、喫茶
■特別講演「素敵なカルテット“世界旅行”」
時12/2(日)13:30～14:30
問同大学事務局(☎948-4570)

市文化財めぐり 大門周辺の辻堂(憩亭)を訪ねる

市内に多く残る辻堂や昔の街道を徒歩で見学します。地域の地形や歴史文化にふれてみませんか。
時所12/2(日)9:30～12:00・大門駅前集合
▽持参…水筒、雨具、防寒着など
対小学生以上※小学生は保護者同伴
定40人※抽選
申問11/20(火)(必着)までに、往復はがき(1枚で2人まで)で、住所・名前・電話番号を、文化振興課(市役所本庁舎内☎928-1278)へ

プリザーブドローズのクリスマスアレンジメント講座

時12/8(土)14:00～16:00
所市役所本庁舎3階大会議室
▽持参…はさみ、ピンセット ※プレゼントあり
定50人※先着
¥300円(材料費1,500円が別途必要)
申問11/22(木)(必着)までに、往復はがき(1枚で2人まで)で、住所・名前・電話番号を、ばらオーナー会事務局(市役所本庁舎公園緑地課内☎928-1096)へ

時とき **所**ところ **内**内容 **対**対象 **定**定員 **¥**料金
申申し込み **問**問い合わせ **手**手話通訳あり **要**要約筆記あり **HP**ホームページ

ふくやま卸売市場ふれあい祭

時11/18(日)9:00～14:00※雨天決行
内新鮮な魚介類・野菜・果物などの即売、マグロの解体即売、模擬競り、魚タッチプール、各種飲食物露店、よさこい踊りなど
※駐車場の台数に限りがあります。公共交通機関または自転車を利用してください
所問福山地方卸売市場(☎941-6739)

自然観察会

時11/21(水)10:00～12:00※雨天の場合は中止
所山手・津之郷里山里地域
内フィールドワーク(生態系サービスと森林保全について)
定20人※先着
申問農林水産課(☎928-1033)

福山メモリアルパーク アイススケート場オープン

時11/23(金)～来年2/24(日)10:00～20:00

	年齢	全日 10:00～ 20:00	ナイター 17:00～ 20:00	シーズン券 (1カ月券)
滑 走 料	3歳～ 小学生	820円	240円	4,110円
	中学・ 高校生	1,020円	300円	5,140円
	一般	1,540円	460円	7,710円
貸靴料	500円			

◎11/23(金)は無料開放します。※貸靴料500円は必要
所問福山メモリアルパーク(☎926-5518)

けんみん文化祭ひろしま'18 吟詠剣詩舞の祭典

時11/25(日)10:00～
所神辺文化会館
内県内各地から選ばれた17団体が吟詠剣詩舞を披露後、審査・表彰※ばら苗のプレゼントあり(先着100人)
問同祭福山市実行委員会(文化振興課内☎928-1117)

催し・講座

税を考える週間 ～くらしを支える税～

11/11～17は「税を考える週間」です。私たちの暮らしを支える税について、この機会に考えてみませんか。今年は、書道パフォーマンス(①で開催)やマイナンバー(個人番号)カード申請コーナーも新たに加わりました。
時①11/10(土)13:00～15:00、②11/10(土)・11(日)10:00～17:00、③11/12(月)10:30～、④11/10(土)～15(木)、⑤11/11(日)13:30～15:30、⑥11/10(土)～14(水)10:00～16:00※11(日)を除く
所①⑤ポートプラザ日化ポートモール、②イトーヨーカドー福山店、③福山税務署、④⑥天満屋ハピータウンポートプラザ店
内①くらしを支える税をテーマとしたイベント、②マイナンバー(個人番号)カード申請コーナー、③納税表彰式、④租税作品の展示、⑤ハロータックスフェスタ2018、⑥税金無料相談会 ※②は個人番号通知カードを持参
問税制課(☎928-1018)、福山税務署(☎975-7602)

人・まち・ふくしマルシェ2018 ～みんなの“わ”～

南部地域17学区・町が協力して行う市民参画イベントです。ふるさとの誇りと愛着を高め、市民相互の交流とにぎわいを創出します。
時11/11(日)10:00～15:00
所沼隈支所および特設会場※雨天決行
内ステージ発表(メインゲスト:ふたり組鼓流雲)、マルシェ広場(食事・体験ブース)、展示会場(檜山文さんイラスト展など)、体験会場(薬剤師なりきり体験など)
問南部生涯学習センター(☎980-7713)

山本龍之助記念室 開設20周年記念企画展・山本龍之助に学ぶ書道作品展

時11/17(土)～25(日)10:00～17:00
※20(火)を除く
所ぬまくま交流館
内本市出身の偉人で「青年の父」と呼ばれた龍之助の功績を証明する資料の企画展。龍之助の言葉をテーマにした書道作品展
問南部生涯学習センター(☎980-7713)



募集・お知らせ

市有財産の売り払いの案内 (一般競争入札)

申 11/15(木)17:15(必着)までに、所定の申込書を、郵送(簡易書留郵便)または直接、管財課または担当課へ ※申込書は市からダウンロード可

○売り払い物件
【担当課】管財課(928-1137)

所在地	種別	地積(㎡)
津之郷町大字津之郷 字松山1997番4	土地	2,359.82

【担当課】総務部総務課(928-1007)

所在地	種別	地積・床面積(㎡)
神辺町大字川北 字宮ノ前895番1ほか	土地 建物	合計5,624.02 合計4,539.00

【担当課】児童部庶務課(928-1140)

所在地	種別	地積・床面積(㎡)
新市町大字金丸 615番1	土地 建物	1,800.15 合計390.75

○次の物件の申し込み・問い合わせは、病院総務課(941-5151)へ

所在地	種別	地積・床面積(㎡)
山野町大字山野 字下田原2034番3	土地 建物	292.55 合計129.87

○次の物件の申し込み・問い合わせは、上下水道局管財契約課(928-1534)へ

所在地	種別	地積・床面積(㎡)
神辺町大字下御領 字京免町957番1	土地 建物	3,870.06 ①246.39 ②172.55 ③26.49

闘病する「ふく」にご褒美を

ボルネオゾウの「ふく」は、日本初の結核治療を続け、順調に回復に向かっています。闘病する「ふく」に遊具をプレゼントするため、クラウドファンディングをしています。

時 11/30(金)まで
問 市立動物園
(958-3200)



体育振興事業団 非常勤嘱託職員募集

▽試験日…11/17(土)
▽試験会場…竹ヶ端運動公園水上スポーツセンター
▽業務内容…社会体育施設管理運営業務
▽申込書配布場所…ローズアリーナなど
申 11/14(水) (必着)までに、所定の申込書を、ローズアリーナ(927-9910)へ

保留地を売ります

▽申込書配布場所…後記※市からダウンロード可

申 11/21(水) (必着)までに、所定の申込書を、都市整備課(928-1151)へ

所在地	地積(㎡)
7ブロック1ロット	188.85
18ブロック1-3ロット	248.83

坪生土地区画整理事業地内

所在地	地積(㎡)
38番	558.46
92番	432.33

Uターン就職転居支援

内 備後圏域外から市内に転居する場合に必要な引っ越しなどの経費の一部を助成
対 市内に事業所がある企業に正社員として就職が決定し、備後圏域外から市内に転居する次のいずれかの人

対象	補助金額	必要書類配布場所 担当課
母子家庭の 母親	対象経費 (上限30万円)	ネウボラ推進課 (928-1053)
39歳までの 女性	対象経費×1/2 (上限10万円 または20万円)	産業振興課 (928-1040)

申 必要書類を、担当課へ※必要書類は市からダウンロード可



物品の買い入れなどの 入札参加資格審査申請の受け付け

2019・2020年度に市が発注する物品の買い入れなどの競争入札(見積りも合わせを含む)参加者に必要な資格審査申請の受け付けを行います。

対 市が発注する物品の納入(修理・借入れを含む)を希望する人

▽申請用紙配布場所…管財課、各支所※市からダウンロード可

申 11/12(月)~12/7(金) (消印有効)に、所定の申請用紙を、郵送(配達記録の確認ができる方法)または直接、管財課(928-1017)へ



市営住宅入居者募集

▽対象住宅(○内は募集戸数)…深津⑦、港町①、山手町③、高屋(引野町北四丁目)⑤、妙見(瀬戸町長和)③、西新涯①、駅家東②、天神山(本郷町)①、大越(沼隈町常石)①、桜(沼隈町能登原)①

※単身向け…深津住宅の一部、高屋住宅の一部、妙見住宅の一部、大越住宅の一部
単身世帯専用…深津住宅の一部
単身・高齢者世帯向け…山手町住宅の一部
高齢者世帯向け…天神山住宅
シルバーハウジング(二人世帯専用)…深津住宅の一部

▽申込書類配布開始日・場所…11/1(木)から、後記および東部・内海支所

申 11/12(月)~16(金)に、所定の申込書類を、住宅課(928-1101)、松永(930-0412)・北部(976-8807)・沼隈(980-7709)・神辺(962-5013)建設産業課、北部建設産業課新市出張所(0847-52-5562)へ※郵送は不可



市税・国税出前講座受講者募集

税金の仕組みについて職員が分かりやすく説明します。

時 11/30(金)までの9:00~21:00 ※1講座1時間30分以内。土・日曜日、祝日も開催。11月以外で開催希望の場合は相談

所 市内で受講者が準備
対 市内に在住・在勤または在学する10人以上の団体やグループ

▽申込書配布場所…税制課、各支所・公民館など

申 受講希望日の2週間前までに、所定の申込書を、税制課(928-1018)へ

財産区議会議員一般選挙

▽該当財産区…神辺、竹尋、中条
▽立候補届け出日…11/15(木)
▽投票日…11/20(火)
問 選挙管理委員会事務局(928-1121)



国民年金~11/30は年金の日です~

■「ねんきんネット」を活用してください
これまでの年金記録や将来受け取る年金の見込み額など自身の年金に関する情報を、パソコンやスマートフォンからいつでもどこでも確認できるサービスです。※詳しくは日本年金機構に掲載

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書送付

日本年金機構本部から11月上旬に送付されます。所得税の確定申告や住民税の申告、年末調整のときに税務署へ提出してください。※10月以降に今年初めて国民年金保険料を納付した人への送付は来年2月上旬ごろです

問 国保年金課(928-1052)、福山年金事務所(924-2181)

2019年版広島県民手帳の販売

公的機関の連絡先や各種相談窓口、イベントなど仕事や暮らしに役立つ情報がいっぱい
の県民手帳を販売しています。

¥ ポケット版…630円、デスク版…1,200円

▽販売場所…情報管理課、松永・北部・東部・神辺地域振興課、内海・沼隈・新市支所
問 情報管理課(928-1013)

平成30年地価調査 基準地価格の閲覧

基準地価格は、地価公示法に基づく公示価格と同様、公共および一般の土地取引を行う場合の指標となるものです。

▽閲覧場所…用地課、資産税課、情報管理課、各図書館
問 用地課(928-1078)

交通死亡事故の発生状況

9月30日現在、交通事故で亡くなった人は9人、その内5人が夜間の時間帯でした。

悲惨な交通事故を減らすために、夜間に外出するときは反射材などを活用して自身の存在をドライバーに気付いてもらえるよう心掛けましょう。また、薄暗い時間帯は早めに車のライトを点灯させ、夜間に前走者や対向車がない場合はライトを上向きにして走行しましょう。

県では今年4月から毎年10日を「高齢者の交通事故の日」と定め、高齢者の交通事故を防ぐためにいろいろな交通安全対策を行っています。

問 生活安全推進課(928-1077)

「Sマーク」を知っていますか?

店頭「Sマーク」を掲げる理容店や美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店は、厚生労働大臣認可の標準営業約款登録制度に従って営業している安全・安心・清潔を約束する店舗です。
問 生活衛生課(928-1165)



詳しい内容は、電子版広報(市ホームページ内)・各担当課・各施設などで確認してください。

事業主・従業員の皆さんへ

市・県では、2020年度から従業員の個人住民税を原則全て特別徴収(給与引き)とします。特別徴収は法律上の義務です。

■特別徴収とは

市があらかじめ通知している従業員ごとの税額を、毎月給与から徴収(差し引き)し、翌月の10日までに市に納入する制度です。

■従業員のメリット

普通徴収の納期が年4回に対して特別徴収は年12回なので、従業員は1回あたりの納税額が少なくなり負担が緩和されます。また納税しに行く必要もなく、納め忘れの心配もありません。

■特別徴収への切り替えの手続き

就職や転職などで従業員の徴収方法を特別徴収に切り替える場合、事業主が市民税課へ電話をすることで切り替えができます。従業員の人はまず勤務先の経理担当者にご相談ください。

問 市民税課

(928-1021)



秋の火災予防運動11/9~15

火災が発生しやすくなる時季です。地域で身近に潜む火災危険を取り除き、未然に防ぎましょう。

■3つの習慣

- ・寝たばこは絶対しない
- ・ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ・ガスこころなどのそばを離れるときは必ず火を消す

■4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する
- ・寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために防災品を使用する
- ・火災を小さいうちに消すために住宅用消火器などを設置する
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために隣近所の協力体制をつくる

問 消防局予防課(928-1192)



納期限は11/30(金)です

国民健康保険税は第5期の納期です。

問 国保年金課(928-1055)



11月の紙ごみ拠点回収

エコショップ協議会が次のハローズの駐車場で10:00~16:00に行います。※雨天決行

▽品目…新聞(チラシ含む)、段ボール、雑誌(本、雑誌、菓子箱など)、牛乳パック

時 7(水)・南松永店、14(水)・新涯店、21(水)・東福山店、28(水)・駅家モール店
※各環境センターでも紙ごみを回収しています

問 環境啓発課

(954-2619)



ごみの収集と受け入れ

■ごみ処理施設の休日受け入れ

11/4(日)8:45~16:45はごみ固形燃料工場とクリーンセンター(リサイクル工場)でごみの受け入れを行います。

■祝日のごみ収集と受け入れ

11/23(金)は平常どおりごみの収集を行います。家庭ごみ収集日程表で確認してください。また次の施設でごみの受け入れもを行います。

▽燃やせるごみ…ごみ固形燃料工場(箕沖町957-4866)、西部清掃工場(赤坂町951-3406)、新市クリーンセンター(新市町0847-52-5544)、深品クリーンセンター(神辺町966-2882)

▽容器包装プラスチックごみ、不燃(破碎)ごみ、燃やせる粗大ごみ、蛍光灯、使用済み乾電池、ビデオテープ類、ライター類、資源ごみ(慶応浜埋立地のみ)…クリーンセンター(リサイクル工場)(箕沖町954-4170)、慶応浜埋立地(柳津町934-3247)

問 環境啓発課(954-2619)

納の浦・走島で

グリーンスローモビリティ実証調査

国土交通省が公募した「グリーンスローモビリティの活用検討に向けた実証調査支援事業」に選定された「しおまち(潮待ち)モビリティ」実証事業を行います。

時 11/16(金)~29(木)

所 納の浦、走島町

内 7人乗りのグリーンスローモビリティ(電動小型低速車)で公道を走行し、高齢者や観光客などの移動支援を試行

問 都市交通課(928-1161)



【人口と世帯数(9月末現在)】○人口469,982人(対前月比+30人)／男228,834人 女241,148人 ○世帯数208,465世帯(+138世帯)

詳しい内容は、電子版広報(市ホームページ内)・各担当課・各施設などで確認してください。

相談



秘密保持を厳守します。気軽に相談してください。
☎電話相談も可

相談	とき・ところ	内容・対象・定員	申し込み・問い合わせ先
不動産無料相談	時 ①11/2・16(金)・②30(金)13:00～16:00 所 ①広島県宅地建物取引業協会福山支部 ②市役所本庁舎1階市民相談室	不動産取引の相談 ※先着	申 広島県宅地建物取引業協会福山支部 (☎931-3977)
法律相談 ※裁判や調停中のものは除く	時 ①11/7・14・21・28(水)9:00～12:00、②③21(水)9:20～12:00 所 ①市役所本庁舎1階市民相談室、②北部支所、③東部支所	法律問題全般の相談 ※相談時間は1人20分まで 定 ①各日18人、②③各8人 ※先着	申 ①消費生活センター(☎928-1188)、②北部地域振興課(☎976-8800)、③東部地域振興課(☎940-2571) ※いずれも相談日の2週間前の木曜日から受け付け
債務関連相談	時 11/8(木)13:30～15:30 所 市役所本庁舎1階市民相談室	債務関連問題の相談 ※相談時間は1人30分まで 定 8人 ※先着	申 消費生活センター (☎928-1188)
犯罪被害相談員による相談	時 11/13(火)13:00～16:00 所 市役所本庁舎1階市民相談室	犯罪被害相談員による相談	申 広島被害者支援センター (☎082-544-1110)
社会保険労務士による 社会保険労務相談	時 11/15(木)13:00～16:00 所 市役所本庁舎1階市民相談室	年金・社会保険・労働条件・労働災害などの相談	申 市民相談課 (☎928-1050)
行政相談委員による 国の行政相談	時 11/16(金)13:00～16:00 所 市役所本庁舎1階市民相談室、松永・北部・東部・神辺・芦田・新市・沼隈支所、加茂・鞆公民館、うつみ市民交流センター	行政相談委員による国の行政についての相談	申 市民相談課 (☎928-1050)
司法書士無料法律相談会	時 11/17(土)9:00～12:00 所 市民参画センター	多重債務・金銭貸借・登記・相続・後見などの相談	申 広島司法書士会福山支部 (☎920-9525)
人権擁護委員による 人権相談	時 11/20(火)13:00～16:00 所 市役所本庁舎1階市民相談室	いじめ・いやがらせ・不当な扱いなどの人権相談	申 人権・生涯学習課 (☎928-1006)
建築士による建築相談	時 11/22(木)13:00～16:00 所 市役所本庁舎1階市民相談室	欠陥住宅・シックハウス症候群・耐震診断などの相談	申 市民相談課 (☎928-1050)
行政書士無料相談	時 ①11/24(土)・②12/1(土) 所 ①深津・山手・松永・神辺西コミュニティセンター、駅家コミュニティセンター分館 ②三吉・瀬戸・神村・加茂・神辺東コミュニティセンター	相続・遺産手続きの相談 定 各会場4人 ※先着	申 ①深津(☎923-8103)・山手(☎951-5679)・松永会場は本郷(☎936-2312)・神辺西(☎962-2410)・駅家分館会場は駅家(☎976-0470)コミュニティセンター ②三吉(☎923-8865)・瀬戸(☎951-1809)・神村(☎934-3445)・加茂(☎972-3958)・神辺東(☎966-0304)コミュニティセンター
イコールふくやま相談室 ■平日相談 ☎(☎973-8896) ■土曜・日曜相談 ☎(☎923-9638)	時 月・水・木・金曜日 10:00～17:00、火曜日10:00～19:00、土・日曜日13:00～17:00 ※祝日を除く 所 エフピコRiM地下2階	DV(配偶者・恋人などからの暴力)・夫婦関係・離婚・セクハラ・性別による差別などの相談	申 イコールふくやま (☎973-8896)
エイズと梅毒の相談・検査	時 11/7(水)9:00～11:00、22(木)17:40～20:30、28(水)13:30～16:00 所 福山すこやかセンター	血液検査(迅速検査で実施) ※匿名で検査可	申 保健予防課 (☎928-1127)
こころの健康相談 ※治療中の人は除く	時 11/13(火)・20(火)・26(月)13:30～15:30 所 福山すこやかセンター	精神科医師による相談	申 健康推進課 (☎928-3421)
健康相談	時 11/20(火)13:30～15:30 所 福山すこやかセンター	保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談など ※40歳以上の人および家族	申 健康推進課 (☎928-3421)
在宅医療・介護相談 (ローズネット)	時 11/21(水)13:00～16:00 所 市役所本庁舎1階市民相談室	在宅医療・介護に関する総合的な相談	申 高齢者支援課 (☎928-1189)
ボランティア・NPO等相談	時 11/15(木)14:00～17:00 所 市民参画センター	自治会・町内会などの地域活動上の課題、NPO法人・ボランティア団体の設立準備や会計・運営上の課題などの相談	申 まちづくりサポートセンター (☎923-9006)

暮らしの情報

健康・医療



歯周病検診(噛ミング検診)

歯周病は全身の健康に影響を及ぼす病気です。早期発見・早期治療が大事です。一生自分の歯で食事ができるように歯周病検診を受けましょう。

4/1から来年3/31までに本市の歯周病検診を受けた人に本市から「口腔ケアグッズ」を後日郵送します。

※本市に住民票がある40・50・60・70歳の人 ※検診当日の年齢

※1,300円 ※70歳の方は300円

所 申 同検診実施歯科医院

問 健康推進課(☎928-3421)



エイズと梅毒の夜間臨時検査、エイズパネル展

12/1の世界エイズデーに伴い、通常の相談・検査に加えてエイズと梅毒の夜間臨時検査とエイズパネル展を行います。※通常の相談・検査は18ページに掲載

■夜間臨時検査

時 12/4(火)17:40～20:30

所 福山すこやかセンター

■エイズパネル展

時 11/27(火)～12/7(金)

所 まなびの館ローズコム

問 保健予防課(☎928-1127)

11/10～16はアルコール関連問題啓発週間

お酒は適量を飲めばストレスの解消や人間関係の円滑化にも有効です。しかし多量のお酒を長期間飲み続けるとアルコール依存症や肝機能障害などを引き起こす恐れがあります。飲み方には十分注意しましょう。



・アルコール依存症とはアルコールを繰り返し多量に摂取した結果、飲酒のコントロールができず日常生活に支障が出る状態のことです。

・お酒には入眠効果があるといわれていますが、寝る前にお酒を飲むと睡眠リズムが崩れて睡眠の質が低下します。寝付きのための飲酒は控えましょう。

・アルコールはストレスなどからくる不安や憂うつな気持ちを一時的に和らげますが、うつ症状を悪化させることもあります。酔いは思考の幅を狭め、自暴自棄な結論を導きやすく、自殺の危険性が高まることもあります。

・お酒の問題で困っていませんか。飲酒時の記憶がなくトラブルを起こしたことや、仕事への影響・人間関係のトラブルが生じたなどがあれば、アルコール依存症という病気が隠れているかもしれません。

■アルコール相談会～保健師や断酒会会員による個別相談会～

時 11/14(水)・16(金)13:30～15:30

所 福山すこやかセンター

対 アルコールで悩んでいる家族と本人

申 問 11/9(金)までに、健康推進課(☎928-3421)へ

■アルコールに関するパネルやポスター展示を行います

時 所 11/7(水)まで・西部市民センター、11/7(水)～27(火)・福山すこやかセンター

問 健康推進課(☎928-3421)

西部市民大学特別講座「がん患者さんの疼痛について考える」

がんによる痛みの発症は本人だけではなく家族の不安をも増大させます。がん終末期における痛みや苦痛を緩和する薬の話と「痛みはがまんせず、最後まで自分らしく生きる」について考えます。

時 11/30(金)13:30～

所 西部市民センター

定 100人 ※先着

問 同大学事務局(松永生涯学習センター内 ☎934-5443)

レディースけんしん(女性のみ)を実施します

医師・スタッフが全て女性で、女性にとって受けやすいレディースけんしんを実施します。健診項目は次のとおりです。※託児あり(無料)

時 12/14(金)・18(火)13:30～16:00(受け付けは13:30～14:30)

所 福山市医師会健診センター

内 特定健診(受診券が必要)、後期高齢者健診、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診

※40歳以上(子宮頸がん検診は20歳以上)で、今年度市の健診を受けていない女性 ※乳がん検診は昨年度市の乳がん検診を受けていない人。骨粗しょう症検診は40歳～70歳の5歳きざみの人。肝炎ウイルス検診は今までに検査したことがない人

定 各日50人 ※抽選

※実費(がん検診は本市が設定している自己負担額。がん検診無料クーポン券使用可)

申 問 11/22(木)までに、電話または直接、成人健診課(☎928-4747)へ



救急医療・休日当番医など

※休日当番医は電子版広報や市HPに掲載しています

新聞紙(一部を除く)や、フリーペーパー「リビングふくやま」「地域情報紙 ぶれすしーど」「子育て情報誌 びんまる」「子育て応援誌 CoCo街福山」にも掲載しています。

●音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報

☎0120-169901(24時間対応)

●福山夜間成人診療所(外科は事前電話)

所 福山市医師会館隣(三吉町南) ☎982-9946
診療19:30～23:00(受け付けは22:45まで)

●福山夜間小児診療所

所 福山市医師会館内(三吉町南) ☎922-4999
診療19:00～23:00(受け付けは22:45まで)

●救急病院・診療所

電子版広報および市HPに掲載しています。

●休日歯科医療

所 福山市歯科医師会口腔保健センター(南蔵王町) ☎941-4444

受け付け…○応急診療:日曜日・祝日 10:00～16:00 ○心身障がい者診療(予約が必要):第2・3・4日曜日9:30～12:00

●こどもの救急電話相談

☎#8000または☎082-505-1399
受け付けは19:00～翌8:00

●精神科救急医療相談

所 精神科救急情報センター(広島市) ☎082-892-3600(24時間対応)

●精神科救急医療施設

所 三原病院(三原市中之町) ☎0848-63-8877(24時間対応)

●救急医療ネット広島ホームページ

「今、受診できる医療機関」などが検索できます。 ※「救急医療ネット広島」で検索

商品の購入や契約で困ったときは、消費者ホットライン188(いやや)に電話してください!

消費者ホットラインは、住んでいる地域の消費生活センターにつながる全国共通の番号です。事業者との契約トラブルや悪質商法、消費生活における不安や苦情の相談に応じ、問題解決のための助言や情報提供、あっせんなどを行っています。

こんな相談があります

- ・身に覚えがない請求のはがきやメールが届いた
- ・ネットで簡単にものを買うという広告を見て契約したが解約したい
- ・お試しのものが定期購入だった
- ・電話勧誘を断りきれず契約してしまったが解約したい

●消費者ホットラインは188

トラブルだと思ったらお金を支払う前に早く相談してください。

問 消費生活センター ☎928-1188