

詳しい内容は、電子版広報(市ホームページ内)・各担当課・各施設などで確認してください。

シルバー人材センター会員入会説明会、再生自転車販売会

○会員入会説明会

時 11/22・12/27(木)13:30～

※日程が合わない場合は相談

所 同センター本部、同センター北部事務所

対 市内在住の原則60歳以上の健康で働く意欲がある人

※入会には証明写真2枚、認め印、振込先の預(貯)金通帳、年会費2,400円が必要

○再生自転車販売会

時 11/21・12/19(水)13:30～

所 同センター本部

問 同センター本部(☎953-5222)、

同センター北部事務所(☎963-9555)

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい理解と対応方法について学ぶ講習会です。認知症の人の気持ちに寄り添った周りの人の対応があれば、認知症の人も自分らしく穏やかに暮らしていくことができます。いつもの暮らしの中で自分にもできるちょっとした心配りを見つけてませんか。

認知症サポーターとは何か特別なことをする人ではありません。認知症になっても安心して暮らせるまちづくりをめざして認知症を理解し、認知症の人や家族を温かく見守り支援する「応援者」です。

時 11/6(火)13:30～15:30

所 福山すこやかセンター

問 健康推進課(☎928-3421)

認知症サポーターステップアップ研修

認知症の人と家族を支えるためにボランティア活動をしてみたい、地域でのボランティア活動に認知症予防などの知識を生かしたいという人のための講座です。(全3回)

とき	講座名
11/20(火)	認知症に対する理解を深める
12/7(金)	認知症予防を通じた地域づくり～ボランティアとしてできること～
12/17(月)	ボランティア活動とは、認知症の人と家族の会の紹介 など

時 13:30～15:30

所 保健センター(福山すこやかセンター東館)

対 認知症サポーター養成講座の受講を修了した人

定 60人※先着

申 問 健康推進課(☎928-3421)



誰もがいつまでも毎日を生きたく過ごせるよう、お薦め情報を紹介します。

生活だより

認知症予防でいつまでも元気に

いつまでも元気ではつらつとした生活を送るため、認知症予防のポイントを紹介します。認知症にならないためにも日頃から次のことを実践しましょう。

○有酸素運動をする

ウォーキングなどの有酸素運動は、脳の血流を増やして脳の機能を高めたり血圧やコレステロールを下げたりする効果があります。

○食生活に気をつける

薄味でバランスがよい食事をしてよく噛んで食べましょう。

○脳の活性化を図る

- ・目標を立てたり手順を考えたりしましょう(例:旅行を計画する)
- ・複数のことに注意を配りながら同時に行いましょう(例:同時に2つ以上の料理をする)
- ・体験したことを覚えておき、後から思い出しましょう(例:日記を書く)

○社会活動に参加する

人と積極的に交流しましょう。地域の活動や「ふれあいいきいきサロン」などに参加しましょう。

問 健康推進課(☎928-3421)



11/11は「介護の日」パネル・ポスター展

「介護の日」は、介護についての理解と認識を深め、介護従事者や介護サービス利用者および介護を行っている家族などを支援するとともに、高齢者や障がい者などに対する介護に関し啓発を実施する日です。

地域や社会の一員として、この日を介護について考えるきっかけとしましょう。

広島県介護福祉士会と共催で「介護の日」にちなんだパネルや小中高生が描いたポスターの展示を行います。

時 11/14(水)～21(水)

所 まなびの館ローズコム

問 介護保険課(☎928-1166)

身体障がい者補装具の交付判定12月の判定日

義肢・装具・車椅子・補聴器など、補装具の交付を受けるためには判定が必要です。

時 12/6(木)昼休10:30～、聴覚14:00～

所 県東部厚生環境事務所福山支所

申 問 判定日1週間前までに、身体障がい者

手帳と印鑑、個人番号が分かるものを持参し、障がい福祉課(☎928-1063 FAX 928-

1730)、松永(☎930-0410)・北部(☎976-

8803)・東部(☎940-

2572)・神辺(☎962-

5005)保健福祉課、新市(☎0847-52-5515)・

沼隈(☎980-7704)支所

保健福祉担当へ

知ってほしい!子どもを虐待から守る社会制度

時 12/8(土)14:00～15:30 所 イコールふくやま(エフピコRiM地下2階)

内 児童虐待の現状と早期発見や保護への取り組み、里親や特別養子縁組の制度など

対 市内に在住・在勤または在学の人

定 30人※抽選

▽託児…2歳～就学前※予約が必要

申 問 11/11(日)までに、電話・FAXまたは

直接、イコールふくやま(☎973-8895 FAX 927-9121)へ

子どもの発達障がいの理解と支援啓発講演会

時 12/9(日)13:30～ 所 福山すこやかセンター

定 170人※先着

申 問 11/30(金)までに、電話またはFAXで、

こども発達支援センター(☎928-1351 FAX 925-6322)へ

日本赤十字社講習会救急法基礎講習

時 1/12(土)10:00～15:30 所 福山すこやかセンター

内 手当ての基本・一次救命処置・気道異物除去など

対 15歳以上

定 30人※先着

¥1,800円

申 問 12/14(金)(必着)までに、はがきまたは

FAXで、住所・名前・電話番号・性別・生年月日・講習名を、社会福祉協議会内日赤福山市地区事務局(三吉町南二丁目11番22号福山

すこやかセンター内(☎928-1334 FAX 928-1331)へ

福祉

スポーツ教室「アーチェリー」

時 11/11・18(日)10:00～16:00(全2回)

対 身体障害者手帳を持っている人

定 15人

※先着

所 申 問 電話またはFAXで、障害者体育センター(☎FAX 931-1833)へ

自殺対策講演会「パーソナリティ障がいと生きづらさ」

時 11/30(金)13:30～15:30 所 セミナールームA(エフピコRiM7階)

対 自殺対策に関心がある人

定 80人※先着

申 問 11/21(水)までに、健康推進課(☎928-3421)へ

しんいち健康福祉まつり

時 12/2(日)9:50～15:00 所 新市公民館

ほか周辺施設

内 BINGO WINDS、ふれあい動物園、健康・体力測定、介護・健康相談、福祉体験、模擬店など

問 社会福祉協議会

新市事務所(☎084

7-52-51

15)



歴史散歩

No.302

童謡と中条

愛唱歌誕生秘話

ふかめの水兵さん
ならんだ水兵さん
白い帽子 白いシャツ
波に チャップ チャップ 白い服
うかんでるゝ

多くの人に知られている童謡の「かもめの水兵さん」。

この歌の誕生が福山に縁があることを知っていますか。歌詞は神辺町西中条で生まれた足利瑞義のめい武内俊子が作詞しています。



足利瑞義は西中条の勝願寺に生まれ、1902明治35年から仏教の研究を主目的として組織された大谷探検隊に随行して西域・新疆など中央アジアの仏教遺跡を調査しました。また、僧侶であった瑞義は1933(昭和8)年9月に布教のために横浜港からハワイへ出航します。メリケン波止場で瑞義を見送った俊子は、数十羽のカモメが夕日を浴びて飛び交っている情景に感動し、帰路の電車の中で歌詞を書き留めています。



妊娠・出産・子育てをサポート！ 子育て支援アプリ「あのねナビ」

子育て情報を掲載している市と連動して妊娠・子育て期に合ったお知らせや地域のイベント情報などを届けます。予防接種日のお知らせ機能もあるので母子健康手帳と併せて活用してください。子どもの成長と日々の思い出と一緒に記録することもできます。

アプリは
こちらから↓



ネウボラ 通信

福山ネウボラでは、妊娠から出産・子育てまでを切れ目なくサポート。市内12カ所に子育てに関する相談窓口「あのね」を開設しています。相談窓口についてはネウボラ推進課(☎928-1053)に問い合わせてください。



今月の 「あのね」

「福山市ファミリー・サポート・センター事業」を知っていますか？

子育てを応援してほしい人と子育てを応援したい人がお互いに会員になって、保育所などへの送迎や一時預かりなどを地域で助け合って行う相互援助活動です。会員を募集しています。

※入会金は無料※利用する場合は利用料が必要

申請 福山市ファミリー・サポート・センター(エフピコRiM6階ふくやま子育て応援センター内 ☎932-7285)

会員
募集中

食物アレルギー疾患相談

時 11/8(木)9:00~12:00

所 保健センター(福山すこやかセンター東館)

※食物アレルギー疾患に不安がある乳幼児の家族

申請 健康推進課(☎928-3421)

ふくやま子育て応援センターの 催し

※未入所(園)の子どもと保護者

問 同センター(☎932-7284)

■子育て講座

時 11/10(土)10:30~11:00

所 多目的ルーム(エフピコRiM6階)

※市立大学の学生によるお楽しみ

■キッズランドRiM

時 11/22(木)11:00~12:00

所 スカイホール(エフピコRiM9階)

※巻物シアター「ゴー!ゴー!はたらくるま」



ふれ愛ひろば

※未就学児と保護者

所 問 ふくやまふれ愛ランド(☎952-1177)

■元気っ子Day

時 11/17(土)・18(日)・20(火)~25(日)・27(火)~30(金)・12/1(土)・2(日)10:00~15:00

※屋内遊具を使って自由に親子で遊ぶ

■ふれ愛遊び

時 11/21(水)10:30~12:00

※保育士とのリズム遊びなど

親子歯っぴい教室

時 11/27(火)10:00~11:30

所 保健センター(福山すこやかセンター東館)

※歯科衛生士による講義(子どもの歯について)、歯みがき実習

※1歳6カ月以上2歳未満の子どもと保護者

※25組※先着

申請 健康推進課(☎928-3421)

離乳食講習会

時 11/13(火)・21(水)・27(火)

※時間と場所は電子版広報に掲載

※4~8カ月の乳児の保護者

▽持参…母子健康手帳、筆記用具

問 健康推進課(☎928-3421)、松永(☎930-0414)・北部(☎976-1231)・東部(☎940-2567)・神辺(☎962-5055)保健福祉課、沼隈支所保健福祉担当(☎980-7704)

■離乳食講習会の各会場で託児ボランティアを募集

問 社会福祉協議会ボランティアセンター(☎928-1346)



8・9カ月の赤ちゃん健康相談

時 所 11月の日時と場所は電子版広報に掲載

※身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による相談

※健康相談利用の特典として「あのねギフト」をプレゼント。対象者には個人通知をします

問 健康推進課(☎928-3421)、松永(☎930-0414)・北部(☎976-1231)・東部(☎940-2567)・神辺(☎962-5055)保健福祉課、沼隈支所保健福祉担当(☎980-7704)

オープン5周年感謝祭 こどもの国キッズフェスティバル

時 11/23(金)~25(日)

所 えほんの国とイベント広場(エフピコRiM6階)

※お仕事体験、お菓子のつかみどりチャレンジなど

問 えほんの国(☎959-4192)

保育所(園)等入所申し込み

来年4月から保育所(園)等に入所を希望する場合は、申し込み手続きが必要です。

▽申込書交付期間…12/7(金)~

▽第1次申込期間…1/7(月)~23(水)

▽申込書交付場所…各保育所(園)、各認定こども園、各地域型保育事業、児童部庶務課

※申込書は市HPにも掲載

※法令に基づく産休・育休を取得し、休業前の職場に週20時間以上の勤務で復帰するときは、入所の予約ができる場合があります
※各保育所(園)等の開所時間や入所の予約ができる場合など詳しくは、電子版広報、市HPまたは「保育所(園)等入所のご案内」に掲載
問 児童部庶務課(☎928-1047)



ふくやまニュース

市政の動きやまちの話題を紹介します。

親善友好都市提携10周年を迎えて

親善訪問団 米国ハワイ州マウイ郡を訪問

10月3日~7日、枝広市長を団長とする行政・市議会の代表団と市民団がマウイ郡を訪問。表敬訪問や祭りのパレード・歓迎会などの参加を通じ、福山の魅力をPRし友好の絆をさらに深めました。また市民団は、英語絵本による日本昔話の読み聞かせやけん玉などを通じ、子どもたちとの交流も行いました。



福山城を中心としたまちづくりに向けて

景観重要建造物指定標識 設置式を開催

戦後再建された本市の重要なシンボルである福山城天守に法的な位置付けを与えるため、8月28日、県内で初めて景観重要建造物に福山城天守を指定しました。10月7日には指定標識の設置式を開催し、今後これを皮切りに福山城を中心としたまちづくりを推進していきます。



ようこそ ふくやま草戸千軒ミュージアムへ

常設展示室リニューアル 近世文化展示室「菅茶山の世界」

ふくやま草戸千軒ミュージアム(県立歴史博物館)では、瀬戸内の歴史をテーマにした通史展示や中世の港町「草戸千軒町遺跡」の発掘調査成果の展示をしています。10月12日から常設展示室の1室を「近世文化展示室」としてリニューアルし、重要文化財「菅茶山関係資料」を常設展示しています。



つけて走って広げよう 地域の魅力

福山版図柄入りナンバープレート 交付記念セレモニーを開催

全国41地域で地方版図柄入りナンバープレートの交付が開始された10月1日、本市では記念セレモニーを開催。市内からカーナンバーを装着した車両が集まり、特別ゲストとして元広島東洋カープ選手で本市出身の江草仁貴さんも駆けつけました。

競泳と飛込の交流合宿について合意署名しました

メキシコオリンピックチーム 視察団が福山市を視察

9月13日~17日、メキシコオリンピックチーム視察団3人が本市を訪れ、練習会場や宿泊施設を視察。来年度の競泳と飛込の交流合宿について合意書を交わしました。視察を通して視察団から「練習だけでなく、交流も非常に楽しみ。選手にとっても励みになると思う」などのコメントがありました。



平和と核兵器廃絶に関心をもってもらいたい

高校生平和大使 核廃絶へ向けて体験伝えたい

9月28日、高校生平和大使としてスイス・ジュネーブの国連欧州本部を訪れた福山暁の星女子高等学校2年生の開原弓喜さんが市長を表敬訪問しました。核兵器廃絶を求める11万人の署名を届け、核兵器廃絶と世界の平和を願う被爆地の思いを伝えました。



つながる 備後圏域

福山市を連携中枢都市とする6市2町からなる備後圏域。
備後圏域全体で取り組む事業や、各市町のイベントを紹介します。



情報発信課 ☎928-1003

2周年を記念して開催します

フクビズ2周年記念イベント

時 12/6(木) 13:00~17:00

所 スカイホール(エフピコRiM9階)

内【第一部】福山ビジネスサポートセンター
Fuku-Bizセンター長による活動報告

【第二部】公益財団法人日本サッカー協会
相談役(キャプテン) 川淵三郎さんによる基調講演「夢があるから強くなる」

【第三部】事例発表、交流会

定 150人※先着

申 同センターFuku-Biz ☎959-5210 ※同センターFuku-BizHPの申し込みフォームから可



出かけよう GO BINGO

秋のイベントをエンジョイ!

笠岡市
いちよう祭りかさおか2018

時 11/18(日) 10:00~15:00

所 笠岡駅前商店街、市役所前大通り

神石高原町
神石高原の神楽競演会

時 11/25(日) 9:00~16:00

所 光信寺

尾道市
尾道ベッチャー祭り

時 11/1(木)~3(土)

所 吉備津彦神社(一宮神社)ほか



府中市
備後府中食博30'

食で賑わう町おこし

時 11/4(日) 10:00~15:00

所 お祭り広場など

広報「ふくやま」プレゼント付き読者アンケート

アンケート回答者の中から抽選で「瀬戸のもち豚せと姫 しゃぶしゃぶ詰め合わせ(ロースしゃぶしゃぶ用スライス500gとバラしゃぶしゃぶ用スライス400g)」の引換券を3人にプレゼントします。はがきに郵便番号・住所・名前・性別・年齢・電話番号と、アンケートの回答を記入して送付してください。電子版広報からも応募できます(質問事項は異なります)。

【アンケート】

広報紙「ふくやま」について、次の質問に該当する番号などを記載してください。

1. 全体的内容についての満足度

①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満

2. 特集についての満足度

①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満

3. 良かった内容のコーナー名()

4. ページ数 ①多い ②ちょうどよい ③少ない

5. 文字の大きさ ①大きい ②ちょうどよい ③小さい

6. デザイン ①読みやすい ②読みにくい

7. 情報量 ①多い ②ちょうどよい ③少ない

応募先 〒720-8501 市役所本庁舎内 情報発信課(広報担当)

応募締め切り日 11/30(金)(必着)

応募は市内在住の市民で、はがきか電子版広報のどちらかで1人1回限りです。当選者の発表は引換券の発送をもって代えます。当選者は引換券を持参して引き換え場所でプレゼントと交換してください。個人情報(住所・電話番号)はプレゼント発送と広報「ふくやま」充実のためにのみ利用します。

※プレゼント提供事業者募集中!



【瀬戸のもち豚せと姫 しゃぶしゃぶ詰め合わせ】

提供者:日本畜産株式会社

引き換え場所: SETO FARM'S SHOP NICCHIKU

引野町1-1-1(福山地方卸売市場内わくわく市場) ☎946-5429



2018 FUKUYAMA BRAND 福山ブランド

表装業界が震撼した高い技術力

表装技術(素材・技術部門)



表装とは、鑑賞・保存を目的に書や絵を掛け軸や屏風、額などに仕立てることです。表装業界でトップクラスのシェアを誇っている東洋額装(株)は、一般の人の作品はもちろん、誰もが知る神社仏閣の古い作品の修復にも携わっています。書を楽しむ多くの人の支持を集める高い技術が評価のポイントとなりました。また、お客さんの幅広い要望に応えられる人材の育成にも力を入れています。

工場見学や、掛け軸を作る時の「裏打ち」が体験できる教室の開催など、表装技術や「書のまち福山」を市内外に伝えるための取り組みも行っています。

【東洋額装株式会社】

加茂町八軒屋3 ☎972-5577

情報発信課 ☎928-1135

福山市の魅力やニュースを発信中

広報テレビ ※手話・字幕スーパーあり

【びんご姫のふくやま「福」さがし】

広島テレビ(4ch) 毎週水曜日放送

18:55~19:00 ※市HPからも見ることができます

広報ラジオ 【広報ふくやまピックアップ】

エフエムふくやま(77.7MHz) 毎週水曜日放送

10:12ごろ~(10分間)

ホームページ http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/

メール配信サービス https://service.sugumail.com/fukuyama-city/

公式SNS

フェイスブック
Facebook
@fukuyama.city

ツイッター
Twitter
@cityfukuyama

インスタグラム
Instagram
@fukuyama_city



広報「ふくやま」の記事内容に関する問い合わせFAX

情報発信課 FAX 931-2056

福山市民憲章

- 1 心に太陽をもち 胸をはって元気に働きましょう
- 1 小さな親切を 勇気をもって行いましょう
- 1 きまりを守り よい習慣をつくりましょう
- 1 子どもたちのために 明るい家庭と美しい町をつくりましょう
- 1 文化を育て 健康で平和な社会を築きましょう
- 1 人権を尊重し 差別のない人間関係をつくりましょう