

福祉



自死遺族のつらいこもれび〜

時6/5(水) 10:00~11:30
大切な人を自死により亡くした体験などを語り分かち合う※初参加の人は前日までに連絡が必要
問健康推進課(☎928-3421)

障がい者水泳教室と水中歩行教室

①障がい者水泳教室(全5回)
時6/1~29の毎週土曜日13:00~13:50
内水慣れから呼吸を含む基本泳法
対定15歳以上の水泳初心者の障がい者手帳所持者で40分の水中活動が可能なおおむね15~39歳の人
※介助者の参加は1人・10組※抽選
②水中歩行教室(全5回)
時6/5~7/3の毎週水曜日13:00~13:40
内正しい水中歩行と運動習慣の指導など
対定18歳以上で40分の水中運動が可能なおおむね15~39歳の人
※抽選
所申問①は5/16(木)、②は5/19(日)(必着)までに、往復はがき(または返信用はがきを同封した封書)で、住所・名前・電話(FAX)番号・年齢・教室名を、福山すこやかセンター水浴訓練室(三吉町南二丁目11番22号☎928-1343FAX928-3417)へ

水中活動講座(ハロウィック水泳)

障がい児(者)の水中での活動の指導者やボランティアを育成する講座です。
時内5/12・6/9・7/14(日)①13:30~講義、②14:50~16:10実技指導※①のみの参加も可。②は水着・スイミングキャップ・タオルを持参
所問福山すこやかセンター水浴訓練室(☎928-1343FAX928-3417)

青少年育成自立支援事業 社会体験活動プログラム

時所5/10(金)~2/7(金)(全37回)・イコールふくやま(エフピコRiM地下2階)(集合)
内ボランティア活動や創作活動、職場体験などを実施
対社会への一歩を踏み出したい市内在住のおおむね15~39歳の人
申問ふくやまふれ愛ランド(☎952-1177)

5/12は民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員は安全で安心な福祉のまちづくりをめざし、多くの関係機関と連携してさまざまな取り組みを推進しています。
▽主な活動内容…地域福祉の推進を図るための活動や相談・助言、福祉サービスに関する情報提供、関係機関への連絡・調整、地域の見守りや支援が必要な人の把握
▽活動強化週間…5/12(日)~18(土)
問福祉総務課(☎928-1045)

精神保健福祉講演会

時6/7(金)13:30~15:00
所セミナールームA(エフピコRiM7階)
内もしかしてアルコール依存!?~まず知ることから始めましょう~
定80人※先着
申問健康推進課(☎928-3421)

統合失調症家族教室

時6/4・11・18(火)13:30~15:30(全3回)
所福山すこやかセンター
内統合失調症の理解と家族の対応について
対統合失調症で治療中の人の家族
申問5/28(火)までに、健康推進課(☎928-3421)へ

盲ろう者向け通訳・介助員養成講座

時所6/1~8/10の毎週土曜日10:00~15:00(全11回)・まなびの館ローズコム
内盲ろう者の自立と社会参加を図る
定30人程度※先着
申5/13(月)(必着)までに、往復はがきまたはFAXで、住所・名前(フリガナ)・電話(FAX)番号・生年月日・職業・障がいの有無・受講の動機を、広島盲ろう者友の会(広島市東区光町一丁目1番23-202号FAX082-258-2961)へ
問障がい福祉課(☎928-1062FAX928-1730)

詳しい内容は、電子版広報(市ホームページ内)・各担当課・各施設などで確認してください。

生き生きシニアの健康運動教室(第1期)

講師の指導でストレッチ体操や専用のマットを使った運動(スクエアステップ)などの体と頭を使った軽度な運動を行います。
時5/27~7/1の月・木曜日10:00~11:30(全10回)※6/3(月)は除く
対60歳以上
定30人※先着
料3,000円
所申問5/1(水)から電話で申し込み後、5/20(月)までに、参加費を、ローズアリーナ(☎927-9912)へ



誰もがいつまでも毎日を生き生きと過ごせるよう、お薦め情報を紹介します。

生活だより

年齢にかかわらず活躍したいシニアの皆さんを応援します!

仕事や地域貢献活動を始めたい人に役立つ相談窓口を紹介します。気軽に利用してください。
問産業振興課(☎928-1040)

シニア就労相談窓口を利用してください

「求職活動に当たっての準備や心構えはどのように」「これまでの知識や経験を活用して働きたい」「地域でボランティア活動を始めたい」など、皆さんの活躍に向けて同じシニア世代の相談員があらゆる相談に親切丁寧に答えます。
▽相談員からのメッセージ

私自身、定年退職後は持て余すほどの時間の使い方に困惑していましたが、相談員として働き始めて今では新しい仕事に挑戦することに喜びを感じています。皆さんも私たちと一緒に今後の活動の第一歩を一緒に踏み出しませんか。「生涯現役」で活躍したい気持ちに定年はありません。
所問生涯現役促進地域連携協議会(産業振興課内☎924-5131)

キャリア人材バンク登録の勧め

公益財団法人産業雇用安定センターでは、生涯現役社会の実現に向けて高齢者の就業支援を行っています。センターが運営するキャリア人材バンクには独自の求人情報があり、他の職業相談機関との併用も可能です。応募書類などの作成や面接の指導など、マンツーマンできめ細やかなサポートも無料でいきます。

- 対60~65歳の誕生日までの人で次のいずれかに該当する人
・在職中で再就職を希望している
・退職後1年以内で再就職を希望している

所問同センター 福山駐在事務所(☎927-3511)



シルバー人材センター ~会員入会説明会&再生自転車販売会~

問同センター本部(☎953-5222)、同センター北部事務所(☎963-9555)

■会員入会説明会

時5/16・23(木)・6/18(火)・27(木)13:30~
※日程が合わない場合は相談

所同センター本部、同センター北部事務所

対市内在住の原則60歳以上の健康で働く意欲がある人
※入会には証明写真2枚、認め印、振込先の預(貯)金通帳、年会費2,400円が必要

■再生自転車販売会

時5/15・6/19(水)13:30~

所同センター本部



綱木峠と上井手川

上井手川は木之庄や吉津、奈良津、深津の村々の山際を流れて市村に注ぎ、上井手川は流域の村々や干拓地の農業用水に利用されてきました。
二股から市村まで総延長約8.5kmの農業用水を流すためには川底を1,000分の3の勾配で掘り抜く必要があります。この工事は困難な工事となり、多くの村人が動員されました。中でも、現在の誠之館高等学校(木之庄町)の南側と綱木峠(蔵王町)は、丘陵を切って勾配を確保しなくてはならない難工事でした。綱木峠では現在の道路面から川底まで約7mの深さで掘削されています。

入封400年記念シリーズ②
上井手川の難工事
同シリーズ①(2019年4月号)掲載の上井手川にも17世紀中頃、福山藩2代藩主水野勝俊の時代に、東部地域の市村沼田や深津沼田、引野沼田でも干拓が始まりました。干拓によって成立した村々の水田には農業用水が必要となります。当時の水源はため池であり、村が増えたために農業用水が不足してしまいました。このため、上井手川から用水路を引く工事計画が立てられることとなりました。



(蔵王町)に入ります。市村に入った用水は干拓された村々の水田を潤し、天当山の樋門から瀬戸内海に放流されました。
二股から市村まで総延長約8.5kmの農業用水を流すためには川底を1,000分の3の勾配で掘り抜く必要があります。この工事は困難な工事となり、多くの村人が動員されました。中でも、現在の誠之館高等学校(木之庄町)の南側と綱木峠(蔵王町)は、丘陵を切って勾配を確保しなくてはならない難工事でした。綱木峠では現在の道路面から川底まで約7mの深さで掘削されています。

妊娠・出産・子育てをサポート! 子育て支援アプリ「あのねナビ」

子育て情報を掲載している市と連携して妊娠・子育て期に合ったお知らせや地域のイベント情報などを届けます。予防接種日のお知らせ機能もあるので母子健康手帳と併せて活用してください。子どもの成長と日々の思い出と一緒に記録することもできます。

アプリは
こちらから↓



ネウボラ 通信

福山ネウボラでは、妊娠から出産・子育てまでを切れ目なくサポート。市内12カ所に子育てに関する相談窓口「あのねナビ」を開設しています。相談窓口についてはネウボラ推進課(☎928-1053)にお問い合わせください。

今月の「あのね」 早寝、早起きを習慣にしませんか?

良い1日の生活や遊びは気持ちの良い朝の目覚めから始まります。早寝をすると脳や体の成長に良いホルモンなどが分泌されます。朝早くカーテンを開け太陽の光に当たると、体内時計がリセットされ同じ時刻に起きることができるようになりますので早寝につながります。家族で規則正しい生活リズムになるように心掛けましょう。

☎ネウボラ推進課(☎928-1053)

食物アレルギー疾患相談

- ☎5/9(木)9:00~12:00
- ☎保健センター(福山すこやかセンター東館)
- ☎食物アレルギー疾患に不安がある乳幼児の家族
- ☎健康推進課(☎928-3421)

ふくやま子育て応援センターの催し

- ☎未入所(園)の子どもと保護者
- ☎同センター(☎932-7284)
- キッズランドRiM
- ☎5/16(木)11:00~12:00
- ☎スカイホール(エフピコRiM 9階)
- ☎Go!Go!Go!はたらくるま
- 子育て講座
- ☎5/21(火)10:30~11:00
- ☎多目的ルーム(エフピコRiM6階)
- ☎図書館司書による絵本の読み聞かせ・講話



ふれ愛ひろば

- ☎未就学児と保護者
- ☎ふくやまふれ愛ランド(☎952-1177)
- 元気っ子Day
- ☎4/28(日)~5/6(月)・8(水)・14(火)~16(木)・19(日)・21(火)・28(火)・30(木)・31(金)10:00~15:00
- ☎屋内遊具を使って自由に親子で遊ぶ
- ふれ愛遊び
- ☎5/28(火)10:30~12:00
- ☎保育士とのリズム遊びなど



「えほんの国」 ゴールデンウィークスペシャル

- ☎4/27(土)~5/6(月)
- ☎えほんの国(エフピコRiM6階)
- ☎リアル謎解きゲーム、ワークショップ(日替わり)、ゆるキャラたちとのステージやビンゴ大会など
- ☎えほんの国(☎959-4192)

4カ月児健康診査

身体の発育や発達、病気の早期発見のため、生後4カ月になったら5カ月になる前までに健康診査を受けましょう。
健康診査は「4カ月児健康診査受診票(母子健康手帳別冊内)」に必要事項を記入し、記載してある委託医療機関で受けてください。市外から転入して受診票を持っていない人は、母子健康手帳を持参して申請してください。
☎健康推進課(☎928-3421)

親子歯っぴい教室

- ☎5/28(火)10:00~11:30
- ☎保健センター(福山すこやかセンター東館)
- ☎歯科衛生士による講義(子どもの歯について)、歯みがき実習
- ☎1歳6カ月~1歳11カ月の子どもと保護者
- ☎25組※先着
- ☎健康推進課(☎928-3421)

ファミリー・サポート・ センター事業の一部助成

- ☎4月1日以降に市外から転入してきた0歳~小学6年生の子どもをもつ子育て世帯
- ☎助成期間…転入月に加え翌月から3カ月間
- ☎助成額・助成回数…1回につき1時間分・15回まで
- ☎ファミリー・サポート・センター(☎932-7285)

離乳食講習会

とき	ところ
5/7(火)13:30~15:15	東部市民センター
8(水)13:30~15:15	福山すこやかセンター
28(火)13:30~15:15	西部市民センター
28(火)13:30~15:15	北部市民センター

- ☎4~8カ月の乳児の保護者
- ☎持参…母子健康手帳、筆記用具
- ☎健康推進課(☎928-3421)、松永(☎930-0414)・北部(☎976-1231)・東部(☎940-2567)・神辺(☎962-5055)保健福祉課、沼隈支所保健福祉担当(☎980-7704)
- ☎離乳食講習会の各会場で託児ボランティアを募集
- ☎社会福祉協議会ボランティアセンター(☎928-1346)

8・9カ月の 赤ちゃん健康相談

- ☎5月の日時と場所は電子版広報に掲載
- ☎身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による相談
- ☎健康推進課(☎928-3421)、松永(☎930-0414)・北部(☎976-1231)・東部(☎940-2567)・神辺(☎962-5055)保健福祉課、沼隈支所保健福祉担当(☎980-7704)

麻しん・風しんの予防接種

- ☎麻しん(はしか)・風しんを予防できる唯一の方法です。十分な免疫をつけるためには2回の接種を受けましょう。
- ☎第1期…1歳
- ☎第2期…小学校入学前の1年間(5・6歳)
- ☎個人負担金…無料
- ☎実施協力医療機関…電子版広報に掲載
- ☎持参…母子健康手帳
- ☎保健予防課(☎928-1127)

ふくやまニュース

市政の動きやまちの話題を紹介します。

キャッチフレーズは「キャンパスは街、学ぶのは未来」

福山市立大学の大学歌完成

2020年に創立10周年を迎えるにあたり市立大学は大学歌を制作。作曲は本市出身のアーティスト世良公則さん、作詞は公募で選ばれた本市出身の江崎誠さんの歌詞を基に、世良さんとの共同となっています。大学歌の披露は4月4日の入学式後に行われ、江崎さんの表彰式には世良さんも出席しました。



新たな歴史の幕開け

本市初の義務教育学校 「鞆の浦学園」開校

本市初の義務教育学校として鞆の浦学園が開校しました。4月9日の開校式には地域や保護者など多くの関係者の皆さんが出席し、新たな歴史がスタートしました。9年間を通して町の歴史や文化を学ぶ新教科「鞆学」の創設など、新たな試みが始まります。今後もその取り組みを積極的に発信していきます。



音楽祭に向けていよいよスタート

ばらのまち福山国際音楽祭 祝祭合唱団など始動

10月10日(木)~13日(日)に開催する「ばらのまち福山国際音楽祭2019」では(仮称)ふくやま祝祭合唱団や管弦楽団、邦楽団によるコンサートが見どころの一つ。市民音楽家の皆さんが本番に向けて一丸となって取り組んでいます。今回は合唱団の練習風景を紹介します。音楽祭を楽しみにしてください。



派遣留学生在活動成果を報告

ふくやまグローバル人材育成事業 事後報告会

3月21日、地域の活性化に貢献し地域に定着するグローバル人材の育成をめざす事業推進協議会は、初めて派遣した留学生10人による事後報告会を開催しました。留学生は海外での研究成果や国内インターンシップでの活動、さらには自らの留学経験を生かした今後の地域貢献活動などについて発表しました。

オリンピック事前合宿に向けて

メキシコスポーツ文化国家委員会が 福山を視察

3月22日、同委員会のイスラエル・ベニーテス副長官が本市を訪れました。市役所本庁舎で子どもたちの温かい歓迎を受け、練習会場予定地の総合体育館を視察した副長官は「選手たちが福山市でいい合宿ができると確信した」とコメントしました。



「えほんの国 春休みウイーク」をエンジョイ

絵本が大好きなみんな えほんの国へ出掛けよう

えほんの国(エフピコRiM6階)ではさまざまなイベントを開催しています。春休みは絵本の読み聞かせや間違い探し、フォトボード作りなどのイベントを実施。訪れた親子は思い思いに有意義な時間を過ごしていました。今月も親子で楽しめるイベントをたくさん行います。気軽に遊びに来てください。



つながる 備後圏域

福山市を連携中枢都市とする6市2町からなる備後圏域。
備後圏域全体で取り組む事業や各市町のイベントを紹介します。



世羅の魅力と地元愛がたっぷり

U・IターンPR動画「BINGOな暮らし」

ふるさとから離れて暮らす人が「備後に戻ろう」と考えるきっかけになるよう、世羅高校の先生にスポットを当てた動画を制作しました。全国高校駅伝で準優勝した陸上競技部の生徒も登場します。※動画は「びんごライフ」HPに掲載



☎企画政策課 ☎928-1282

楽しく運動しておいしい料理を作って食べよう

びんご圏域のウォーキングマップ&レシピ集作成

びんご圏域の「名所散策ウォーキングマップ」と「ご当地レシピ」ができました。あなたの健康づくりに役立ててください。

☎健康推進課 ☎928-3421

出かけよう GO BINGO

春のお出かけは花咲く備後へ

備後圏域

花の名所や花にまつわるイベント「びんごライフ」HPの特集ページに掲載しています。

- 安楽寺さつき祭り(府中市)
- 春の花まつり(世羅町)
- シャクナゲの里(神石高原町)
- ポピー畑(笠岡市)
- さつき展(井原市) など



広報「ふくやま」プレゼント付き読者アンケート

アンケート回答者の中から抽選で、福山クライミングジムSORAで8/31(土)まで利用できる「施設1日利用券(1枚)」を10人にプレゼントします。はがきに郵便番号・住所・名前・性別・年齢・電話番号と、アンケートの回答を記入して送付してください。電子版広報からも応募できます(質問事項は異なります)。



【施設1日利用券(道具レンタル込み)】
提供者:福山クライミングジムSORA
加茂町上加茂254-1
☎983-2319

【アンケート】

広報紙「ふくやま」について、次の質問に該当する番号などを記載してください。

1. 全体の内容についての満足度 ①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満
2. 特集についての満足度 ①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満
3. 良かった内容のコーナー名()
4. ページ数 ①多い ②ちょうどよい ③少ない
5. 文字の大きさ ①大きい ②ちょうどよい ③小さい
6. デザイン ①読みやすい ②読みにくい
7. 情報量 ①多い ②ちょうどよい ③少ない

☎応募先 〒720-8501 市役所本庁舎内 情報発信課(広報担当)

☎応募締め切り日 5/31(金)(必着)

応募は市内在住の人で、はがきか電子版広報のどちらかで1人1回限りです。当選者の発表はプレゼントの発送(6月中旬ごろ)をもって代えます。個人情報情報はプレゼント発送と広報「ふくやま」充実のためにのみ利用します。

※プレゼント提供事業者募集中! 19ページに関連記事

☎情報発信課 ☎928-1003

2019 FUKUYAMA BRAND 福山ブランド

首都圏女子に福山ブランドの魅力をPR



本市では福山の魅力を発信し、認知度を高めるためにさまざまな施策を行っています。その一貫でF1層(20~34歳の女性)をターゲットにした発信を行い、SNSなどで魅力の拡散につながるよう取り組んでいます。

福山ブランドにおいても昨年は首都圏のF1層に届くよう、首都圏の雑誌への掲載やイベントへの出展を行いました。写真は東京都表参道で開催された「OZの女子旅 EXPO2018」に出展したときのもので、旅好きの女性が集まるイベントで、全国を旅行するような感覚で各ブースを回ります。2日間で3,500人以上が参加しました。福山ブランドのブースは会場で1番の行列ができるほど大盛況。特に色鮮やかでインスタ映えする「手まり寿司」や、保湿度がキーワードの「保命酒粕石鹸」の手作りワークショップなどが人気を集め、本市と福山ブランドの認知度アップにつなげることができました。

今年もさまざまな方法で福山ブランドのPRをしていきます。新たに第5回福山ブランドに認定・登録された産品や活動も紹介していきます。

☎情報発信課 ☎928-1135

福山市の魅力やニュースを発信中

☎広報テレビ ※手話・字幕スーパーあり

【びんご姫のふくやま「福」さがし】
広島テレビ(4ch) 毎週水曜放送
18:55~19:00 ※市HPからも見ることが出来ます

☎広報ラジオ 【広報ふくやまピックアップ】

エフエムふくやま(77.7MHz) 毎週水曜放送
10:12ごろ~(10分間)

☎メール配信サービス

安心・安全情報など暮らしに役立つ情報を配信
https://service.sugumail.com/fukuyama-city/

☎広報アプリ

いつでもどこでも
広報紙が読める
アプリ「マチイロ」



☎公式SNS

フェイスブック
Facebook
@fukuyama.city



☎ツイッター

Twitter
@cityfukuyama



☎インスタグラム

Instagram
@fukuyama_city



広報「ふくやま」の記事内容に関する問い合わせFAX

☎情報発信課 FAX 931-2056

福山市民憲章

- 1 心に太陽をもち 胸をはって元気に動きましょ
- 1 小さな親切を 勇気をもって行いましょ
- 1 きまりを守り よい習慣をつくりましょ
- 1 子どもたちのために 明るい家庭と美しい町をつくりましょ
- 1 文化を育て 健康で平和な社会を築きましょ
- 1 人権を尊重し 差別のない人間関係をつくりましょ