



福山市生涯学習講師派遣事業
人材バンク「福の山」講師名簿



(2019.7現在)

	講座 番号	指導内容	講師 番号	講師	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動条件
自然・動物	1	動物の子育て・ヒトの子育て	1	ヤマモト カズヤ 山本 和也	《人数》 10人程度～	延べ3,000匹のイヌをはじめ、野生動物との生活を経験。自然・動物・命・ヒト・子育てなどをテーマに、講演活動を展開中！ 自称“日本一の動物使い”	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談
	2	犬とヒトの ヒストリー&ミステリー					
	3	ペット何でも相談					
	4	やさしい『生理学入門』 (脳・DNA・ホルモンの話)					
自然・動物	5	野鳥（シジュウカラ）の巣箱作り	92	モリヒサ シゲル 森久 繁	《対象》 小学生以上 《人数》 5～20人	公民館等で指導実績あり。	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談
	6	野鳥観察					
語学	7	英会話，国語，地理 などのような学問全般	5	カナダ ヒロマサ 金田 博雅		家庭教師として27年，約300人の生徒指導実績あり。	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談(午前がベスト)
	8	やさしい英会話	74	コシキキエ 小西 喜久恵		英語塾講師（小学校～高校）経験あり。英会話を始めたい方，海外旅行などで英会話を楽しみたい方大歓迎。 資料代が必要な場合あり。	《指導地域》 東部・応談 《指導日時》 応談
郷土史・歴史	9	郷土の歴史	6	オガワ ヨシト 小川 好人		福山市本郷町内に伝わってきたもの，伝わっているものを参加者と一緒に学習する。 市立本郷小学校での指導実績あり。	《指導地域》 西部地域 《指導日時》 いつでも
	10	市内の遺跡・ 古墳の紹介・案内	7	シハラ ヨシヒデ 篠原 芳秀	《対象》 小学生以上 《人数》 30人程度	公民館や小学校の行事において古墳案内経験あり。 人数によって補助をお願いする場合あり。	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談

講座番号	指導内容	講師番号	講師	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動条件
11	不動産全般の相談、 六法（民法刑法）について	5	カナダ ヒロマサ 金田 博雅		宅地建物取引主任者資格あり。	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談(午前がベスト)
12	2時間で書ききる エンディングノート 活用講座	9	ミンダ カズシ 西田 和志	《対象》 一般 《人数》 1人～30人まで	円満相続で家族を紡ぐを理念に、相続専門の行政書士をしています。相続が起きて家族がバラバラになる。他人事だと思いませんか？実は、どこのご家庭でも揉める要素は潜んでいます。誰もがいずれ経験する相続。相続手続きを知ることによって家族が揉める原因がはっきりしてきます。 《実績》 葬祭会館での講師実績あり。	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談
13	お宅は本当に大丈夫？ 相続手続きから見えてくる やっておかないと困る相続 対策					
14	親に気持ち良く 遺言を書いてもらう方法					
15	相続、遺言に関すること	11	ハダ ケンジ 羽田 憲治	《人数》 5人以上	遺品整理士の資格あり。 一般社団法人相続専門家協会に所属しており、相続・遺言相談の経験多数あり。	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談
16	エンディングノートの書き方				福山老人大学でセミナー講師の実績あり。	
17	公証制度 公正証書による遺言 任意後見制度 尊厳死宣言 その他各種契約等について	12	ユラ タロウ 由良 卓郎	《人数》 10人程度以上 グループ	元公証人。 専門資格士団体開催の講演会等における講演実績あり。 配布資料代は講師が負担します。	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 土日 平日は夜間のみ可
18	遺言・相続全般	61	タカハシ ヒロキ 高橋 宏幸		行政書士、2級ファイナンシャルプランニング技能士、宅地建物取引主任者の資格あり。 ローズコムでセミナー講師歴1年。公民館での講師経験あり。 年齢層に合わせて、やさしくお話しします。	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談
19	相続、遺言、成年後見に関すること	63	トクナガ マコト 徳永 真	《人数》 30人まで	広島県行政書士会相続実務協議会会員 広島県行政書士会成年後見協議会副会長	《指導地域》 地域を限定 《指導日時》 応談

講座番号	指導内容	講師番号	講師	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動条件
20	相続・遺言に関すること	96	小田 宏治	《人数》 5人以上	遺言整理士	《指導地域》 地域を限定 《指導日時》 応談
21	エンディングノートの書き方			《人数》 5人以上	エンディングノート1冊：324円（税込）	
22	よく分かる「終活」「相続」の話 ※想い・考え・気持ちの遺し方 ※遺言・不動産・保険などの活用方法	86	佐藤 雄一朗	《対象》 終活や相続に関心のある人 《人数》 30人まで	<ul style="list-style-type: none"> ・2級ファイナンシャルプランニング技能士 ・チーム★ライフプラン研究会認定講師 ・講演会等での講師実績あり ・企業における営業研修講師の実績あり 	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談
23	アラフォーから始めても間に合う！1000万円の貯蓄を目指すマネーセミナー			《対象》 子育て中のママ・働く女性 《人数》 30人まで		
24	売上「倍増」セミナー～誰でも営業出来るようになる「セールスプロセス」とは？			《対象》 経営者の方・営業に関わっている方 《人数》 30人まで		
25	成年後見制度と家族信託	87	大元 洋治	《人数》 5～10人程度	<ul style="list-style-type: none"> ・行政書士，FP，宅地建物取引士の資格あり。 ・コミュニティセンターにおいて行政書士無料相談会を実施中。 ※場合によれば資料代（300円）が必要ながあります。 	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談
26	事例でわかりやすく解説！知っておきたい相続対策の勘どころ	91	藤本 義浩	《人数》 5～10人程度 (応談)	<ul style="list-style-type: none"> ・一般社団法人相続・事業承継コンサルティング協会：正会員 ・事業承継，M&Aエキスパート協会：会員 ・M&Aシニアエキスパート ローズコムでセミナー講師の実績あり。	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談
27	小中学生の金銭教育	94	三上 貴久美	《対象》 小学生～高齢者	<ul style="list-style-type: none"> ・ファイナンシャルプランナー ・キャリアコンサルタント ・公民館やハローワークの就職支援セミナー講師等講演経験あり。 	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談
28	大人向けライフプラン（エンディングノート，住宅・教育資金等）					
29	女性の就業・再就職支援					
30	相続，贈与					

	講座番号	指導内容	講師番号	講師	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動条件
美術・工芸	31	似顔絵・デッサン	13	坂本 栄三	《人数》 5人～	美術講師としても活躍した経験あり。材料費については、実費負担。	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 いつでも（夜間以外）
	32	写真コンテストへ向けて 良い写真の撮り方の基本と 応用	3	阿部 信夫	《対象》 初心者～中 級者	「リビングカルチャー倶 楽部」写真講師	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談
	33	ひねろー陶芸教室	14	三島 博	《対象》 子どもから 高齢者まで 《人数》 10～20人	一人材料代500円（焼成 代含む）の負担あり。 焼成後の作品のお渡しは 約1ヶ月後、講座開催場 所に配達。	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談
	34	パステルアート	15	松岡 志都子	《対象》 子ども～高 齢者 《人数》 4～24人	・パステルアート教室主 宰 ・パステルアート講師と して、自宅教室、公民 館、図書館、高齢者施設 での指導実績あり。 ※材料費として、1人 500円～1,000円が必要	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談
	35	はじめての絵手紙体験（顔 彩と専用筆を使います）	16	小川 道子	《人数》 5～10人	絵手紙の普及活動を目的 としています。原則、1 団体、1回のみ派遣とな ります。材料費一人400 円程度必要。	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談
文学・文芸	36	昔話・民話の伝承	18	備後語りの会 「ふくふく」 (代表 廣田 美 三子)		介護福祉施設・図書館・ 保育所（園）・サロン会 などで指導実績あり。	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談
	37	民話・昔話、童話・童謡の 裏話 ・縄文時代からの地名・弥 生時代からの地名 ・鬼・大蛇などの民話の真 実 ・どじょうすくいの実実	90	堀川 昭三		・古代史・地名の本4冊 執筆 ・各町の公民館などで講 演経験あり ・平成10年より約15 回講演実績あり	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談
	38	暮らしの中の書 ～上手に見える書き方を指 導します～	19	梶川 加津子 (赤木 加礫)	《人数》 5人～	笠岡自主講座「暮らしの 書」講師（笠岡市中央公 民館主催講座）	《指導地域》 東部地域 《指導日時》 応談

	講座番号	指導内容	講師番号	講師	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動条件
手芸・工作	39	エンジェルカード	20	ミズノ ミヅ子 黛 三枝子	《人数》 10人程度	材料費が必要	《指導地域》 市内中心部・松永・ 南部エリア 《指導日時》 応談
	40	夢のコラージュ作り					
	41	まがたま 勾玉づくり	7	シハラ ミチ子 篠原 芳秀	《人数》 20人程度	子ども会への指導経験あり。材料費一人300円が必要。人数により補助をお願いする場合あり。	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談
	42	アロマ石鹸作り	76	ミズノ ミヅ子 水谷 節子	《対象》 小学生～ 《人数》 5～7人程度	楽しくアロマを生活に取り入れましょう。簡単に作ることができます。 ・ワークショップや公民館で講師経験あり ・材料代が必要です。 (1人500円～) ・1回の講座は2時間程度	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談
	43	キャンドル作り					
44	季節を楽しむアロマとハーブ講座 ルームスプレー、バスソルト ハンドクリーム、オリジナル香水作りなど						
茶道・華道	53	裏千家流 茶道	25	タカマツ ソウコ 高松 宗弘	《対象》 子ども～高齢者 《人数》 10人	裏千家流の専任講師。日本の文化裏千家流茶道を皆様により多く知っていただくためのご指導をさせていただきます。	
音楽	45	ピアノ演奏の指導	22	コバヤシ クミ 小林 憲		生涯学習音楽指導者C級の資格あり。2台までなら電子ピアノの用意ができます。	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談(午前)
	46	鍵盤楽器のアンサンブル					
	47	歌唱指導	23	タグチ エコ子 田口 えつ子		童謡・唱歌などの愛唱歌を楽しく歌いながら、正しい発声法を指導します。	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談
	48	童謡歌唱療法				リラクゼーション体操、手首の体操などを取り入れて、楽しく童謡や唱歌を歌って心身機能の活性化を図る。	
49	歌や音楽を取り入れた絵本の読み聞かせ	《対象》 幼児・児童～成人				アンサンブル”詩ふおん”主催。絵本のコンサートで好評を得ています。	
※ 楽譜・資料代は実費。ピアニストの謝礼が必要。							

	講座番号	指導内容	講師番号	講師	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動条件
音楽	50	音楽・合唱	24	井上 美保子	《人数》 5人～多人数	音大卒業後40年程の指導経験あり。 現在、北部市民大学コーラス科講師。 音響機器も用意できます。	《指導地域》 応談 《指導日時》 応談（夜間以外）
	51	音楽講座 ”声を出して体幹を鍛えて美と健康をゲットしましょう”	82	藤本 順子	《人数》 20人まで	・元ヤマハ音楽講師 ・公民館でサークル指導中 ・社会福祉施設での指導経験あり。	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談（火、木以外）
	52	音楽レクレーション ～楽器演奏（琴、キーボード、ミュージックベル等）をはじめ、みんなで楽しく歌いましょう！その他、民話と音楽を融合させたレクレーション等も行います。 ～	93	MSK7 代表 三上 貴久 美	《対象》 赤ちゃん～ 高齢者	・琴歴約50年 ・琴指導者資格保有 ・ピアノ講師歴28年 ・保育所、図書館、公民館等での活動経験あり。	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談
インターネット関係	54	パソコン操作	28	村上 美	《人数》 5～10人	パソコン・タブレットともWindows・Microsoft Officeを使用。シニアネット福山会員・公民館などで指導実績あり。 定期講座も開催中。 資料・機材使用等実費徴収します。	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談（夜間以外）
	55	タブレット操作					
	56	インターネット活用					
	57	PC基本操作・文字入力 Wordを使った回覧板年賀状の作成等	75	藤井 晴之	《対象》 高齢者 《人数》 5～10人程度	MOUS97上級 (Excel/Word) P検3級 他 旭小学校にてITボランティアとして児童にPC操作の指導中 PC教室にてインストラクターとして指導中	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談
	58	インターネットの利用 (ネットショッピング、インターネットの危険とセキュリティ対策)					
59	パソコン講座 ①年賀状、書類作成、Excel活用 ②名刺を作ろう ③スマホやwordでチラシ制作 ④ホームページ作成 ⑤ブログをはじめよう ⑥スマホ活用、アプリの使い方 ⑦フォトブック、フォトムービーの作り方 ⑧動画編集	88	村上 善美		・情報処理技術者第2種 ・webクリエイター能力認定エキスパート ・パソコンインストラクターとしての指導経験あり。 子育てをしながら、訪問型のパソコン教室をしています。 ※材料費、機材貸出が必要な場合があります。	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 月・火・水・木・金 (9:30～15:30)	

講座番号	指導内容	講師番号	講師	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動条件
60	生活習慣病予防のためのミニ学習とクッキング	32	伊藤 利子	《人数》 20～30人	西部市民大学・中国電力・公民館などにて指導実績あり。	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 いつでも (夜間以外)
61	エコクッキングについて					
62	栄養指導 生活習慣病についての講演 メタボ指導					
63	料理の実践指導	5	金田 博雅		料理会社経営40年。	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談(午前がベスト)
64	食育のお話	34	平井 正子	《対象》 小学校～高齢者 《人数》 5～40人程度	食育指導士と看護師の資格あり。ソロプチミストや、こども夢基金主催の食育講演での指導経験あり。	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談
65	ヘルシー料理（食生活習慣予防料理）エコクッキング	35	西野 由美	《人数》 20人程度	栄養士、エコ、クッキングナビゲーターの資格あり。西部市民大学、公民館、すこやかセンターでヘルシー料理教室の指導経験あり。	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談（夜間以外）
66	栄養指導	38	村上 弘和	《対象》大人 《人数》50人	講演実績あり。	《指導地域》 中部・東部限定 《指導日時》 月～日曜・祝祭日 (夜間以外)
67	病態に応じたミニ講義と調理実習	39	土屋 信代	《対象》 各年齢層別 《人数》 20～30人程度	栄養士の資格あり。西部市民大学、すこやかセンターでヘルシー料理の指導実績あり。	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 火・水・木の午前
68	食育講演 ～食を通して心の栄養を～ 食と歯は健康の入り口です。 食の大切さを伝えます。	40	重森 美由紀	《人数》 制限なし	教育学士、食育指導士、歯科助手の資格あり。学校・保育所・公民館等での指導経験あり。著書『思わず微笑む楽しい食育』	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談

講座番号	指導内容	講師番号	講師	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動条件
69	パーソナルカラー	41	ハヤシウチ アミ 林内 亜実	《対象》 小学生以上 《人数》 5人～	専門学校・リビング新聞社・一般企業・公民館での指導実績あり。講座によっては材料費が必要。	《指導地域》 市内全域 (場所によっては要相談) 《指導日時》 応談
70	色彩検定対策					
71	第一印象(外見力)アップ					
72	コミュニケーションに活かす第一印象の作り方					
73	アロマ					
74	ヘッドスパ					
75	ハンドマッサージ					
76	足もみ(台湾式) (施術) もみほぐし (施術)	38	ムラカミ ヒロカズ 村上 弘和	《対象》 子ども・大人 《人数》 7～10人	一般社団法人日本治療協会会員 国際若石健康研究会普及指導士 全日本足圧整体普及協会セラピスト要請講座 初級-中級認定	《指導地域》 中部・東部限定 《指導日時》 月～日曜・祝祭日 (夜間以外)
77	アロマセラピー	20	ムスミ ミコ 黛 三枝子	《人数》 10人程度	自宅および他アロマ教室にて講師実績あり。材料費が必要。	《指導地域》 市内中心部 松永・南部エリア 《指導日時》 応談
78	ハンドマッサージ					
80	お灸教室(健康学習)	78	ツツキ ユム 都築 勤	《人数》 20人程度	韓国ドラマに出てきた鍼灸を中心とする東洋医学についての話や、経穴(つぼ)の取り方、効能など実用的な話まで。家庭でできる東洋医学的健康法を学んでいきます。	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談
81	親子スキンタッチ健康法			《人数》 10組(20人)程度		
79	アロマヨガ	69	ヤマダ トモコ 山田 智子	《人数》 5～20人	日本ヨーガ療法学会認定 ヨーガ教士資格修了 日本アロマ環境協会アロマセラピー検定1級取得	《指導地域》 福山中心部 近隣学区 《指導日時》 応談(夜間以外)
87	ボディポテンシャルヨガ ～骨格を意識して動かすセルフ整体～	73	ハギハラ サナエ 萩原 早苗	《人数》 6人～8人	・ポテンシャルA級公認指導士、保健師、看護師の資格あり。 ・スポーツジムでの指導実績あり。 ・看護の現場で機能訓練指導員として勤務経験あり。 ・ヨガマット又は大判タオル、水分補給用の飲料を準備の上、動きやすい服装でお願いします。	《指導地域》 市内全域・応談 《指導日時》 応談

	講座番号	指導内容	講師番号	講師	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動条件
美容・健康	82	香りで健康づくり メディカルアロマテラピー	81	カヤマ 栄美 金山 栄美	《対象》 子ども～高齢者 《人数》 8人～30人程度	ナードアロマテラピー協会 アロマインストラクター 日本アロマセラピー学会 認証看護師 看護の現場でアロマを導入経験あり。 公民館、十字屋カルチャーセンター、自宅スクール等にて指導経験あり。材料費が必要。 (500円～1,000円程度)	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談 ※申し込みは、1ヶ月前までをお願いします。
	83	ポスチエアウォーキング	97	イノウエ いずみ 井上 いずみ	《人数》 5人以上	普段の歩き方をポスチエア（姿勢）ウォーキングに変えるだけで体が引き締まる効果があります。エクササイズウォーキングです。	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談
	84	コミュニケーション力を高める笑顔と会話力と心理学				話カインストラクター スマイルトレーナー	
	86	からだにやさしいヨガ	44	キタガワ ケイ子 北川 恵子	《人数》 20人以内	国際ヨガ協会・経路ヨガなど講師資格あり。 公民館にて7年間の指導実績あり。	《指導地域》 市内中心・神辺・駅家・加茂 《指導日時》 火・金・土・日曜日 (午後・夜間)
	85	・正しい歩き方・靴の選び方 ・介護予防・腰痛予防及び改善実践 ・足腰からの介護予防 ・健康測定会	90	ホリカワ ショウゾウ 堀川 昭三	《人数》 6人～30人	歩行改善指導士 全国育児介護福祉協会福祉サポーター ・各町の公民館などで講演経験あり ・平成10年より約36回講演実績あり	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談
体操・スポーツ	88	ラージボール卓球	46	ホシノ 美智子 北辰 美智子	《対象》 初心者、経験者2、3人～	ピン球代の負担をお願いすることもあります（一人200円程度）。	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談
	89	楽しい太極拳の初歩	19	カシカワ カツ子 梶川 加津子	《人数》 5人～	子ども・一般男女指導実績あり。	《指導地域》 東部地域 《指導日時》 応談

	講座 番号	指導内容	講師 番号	講師	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動条件
体操・ スポーツ	90	ラウンド・ダンス	49	栂 由美子	《対象》 初心・中 級・上級者	福山市フォークダンス協 会, NHK講師, 小学校, 幼稚園などで指導実績あ り。	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談
	91	フォークダンス					
	92	フォークダンス	50	栂 義昭	《対象》 初心・中 級・上級者 《人数》 10人以上	全国の各団体, 福山市 フォークダンス協会, 市 内小学校, PTAなどで指 導実績あり。	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談
	93	ラウンド・ダンス					
	94	筋力トレーニング	51	大宅 知	《人数》 15人		《指導地域》 鞆 《指導日時》 応談
	95	筋力トレーニング	52	大宅 和子	《人数》 15人		《指導地域》 鞆 《指導日時》 応談
マナー・ コミュニ ケーション	96	マナー (ビジネスマナー, 食事マナー, お付き合いマ ナー, おもてなしマナー)	40	重森 美由紀	《人数》 制限なし	マナー講師として専門学 校で指導経験あり。ラジ オ番組 (FMふくやま) 出演の経験あり。	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談
	97	簡単なレクリエーション (季 節の歌, 手遊び, お話, 指 遊び など)	53	山下 則子 (グッディ・ 愉快的仲間達)	《人数》 要相談	人数によっては補助をお 願いすることがありま す。	《指導地域》 応談 《指導日時》 月・火・水・木 (夜間以外)
	98	老人対象のレクリエーション			《人数》 70人程度ま で	老人ホームでのボラン ティア経験, 老人女性グ ループの「生き生きサロ ン」での指導経験あり。	

講座番号	指導内容	講師番号	講師	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動条件
99	子どものタッチケア	41	ハヤシウチ アミ 林内 亜実		専門学校・リビング新聞社・一般企業・公民館での指導実績あり。講座によっては材料費が必要。	《指導地域》 市内全域(場所によっては要相談) 《指導日時》 応談
100	タッチケア(ベビーマッサージ) ～赤ちゃんと親の心と体がふれあうことにより、親子のきずなを深めることの大切さを伝えます～	89	ヨバヤシ 小林 まゆみ	《対象》 月齢3カ月未満, 3カ月以上～1才未満 《人数》 10人程度まで	日本タッチケア協会指導認定者 ・ぬまくま子育てセンターで指導経験あり。 ・キラキラのほほんくらぶ(福山子育てささえあい事業認定グループ)で指導経験あり。	《指導地域》 中部, 南部, 松永 《指導日時》 応談
101	絵本の読み聞かせ ～手遊び, スキンシップ遊び, 手形・足形アート等子ども向けの遊びや制作等も行います～	55	ヒノイ 恭子	《対象》 乳幼児と保護者	保育士, 幼稚園教諭二種免許あり。現役保育士であり, 保育士として10年以上のキャリア, 幼稚園での勤務経験もあり。沼隈子育て支援センターで現在も絵本の読み聞かせを実施中。	《指導地域》 市内中心部, 南部 《指導日時》 月・水・金の午前 その他は応談
102	絵本の紹介, 選び方 読み聞かせ, 手遊び	79	ホンダ ナツコ 本田 奈津子	《対象》 大人(子連れ可) 《人数》 親子10組まで	NPO法人「絵本で子育て」センター絵本講師	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談
103	発達障害のお子さまの育て方について ”わが子の経験をもとにお話します”	82	フジモト ジュン子 藤本 順子	《対象》 発達障害のお子さまをお持ちの保護者	発達障害支援センターでの講演経験あり	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談(火, 木以外)
104	妊娠・お産・子育て準備 ・マタニティ・ヨガ ・母乳育児 ・お産について ・お風呂の入れ方 ・ベビーマッサージ	56	マツオカ クミ子 松岡 久美子	《対象》 どなたでも	助産師, ヨーガ療法士の資格を持ち, 32年の病院勤務経験あり。 楽しく赤ちゃんが育てられますよう, 応援させていただきます。	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談
105	ベビーマッサージ	65	カサハ 涼子 坂本 涼子	《人数》 10人	RTA認定講師ベビーマッサージセラピスト ※オイル代として200円必要です	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 いつでも
106	ヘッドスパ				RTA認定講師ヘッドスパセラピスト	

子育て

	講座 番号	指導内容	講師 番号	講師	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動条件
子育て	107	ベビーケア ～赤ちゃんの発達を促すケ アと遊び～	100	モリモト 森本 サミ 里美	《対象》 1ヶ月健診 後～1歳未 満の赤ちゃ んと保護 者、妊娠中 の方	看護師，まるまる育児ア ドバイザーの資格あり。 看護師として，育児支援 の仕事を長年経験。現在 は，「赤ちゃん教室」を主 催。	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談
	108	マジック	38	ムラカミ 村上 ヒロカズ 弘和	《対象》 子ども・大 人 《人数》 7～10人	サークル，パーティで実 績あり。	《指導地域》 中部・東部限定 《指導日時》 月～日・祝祭日(夜 間以外)
その他	109	日本舞踊の集団指導	95	バンドウ 坂東 カツ 勝寛	《人数》 3人以上	坂東流師範 東京藝術大学邦楽科博士 課程修了 日本文化をたのしみま しょう！	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談
	110	仏教，神道など 正しい知識の講義	5	カナダ 金田 ヒロマサ 博雅		佐田神道学の資格あり。	
	111	「古事記・日本神話に学ぶ 日本の心」 はるか縄文の昔から引き継 がれた日本の心・価値観 を，古事記や日本神話を主 な題材に，考察します。 ※いかなる宗教や政治信条 とも無関係です。	84	カフムラ 河村 カズヤ 和哉	《対象,人 数》 制約なし。 成人も学生 も学童も一 緒に，世代 を超えて， 意見交流し ながら進め ます	・生涯学習コーディネー タの資格あり。 ・神社検定3級 ・(一社)日本文化興隆 財団セミナー，講演会の 講師経験あり。	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談
	112	・クリーニング屋の選び方 ・洗剤の基礎知識 ・繊維の基礎知識 ・取扱表示の基礎知識 ・実践(洗い方，アイロン かけ) など，その他，洗濯のお悩 みを承ります。	85	イノケチ 井口 ケイイチ 圭一	《人数》 要相談 ※クリー ン業者の 方は受講で きません。	・クリーニング師の資格 あり ・公民館等での指導実績 あり ※実践を希望の場合は， 調理室等水の使える場所 が必要。 材料費として500円が必 要。	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談
	113	救急講習	99	ノムラ 野村 コウタロウ 浩太郎	《対象》 成人 《人数》 3～20人 程度	・救急救命士 ・応急手当指導員	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談

講座番号	指導内容	講師番号	講師	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動条件
その他	114	98	ハツリ 服部 マサシ 正志	《人数》 4～50人	ワークショップデザイナー、中心市街地商業活性化アドバイザーの資格あり まちづくりや対話の場づくりのお手伝いをします。	《指導地域》 市内全域 ※最寄駅から会場までの送迎が必要です。 《指導日時》 応談
	115			《人数》 1～50人	キャリアコンサルタントの資格あり	
	116	83	サウ 佐藤 キョウ 喜幸 サウ マサシ 政美 (佐藤 政美)	《対象》 中年者 《人数》 30人程度以上	・NPO法人 中国シニアライフアドバイザー協会 元理事長 ・内閣府公認 生活達人 ・四国霊場会公認 八ヶ所大先達 ・中学・高校教諭免許あり	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談 ※最寄の駅・停留所等から会場までの送迎が必要です
	117			《対象》 中・高齢者 《人数》 50人程度以上	・専門技術員 ・元広島市科学技術カウンセラー ・元各審議会、委員会委員	
	118			多くの先輩・先人・大師に学ぶ ～老いる支度と地獄・極楽大往生～ (終生道・看取り・寄り添い)	《指導実績》 ・NHK・広島県、市内外の団体・公民館・グループへの講演・講話・教育・研修歴50余年 ・著書・出版物多数 ・ボランティア活動歴5団体を40年余 ・短大・高校・団体の非常勤講師歴30年	
	119			超高齢時代のエンディング術・終(ついで)への知恵 (生への執着・変わる未来・看取り・死・葬・その先など)		
120	101	サウ 香本 ユキ 祐充子	《対象》 《人数》 5～20人程度	・行政書士 ・宅地建物取引士 ・2級ファイナンシャルプランニング技能士	《指導地域》 市内全域 《指導日時》 応談	