



# 自分で作ってみよう！ 夏休み子ども料理教室



学校（園）名	福山市立旭小学校	2018年7月25日実施
料理名	・2色おにぎり    ・豚肉まき    ・卵焼き    ・炒り菜 ・イタリアンスパゲティ    ・フレーフレー!!サンフレぶどうゼリー	

フレーフレー!!サンフレぶどうゼリーは、今年度のひろしま給食メニューのひとつです。ぶどうジュースの中に、みかん、ブルーベリー、シャインマスカットを入れて作りました。

### 食材の産地

- ・ブルーベリー  
(神石高原町産)
- ・シャインマスカット  
(福山産)

フレーフレー!!  
サンフレぶどうゼリー

できあがり写真

二色おにぎり

炒り菜

豚肉まき

イタリアンスパゲティ

卵焼き

### 食材の産地

- ・米 (福山産) ・しらす干し (走島産)
- ・グリーンアスパラガス (福山産)
- ・ピーマン (福山産) ・玉葱 (福山産)
- ・プチトマト (神辺産)
- ・すいか (広島県内産)
- ・ピンゴソース (沼隈製造)

たくさんのメニューだったにもかかわらず、参加した子どもたちはよく話を聞いて、てきぱき動きました。そのおかげで予定の時間より早くできあがりしました。「すごくおいしい!」「おうちでも作ってみたい!」という感想でした。ぜひおうちでも作ってみてね!