



# 自分で作ってみよう！ 夏休み子ども料理教室



学校名	福山市立千田小学校	2018年7月25日実施
料理名	・ホットドッグ（ウィンナー・ツナ） ・チーズin オムレツ                      ・つけあわせ ・ナポリタン                                      ・じゃがいもの冷製スープ ・フレーフレー!!サンフレぶどうゼリー（ひろしま給食メニュー）	



## ・児童の感想

- ・今まで作ったことが無いものばかりだったので、茹でたり、切ったり、混ぜたり、炒めたりすることがたくさんあり、とても良い思い出になりました。
- ・今日を通していろいろな体験ができました。パスタやオムレツを初めて作ってとても楽しかったです。

## ・使用材料，食育

野菜は主に学校菜園と地域から頂いたものを使用し、栄養バランスがよく、一人でも作れる朝食メニューを考案しました。児童は初めて作るメニューを給食士に積極的に質問し、皆と協力して調理していました。野菜を頂いた地域の方にも試食して頂きました。「とても美味しかったよ。ありがとう。」の言葉に児童も大変喜んでいました。

