



# 自分で作ってみよう！ 夏休み子ども料理教室



学校（園）名	福山市立瀬戸小学校	2018年7月31日実施
料理名	・キムタクごはん ・野菜サラダ ・手作りドレッシング ・みそしる ・フーフー!!サンフレぶどうゼリー（ひろしま給食）	

子どもたちが考えた朝食献立をもとに、簡単に作れて、バランスのよい朝食をテーマに料理教室を行いました。

野菜サラダやみそ汁は、多くの児童が献立に取り入れていましたが、主菜となるおかずは、目玉焼きやウィンナーなどが多かったため、子どもたちに人気があり、簡単に作れるキムタクごはんを作りました。

大丈夫かな？



- ・料理を作ることは大変なことだとわかった。
- ・中学生や社会人になっても今日学んだことを生かしたい。
- ・大好きな給食メニューのキムタクごはんが自分でも作れてとてもうれしかった。
- ・家でも家族に作ってあげたい。
- ・今度は一人で作りたい。

久しぶりの給食の味。  
やっぱりおいしい！



みんなのチームワークが大切！



彩りもよく考えて…