



# 自分で作ってみよう！ 夏休み子ども料理教室



学校（園）名	福山市立大津野小学校	2018年7月31日実施
料理名	・おにぎり                      ・みそ汁 ・にら卵                        ・きゅうりとツナのサラダ ・ウィンナー	

## 作り方

### 【にら卵】

- ①にらは、1cmに切る。
- ②ボウルに、にらと卵、さとう・塩を入れて混ぜ合わせる。
- ③フライパンに油をひき、②を入れて両面焼く。卵に火が通ったらできあがり。
- ④人数分に切り分ける。

朝食は、活動のエネルギー源となる大切な食事です。給食の先生と児童の皆さんで「朝食の献立」を作りました。

男子も女子も仲良く班ごとに作ることができました。

