



# 自分で作ってみよう！ 夏休み子ども料理教室



学校（園）名	福山市立東村小学校	2018年7月24日実施
料理名	・ごはん ・麻婆なす ・バンサンスー ・たことニラのチーズチヂミ（ひろしま給食・福山レシピアレンジ）	



## 児童の感想

さすが、東村産の朝どれ野菜だ。包丁を入れると、シャキーン。新鮮さが違うね♥ スイカのサプライズ（差し入れ）もうれしいな♪

低学年にも食べてもらうため、ぼくらの班は、マーボーなすの豆板醤を少なめにし、バンサンスーのからしも微妙に調節したんだけど、わかってもらえたかなー。みんなに食べてもらうのは少しドキドキ。だけど、『おいしい！』と食べてもらって、本当によかったです。

## 東村小学校の食育の特長

若草会の新鮮な野菜を使って調理することで、新鮮さや愛情（地産地消の良さ）を再認識します。食事作りに参加し知識や技術を習得するとともに、誰かのために作る楽しみは、生きる力を育む上で貴重な体験となっています。

