



# 自分で作ってみよう！ 夏休み子ども料理教室



学校（園）名	福山市立藤江小学校	2018年8月2日実施
料理名	・ドライカレー ・フルーツポンチ ・ねぎとたこのチーズチヂミ（ひろしま給食・福山レシピアレンジ） ・サラダ	



## 【児童の感想】

☆いろいろな料理を作るのは大変だったけど、どれもおいしくできてよかった。

☆友だちと一緒にドライカレーやチヂミを作って楽しかった。家でも、お母さんと一緒に作ってみたい。

☆ドライカレーの材料を小さく切るのが難しかった。特にたまねぎを切るときは、目が痛くて涙が止まらなくなって大変だった。

## 【献立について】

◎ドライカレーには、すりおろしりんご、ケチャップ、とんかつソースを加え、子どもたちが食べやすい味付けにした。具材にも夏野菜の枝豆を入れて、季節を味わえるようにした。

◎3色の栄養がバランス良くとれるよう、チヂミに、たことチーズを入れた。

