



自分で作ってみよう！ 夏休み子ども料理教室



学校（園）名	福山市立曙小学校	2018年7月24日実施
料理名	<ul style="list-style-type: none"> ・手作りルウの夏野菜カレー・フレンチサラダ ・フレーフレー!!サンフレぶどうゼリー（ひろしま給食メニュー） 	

フレンチサラダ

フレーフレー!!サンフレぶどうゼリー



手作りルウの夏野菜カレー

7月24日（月）に曙小学校の子ども料理教室が開催されました。

この教室は、料理作りを体験することで、食に関する興味を深めたり、「楽しかった。また作ってみたい!」といった意欲を高めることができるように、毎年夏休みに行っているものです。

今年も5、6年生の22人が参加し、楽しいひと時を過ごしました。

今回のカレーは、学校給食で使っている「手作りのカレールー」を児童に知ってもらうため、給食の先生がカレールーを作っているところをみんなに見てもらい、各班のカレーに分けて使いました。「暑かったけど、おいしいカレーができたのでうれしかった。」とか「手間ひまかけてルーをつくっていることがわかった。」など、自分たちが作業をしたり、目の前で見ることによって、料理を作る楽しさや、大変さを感じることもできたようです。

今後もこのような体験ができる機会をもうけて食育を広げていきたいと感じました。

