



# 自分で作ってみよう！ 夏休み子ども料理教室



学校（園）名	福山市立有磨小学校	2018年7月23日実施
料理名	・夏野菜カレーライス with ナン ・フレーフレー!!サンフレぶどうゼリー（ひろしま給食）入り フルーツポンチ	



## 【児童の感想】

- 1人でつくるより、みんなで作るのが楽しかった。
- ナンを伸ばすのが難しかったけど、もちもち カリカリで美味しかった。
- ナスとトマトの皮がツルツとして、切るのが難しかった。

地元 福山市産の新鮮な野菜をたくさん使い、子ども達の好きなカレーを作りました。

（使用食材）

- トマト、カボチャ、なす、オクラ、玉ねぎ、にんにく、アスパラガス、ブルーベリー