



自分で作ってみよう！ 夏休み子ども料理教室



学校（園）名	福山市立駅家西小学校	2018年7月27日実施
料理名	・夏野菜カレーライス ・まめ菜サラダ ・フレイフレー!!サンフレぶどうゼリー（ひろしま給食メニュー）	



小麦粉、バター、カレー粉で、
カレールウを手作りしたよ。
とても興味深かった！



使用した地場産物（福山市内産）
たまねぎ、にんにく、なす、かぼちゃ、
オクラ、トマト、もやし、ぶどう

