



自分で作ってみよう！ 夏休み子ども料理教室



学校（園）名	福山市立明王台小学校	2018年 7月 24日実施
料理名	・ピザパン ・おにぎり ・みそ汁	・卵焼き ・ゴーヤとツナのサラダ ・フルーツポンチ

福山市内産の食材：たまねぎ、ゴーヤ、きゅうり、トマト、とうふ

子ども達の感想

- ・「家でお手伝いをしているからできるよ」と言って、積極的に動いてくれました。
- ・包丁の持ち方や手はどうするのか聞いてきたり、会話したりしながらできました。
- ・「みんなでやると、卵焼きが上手にできた」、「苦手だったゴーヤがおいしいからいっぱい食べれる」等、喜んでいました。

