



自分で作ってみよう！ 夏休み子ども料理教室



学校（園）名	福山市立網引小学校	2018年7月25日実施
料理名	○ 和風チーズタッカルビ ○ 簡単・スパイシー野菜スープ ○ グミキャンデーの3種	



網引公民館で料理教室が行われ、1年生から6年生までの32人の子どもたちが参加しました。まちづくり推進委員会，地域福祉部会，食生活改善推進員のみなさんと一緒に料理をしました。調味料を上手に量ったり，包丁を慎重に使ったり，グミの型抜きをしたり，楽しく料理をすることができました。味もとってもおいしかったと大評判でした。また，黄，赤，緑のグループの食べ物の働きなどについても教えていただきました。栄養バランスの大切さや調理の楽しさを感じることができた有意義な時間となりました。

