



# 自分で作ってみよう！ 夏休み子ども料理教室



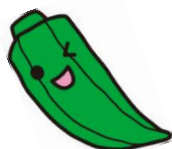
学校(園)名	福山市立高島幼稚園	2018年8月10日実施
料理名	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ドライカレーおにぎらず</li> <li>・夏野菜サラダ ・フルーツポンチ</li> <li>・かぼちゃスープ</li> </ul>	



○幼稚園の菜園で園児が大切に育てた採れたて新鮮のナスやキュウリやオクラを使ってのサラダに「おいしい」「おかわり」の声がどのテーブルからも聞かれた。

△親子でゆっくりクッキングを楽しめた。野菜を洗ったり、切ったりと子どもが楽しんで調理をする姿をみることができた。一緒にすることで親子の会話もたくさんできた。

□<おにぎらず>の形を作るために使用した牛乳パックのアイデアに「早速帰って家でもやってみたい」との保護者の声がたくさんあった。



水呑小学校の栄養教諭の先生のリードで料理が完成！！「いただきます。」

