

詳しい内容は、[電子版広報\(市ホームページ内\)](#)・各担当課・各施設などで確認してください。

ばらオーナー会主催
ハーバリウム講習会

時12/1(日)14:00～16:00
所市役所本庁舎3階大会議室
内「ばら」などのプリザーブドフラワーを使用したハーバリウム作り
▽持参…万能ばさみ、エプロン、新聞紙(1～2枚)、ピンセット
定¥100人※先着・2,500円
申問11/15(金)(必着)までに、往復はがき(1枚で2人まで)で、住所・名前・電話番号を、ばらオーナー会事務局(市役所本庁舎公園緑地課内☎928-1096)へ

「自分らしさ」ってなんだろう？
～心も体もいろいろ。彩り豊かで
ええじゃん!～

時所12/7(土)14:00～15:30・市立大学
内定誰もが自分らしく生きていける世界を実現していくためにはどんな環境や心の在り方が必要なかを考える・200人※先着
申FAXまたはEメールで、名前・電話番号・講座名を、同大学教育研究交流センター(FAX 928-1248)へ
問市立大学総務課(☎999-1115)

危険物取扱者保安講習(後期)

時1/23(木)午前 その他、午後コンビナート、1/24(金)午前給油取扱所、午後その他
所福山消防合同庁舎
申問11/5(火)～18(月)に、消防局予防課(☎928-1192)、各消防署、分署、各出張所へ

電子版広報には次の記事も詳しく掲載しています。

催し・講座名など	と き	ところ	定員	料金	申し込み	問い合わせ
11月の図書館コーナー (中央・松永・北部・東部・沼隈・新市・かなべ図書館)※移動図書館の日程表は電子版広報に掲載	行事により異なる	各図書館	※行事によっては申し込みが必要な場合や料金が発生する場合あり			中央図書館 ☎932-7222
図書館の休館日(中央・松永・北部・東部・沼隈・新市・かなべ図書館)	中央図書館…11/12(火) 松永・北部・東部・沼隈・新市・かなべ図書館…11/19(火)		—	—	—	中央図書館 ☎932-7222
11月のecoちゃれんじ講座		リサイクルプラザ	各10人程度 ※先着	講座により異なる	11/6(水)から	環境啓発課 ☎954-2619
11月のものづくり工房講座		ものづくり交流館 (エフピコRiM7階)	各10人程度 ※先着	講座により異なる	11/2(土)から	ものづくり交流館 (エフピコRiM7階) ☎923-1191
11月のイコールふくやま講座		男女共同参画センター (エフピコRiM地下2階)	30人※抽選	無料	11/11(月)まで	青少年・女性活躍推進課☎973-8895

時内○11/19・26(火)18:20～19:50・プレゼンテーションの基礎～発信力Upをめざして～
○11/21・28・12/5・12(木)18:20～19:50・簡単セルフケアをはじめよう～気功&香功～(対女性)

エコドライブコンテスト
エントリー募集

新しい技術を使い「エコドライブ・安全運転」が体験できるコンテスト形式のイベントを開催します。スマートフォンアプリを利用して走行データを他の参加者と競う中で環境に優しい運転を学びます。
時①11/27(水)14:00～15:30、②12/2(月)～2/3(月)
所ものづくり交流館(エフピコRiM7階)
内①「プレイベントエコドライブ講習会、実施説明会、②「エコドライブコンテスト」実践、走行データの計測
対市内に在住または在勤する人、市内に事業所を有する法人・団体 ※自動車免許所有およびスマートフォンを所持している人
定100人※先着。1グループ3～5人で参加
申問11/20(水)(必着)までに、郵送・FAX・Eメールまたは直接、環境総務課(市役所本庁舎内☎928-1071 FAX927-7021)へ

ふくやま♡まちづくり大学
フィールドワーク「ようこそ！人と
地域が煌めく 光のロードへ」

時11/30(土)16:00～19:00
所市体育館(集合)
内市民協働で実践するシンボルロードの樹木伐採やリニューアルしたイルミネーションの点灯式を通して、地域資源の見直しについて考える
定30人※先着
申問中部生涯学習センター(☎932-7265)

福山メモリアルパーク
小学生アイススケート教室

内立ち方・こけ方から基本のスケーティングを指導
定20～30人※抽選
所申問11/9(土)(必着)までに、往復はがき(1種目1枚)で、住所・名前・電話番号・学年・種目番号を、福山メモリアルパーク(東深津町三丁目15番1号☎926-5518)へ

No.	種 目	と き	料 金
1	ナイターの部 (小学1～3年生)	11/25・28・12/2・5・9 (月・木、5回) 18:30～19:30	3,000円 ※貸靴料別途
2	早朝の部 (小学1・2年生)	12/7・14・21 (土、3回) 9:00～10:00	
3	早朝の部 (小学3～6年生)	12/1・8・15 (日、3回) 9:00～10:00	2,000円 ※貸靴料別途
4	冬休みの部 (小学1～3年生)	12/24(火)・25(水)・26(木)(3回) 9:00～10:00	

日本赤十字社講習会
救急法基礎講習

時1/11(土)10:00～15:30
所福山すこやかセンター
内手当ての基本、一次救命処置、気道異物除去など
対15歳以上
定¥30人※先着・1,800円
申問12/20(金)(必着)までに、はがきまたはFAXで、住所・名前・生年月日・性別・電話番号・講習名を、社会福祉協議会内日赤福山市地区事務局(三吉町南二丁目11番22号☎928-1334FAX928-1331)へ

ふくやま卸売市場ふれあい祭

時11/23(土)9:00～14:00
所福山地方卸売市場(引野町)
内新鮮な魚介類・野菜・果物などの即売、マグロの解体即売、模擬競り、魚タッチプール、各種飲食物露店、よさこい踊りなど
問農林水産課(☎928-1031)

山本瀧之助に学ぶ書道作品展

時11/23(土)～12/1(日)10:00～17:00
所ぬまくま交流館
内青年を励ましたメッセージなどをテーマに、児童・生徒の作品約600点を展示
問南部生涯学習センター(☎980-7713)

福山メモリアルパーク
アイススケート場オープン

時11/23(土)～2/24(月)10:00～20:00

	年齢	全日 10:00～ 20:00	ナイター 17:00～ 20:00	シーズン券 (1カ月券)
入場料	3～11歳	830円	250円	4,180円
	12～17歳	1,030円	310円	5,230円
	18歳以上	1,560円	460円	7,850円
貸靴料		500円		

○11/23(土)は無料開放します。※貸靴料500円は必要
所問福山メモリアルパーク(☎926-5518)

つるばらの剪定誘引講習会

時①11/24(日)10:00～12:00、②11/30(土)10:00～12:00、③12/1(日)10:00～12:00、④12/1(日)13:30～16:00
所①森脇ふれあい花壇、②ガーデン富谷ばら花壇、③山陽自動車道福山サービスエリア上り線、④駅家公民館
内①～③剪定と誘引の講習・実技指導、④講習会 ※③のみ申し込みが必要
▽持参…剪定ばさみ、革手袋、筆記用具※④は筆記用具のみ
申問福山明るいまちづくり協議会(協働のまちづくり課内☎928-1051)

冬季小学生スポーツ教室

時12月～1月(全10回)
¥各7,000円
申問11/10(日)(必着)までに、市スポーツ協会☎または往復はがき(1種目1枚)で、住所・名前・電話番号・学年・種目No.・種目名を、ローズアリーナ(緑町2番2号☎927-9912)へ※詳しくは電子版広報に掲載

自分を好きになる方法

時11/30・12/7(土)13:30～15:00
内市場恵子さんによる講演とグループワーク
定各20人※先着
所申問春日コミュニティ館(☎943-2531)

城西校区人権学習講座

時11/29(金)19:00～
所山手コミュニティセンター
内お母さんたちの駆け込み寺「いるかひろば」の子育て支援の取り組みについて
問南部生涯学習センター(☎980-7713)

北部市民フェスティバル2019

時11/17(日)10:00～15:00
所北部市民センター
内舞台発表、わくわく体験工作コーナー、学区まちづくり活動紹介、はたらく車大集合、模擬店、行政コーナー、ばら苗無料配布など
問北部生涯学習センター(☎976-9460)

あいサポートアート展

時11/19(火)～24(日)9:30～17:00※19(火)は11:00～。24(日)は16:00まで。ギャラリートーフは19(火)11:30～、24(日)14:00～
所ふくやま美術館
内市内に在住・在勤・在学または通所している障がいのある人の作品を中心に展示
問障がい福祉課(☎928-1062FAX928-1730)

おとなの人生向上塾
「夏目漱石ー人と文学ー」

時11/20(水)14:00～16:00
所ふくやま文学館
内夏目漱石の書斎にスポットをあてた展示観覧と講演会
定¥20人※先着・500円(入館料)
申問11/15(金)までに、電話・FAXまたは直接、東部生涯学習センター(☎940-2574FAX947-5658)へ

野鳥観察会

時①11/22・②12/6・③12/20(金)9:30～12:00
所①神村町浜池(雨天の場合は松永生涯学習センター)、②芦田川河口堰(雨天の場合は中止)、③松永湾(雨天の場合は金江公民館)
内渡り鳥や里の鳥の見つけ方、特徴を解説
定各20人※先着
申問農林水産課(☎928-1031)

プリザーブドフラワーづくり
ワークショップ(全2回)

時11/9(土)14:00～、10(日)10:00～
所市役所本庁舎3階中会議室
定20人※先着
申問11/6(水)(必着)までに、郵送・FAXまたはEメールで、住所・名前・年齢・電話番号・参加動機を、協働のまちづくり課(本町1番35号☎928-1051FAX926-0490)へ

税を考える週間
～くらしを支える税～

11/11～17は「税を考える週間」です。私たちの暮らしを支える税について、この機会に考えませんか。
時①11/9(土)13:00～15:00、②11/9(土)10:00～15:00、③11/9(土)13:00～15:00、④11/9(土)～14(木)、⑤11/10(日)13:00～15:30、⑥11/9(土)～14(木)10:00～16:00※10(日)・13(水)は除く
所①⑤ポートプラザ日化ポートモール、②③ゆめタウン福山店、④ゆめタウン福山店、天満屋ハピータウンポートプラザ店、⑥天満屋ハピータウンポートプラザ店
内①くらしを支える税をテーマとしたイベント、②マイナンバー(個人番号)カードコーナー、③年金相談、④租税作品の展示、⑤ハロータックスフェスタ2019、⑥税金無料相談会 ※②は個人番号通知カードを持参
問税制課(☎928-1018)、福山税務署(☎922-1350)

人・まち・ふくしまマルシェ2019

時11/10(日)10:00～15:00
所沼隈支所および特設会場
内ステージ発表(メインゲスト:ロゼッタ・マンドリーノ&愛津咲)、マルシェ広場(食事・体験など)、展示・体験会場(福祉を高める会活動紹介、ものづくりなど)
問南部生涯学習センター(☎980-7713)



強化トレーニングルーム利用講習会

時11/16(土)10:00～11:30
所竹ヶ端運動公園水上スポーツセンター
対競技選手※所属からの推薦が必要
定10人※先着(5人以下の場合中止)
¥一般310円、高校生200円
申問同園管理事務所(☎956-4563)

トレーニング講習会

時11/16(土)10:00～11:30
所竹ヶ端運動公園水上スポーツセンター
定10人※先着
¥一般310円、中高生200円
申問同園管理事務所(☎956-4563)

ふくやまマラソン「100日前イベント」

時12/1(日)9:30～
内重友梨佐さんと坂本直子さんによるランニングクリニック・シンポジウム
対定小学生以上・150人※先着
所申問ローズアリーナ(☎927-9912)

詳しい内容は、[電子版広報\(市ホームページ内\)](#)・各担当課・各施設などで確認してください。

福山市立地適正化計画策定に係る説明会

時 11/15(金) 19:00～
所 まなびの館ローズコム
問 都市計画課(☎928-1092)

竹ヶ端運動公園臨時休場について

計画停電により、竹ヶ端運動公園(陸上競技場・野球場・庭球場・弓道場・水上スポーツセンター)は12/2(月)に臨時休場します。
問 竹ヶ端運動公園管理事務所(☎956-4563)

「イエナプラン教育」オープンスクール・説明会

再編後の常石小学校の施設を活用して新たに「イエナプラン教育校」を設置するに当たり、理念や教育活動などを理解するためのオープンスクール・説明会を開催します。
時 11/7(木)までの平日 13:45～15:20、
説明会のみ 11/9(土) 10:00～12:00
所 常石小学校
内 授業参観とイエナプラン教育に係る説明
対 市内に在住で、来年度常石小学校の第1学年に入学または第2・3学年に転入学を希望する児童の保護者※児童の参加も可。入学・転入学を希望する場合は、原則説明会に参加が必要
問 学校再編推進室(☎928-1279)

秋の火災予防運動11/9～15

火災が発生しやすくなる時季を迎えます。地域で身近に潜む火災危険を取り除き、未然に防ぎましょう。
■3つの習慣
・寝たばこは絶対やめる
・ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する
・ガスこころなどのそばを離れるときは必ず火を消す
■4つの対策
・逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する
・寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために防災品を使用する
・火災を小さいうちに消すために住宅用消火器などを設置する
・お年寄りや身体の不自由な人を守るために隣近所の協力体制をつくる
問 消防局予防課(☎928-1192)、各消防署、分署、各出張所

人口と世帯数(9月末現在)
人☐ 468,812人(対前月比-225人)
男…228,511人
女…240,301人
世帯数 210,435世帯(対前月比-29世帯)

11月は児童虐待防止推進月間～なくそう!子どもへの虐待～

子どもたちの健やかな成長を損ない、心身に長期にわたって影響を与えるのが虐待です。家庭での虐待は子どもへの重大な人権侵害です。虐待防止を啓発する講演会を開催します。
■児童虐待防止啓発講演会手要
時 11/23(土) 14:00～15:30
所 スカイホール(エフピコRiM9階)
内 大阪府立病院医師の佐藤拓代さんによる講演「妊娠・出産・子育て現代事情」※託児あり(予約が必要)
問 ネウボラ推進課(☎928-1258)

11月の紙ごみ拠点回収

エコショップ協議会が次のハローズの駐車場で10:00～16:00に行います。
▽品目…新聞(チラシ含む)、段ボール、雑誌(本、雑誌、菓子箱など)、牛乳パック
時 所 6(水)・南松永店、13(水)・新涯店、20(水)・東福山店、27(水)・駅家モール店
※各環境センターでも紙ごみを回収
問 環境啓発課(☎954-2619)

ごみの休日受け入れ

11/3(日) 8:45～16:45はごみ固形燃料工場(箕沖町☎957-4866)、クリーンセンター(リサイクル工場)(箕沖町☎954-4170)でごみの受け入れを行います。
▽燃やせるごみ…ごみ固形燃料工場
▽容器包装 プラスチックごみ、不燃(破碎)ごみ、燃やせる粗大ごみ、蛍光灯、使用済み乾電池、ビデオテープ類、ライター類…クリーンセンター
問 各施設、環境啓発課(☎954-2619)

宝くじ助成金による「一般コミュニティ助成事業」

高西町まちづくり推進委員会では宝くじの収益金を原資とした助成金を活用して和太鼓やスポットライトなどを整備し、地域コミュニティ活性化の促進に取り組んでいます。
問 協働のまちづくり課(☎928-1051)

「Sマーク」を知っていますか?

店頭に「Sマーク」を掲げる理容店や美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店は、厚生労働大臣認可の標準営業約款登録制度に従って営業している安全・安心・清潔を約束する店舗です。
問 生活衛生課(☎928-1165)



市民課証明発行の時間延長の実施日を変更します

毎週金曜日に行っている証明発行の時間延長について、次の2日間のみ実施日を変更します。
▽変更後…11/28(木)(変更前は11/29(金))、12/26(木)(変更前は12/27(金)) ※いずれも19:00まで
所 市民課、松永・北部・東部・神辺市民課
▽取り扱い業務…住民票の写し(広域交付は除く)、戸籍謄抄本・印鑑登録証明書などの証明発行、印鑑登録・廃止
問 市民課(☎928-1057)

「プレミアム付商品券」購入引換券の申請期限は11月末まで

10/1から販売・利用が始まっている「プレミアム付商品券」について、購入引換券の申請期限が迫っています。まだ申請していない人は早めに申請してください。※対象者には8月に申請書などを送付しています
対 今年度市民税非課税者
問 福山市プレミアム付商品券実施本部(☎928-1287)

悲惨な交通事故を減らすために

交通死亡事故の半数以上が夜間に発生しています。夜間に外出するときは反射材などを付けましょう。また薄暗い時間帯は早めに車のライトを点灯し、夜間に前走車や対向車がない場合はライトを上向きにして走行しましょう。
県では毎月1日を「自転車安全利用の日」、10日を「高齢者の交通安全の日」、20日を「飲酒運転根絶の日」と定めています。
問 生活安全推進課(☎928-1077)

国民年金～11/30は年金の日です～

■「ねんきんネット」を活用してください
これまでの年金の記録や将来受け取る年金の見込み額など、自身の年金に関する情報をパソコンやスマートフォンからいつでもどこでも確認できるサービスです。※詳しくは日本年金機構HPに掲載
■社会保険料(国民年金保険料)控除証明書送付
日本年金機構本部から11月上旬に送付されます。所得税の確定申告や住民税の申告、年末調整のときに使用してください。※10月以降に今年初めて国民年金保険料を納付した人への送付は来年2月上旬ごろです
問 保険年金課(☎928-1052)、福山年金事務所(☎924-2181)

納期限は12/2(月)です

国民健康保険税は第5期の納期です。
問 保険年金課(☎928-1055)

「環境影響評価」の縦覧と説明会

福山市次期ごみ処理施設整備事業の環境影響評価準備書と要約書の作成に伴い、縦覧と説明会を開催します。
■縦覧
時 12/2(月)まで
▽縦覧・意見書設置場所…環境総務課、環境施設課、県環境保全課、県東部厚生環境事務所・保健所福山支所
▽意見書の提出期限・提出先…12/16(月)(消印有効)までに、所定の意見書を、環境総務課(☎928-1071)へ※詳しくは電子版広報に掲載
■説明会
時 所 11/26(火) 19:30～・箕島公民館
問 環境総務課(☎928-1071)

備後圏都市計画ごみ焼却場の変更案の縦覧

時 12/2(月)まで
▽縦覧・意見書設置場所…都市計画課
▽意見書の提出期限・提出先…12/16(月)(必着)までに、所定の意見書を、郵送または直接、都市計画課(☎928-1092)へ※詳しくは電子版広報に掲載

令和元年地価調査基準地価格の閲覧

基準地価格は、地価公示法に基づく公示価格と同様、公共および一般の土地取引を行う場合の指標となるものです。
▽閲覧場所…用地課、資産税課、情報管理課、各図書館
問 用地課(☎928-1078)

市有財産の売り払い(一般競争入札)

申 問 11/15(金) 17:15(必着)までに、所定の申込書などを、郵送(簡易書留郵便)または直接、担当課へ※申込書は電子版広報からダウンロード可
【担当課】管財課(☎928-1137)

所在地	種別	地積(m)
北美台12番1	土地	1,264.23
新市町大字新市267番3		34.51
沼隈町大字能登原字土居1053番		313.89

※売却予定物件は市HPに常時掲載

【担当課】上下水道局管財契約課(☎928-1534)

所在地	種別	地積・床面積(m)
神辺町大字下御領字京免町957番1	土地	3,870.06
	建物	①246.39 ②172.55 ③26.49
明王台一丁目258番1	土地	4,093.29
	建物	910.47

中央公園にぎわい創出に向けた便益施設設置運営事業者を公募します

福山駅前再生の一環である中央公園の公募設置管理制度(Park-PFI)の導入により、民間事業者のノウハウを活用した公園利用者の利便性向上とにぎわいを創出するため、事業者を公募します。
▽公募設置等指針配布場所…公園緑地課※詳しくは電子版広報に掲載
申 問 12/6(金)(必着)までに、所定の申込書を、公園緑地課(☎928-1095)へ



市ホームページのバナー広告募集

市HPのトップページに12/2(月)から掲載するバナー広告を募集します。※詳しくは電子版広報に掲載
問 情報発信課(☎928-1003)

ふくやまマラソン参加者募集

時 来年3/15(日)
申 12/15(日)までに、所定の用紙を、郵便局へ。または1/15(水)までに、RUNNET(インターネット)で申請
※各種目定員になり次第締め切り
問 ふくやまマラソン実行委員会事務局(ローズアリーナ内☎982-9919)



市税・国保税出前講座受講者募集

税金の仕組みについて職員が分かりやすく説明する出前講座を開催します。
時 11/30(土)までの9:00～21:00※1講座1時間30分以内。土・日曜日、祝日も開催。11月以外で開催希望の場合は相談
所 市内で受講者が準備
対 市内に在住・在勤・在学する10人以上の団体やグループ
▽申込書配布場所…税制課、各支所・公民館など
申 問 受講希望日の2週間前までに、所定の申込書を、税制課(☎928-1018)へ



消防設備士試験準備講習会(後期)

時 所 12/3(火) 9:00～・まなびの館ローズコム
定 各30人※先着
申 11/5(火)～22(金)に、FAXで、(一財)広島県消防設備協会東部支所(☎932-1658)へ
問 (申請書配布場所)消防局予防課(☎928-1192)、各消防署、分署、各出張所

募集・お知らせ



図書館等非常勤嘱託職員募集

▽採用予定数…若干名
▽試験日…11/10(日)
対 図書館法第5条に規定する司書の資格を有する人または11/30(土)までに資格取得見込みの人
申 問 11/6(水)(必着)までに、所定の申込書を、中央図書館(☎932-7211)へ※申込書は同館などに設置。市・同館HPからもダウンロード可

社会福祉協議会職員募集

▽職種・採用予定数…事務職(正規職員)・若干名
▽試験日…12/1(日)
▽申込書配布場所…各社会福祉協議会事務所、人事課など※電子版広報からもダウンロード可
申 問 11/17(日)(消印有効)までに、所定の申込書を、簡易書留郵便で、同協議会総務課(☎928-1330)へ

市営住宅入居者募集

▽対象住宅(○内は募集戸数)

深津⑨	港町①	山手町①	高屋(引野町)①	妙見(瀬戸町長和)①
西新涯町①	天神山(本郷町)①	松永南②	大越(沼隈町常石)①	清神(沼隈町中山南)①

シルバーハウジング(単身世帯専用)深津住宅の一部
単身世帯可能深津住宅の一部、港町住宅、高屋住宅、妙見住宅、大越住宅
二人世帯専用深津住宅の一部
▽申し込み資格…申込書類に記載または電子版広報に掲載
▽申込書類配布開始日・場所…11/1(金)から、後記および東部・内海支所
申 問 11/11(月)～15(金)に、所定の申込書類を、住宅課(☎928-1101)、松永(☎930-0412)・北部(☎976-8807)・神辺(☎962-5013)・沼隈(☎980-7709)建設産業課、北部建設産業課新市出張所(☎0847-52-5562)へ※郵送は不可

詳しい内容は、電子版広報(市ホームページ内)・各担当課・各施設などで確認してください。

相談		とき・ところ	内容・対象・定員	申し込み・問い合わせ先
暮らし・生活	行政書士無料相談	時 11/16(土)9:15～ 所 深津・瀬戸・神村・神辺東コミュニティセンター、駅家コミュニティセンター分館	相続・遺産手続き・成年後見制度の相談 定 各3人※予約制	申 深津(☎923-8103)・瀬戸(☎951-1809)・神村(☎934-3445)・神辺東(☎966-0304)、駅家コミュニティセンター分館(☎976-0470)
	行政相談委員による国の行政相談	時 11/15(金)13:00～16:00 所 市役所本庁舎1階市民相談室、松永・北部・東部・神辺・芦田・新市・沼隈支所、鞆・加茂公民館、うつみ市民交流センター	国の行政に対する意見など行政全般の相談	市民相談課 ☎928-1050
	くらしの相談窓口	所 社会福祉法人開設の窓口92カ所	高齢者・障がい者・子ども・子育て・家族・生活困窮などの相談	福山市地域福祉貢献活動協議会(社会福祉協議会福祉サービス課内) ☎928-1334
	建築士による建築相談	時 11/28(木)13:00～16:00 所 市役所本庁舎1階市民相談室	欠陥住宅・シックハウス症候群・耐震診断などの相談	市民相談課 ☎928-1050
	債務関連相談	時 11/14(木)13:30～15:30 所 市役所本庁舎1階市民相談室	債務関連問題の相談 ※相談は1人30分まで 定 8人※予約制	申 消費生活センター ☎928-1188
	司法書士無料法律相談会	時 11/16(土)9:00～12:00 所 市民参画センター	多重債務・金銭貸借・登記・相続・後見などの相談	広島司法書士会福山支部 ☎920-9525
	社会保険労務士による社会保険労務相談	時 11/21(木)13:00～16:00 所 市役所本庁舎1階市民相談室	年金・社会保険・労働条件・労働災害などの相談	市民相談課 ☎928-1050
	人権擁護委員による人権相談	時 11/19(火)13:00～16:00 所 市役所本庁舎1階市民相談室	いじめ・いやがらせ・不当な扱いなどの人権相談	人権・生涯学習課 ☎928-1006
	犯罪被害相談員による相談	時 11/12(火)13:00～16:00 所 市役所本庁舎1階市民相談室	犯罪・事故被害の相談 ※予約制	申 広島被害者支援センター ☎082-544-1110
	不動産無料相談	時 所 11/22(金)市役所本庁舎1階市民相談室、11/1・15(金)・広島県宅地建物取引業協会福山支部 ※いずれも13:00～16:00	不動産取引の相談 ※予約制	申 広島県宅地建物取引業協会福山支部 ☎931-3977
安心・安全	イコールふくやま相談室 ■平日相談☎ ■土曜・日曜相談☎	時 月・水・木・金曜日 10:00～17:00、火曜日 10:00～19:00、土・日曜日 13:00～17:00※祝日を除く 所 エフピコRiM地下2階	DV(配偶者・恋人などからの暴力)・夫婦関係・離婚・セクハラ・性別による差別などの相談 ※予約制	申 イコールふくやま平日☎973-8896 土・日曜日☎923-9638
	エイズと梅毒の相談・検査	時 11/6(水)9:00～11:00、21(木)17:40～20:30、27(水)13:30～16:00 所 福山すこやかセンター	血液検査(迅速検査で実施) ※匿名で検査可。予約制	申 保健予防課 ☎928-1127
健康	健康相談	時 11/19(火)13:30～15:30 所 福山すこやかセンター	保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談など 定 40歳以上の人と家族※予約制	申 健康推進課 ☎928-3421
	こころの健康相談 ※治療中の人は除く	時 11/12(火)・25(月)13:30～15:30 所 福山すこやかセンター	精神科医師による相談 ※予約制	申 健康推進課 ☎928-3421
福祉	在宅医療・介護相談(ローズネット)	時 11/20(水)13:00～16:00 所 市役所本庁舎1階市民相談室	在宅医療・介護の総合的な相談	高齢者支援課 ☎928-1189
その他	ボランティア・NPO等相談☎	時 11/21(木)14:00～17:00 所 市民参画センター	自治会・町内会などの課題、NPO法人などの設立や会計・運営上の課題などの相談※予約優先	申 まちづくりサポートセンター ☎923-9006

秘密保持を厳守します。気軽に相談してください。
☎電話相談も可

■ 歯と口の健康講座

歯と口の健康は表情や食べる機能などに深く関わっています。生涯を通して食べる楽しみをもち健康を維持できるよう、自分にあった予防や改善方法を学びましょう。

時 11/18(月)13:30～15:00

所 保健センター(福山すこやかセンター東館)

内 歯科衛生士による講義(むし歯・歯周病予防と改善法、オーラルフレイル予防)、歯磨き実習、口の体操

対 20歳以上

定 30人※先着

申 問 健康推進課(☎928-3421)



■ 市民公開講座救急講演会
特別講演「医の原点」

時 11/4(月)10:30～12:00

所 福山市医師会館

内 市民病院の真森裕先生による講演会「『医の原点』～救急医療の実際と災害医療体制～」

定 100人※先着

申 福山市医師会地域医療課(☎959-3909)または同会HPの専用申し込みフォームから

問 保健所総務課(☎928-1164)、福山市医師会地域医療課

申し込みはこちら➡



■ 市民病院 市民公開講座
「いきいき健康生活を求めて～四肢・体幹機能を維持しよう～」

整形外科医が生き生き健康生活を過ごすためのコツを分かりやすく伝えます。

時 11/9(土)14:00～16:00

所 同院ホールコア

問 同院病院総務課(☎941-5151)

■ 11/10～16はアルコール関連問題啓発週間

お酒の飲みすぎは生活習慣病やがん、依存症・認知症などの健康問題、暴力・飲酒運転・失業など家族や社会も巻き込んだ問題が生じる危険性が高まります。飲酒習慣を振り返り、お酒と上手に付き合しましょう。

また飲酒量のコントロールが利かない・トラブルになる飲み方はアルコール依存症の可能性もあります。一人で悩まずに家族・医療機関・自助グループ・保健師などに相談しましょう。

■ お酒との付き合い方

- ・適量飲酒にする
- ・週2日は休肝日をつくる
- ・女性は男性より注意を※特に妊娠中や授乳中の飲酒は控える
- ・未成年者は飲酒しない
- ・定期健診を受ける

■ パネル展を11月に開催します

と き	と ころ
1(金)～ 7(木)	東部市民センター
5(火)～22(金)	福山すこやかセンター
13(水)～20(水)	西部市民センター
25(月)～29(金)	市役所本庁舎1階市民ホール

問 健康推進課(☎928-3421)

健康・医療

11月の献血日程		
日	時間	ところ
10(日)	9:00～12:30	坪生小学校
	13:30～15:00	

内 400ml献血のみ

問 広島県赤十字血液センター(☎0120-150-554)※月～金曜日8:30～17:00

■ 献血ルーム「ばら」(エフピコRiM東側)

時 10:00～12:30、14:00～17:30(成分献血は17:00まで)※木・金曜日は休館

内 400ml献血、成分献血

問 福山市献血推進協議会事務局(健康推進課内)☎928-3421)

■ 12/1は世界エイズデー
「アップデート! 話そう、HIV/エイズのとなりで～検査・治療・支援～」

HIV/エイズに関する取り組みは、大きな転換期となっています。治療の早期開始・継続によりエイズの発症を防ぐことができ、HIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。

HIV感染を早期に発見するため、この機会に一度検査を受けませんか。※検査・相談は18ページに掲載

■ エイズパネル展を行います

時 11/29(金)～12/6(金)

所 まなびの館ローズコム

内 エイズや性感染症に関するポスターやパンフレットなどを展示

問 保健予防課(☎928-1127)

救急医療・休日当番医など ※休日当番医は電子版広報や市HPに掲載しています

新聞(一部を除く)や、フリーペーパー「リビングふくやま」「地域情報紙 ぶれすしーど」「子育て情報誌 びんまる」「シニア情報誌 ぐらんふぁーま」「福山応援誌 CoCo街福山」にも掲載しています。

- 音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報
☎0120-169901(24時間対応)
- 福山夜間成人診療所(外科は事前電話)
所 福山市医師会館隣(三吉町南)☎982-9946
診療19:30～23:00(受け付けは22:45まで)
- 福山夜間小児診療所
所 福山市医師会館内(三吉町南)☎922-4999
診療19:00～23:00(受け付けは22:45まで)
- 休日歯科医療
所 福山市歯科医師会口腔保健センター(南蔵王町)
☎941-4444
受け付け…○応急診療:日曜日・祝日10:00～16:00
○心身障がい者診療(予約が必要):第2・3・4日曜日9:30～12:00
- 救急病院・診療所
電子版広報および市HPに掲載しています。
- こどもの救急電話相談
☎8000または☎082-505-1399
受け付けは19:00～翌8:00
- 精神科救急医療相談
所 精神科救急情報センター(広島市)
☎082-892-3600(24時間対応)
- 精神科救急医療施設
所 小泉病院(三原市小泉町)
☎0848-66-3355(24時間対応)
- 救急医療ネット広島ホームページ
「今、受診できる医療機関」などが検索できます。
※「救急医療ネット広島」で検索

いきいき健康メール登録者募集! 問 福山市医師会(☎928-0603)※月～金曜日9:00～18:00

健康に関する情報や休日当番医の情報などをメールマガジン「いきいき健康メール」で配信しています。登録すると携帯電話やパソコンにメールが配信されます。

いきいき健康メール 検索

テレビショッピングで注文したら定期購入だった…

相談事例

テレビショッピングで注文した、膝の痛みが和らぐという健康食品が届いた。翌月、頼んでいないのに同じ健康食品がまた届いた。問い合わせると「定期お届けコース」を契約していると言われたが、1回だけの注文をしたつもりだった。健康食品を飲んでみたが、効果が感じられないので解約したい。届いた健康食品も返品したい。

相談員のアドバイス

テレビショッピングは情報の表示時間が限られています。つい商品の印象やお得感に気を取られがちですが、契約内容や解約条件を見逃さないようにしましょう。

電話で注文するときはオペレーターに注文内容を十分確認しましょう。

テレビショッピングなどの通信販売はクーリング・オフができます。解約や返品をする場合には業者との話し合いが必要になります。

消費生活センターに相談を困ったときは早めに相談してください。

問 消費生活センター(☎928-1188)

なるほど 知って得情報!

ちからになりタイ! サポートレディ!