

詳しい内容は、電子版広報(市ホームページ内)・各担当課・各施設などで確認してください。

70歳以上で外来年間限度額を超えた場合の高額療養費制度について

昨年8月から今年7月の1年間で、個人ごとの外来医療費の合計が14万4,000円を超えた場合はその超えた額を高額療養費として支給します。手続きが必要な人には12月中旬以降に「申請のお知らせ」を送付します。

※国民健康保険および後期高齢者医療保険以外の医療保険に加入している人は加入している医療保険に確認してください

対70歳以上の国民健康保険および後期高齢者医療保険の加入者で、今年7/31時点で2割または1割の保険証を持っている人

申問保険年金課(給付担当)☎928-1054、後期高齢者医療担当☎928-1411)、松永・北部・東部・神辺市民課、新市・沼隈支所保険年金担当、内海支所

生活援助従事者 養成講座(全7回)

ホームヘルパー業務のうち「家事援助を行うことができる資格」を取得できる講座を実施します。身体介護はないので、介護未経験でも日頃の家事の知識や技術などを役立てることができる、シニアの皆さんにお薦めの仕事です。※講座終了後は職場体験やお試し就労プログラムも受け付け

時1/14(火)～2/4(火)9:30～ ※詳しくは電子版広報に掲載

所ありがとうメディアケアデイサービス(春日町)ほか

対55歳以上の求職希望者

定10人※先着

申問生涯現役促進地域連携協議会(産業振興課内)☎924-5131)



老人大学はあなたの学びを応援します

約2,600人の高齢者が集う老人大学。10/26・27に第41回の学生祭を開催しました。学生祭は学生たちの力によって準備・運営され、日頃の学習の成果を発表する場です。ステージではコーラスや民謡、古典文学などの発表を、運動場では太極拳やフラダンス、フォークダンスの演技を、教室では水彩画や書道、華道などの展示を行いました。またお茶席やバザーなども催し、学生祭は大いに盛り上がり今年もたくさんの人出でにぎわいました。

今後、1月にオープンスクールを開催するとともに、新年度の学生募集を行います。生活がより有意義になるよう皆さんの学びを応援します。



問老人大学(☎925-2982)



誰もがいつまでも毎日を生き生きと過ごせるよう、お薦め情報を紹介します。

生活だより

認知症という病気は私たちの人生の一部です

認知症になっても人生を自分らしく生きている人はたくさんいます。むしろそうした人の方が多いかもしれません。少しの工夫と助けを使ってあなたの人生を自然に歩むことが大切です。

今回は若年性アルツハイマー型認知症と診断された後も仕事を続けながら相談窓口「おれんじドア」を運営する丹野智文さん、みはるの杜診療所院長であり「おれんじドア」の実行委員も務める医師の石原哲郎さん、認知症の家族の介護をしながら若年性認知症の人の居場所づくりと啓発活動をしている「はるそら」代表の多田美佳さん、地域で認知症カフェなどの活動をする福山平成大学教授の中司登志美さんとともに、「いつまでも自分らしく」をテーマに講演会とパネルディスカッションを行います。

認知症市民公開講座「いつまでも自分らしく」手要

～当事者・家族・医師から学ぶ

認知症になっても安心して暮らせるまちづくり～

時1/18(土)13:30～16:00

所県民文化センターふくやま ※本市の認知症支援の取り組みや相談窓口などの紹介コーナーも設置

対市内在住・在勤・在学の人

定500人(車椅子席10席を含む)※先着

申問1/8(水)までに、電話またはFAXで、高齢者支援課(☎928-1065 FAX928-7811)へ



水中歩行教室(全5回)

時1/8～2/5の毎週水曜日13:00～13:40

内正しい水中歩行と運動習慣の指導など

対18歳以上で40分の水中運動が可能なお人

定30人※抽選

所申問12/14(土)(正午必着)までに、往復はがき(または返信用はがきを同封した封書)で、住所・名前・年齢・電話(FAX)番号・教室名を、福山すこやかセンター水浴訓練室(三吉町南二丁目11番22号☎928-1343 FAX928-3417)へ

ボランティア実践発表&講演会、入門講座—ボランティア活動は人生を豊かにする

内時発表&講演会①12/21(土)、②2/16(日) ※いずれも13:30～15:30

入門講座(各4回)③野外めし編:12/8・15・1/12・19(日)、④趣味や特技を生かす編:2/2・9・3/1・8(日)

所①地場産業振興センター、②福山すこやかセンター、③④福山すこやかセンターほか

定①②各100人、③④各30人 ※先着

申問電話・FAXまたはEメールで、住所・名前・電話番号・希望する講演会または入門講座を、社会福祉協議会福祉のまちづくり課(☎928-1346 FAX928-1331)へ



在宅で介護している皆さんリフレッシュしませんか

時1/21(火)9:45～15:15

所景勝館(鞆町)※福山駅福山城口集合・解散

内講演会「音楽療法でリフレッシュ」、昼食、入浴、交流会

対同交流事業の第1回に参加していない在宅で高齢者の介護をしている人

定¥30人※抽選・1,000円

申問12/26(木)(必着)までに、郵送で、住所(要介護者の住所も)・名前(読み仮名・要介護者の名前も)・電話番号・介護度を、高齢者支援課(市役所本庁舎内☎928-1189)へ



ひきこもり家族交流会

時1/15(水)13:30～15:30

所保健センター(福山すこやかセンター東館)

内お互いの悩みを話し、家族の気持ちを交流する※詳しくは電子版広報に掲載

対ひきこもりの問題を抱えた家族※初参加は連絡が必要

問健康推進課(☎928-3421)

読み物コラム

歴史散歩

No.316

入封400年記念シリーズ⑨

明治期の福山城—福山公園の誕生—

江戸から明治へ世は移り、大きな変革期を迎え、1871(明治4)年に廃藩置県が行われます。福山藩は福山県、深津県、翌年には小田県と改称されます。1874(明治7)年、各町村の戸長は小田県令を通して政府に福山城の建物などの無償払い下げを誓願し、内務卿伊藤博文から「人民偕楽の地となすべし」とされます。翌年には内務卿大久保利通から「指令どおり公園となし、建築物は永久保存すべし」との回答が得られます。その名を水戸と同じ「偕楽園」と名付けました。福山公園(現福山城公園)の誕生です。ところが天守閣は荒廃がはなはだしく、公園の還納を広島県に請願して県の直営となります。1888(明治21)年には月見櫓跡地に貸席「葦陽館」を建てて繁栄策を進めますが思うようにはいきませんでした。1895(明治28)年には福山町会が県に公園の移管を願い、福



福山公園



福山公園絵図

山公園保存会が管理することになります。翌年に天守閣をはじめ、伏見櫓、御湯殿、筋鉄御門の大修理がなされ、見事な姿がよみがえりました。1915(大正4)年には二之丸東側に桜が植えられ福山公園は桜の名所となります。こうして天守閣は福山のランドマークとしての役割を担うことになったのです。

妊娠・出産・子育てをサポート！ 子育て支援アプリ「あのねナビ」

子育て情報を掲載している市と連動して妊娠・子育て期に合ったお知らせや地域のイベント情報などを届けます。予防接種日のお知らせ機能もあるので母子健康手帳と併せて活用してください。子どもの成長と日々の思い出と一緒に記録することもできます。

アプリは
こちらから↓



ネウボラ 通信

福山ネウボラでは、妊娠から出産・子育てまでを切れ目なくサポート。市内12カ所に子育てに関する相談窓口「あのね」を開通しています。相談窓口についてはネウボラ推進課(☎928-1053)に問い合わせてください。

今月の「あのね」 家族で「手洗い」を習慣に！

寒くなり帰宅時や食事前などの手洗いがおっくうになっていませんか。冬は寒乾燥しやすいため、風邪やインフルエンザなどの感染症が発生しやすい時期です。抵抗力が弱い乳幼児は感染しやすく、また重症化もしやすいため感染予防を十分に行いましょう。予防には流水と石鹸による手洗いでウイルスを洗い流すことが有効です。正しい手洗いを習慣付けましょう。

☎ネウボラ推進課(☎928-1053)



ふくやま子育て応援センターの催し

- ☎未入所(園)の子どもと保護者
- ☎同センター(☎932-7284)
- 子育て講座
- 時12/10(火)10:30~11:00
- 所多目的ルーム(エフピコRiM6階)
- ☎図書館司書による絵本の読み聞かせ・講話
- キッズランドRiM
- 時12/19(木)11:00~12:00
- 所スカイホール(エフピコRiM9階)
- ☎クリスマス★コンサート



食物アレルギー疾患相談

- 時12/12(木)9:00~12:00
- 所保健センター(福山すこやかセンター東館)
- ☎食物アレルギー疾患に不安がある乳幼児の家族
- ☎健康推進課(☎928-3421)

交通遺児へ入学・卒業祝金を支給します

- ▽支給額
 - ・小学校入学2万円
 - ・中学校入学3万円
 - ・中学校卒業5万円
- ▽要件
 - ①児童の父または母が交通事故により死亡している
 - ②市内に住所がある児童で、次のいずれかの要件に該当する場合
 - ・来年4月に小学校に入学予定であること
 - ・来年4月に中学校に入学予定であること
 - ・来年3月に中学校を卒業予定であること
- ※ただし次の場合は該当となりません
 - ・父または母が交通遺児を伴って再婚しているとき
 - ・養子縁組により両親がいるとき
- ▽申請に必要なもの…印鑑、交通事故による保護者の死亡が確認できるもの、振込先金融機関の保護者名義の通帳

- ☎1/31(金)までに、ネウボラ推進課、松永・北部・東部・神辺保健福祉課、新市・沼隈支所保健福祉担当へ
- ☎ネウボラ推進課(☎928-1053)



離乳食講習会

と き	と ころ
12/11(水)10:00~11:45 13:30~15:15	福山すこやかセンター
20(金)13:30~15:15	かななべ市民交流センター

- ☎4~8カ月の乳児の保護者
- ▽持参…母子健康手帳、筆記用具
- ☎健康推進課(☎928-3421)、松永(☎930-0414)・北部(☎976-1231)・東部(☎940-2567)・神辺(☎962-5055)保健福祉課、沼隈支所保健福祉担当(☎980-7704)



12月 8・9カ月の赤ちゃん健康相談

- 時9:30~11:00※25(水)は10:00~11:00
- ☎身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による相談
- ※★印は司書による絵本の選び方や読み聞かせ方なども紹介



と き	と ころ	問い合わせ	と き	と ころ	問い合わせ
10(火)	保健センター(福山すこやかセンター東館)	健康推進課 ☎928-3421	24(火)	北部市民センター	北部保健福祉課 ☎976-1231
17(火)★			3(火)	東部市民センター	東部保健福祉課 ☎940-2567
25(水)	ことばの相談室(エフピコRiM7階)	松永保健福祉課 ☎930-0414	3(火)	かななべ市民交流センター	神辺保健福祉課 ☎962-5055
17(火)	西部市民センター			電話相談のみ※1月は実施	沼隈支所保健福祉担当 ☎980-7704

ふくやまニュース

市政の動きやまちの話題を紹介します。

中学生の夢を全力で応援する「夢・未来プロジェクト」

世界一の脳神経外科医 福島孝徳先生による支援が実現

10月26日、8月のプレゼン大会で支援対象として選ばれた島谷憲史郎さん(夢:脳神経外科医になって笑顔の花を咲かせたい!)の夢実現に向けた支援を実施。なんと「鍵穴手術」の考案者でアメリカを拠点に活動し、「神の手」と呼ばれる福島先生からの支援が来日に合わせて実現しました。当日は福島先生との対談や手術見学などを通して、脳神経外科医としての心構えを学びました。



ふくやま美術館前広場で百面打ち初開催

21世紀の朝鮮通信使 日韓トップ囲碁対局・観

10月26日・27日の2日間にわたり開催。日韓のプロ棋士を招き、囲碁を通じて国際交流を図りました。朝鮮通信使が「日東第一形勝」と称賛した福禅寺対潮楼での対局序盤見学や、ふくやま美術館前広場での百面打ちなど、さまざまなイベントを行いました。囲碁やイベントに参加するために多くの人が訪れました。



福山は日本一のデニム産地

デニム製品着用月間

11月1日(いい藍の日)から29日まで、福山のデニムをより身近に感じてもらうため、企業や団体、市職員がジーンズやデニムシャツ、デニムネクタイを着用して業務などを行いました。多くの人がデニム製品を着用することで市内外に「日本一のデニム産地 福山」を発信することができました。



初代藩主ゆかりの神辺でまち踊りや音楽コンサート

水野勝成神辺城入城400年祭

1619年勝成は鞆に入港した後、神辺に入ったといわれています。神辺城入城400年を祝い、10月19日・20日に前夜祭・オープニングイベントを行いました。三田市通りや七日市通りで提灯装飾や町屋見学、まち踊り、音楽コンサート、神辺城址を巡るツアーなども実施。400年祭は11月17日まで開催され、多くの人でにぎわいました。

本市で県内初開催

全国漁港漁場大会

10月29日、リーデンローズで農林水産副大臣を招き、県内では初となる全国漁港漁場大会を盛大に開催しました。全国から漁業関係者など約1,400人が参集し、水産環境整備による水産資源の回復や大規模災害に備えた漁港・漁村・海岸の強靱化対策の推進などの提言を採択。今後はこの提言により国などに働きかけます。



11月3日を中心にさまざまなイベント

出掛けよう！秋の福山

菊愛好家や小中学生などが育てた菊を展示する福山菊花展覧会や、普段見ることができない福山城伏見櫓・筋鉄御門公開、備後でとれたものを堪能できる備後フィッシュフェス・備後ワインフェスなどを開催。3連休の中日である11月3日を中心に多くの人が街に繰り出し、思い思いに秋の福山を満喫しました。



つながる 備後圏域

福山市を連携中枢都市とする6市2町からなる備後圏域。
備後圏域全体で取り組む事業や各市町のイベントを紹介します。



地元就職を応援！

BINGO企業研究会を 開催します

地元で就職しませんか。50社を超える地元企業の採用
担当者とブース形式で会話が出来ます。

※予約特典あり(先着100人)

時12/21(土)14:00~17:00

所広島県JAビル(広島市中区)

対大学生、短大生、大学院生、専門学校生

申「就活ふくやま」HPの申し込みフォームから

問産業振興課 ☎928-1040



詳しくは
こちらから→

出かけよう GO BINGO

冬のイベントにレッツゴー！

尾道市

尾道浜問屋協同組合 新年初市

時1/5(日)8:30~

所住吉神社

世羅町

道の駅世羅 presents BimBomBam楽団

GypsyDiningXmasLive2019

時12/14(土)19:00~

所道の駅世羅

神石高原町

神石高原の神楽競演会

時12/15(日)9:00~

所光信寺



広報「ふくやま」プレゼント付き読者アンケート

アンケート回答者の中から抽選で、今月の特集に
ちなみ、世界10カ国以上で配信され、自ら学ぶ姿勢
と英語耳を育てる幼児英語学習DVD「Goomies
ENGLISH FOR KIDS」の引換券を3人にプレゼント
します。はがきに住所・名前・年齢・性別・電話番号と、
アンケートの回答を記入して送付してください。電
子版広報からも応募できます(質問事項は異なります)。

【アンケート】

広報紙「ふくやま」について、次の質問に該当する
番号などを記載してください。

1. 全体の内容についての満足度

①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満

2. 特集についての満足度

①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満

3. 良かった内容のコーナー名()

4. ページ数 ①多い ②ちょうどよい ③少ない

5. 文字の大きさ ①大きい ②ちょうどよい ③小さい

6. デザイン ①読みやすい ②読みにくい

7. 情報量 ①多い ②ちょうどよい ③少ない

応募先 〒720-8501 市役所本庁舎内 情報発信課(広報担当)

応募締め切り日 12/27(金)(必着)

応募は市内在住の人で、はがきか電子版広報のどちらかで1人1回限りです。当選者
の発表は引換券の発送(1月中旬ごろ)をもって代えます。当選者は引換券を持参して引
き換え場所でプレゼントと交換してください。個人情報引換券の発送と広報「ふくや
ま」充実のためにのみ利用します。

※プレゼント提供事業者募集中！

【「Goomies ENGLISH FOR KIDS」
幼児英語学習DVD90分】
提供者：ソナタ株式会社
☎024-995-4322
引き換え場所：情報発信課(市役所
本庁舎内)



募集中

第6回福山ブランド 認定品・登録活動

申し込みは来年1/31(金)まで

認定・登録されたらどうなるの？

(これまでの取り組み事例)

- ・プロによる取材や撮影を行い、パンフレットやポ
スター、Web、SNSなどさまざまなPR媒体で全
国に発信
- ・広報「ふくやま」や全国の雑誌などを活用して商
品や活動の魅力を市内外に発信
- ・ふるさと納税の返礼品に追加
- ・東京での展示会に出展し、首都圏にも魅力を発信

福山ブランドとは

福山で生み出される創造性あふれる産品・
サービス、素材・技術、取り組み・活動の数々。
その中から特に優れたものを福山ブランドとし
て認定・登録しています。



福岡福山市都市ブランド戦略推進協議会
事務局(情報発信課内) ☎928-1135



福山市の魅力やニュースを発信中

広報テレビ ※手話・字幕スーパーあり

【びんご姫のふくやま「福」さがし】

広島テレビ(4ch) 毎週水曜日放送

18:55~19:00 ※市庁からも見ることが出来ます

広報ラジオ 【広報ふくやまピックアップ】

エフエムふくやま(77.7MHz) 毎週水曜日放送

10:12ごろ~(10分間)

メール配信サービス

安心・安全情報など暮らしに役立つ情報を配信

https://service.sugumail.com/fukuyama-city/

広報アプリ

いつでもどこでも
広報紙が読める
アプリ「マチイロ」



公式SNS

フェイスブック
Facebook
@fukuyama.city



ツイッター
Twitter
@cityfukuyama

インスタグラム
Instagram
@fukuyama_city



広報「ふくやま」の記事内容に関する 問い合わせFAX

情報発信課 FAX 931-2056

福山市民憲章

- 1 心に太陽をもち 胸をはって元気に動かしよう
- 1 小さな親切を 勇気をもって行いましょう
- 1 きまりを守り よい習慣をつくりましょう
- 1 子どもたちのために
明るい家庭と美しい町をつくりましょう
- 1 文化を育て 健康で平和な社会を築きましょう
- 1 人権を尊重し
差別のない人間関係をつくりましょう