

# 学校保健計画

福山市立 郷分 幼稚園

月	月の重点目標	保 健 管 理		保 健 教 育				組 織 活 動 保護者・地域との連携 関係機関との連携 教職員研修 等
		対人管理	対物管理	保 健 学 習	保 健 指 導			
				自ら選んだ遊びの時間	学 級 活 動	保 健 指 導	主 な 園 行 事	
4	○自分の体の様子を 知る。	○必要な治療 のすすめ	○救急薬品の点 検 ○保健調査表の 管理	○衣服の調節	○健康診断の受け 方 ○手洗い指導 ○給食指導	○トイレの使い方 ○手洗いの仕方 ○遊具の安全な使 い方	○身体計測 ○定期健康診断 ○聴力検査 ○視力検査	○病歴や体調、配慮するこ となどについて保護者 から聞く。聞いた内容を 全職員でとりくむ。
5	○食事のマナーを知る。	○未治療者へ の治療のす すめ	○健康診断関係 書類・健康観察 記録簿・学級保 健簿の管理	○汗の始末の仕方	○給食指導 ○歯磨き指導	○好き嫌いをしな いで食べるこ と ○食べ物の話	○体重計測 ○尿・蛭虫検査	○子どもがけがをして受 診する場合、保護者と連 絡がとれるよう保護者 の緊急連絡先を把握し ておく。
6	○歯の大切さを知る。	○予防接種・既 往症の確認	○紫外線対策 (プールの日よ け設置)	○雨や水遊びで服が濡 れた時の着替え	○給食指導 ○歯磨き指導	○はみがきの仕方	○体重計測	○予防接種状況の把握 麻疹の予防接種の奨励 (年間通して)
7 ・ 8	○夏を健康にすごす。	○夏休み中の 健康把握	○同意書の管理 ○保護者緊急連 絡先の把握	○水遊びで服が濡れた 時の着替え ○水分補給	○給食指導	○夏休みの過ごし 方 ○飲み物の話	○体重計測	○子どもの健康状態につ いて保護者と連携を密 にする。(年間通して)
9	○生活のリズムを取り 戻す。	○健康状態の 把握・観察	○受診時の書類 の整理	○汗の始末の仕方 ○水分補給	○給食指導	○けがの手当 ○からだの名称	○身長・体重計測	○子どもがけがをした時 はけがをした状況や状 態を保護者に伝える。 (年間通して)
10	○目の大切さを知る。	○健康状態の 把握・観察	○救急薬品の点 検	○体調不良な子どもが いないか常に把握	○給食指導	○目の話	○体重計測	○子どもの体調・けがの様 子などを全職員が知っ ておくようにする。 (年間通して)
11	○寒さに負けないで外 で遊ぶ。	○健康状態の 把握・観察	○室内の換気	○体調不良な子どもが いないか常に把握	○給食指導 ○手洗い・うがい 指導	○風邪の予防につ いて	○体重計測	○歯などの治療状況を保 護者と話し、治療を 促す。(年間通して)
12	○冬を健康ですごす。	○健康状態の 把握・観察	○室内の換気	○戸外での運動遊び	○給食指導 ○手洗い・うがい 指導	○冬の過ごし方	○体重計測	○「夜 9 時までに寝る」 「朝 7 時までに起きる」 「朝ごはんを食べる」 「朝うんちをする」「は みがきをする」などの生 活習慣がみにつくよう 年間通して懇談や生活 カートの活用を通して 保者に啓発していく。
1	○姿勢に気をつける。	○感染症の予防 と早期発見・適 切な対応	○救急薬品の点 検	○ポケットに手を入れ て歩かない等の姿勢	○給食指導 ○手洗い・うがい 指導	○姿勢の話	○身長・体重計測	
2	○耳を大切にする。	○感染症の予防 と早期発見・適 切な対応	○室内の換気	○体調不良な子どもが いないか常に把握	○給食指導 ○手洗い・うがい 指導	○耳の話	○体重計測	
3	○体の成長を知る。	○健康状態の 把握・観察	○救急薬品の点 検	○体調不良な子どもが いないか常に把握	○給食指導 ○手洗い・うがい 指導	○からだの成長に ついて	○身長・体重計測 (1年間の成長記 録)	