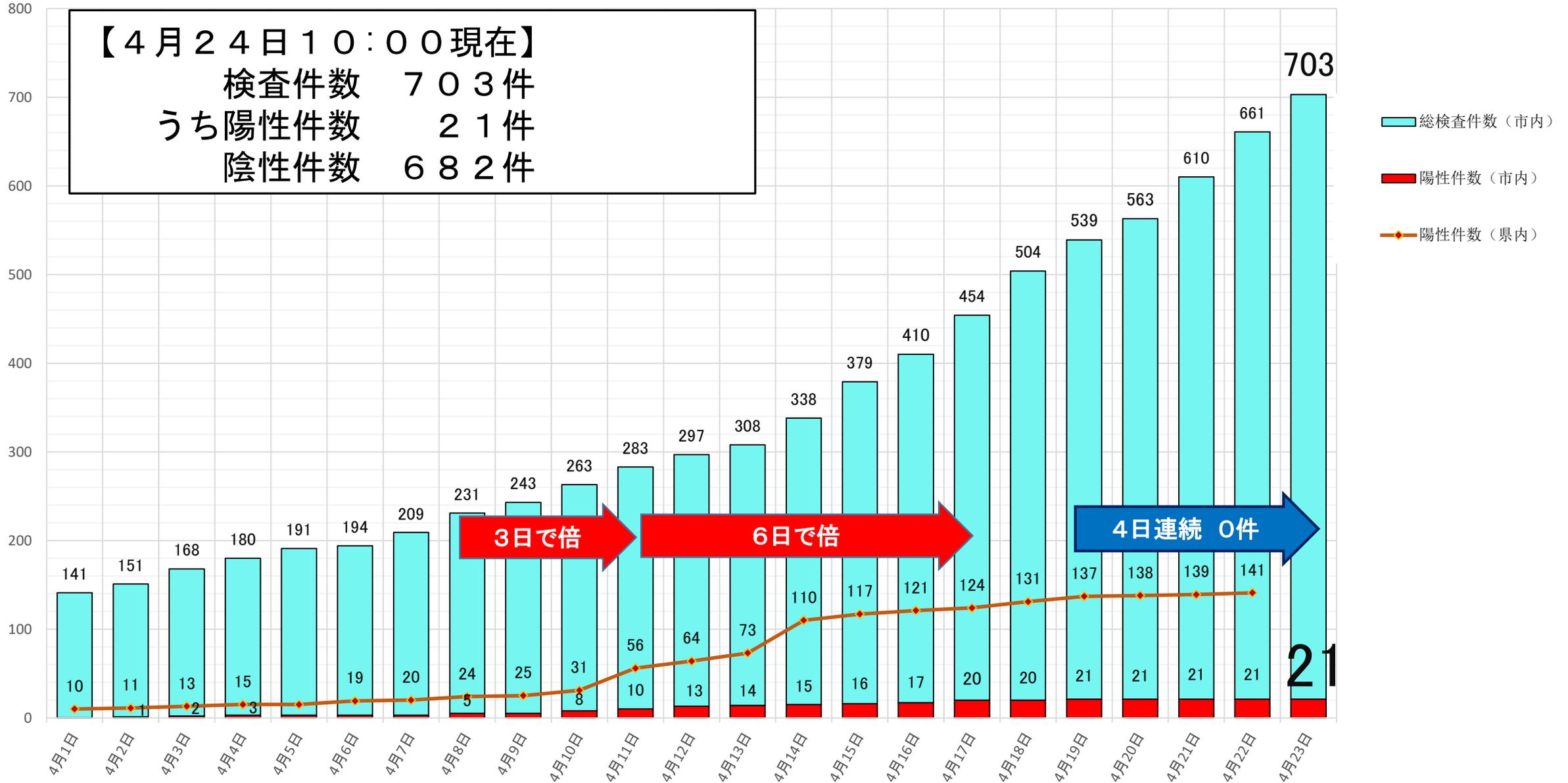


4月定例市長記者会見

福山市の検査件数・陽性件数推移(累計)

(件)



衛生用品(マスク)の配布について

対象	これまでの状況		今後の取組	
	国・県	市	国・県	市
医療機関	15.8万枚配布 [サージカル]	—		
高齢者施設	1,100施設へ 利用者,職員数分 配布中[布]	緊急対応 4,000枚		
障がい者施設	467施設へ 利用者,職員数分 配布中[布]	緊急対応 3,800枚		
保育所等	236施設へ 職員数分配布[布]	—		
小・中学校等	児童生徒・教職員 ひとり1枚配布中[布]	—	児童生徒・教職員 ひとり2枚配布	
妊婦の方	ひとり2枚配布 [布] ※中断中	—	※中断中	市が代わって配布
全世帯	1世帯2枚配布予定[布]	—	1世帯2枚配布 ※福山市は5月下旬見込み	

【今後購入分】 55万枚
+
【寄附分】 65万枚
→
○医療機関 **20万枚**
○福祉施設 **40万枚**
○市立学校 **40万枚**
5月中旬以降に配布

計 120万枚 ※配布残は備蓄等

医療提供体制の確保について

2020年（令和2年）4月24日現在

区分	当初	現在	今後の予定
PCR検査拡充の取組	1施設	1施設 中国5県における協定の活用	<ul style="list-style-type: none">1日100件の検査可能な体制整備市保健所での検査実施民間検査機関の活用
病床の確保の取組	6床	35床	<ul style="list-style-type: none">感染症指定医療機関における、更なる増床上記以外の医療機関における確保
軽症者に対する取組		県において 宿泊療養施設を確保 130室（4月21日～）	<ul style="list-style-type: none">県と連携し、当面市内で公共1施設、民間1施設の受入体制の準備
発熱外来の取組			<ul style="list-style-type: none">発熱外来の設置準備オンライン診療の対応
検査・治療のための防護服等の確保	PPEセット サージカルマスク N95マスク ガウン	3,200セット 24,650枚 380枚 692枚	<ul style="list-style-type: none">引き続き十分な量を調達

コロナに打ち勝つフレイル予防！6か条

その1 とにかく体を動かそう

■1日20分～30分を目安にできれば毎日行いましょう。ご家族の方も一緒に。



その2 好きなもの、何でも摂って栄養をつけよう

■特にお魚やお肉などたんぱく質をしっかりととりましょう。硬いものを避けしないで。



その3 人ごみを避けて、適度な散歩と気分転換

■ジョギングもおすすめです(マスクをつけて)。



その4 趣味の時間を持って心のゆとりを



その5 一日一回電話で友達とおしゃべりをしましょう

■意識して会話を増やし、人とのつながりを持ちましょう。



その6 そして快眠, 朝すっきり



「市民生活」と「経済活動」を守る

I. 本市の緊急対策の骨子（3つの柱）

I-1. 感染拡大防止策の強化・医療提供体制の確保（約2億円）

- 安心・安全な生活を取り戻すため、徹底した感染拡大防止策を強化
- 市民の不安を解消するための受診体制・検査体制の充実

【主な新規施策】

◆市独自の検査体制の確保

- ・PCR検査機器の整備

◆外来診療体制の充実

- ・発熱外来・オンライン診療の導入準備
- ・患者の移送支援のための車両購入等

◆3密の防止

- ・テレワークの促進のための宿泊施設の衛生対策費補助
- ・幼児健康診査の個別実施のための委託費の増額

「市民生活」と「経済活動」を守る

I. 本市の緊急対策の骨子（3つの柱）

I -2. 市民への生活支援（約3億円）

○ 子育て世帯などへのきめ細やかな支援を通じ、市民の不安や生活に困る方々の負担を軽減

【主な新規施策】

◆子育て世帯

- ・生活に困窮しているひとり親家庭に「(仮称)ひとり親家庭緊急応援金」を支給
(約5,200人対象)
- ・子どもの学び・運動支援(無料オンライン教材等の紹介, 運動動画の配信)

◆特に支援が必要な方へのセーフティネット

- ・介護事業所の休業等に伴い在宅で介護を受ける高齢者への介護用品券の配布
(約2,000人対象)
- ・障がい者, 医療的ケア児への「応援金」の支給(約2,000人対象)

◆大学生

- ・経済的に困窮する大学生への奨学金貸付対象人数の拡大

「市民生活」と「経済活動」を守る

I. 本市の緊急対策の骨子（3つの柱）

I -3. 中小事業者への支援（約5億円）

○ 地域の中小事業者の事業と雇用を維持し、経済活動を守るための支援

【主な新規施策】

◆休業要請等対象事業者への支援

- ・休業要請等に応じた事業者への協力金の支給（最大50万円のうち1/3負担）
- ・テイクアウト・デリバリー事業の許可取得に係る施設整備補助

◆事業継続の支援

- ・テレワークの促進のための宿泊施設利用料補助
- ・Web採用面接を行うためのソフト導入と研修のための支援
- ・小規模事業者への無利子・無担保の融資支援（想定する融資総額14.4億円）

中小企業等に対する資金繰り支援（融資）



マル経融資 利子補給制度

【融資総額14億4,000万円】

- ・国の特例措置によって 1.21% → ▲0.9%
- ・残り分(0.31%)を市が利子補給！
- ・利子補給期間：3年間（通常の1年間を延長）
- ・融資限度：1,000万円
- ・運転資金：7年以内（据置3年），設備資金：10年以内（据置4年）
※限度額を超えた分は0.5%を利子補給（限度額2,000万円は別枠）
運転資金：7年以内（据置1年），設備資金：10年以内（据置2年）

無利子
無担保



新型コロナウイルス感染症特別貸付

- ・特例措置によって 1.11%（中小事業） → ▲0.9%
1.36%（国民事業） → ▲0.9%
- ・残り分（0.21%，0.46%）をさらに利子補給！
※売上減少率による
- ・融資限度：中小事業3億円，国民事業6,000万円
- ・運転資金：20年以内，設備資金：15年以内（共に据置5年）

無利子
無担保



セーフティネット資金

- ・0.8%～1.2%の利率を利子補給により実質無利子に
- ・融資限度：中小企業者8,000万円
- ・運転資金10年（据置1年） 設備資金10年（据置3年）
- ・信用保証料率：0.7% → 売上減少率により減免

無利子
無担保

Ⅱ. 国の緊急対策に呼応した本市の支援策

- (仮称)特別定額給付金(一律10万円/人)
- 子育て世帯への臨時特別給付金(児童手当の1人1万円上乗せ支給)
- 感染症防止対策(マスク・空気清浄機などの購入)
- 離職等により住居を失うおそれのある方などに対する住居確保給付金
- 新型コロナウイルス感染症に関するコールセンターの設置 など

Ⅲ. 支援策の円滑な実施に向けた本市の体制づくり

- ① 給付金の円滑な支給 … 給付金に係る特別申請窓口を開設し手続きを迅速化
- ② 相談窓口の充実 … 緊急支援策への相談増に即応できる体制づくり
(新型コロナウイルス感染症関連:保健所, 持続化給付金:産業振興課)
- ③ 迅速かつ丁寧な情報提供 … 産業支援機関のネットワークを活用した丁寧な情報提供

2020年4月24日市長記者会見資料

情報提供
2020年4月24日
福山市保健福祉局保健部
保健部参与（兼）健康推進課フレイル対策 担当課長 内田，健康推進課長 石川
TEL（直通 084-928-3421，内線*101-502）

大内尉義福山市政策顧問監修 コロナに打ち勝つフレイル予防！6か条について

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、外出を控える高齢者に向けて、フレイル予防のため、大内尉義福山市政策顧問監修のもと、このたび『コロナに打ち勝つフレイル予防6か条』を作成しました。

今後は、市ホームページやちらし等により、広く市民に周知する予定です。

「コロナに打ち勝つフレイル予防6か条」

- その1 とにかく体を動かそう・・・別紙
1日20～30分を目安にできれば毎日行いましょう。ご家族の方も一緒に。
- その2 好きなもの、何でも摂って栄養をつけよう
特にお魚やお肉などたんぱく質をしっかりとりましょう。硬いものを避けないで。
- その3 人ごみを避けて、適度な散歩と気分転換
ジョギングもおすすめです（マスクをつけて）。
- その4 趣味の時間を持って心のゆとりを
- その5 一日一回電話で友達とおしゃべりをしましょう
意識して会話を増やし、人とのつながりをもちましょう。
- その6 そして快眠，朝すっきり

※健康推進課のホームページでも、フレイル予防のポイントを紹介しています。

詳しくはこちらから。→





おすすめ筋トレメニュー

- ゆっくり8秒声に出してカウントしましょう
- 10回で1セット、週に3回以上が目標



◆スクワット 下半身の筋肉をバランスよく鍛える

<足腰が弱い方はイスを使いましょう>



4秒間かけて股関節に意識をかけて腰を落とし、4秒間かけて元に戻す（最大90度までを目指す）。

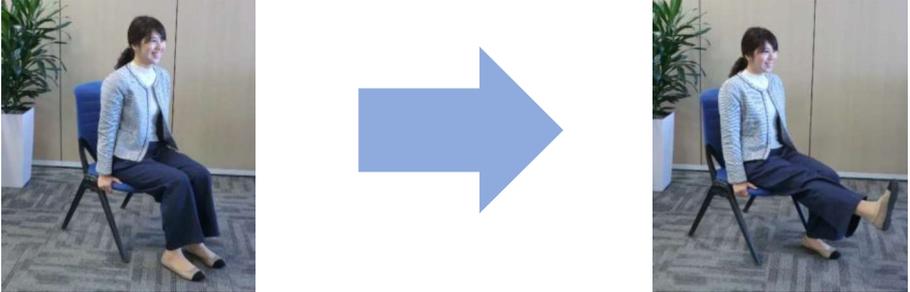


※内股、ガニ股に注意



※ひざはつま先より先に出さない

◆ひざ伸ばし 衰えやすい「大腿四頭筋」を鍛える

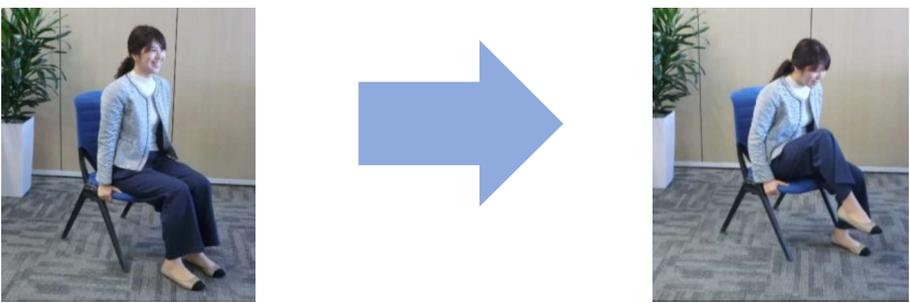


左右それぞれ
10回ずつ
繰り返す

背筋を伸ばし、イスに浅く座る。
両手でイスの座面前側を軽く押さえる。
両足は肩幅くらいに開く。

足が床と平行になるように力を入れて
4秒間で上げ、4秒間かけて元に戻す。

◆もも上げ 大腰筋+腹筋を鍛える筋トレ



左右それぞれ
10回ずつ
繰り返す

背筋を伸ばし、イスに浅く座る。
両手でイスの座面前側を軽く押さえる。
両足は肩幅くらいに開く。

ひざに力を入れて4秒間かけて胸に近づけ、
同時に上体をかがめる。4秒間かけて元に戻す。

- 注意 痛みがある場合は、医師に相談しましょう
- 体調が悪い場合は、無理せずしっかり休養を取りましょう

久野譜也「60歳からの筋活」三笠書房より引用

コロナウイルス予防は

手洗い×睡眠・食事×運動

そして
笑顔



ウイルスを寄せつけないように免疫力を高めましょう
免疫力は、食事(腸内環境を整えること)、十分な睡眠、**体温を上げる運動(ウォーキングと筋トレ)**で維持・向上が可能です。



運動するときのポイント 体温が上がると免疫力が高まります

- 人混みを避けて散歩する
- 1週間単位で、1日の平均歩数を8000歩以上を目指す
- 筋トレも自宅や職場等で週に3日、1回2～3種目行くと足腰が弱りにくくなります (おすすめの筋トレメニューは裏を参照)



手洗いのポイント

- 基本は流水と石鹸による手洗いでウイルスを洗い流す
- 手指消毒用アルコールによる消毒
コロナウイルスは70%程度のアルコールに弱い(市販の多くはこれにあたります)



食事のポイント

- 腸内環境を整えるのに効果のある発酵食品や食物繊維を意識してとる (免疫細胞の約7割が腸内にあります)
- バランスに配慮した食事を心がける



笑顔

- 笑いでNK細胞※が増え、免疫力が向上します
※NK:ナチュラルキラー細胞：生まれながらに備えている体の防衛機構として働く細胞

～咳エチケットを守りましょう～

咳やくしゃみをする際は、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえましょう。



厚生労働省リーフレットより引用



2020年4月24日 市長記者会見資料

情報提供
2020年（令和2年）4月24日（金）
福山祭委員会
（事務局：福山市経済環境局文化観光振興部観光課）
担当者：佐藤，川崎
TEL084-928-1043（内2310）

福山夏まつり 2020 について

福山夏まつり 2020 の開催について、例年であれば、いろは丸 YOSAKOI や二上りおどり大会の参加団体の募集開始、あしだ川花火大会の花火業者との契約など様々な準備に取り掛かる時期です。

しかしながら、新型コロナウイルス感染症拡大の終息時期が見通せない情勢から、市民のみなさま、関係者、参加者の安全・安心を確保しながらの開催は困難であるため、福山夏まつり 2020 の中止について、今後速やかに福山祭委員会の書面による臨時総会を経て決定します。

（夏まつりの準備に係る現状）

○14日（金）いろは丸 YOSAKOI・二上りおどり大会

- ・参加団体の練習ができない状況にある。
- ・会場レイアウトや会場運用計画、協賛メニューを確定するために、業務運営委託等の契約について通常4月下旬頃から開始し、あわせて警察、国交省、警備会社と協議を重ねていく必要がある。

○15日（土）あしだ川花火大会

- ・例年、花火業者とは3月に契約しているが、新型コロナウイルス感染症拡大の状況を見極めるため、契約を見合わせており、その猶予期限である4月下旬が迫っている。
※国交省への申請手続、花火の発注手続に時間を要するため。
- ・延期については、現時点で終息時期が見通せない中で、年度内の延期時期を明言できる状況にない。

○2日間共通

- ・6月～企業協賛募集、7月～個人協賛募集するためには、通常、協賛メニューを4月中旬に確定し、周知していく必要がある。
- ・お盆の時期の開催のため、市外、県外から帰省客等の集客が見込まれ、市民の感染拡大への不安が高まる恐れがある。