

詳しい内容は、電子版広報(市ホームページ内)・各担当課・各施設などで確認してください。
※電子版広報の検索窓「広報IDでさがす」に**ID**(広報ID)を入力するとスムーズに確認ができます

第2期松永・沼隈スポーツ教室

時8月(全6回)
対小学生
定①20人、②30人 ※先着
¥各4,200円
所申問 7/19(日)までに、名前・学年・種目 No.・種目名を、松永健康スポーツセンター(☎934-7717)へ **ID**148884

No.	種目	とき
①	ジュニア水泳	火・木 9:00～10:00
②		水・金

サンフレッチェ広島 プレ・オープン福山スクール

時8/10(月)①16:30～17:30、②17:45～18:45
対①小学3・4年生、②小学5・6年生
定各20人※抽選
¥1,500円
申7/22(水)までに、電子版広報から
所問 エフピコアリーナふくやま(☎981-3050) **ID**187660



夏季小学生スポーツ教室

時所 8月～・No.①～⑤:福山通運ローズアリーナ、No.⑥:エフピコアリーナふくやま、No.⑦～⑨:竹ケ端運動公園
¥No.①～⑦・⑨(全8回):4,800円、No.⑧(全5回):3,000円
申7/15(水)までに、市スポーツ協会HPのシステムから
問福山通運ローズアリーナ(☎927-9912) **ID**188247

No.	種目	対象	とき	定員
①	水泳	小学生	水・金 17:00～18:00	45人
②			18:20～19:20	
③	飛込	25m以上泳げる小学生	月・木 17:00～18:30	30人
④	キッズマラソン	小学生	月・木 18:00～19:00	40人

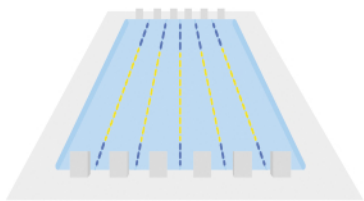
電子版広報には次の記事も詳しく掲載しています。

催し・講座名など	とき	ところ	定員	料金	申し込み	問い合わせ
7月の図書館コーナー (中央・松永・北部・東部・沼隈・新市・かなべ図書館)※移動図書館の日程表は電子版広報に掲載 ID 187314	行事により異なる	各図書館	※行事によっては申し込みが必要な場合や料金が発生する場合あり			中央図書館 ☎932-7222
図書館の休館日(中央・松永・北部・東部・沼隈・新市・かなべ図書館)	中央図書館…7/14(火) 松永・北部・東部・沼隈・新市・かなべ図書館…7/21(火)		—	—	—	中央図書館 ☎932-7222
ecoちゃれんじ講座 ID 189050		リサイクルプラザ	各10人程度 ※先着	講座により異なる	7/3(金)から	環境啓発課 ☎954-2619
時 内 左前 7/5(日)ペタペタ・タベストリー、8(水)布ぞうり、11(土)テラリウム(スタンドグラス)、12(日)じゃんけんサイコロ、19(日)リサイクル工作、21(火)布ぞうり、23(木)松ぼっくりで遊ぼう、26(日)牛乳パックでエンピツたて、8/2(日)レザーでトレイ ※7/5・12・19・23・26は申し込み不要(※子ども) 左後 7/11(土)大切に使うマイ包丁(包丁研ぎ)、14(火)ドライフラワーで壁掛け(押し花)、16(木)自分色にしてみよう!ぬりえ刺繍ブローチ(刺繍)、17(金)世界に一つだけのアクセサリ(ガラス溶融)、18(土)PPバンドで野菜かご、29(水)熊のカップル・小黒三郎デザイン(木工)						
7月のイコールふくやま講座 ID 189038		①ふくやま子育て応援センター ②男女共同参画センター(エフピコRiM地下2階)	①8組※抽選 ②20人※抽選	無料	①7/9(木)まで ②7/15(水)まで	青少年・女性活躍推進課 ☎973-8895
時 内 ①18(土)10:30～11:45・パパ大好き!ベビーヨガ(※6～12カ月の赤ちゃんと男性保護者) ②29(水)13:30～15:00・ワーク・ライフ・バランス～分担表作りから見えてくる私の時間～						

ローズアリーナプール教室

時8月上旬～9月上旬
定各30人※先着
¥各3,500円
申7/20(月)までに、市スポーツ協会HPのシステムから
所問 福山通運ローズアリーナ(☎927-9912) **ID**150542

No.	種目	とき
①	水泳愛好者練習会	月 19:00～20:30
②	水中ウォーキング	火 10:00～10:50
③		火 19:00～19:50
④	基礎4泳法	火 11:00～11:50
⑤	初心者水慣れ	木 14:00～14:50
⑥	水中ウォーキング	金 19:00～19:50
⑦	健康体力づくり	水 10:00～10:50
⑧	やさしいアクア	金 14:00～14:50



夏期スポーツ塾

時8/3(月)～7(金)9:00～11:20
内1時間程度のプール指導、自主勉強
対小学1～3年生※5日連続で参加できる人
定24人※抽選
¥5,500円
申7/10(金)までに、市スポーツ協会HPのシステムから
所問 福山通運ローズアリーナ(☎927-9912) **ID**188861



夏休みスポレク体験講座

スポーツレクリエーションや楽しい運動で友達づくりや夏の思い出づくりをしてみませんか。
時8/7・21・28(金)
所松永コミュニティセンター
対小学生
定20人※先着
¥1,500円(全3回)
申問 7/19(日)までに、松永健康スポーツセンター(☎934-7717)へ **ID**187835



No.	種目	対象	とき	定員
⑤	はじめてのヒップホップダンス	小学生	火・金 17:30～18:30	30人
⑥	体育	小学2～6年生	火・金 18:30～20:00	30人
⑦	陸上	小学3～6年生	火・土 18:30～20:00	50人
⑧	キッズベースボール	小学2～6年生	月・金 18:00～19:30	40人
⑨	テニス	小学生	火・金 17:00～18:00	30人

親子Sup体験&Supヨガ体験

内時 親子Sup 7/12(日)・19(日)・26(日)、8/2(日)・10(月)・16(日)・23(日)※いずれも16:00～17:30
Supヨガ 7/15(水)・19(日)・29(水)、8/5(水)・10(月)・16(日)・23(日)※いずれも19:00～20:00
対①親子(小学生1人と保護者1人)、②中学生以上
定①各30組、②各12人 ※先着
¥各2,000円
所申問 福山通運ローズアリーナ(☎927-9912) **ID**188098



トレーニング講習会

時7/18(土)10:00～11:30
所竹ヶ端運動公園水上スポーツセンター
定10人※先着
¥一般310円、中高生200円
申問 同園管理事務所(☎956-4563) **ID**171214



Sports & Music 「ヴァイオリンdeヨガ」

時8/1(土)18:00～
所エフピコアリーナふくやま
内一流プロによるバイオリンの生演奏でリラックス・ヨガの体験とバイオリンのミニコンサート
対定 中学生以上・30人※先着
¥2,800円
申7/4(土)から、市スポーツ協会HPのシステムから
問福山通運ローズアリーナ(☎927-9912) **ID**188456



ばらを使ったフラワーデザイン講習会「かんたん花くばり」

時①8/2(日)、②10/4(日)、③12/6(日)、④2/7(日)※いずれも10:00～
所①西部市民センター、②東部市民センター、③まなびの館ローズコム、④千年公民館
▽持参…はさみ、作品を持ち帰る袋
¥1,500円※③は2,000円
申開催日の1週間前までに、福山ばら祭フラワーデザイン部会(☎080-2995-1270)へ
問世界バラ会議推進室(☎928-1210) **ID**188194



ボルダリング利用講習会

講習会を受講して登録証の交付を受けた人は次から好きな時にボルダリング壁を利用できます。
時7月の毎週土・日曜日、祝日 ※平日の講習日は問い合わせください
対小学生以上※小学生は保護者の同伴が必要
定各5人※先着
¥一般500円、高校・大学生400円、小中学生300円
所申問 エフピコアリーナふくやま(☎981-3050) **ID**188689



Happyスポーツ塾

時①7/11(土)10:00～11:30、②8/15(土)10:00～11:30
所①エフピコアリーナふくやま、②福山通運ローズアリーナ屋外飛込プール
内①ドッジビー、②Sup
対①5歳児～小学4年生と保護者、②小学1～4年生と保護者
定①40人、②30人 ※先着
申問 ①7/1(水)から、②8/1(土)から、福山通運ローズアリーナ(☎927-9912)へ **ID**145115

暮らしの情報

ヒューマンシネマサロン「あの日のオルガン」の上映

時7/23(木)10:00～、13:30～
定各70人※先着
所問 人権交流センター(☎951-5700) **ID**188186



水上スポーツ体験会

時7/23(木)10:00～15:00
所芦田川かわまち広場(親水広場)
内Sup、カヌー、ボート
対小学生以上
¥1,000円※各種目1回30分
問福山通運ローズアリーナ(☎927-9912) **ID**188891



囲碁入門講座

時8/1(土)11:00～12:30
所スカイホール(エフピコRiM9階)
内小碁盤を使った囲碁のルール解説と対局
定50人※先着
申問 7/24(金)までに、電話またはEメールで、名前(フリガナ)・電話番号を、文化振興課(☎928-1117)へ **ID**189056

市長杯福山囲碁大会

時8/1(土)14:00～18:00
所スカイホール(エフピコRiM9階)
内団体戦を2棋戦(棋聖戦・名人戦)実施
定各8チーム(1チーム3人)※先着
¥1人500円※中学生まで無料
申問 7/24(金)までに、電話またはEメールで、棋戦名・チーム名・チーム全員の名前(段級位も)・代表者の連絡先を、文化振興課(☎928-1117)へ **ID**189062



詳しい内容は、**電子版広報(市ホームページ内)・各担当課・各施設などで確認してください。**
※電子版広報の検索窓「広報IDでさがす」に**ID**(広報ID)を入力するとスムーズに確認ができます

7/11～20広島県夏の交通安全運動「あおるより ゆずるあなたが かつこいい」

■運動の重点

- 子どもと高齢者の安全な通行の確保
- 高齢運転者の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶
- 自転車の安全利用の推進

■交通安全のポイント

- 横断歩道では歩行者を優先するなど思いやりのある運転を心掛ける
- 高齢運転者は身体機能の変化を自覚する
- 自転車は車両の仲間であることを認識し、安全ルールを守る
- お酒を飲んだら絶対に運転をしない、乗るなら飲まないを徹底する

問 市民生活課 ☎928-1077) ID188703



青少年の非行・被害防止 全国強調月間

毎年7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です。また「社会を明るくする運動」強調月間でもあります。この期間中、青少年の健全育成や非行防止、社会環境浄化活動などの啓発活動を行います。

問 青少年・女性活躍推進課 ☎928-1046) ID189059

納期限は7/31(金)です

税目	区分	問い合わせ先	広報ID
固定資産税・都市計画税	第2期	資産税課 ☎928-1022	ID188315
国民健康保険税	第1期	保険年金課 ☎928-1055	
下水道事業受益者負担金	第1期	上下水道局 お客さまサービス課 ☎928-1087	ID188058

人口と世帯数(5月末現在) ID187008
 人口 467,729人(対前月比-99人)
 男…228,190人
 女…239,539人
 世帯数 211,826世帯(対前月比+19世帯)

花火での事故を防ぐために

花火は使用方法を誤ると火災や事故につながります。次のことに注意して楽しく安全に遊びましょう。

- 花火に書いてある注意事項を守る
- 花火は人や家に向けない
- 燃えやすいものがある場所や風が強いときには花火で遊ばない
- 花火は必ずおとなと一緒にする
- 必ず水を入れたバケツを用意する

問 消防局予防課 ☎928-1192)

ID187629



催しで火気器具を使用するときは 注意しましょう

次のことに注意して火気器具を使用してください。

○消火器の準備

多数の人が集まる催しでガスコンロや発電機などの火気器具を使用するときは、消火器の準備が義務付けられています。準備する消火器はABC粉末消火器(住宅用を除く)を推奨します。

○露店などの開設届

火気器具を使用する露店などを開設するときは、3日前までに所轄の消防署・分署・出張所へ届け出書の提出が必要です。※届け出書は福山地区消防組合HPからダウンロード可。露店開設の基準も同HPに掲載

問 消防局予防課 ☎928-1192)

ID187628



備後圏都市計画(地区計画の決定)に伴う計画案の縦覧

期間中、意見書を提出することができます。

時 7/17(金)～31(金)

所 申 問 (意見書配布場所) 7/31(金)(必着)までに、所定の意見書を、都市計画課 ☎928-1092)へ ID192323

7月の紙ごみ拠点回収

エコショップ協議会が次のハローズの駐車場で10:00～16:00に行います。

▽品目…新聞(チラシ含む)、段ボール、雑紙(本、雑誌、菓子箱など)、牛乳パック

時 所 1(水)・南松永店、8(水)・新涯店、15(水)・東福山店、22(水)・駅家モール店 ※各環境センターでも紙ごみを回収

問 環境啓発課 ☎954-2619) ID189008



ごみの収集と受け入れ

■ごみの収集について

7/23(木)・24(金)は平常通りごみの収集を行います。「家庭ごみ収集日程表」で確認してください。

■ごみ処理施設の休日受け入れ

7/5(日)はごみ固形燃料工場(箕沖町 ☎957-4866)とクリーンセンター(リサイクル工場)(箕沖町 ☎954-4170)でごみの受け入れを行います。

7/23(木)・24(金)は次の施設でごみの受け入れを行います。

▽燃やせるごみ…ごみ固形燃料工場、西部清掃工場(赤坂町 ☎951-3406)、新市クリーンセンター(新市町 ☎0847-52-5544)、深品クリーンセンター(神辺町 ☎966-2882)

▽容器包装プラスチックごみ、不燃(破砕)ごみ、燃やせる粗大ごみ、蛍光灯、使用済み乾電池、ビデオテープ類、ライター類…フリーンセンター、慶応浜埋立地(柳津町 ☎934-3247)

問 各施設、環境啓発課 ☎954-2619)

ID189013



放課後児童クラブスタッフ募集

申 問 保育指導課 ☎928-1114) ※詳しくは電子版広報に掲載 ID191253

■放課後児童支援員(会計年度任用職員)

内 小学生の遊びや生活指導など

対 次のいずれかに該当する人

○教員免許状(幼・小・中・高・養護教諭、栄養教諭)所持者※免許更新をしていない人も可

○保育士・社会福祉士資格保持者

○大学で社会福祉・心理・教育・社会・芸術・体育学のいずれかを専修し卒業した人

○高等学校卒業者または同等以上の資格を有し、児童福祉事業に2年以上従事した人

○放課後児童健全育成事業に5年以上従事した人

定 95人程度 ※作文・面接あり

申 所定の申込書を、保育指導課へ※申込書は電子版広報に掲載

■放課後児童補助員(会計年度任用職員)

時 夏休み期間中

内 市内小学校の放課後児童クラブの運営補助(5～7時間45分程度/日)

対 年齢・資格不問 ※面接あり

申 7/17(金)までに、所定の申込書を、保育指導課へ※申込書は電子版広報に掲載



水道管の漏水調査に協力を

水漏れを早期発見するため、腕章・身分証を携帯した調査員が水道管の漏水調査をします。昼間の調査では調査員が宅地内の水道メーター器まで立ち入ることがあるので協力してください。※調査員が修理を行ったり費用を請求したりすることはありません

▽調査期間…7/13(月)～3/31(水)

昼間 8:30～17:00 夜間 22:00～5:00

※夜間は公道上での調査

▽調査地区…電子版広報に掲載。自治会(町内会)回覧板でも周知

問 上下水道局管路維持課 ☎928-1510)

ID188748



時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 定 定員 料 料金
申 申し込み 問 問い合わせ 手 手話通訳あり 要 要約筆記あり HP ホームページ ID 広報ID

募集・お知らせ

「特別定額給付金」の申請はお済みですか

問 福山市特別定額給付金コールセンター ☎928-1267) ID186017

■申請期限

8月17日(月)(当日消印有効)

※期限内に申請をしない場合は給付金を受け取ることができません

■給付額

1人につき 10万円

■申請方法

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、原則として郵送で申請してください。

※給付金の支払いは原則

口座振込です

※詳しくは市HPに掲載



墓苑墓地の使用者を募集

▽墓苑墓地(区画数)…奈良津墓苑(24)、東深津町鳥越共用墓地(2)、瀬戸墓苑(1)、幕山墓苑(1)、駅家墓苑(7)、福田墓苑(2)、今津墓苑(3)

対 申込日に市内に住所または本籍があり、現に市有墓苑墓地を使用していない人(世帯)

▽使用料…1㎡当たり2万2,000円～6万3,000円

▽申込期間…7/17(金)まで

▽抽選日…8/1(土)

▽常時募集…草戸町鳥越共用墓地(7型)、神村町山ノ神墓地、金江町平田墓地、芦田町上有地墓苑、山手墓苑、鞆墓苑、内海町町共用墓地、内海町横島共用墓地、神辺墓園※詳しくは電子版広報に掲載

申 問 直接、市民生活課 ☎928-1069)、松永 ☎930-0400)・北部 ☎976-8800)・

東部 ☎940-2571)・神辺 ☎962-5000)地域振興課へ

ID189118



農業者年金の新規加入者募集

農業者の老後の生活の安定・福祉の向上を目的とした終身年金です。保険料は月額2万円から6万7,000円までの間から、千円単位で選ぶことができます。

対 国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事している59歳以下の人 ※認定農業者などの要件を満たす担い手には国の助成制度あり

問 農業委員会事務局 ☎928-1120)、JA各支店 ID160200

詳しい内容は、**電子版広報(市ホームページ内)・各担当課・各施設などで確認してください。**
※電子版広報の検索窓「広報IDでさがす」に**ID**(広報ID)を入力するとスムーズに確認ができます

相談			
		秘密保持を厳守します。気軽に相談してください。	
		時とき	所ところ 対対象
		定定員	申申し込み 電電話相談も可 ID広報ID
相 談	とき・ところ	内容・対象・定員	申し込み・問い合わせ先・広報ID
暮らし生活	行政書士無料相談	時7/18(土)9:15～ 所本庄・高西コミュニティセンター、駅家コミュニティセンター分館、春日コミュニティ館	相続・遺産手続き・成年後見制度の相談 定各3人※予約制
	行政相談委員による行政相談	時7/17(金)13:00～16:00 所市役所本庁舎1階市民相談室、松永・北部・東部・神辺・芦田・新市・沼隈支所、加茂福祉会館、鞆公民館、うつみ市民交流センター	行政全般に対する苦情・意見・要望などの相談 市民生活課 ☎928-1050 ID188900
	くらしの相談窓口	所社会福祉法人開設の窓口97カ所	福山市地域福祉貢献活動協議会(社会福祉協議会福祉のまちづくり課内) ☎928-1334 ID188696
	建築士による建築相談	時7/30(木)13:00～16:00	欠陥住宅・シックハウス症候群・耐震診断などの相談 ※相談は1人30分まで 定6人※予約制。電話相談のみ
	債務関連相談	時7/9(木)13:30～15:30 所市役所本庁舎1階市民相談室	債務関連問題の相談 ※相談は1人30分まで 定8人※予約制
	社会保険労務士による社会保険労務相談	時7/16(木)13:00～16:00	年金・社会保険・労働条件・労働災害などの相談 ※相談は1人30分まで 定6人※予約制。電話相談のみ
	人権擁護委員による人権相談	時7/21(火)13:00～16:00 所市役所本庁舎1階市民相談室	いじめ・いやがらせ・不当な扱いなどの人権相談 人権・生涯学習課 ☎928-1006 ID183981
	土地家屋調査士無料相談会	時7/11(土)9:00～12:00 所市民参画センター	不動産の表示登記・土地の境界などの相談 ※相談は1人30分まで
	犯罪被害相談員による相談	時7/14(火)13:00～16:00 所市役所本庁舎1階市民相談室	犯罪・事故被害の相談 ※予約制
	不動産無料相談	時7/3・17(金)13:00～16:00	不動産取引の相談 ※予約制。電話相談のみ
安心・安全	法律相談 ※裁判や調停中のものは除く	時①7/1・8・15・22・29(水)9:00～12:00、②③7/15(水)9:20～12:00 所①市役所本庁舎1階市民相談室、②北部支所、③東部支所	法律問題全般の相談 ※相談は1人20分まで 定①各18人、②③各8人 ※予約制
	イコールふくやま相談室 ■平日相談 ■土曜・日曜相談	時月・水・木・金曜日10:00～17:00、火曜日10:00～19:00、土・日曜日13:00～17:00 ※祝日を除く 所エフビコRiM地下2階	DV(配偶者・恋人などからの暴力)・夫婦関係・離婚・セクハラ・性別による差別などの相談 ※予約制
	こころの健康相談 ※治療中の人は除く	時7/13(月)・28(火)13:30～15:30 所福山すこやかセンター	精神科医師による相談 ※予約制
	在宅医療・介護相談(ローズネット)	時7/15(水)13:00～16:00 所市役所本庁舎1階市民相談室	在宅医療・介護の総合的な相談 高齢者支援課 ☎928-1189 ID187924
	ひきこもり専門相談 ※治療中の人は除く	時7/17(金)13:30～15:30 所福山すこやかセンター	臨床心理士による相談 ※予約制
	ボランティア・NPO等相談	時7/16(木)14:00～17:00 所市民参画センター	自治会・町内会などの課題、NPO法人の設立・運営の課題などの相談※予約優先
	市税	7/28(火)・30(木)・8/4(火)・6(木)	納税課☎928-1030 ※松永・北部・神辺市民課は7/26のみ
	国民健康保険税	7/28(火)・30(木)・8/4(火)・6(木)	保険年金課☎928-1157 ※松永・北部・東部・神辺市民課、新市・沼隈支所は7/26・30・8/6で実施
	後期高齢者医療保険料	7/28(火)・30(木)・8/4(火)・6(木)	保険年金課☎928-1411
	介護保険料	7/28(火)・30(木)・8/4(火)・6(木)	介護保険課☎928-1180 ※松永・北部・東部・神辺保健福祉課、新市・沼隈支所も同日程で実施
福祉	保育所等保育料	7/28(火)・30(木)・8/4(火)・6(木)	保育施設課☎928-1047
	放課後児童クラブ利用料	7/28(火)・8/6(木)	保育施設課☎928-1047
	母子父子寡婦福祉資金返還金	8/6(木)※17:30～20:00	ネウボラ推進課☎928-1053
	道路占用料・溝渠使用料	7/28(火)	土木管理課☎928-1079
	集落排水処理施設使用料 集落排水事業受益者分担金	8/4(火)・6(木)	農林整備課☎928-1035
	市営住宅使用料	—	住宅課☎928-1101
	福山市奨学資金返還金 誠之奨学金返還金	7/30(木)・8/4(火)※17:30～20:00	学事課☎928-1169
	市税などの特別納付相談	夜間相談(17:30～19:30)	日曜相談(8:30～17:15)
	市税などの特別納付相談	夜間相談(17:30～19:30)	日曜相談(8:30～17:15)
	市税などの特別納付相談	夜間相談(17:30～19:30)	日曜相談(8:30～17:15)
その他	市税	7/28(火)・30(木)・8/4(火)・6(木)	7/26・8/2
	国民健康保険税	7/28(火)・30(木)・8/4(火)・6(木)	7/26・8/2
	後期高齢者医療保険料	7/28(火)・30(木)・8/4(火)・6(木)	—
	介護保険料	7/28(火)・30(木)・8/4(火)・6(木)	7/26・8/2
	保育所等保育料	7/28(火)・30(木)・8/4(火)・6(木)	8/2
	放課後児童クラブ利用料	7/28(火)・8/6(木)	—
	母子父子寡婦福祉資金返還金	8/6(木)※17:30～20:00	—
	道路占用料・溝渠使用料	7/28(火)	—
	集落排水処理施設使用料 集落排水事業受益者分担金	8/4(火)・6(木)	8/2
	市営住宅使用料	—	8/2

健康・医療

7月の献血日程

日	時間	ところ
12(日)	9:00～11:45	フジグラン神辺
	13:00～16:00	
29(水)	9:00～11:00	市役所本庁舎
	12:00～16:00	

内400ml献血のみ
問広島県赤十字血液センター(☎0120-150-554)※月～金曜日8:30～17:00、福山市献血推進協議会(健康推進課内)☎928-3421)
ID188207



「がん検診を受けてよかった」体験記を募集

より多くの人のがん検診の大切さを知ってもらうため、あなたの貴重な体験を、命を守るがん検診啓発活動の向上につなげてみませんか。※体験記は健康づくりのイベントや啓発チラシなどに使用する場合があります。個人情報は公表しません
対今までにがん検診(肺・胃・大腸・乳・子宮)を受けたことがある人
申問8/31(月)(必着)までに、郵送・市HPの電子申請システムまたは直接、200～800字程度の体験記・住所・名前(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、健康推進課(三吉町南二丁目11番22号)☎928-4747)へ
ID188254

食中毒に気を付けましょう

食中毒とは、食中毒の原因となる細菌やウイルスが付着した食品、有毒・有害な物質が含まれた食品を食べることによって腹痛・下痢などの健康被害が起こることです。

ポイントに気を付けて食中毒を予防しましょう。

■家庭でできるポイント

- 食品は消費期限などを確認し、新鮮なものを買う
- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下に設定し、食品を保存する
- 包丁やまな板などの器具は十分に消毒する
- 調理前は手を洗い、食肉などの食品は十分に加熱する
- 調理後の食品は室温で長く放置せず、早めに食べる
- 残った食品を温め直すときは十分に加熱する。怪しいと思ったら捨てる

■食中毒予防3原則

食中毒菌を付けない、増やさない、やっつける

問生活衛生課(☎928-1165) ID187516



救急医療・休日当番医など ※休日当番医は電子版広報や市HPに掲載しています ID168592

新聞(一部を除く)や、フリーペーパー「リビングふくやま」「地域情報紙 ぶれすしーど」「子育て情報誌 びんまる」「シニア情報誌 ぐらんふぁーま」「福山応援誌 CoCo街福山」にも掲載しています。

●音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報

☎0120-169901(24時間対応)

●福山夜間成人診療所(外科は事前電話)

所福山市医師会館隣(三吉町南)☎982-9946

診療19:30～23:00(受け付けは22:45まで)

●福山夜間小児診療所

所福山市医師会館内(三吉町南)☎922-4999

診療19:00～23:00(受け付けは22:45まで)

●休日歯科医療

所福山市歯科医師会口腔保健センター(南蔵王町)☎941-4444

受け付け…○応急診療:日曜日・祝日10:00～16:00 ○心身障がい者診療(予約が必要):第2・3・4日曜日9:30～12:00

●救急病院・診療所

電子版広報および市HPに掲載しています。

●こどもの救急電話相談

☎#8000または☎082-505-1399

受け付けは19:00～翌8:00

●精神科救急医療相談

所精神科救急情報センター(広島市)

☎082-892-3600(24時間対応)

●精神科救急医療施設

所小泉病院(三原市小泉町)

☎0848-66-3355(24時間対応)

●救急医療ネット広島ホームページ

「今、受診できる医療機関」などが検索できます。

※「救急医療ネット広島」で検索

いきいき健康メール登録者募集! 問福山市医師会(☎928-0603)※月～金曜日9:00～18:00

健康に関する情報や休日当番医の情報などをメールマガジン「いきいき健康メール」で配信しています。登録すると携帯電話やパソコンにメールが配信されます。 ID168592



登録はこちらから

時とき 所ところ 内内容 対対象 定定員 料料金
申申し込み 問問い合わせ 手手話通訳あり 要要約筆記あり HPホームページ ID広報ID