

<p><u>たんさんぐらーぷミルク</u></p> <p>(ざいりょう)</p> <ul style="list-style-type: none"> •ぎゅうにゅう •たんさんぐらーぷ <p>(作り方)</p> <p>①ぐらーぷファンタにぎゅうにゅうをいれる。</p>	<p><u>ヨーグルトミルク</u></p> <p>(ざいりょう)</p> <ul style="list-style-type: none"> •ぎゅうにゅう •ヨーグルト •さとう <p>(作り方)</p> <p>①ヨーグルトをコップにいれうえにぎゅうにゅうをいれさとうをかける。</p>
---	---

<p><u>キムチうどん</u></p> <p>(ざいりょう)</p> <ul style="list-style-type: none"> •うどん •キムチ •たまご •めんつゆ 	<p>(作り方)</p> <ol style="list-style-type: none"> ①うどんがやわらかくなるまでゆでる。 ②うどんを水でひやす。 ③大きめのお皿にひやしたうどんをいれそのうえにキムチをいれそのうえにたまごをいれめんつゆをいれる。
---	---

「わたしのレシピブック」

作ってみてさいしょは、なんでもしっぱいしたからできるようになったんだなと思った。

おかあさんたちは、わたしたちのためにこんなにがんばったりょうりをしてきているんだなと思った。