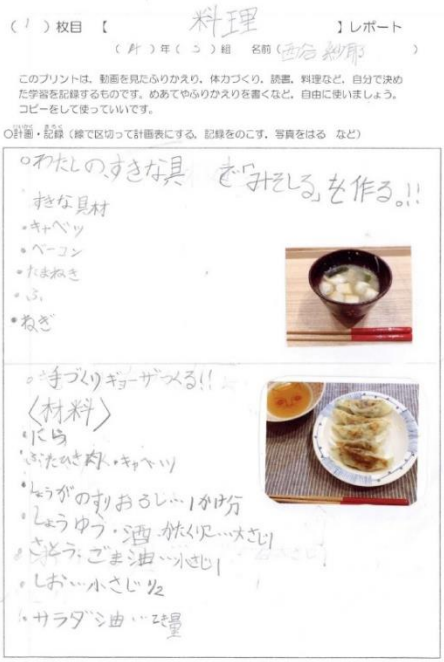

（1）枚目【 料理 】レポート

（ 4 ）年（ 5 ）組　名前（西谷 紗耶 ）

このプリントは、動画を見たふりかえり、体力づくり、読書、料理など、自分で決めた学習を記録するものです。めあてやふりかえりを書くなど、自由に使いましょう。コピーをして使っていいです。

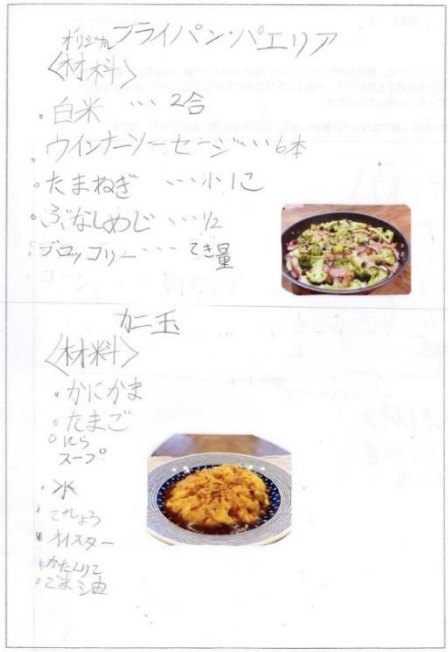
○計画・記録（線で区切って計画表にする、記録をのこす、写真をはる　など）

○わたしのすきな具　で「みそしる」を作る。!!

すきな具材
・キャベツ
・ベーコン
・たまねぎ
・ふ
・ねぎ

○手づくりギョーザつくる!!

〈材料〉
・にら
・ぶたひき肉・キャベツ
・しょうがのすりおろし…1かけ分
・しょうゆう・酒・かたくりこ…大さじ1
・さとう・ごま油…小さじ1
・しお…小さじ1/2
・サラダ油…てき量


オリジナル プライパン・パエリア

〈材料〉
・白米 …2合
・ウインナーソーセージ…6本
・たまねぎ …小1こ
・ぶなしめじ …1/2
・ブロッコリー…てき量

カニ玉

〈材料〉
・かにかま
・たまご
・にら
スープ
・水
・てんしょう
・オイスター
・かたくりこ
・ごま油

「料理づくりにチャレンジ」

わたしは、休校中に料理をしました。
お母さんと作りました。
前にお母さんが学校の料理教室で教わった料理など、いろいろな料理に挑戦しました。楽しくつくることができました。