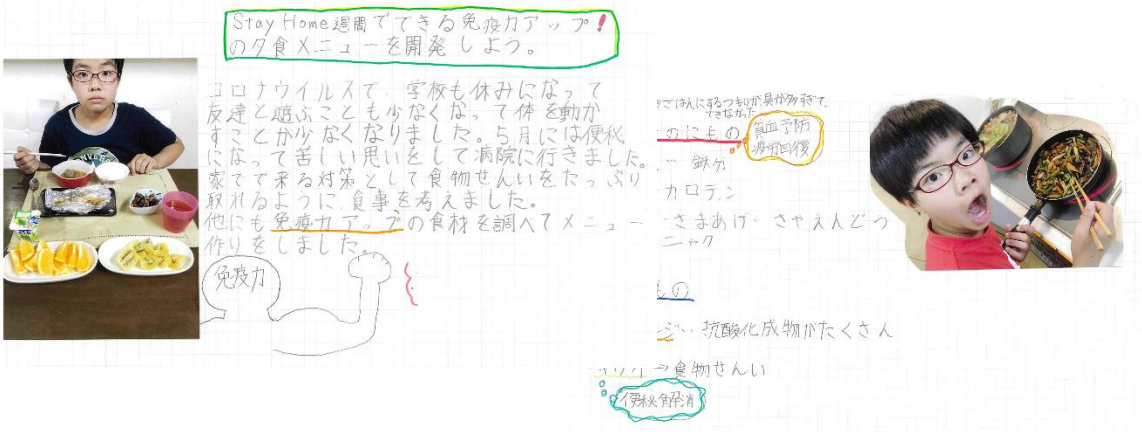

「Stay Home 週間でできる免疫力アップ！の夕食メニューを開発しよう。」

コロナで外遊びができなくて，日光に当たる時間が少なかったから，ビタミンDたっぷりな夕食を作りました。これで免疫力アップ！！
食べてみたら，にしめはよくだしがしみこんでいて，サケのホイル焼きはきのこと野菜たっぷりで，まさにビタミンDたっぷり！！ひじきもだしがしみ込んでいるのが分かりました。
おいしかったです。