

ひきこもり家族交流会

時 11/4(水) 13:30~15:30

所 保健センター(福山すこやかセンター東館)

内 お互いの悩みを話して家族の気持ちを交流する

対 ひきこもりの問題を抱えた家族

※初参加は連絡が必要

問 健康推進課 ☎928-3421 ID191905



統合失調症家族交流会

時 10/28(水) 13:30~15:30

所 保健センター(福山すこやかセンター東館)

内 お互いの悩みを話して病気を理解する

対 統合失調症で治療中の人の家族

※初参加は連絡が必要

問 健康推進課 ☎928-3421 ID191901

広報「ふくやま」の問い合わせFAX

広報「ふくやま」の記事内容に関するFAXでの問い合わせは、情報発信課(FAX 931-2056)で受け付けています。
※FAX番号は毎号裏表紙に掲載

在宅で介護している皆さん、リフレッシュしませんか

在宅で高齢者の介護をしている人を対象に、講演会と交流会を行います。

※新型コロナウイルス感染症の発生状況によって内容変更や中止の場合あり

時 11/18(水) 10:00~12:00

所 福山ニューキャッスルホテル

※現地集合・解散

対 在宅で高齢者の介護をしている人

定 ¥30人※抽選・500円

申 問 10/30(金)(必着)までに、郵送で、住所・名前(要介護者の名前・介護度も)・電話番号を、高齢者支援課(市役所本庁舎内)☎928-1189へ ID160512



精神保健福祉講演会

時 11/6(金) 13:30~15:30

所 福山すこやかセンター

内 講演「身近に潜む依存症～やめたくてもやめられない!これって病気?～」

定 40人※先着

申 問 10/23(金)までに、健康推進課 ☎928-3421へ ID189115

福祉



水中歩行教室(全5回)

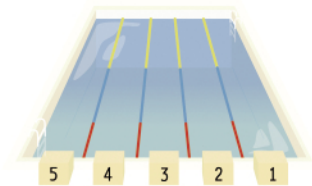
時 11/4~12/2の毎週水曜日 13:00~13:40

内 正しい水中歩行と運動習慣の指導など

対 18歳以上で40分の水中運動が可能な人

定 20人※抽選

所 申 問 10/22(木)(正午必着)までに、往復はがき(または返信用はがきを同封した封書)で、住所・名前・年齢・電話(FAX)番号・教室名を、福山すこやかセンター水浴訓練室(三吉町南二丁目11番22号)☎928-1343 FAX928-3417へ ID198885



ポッチャ体験交流会

時 10/11(日) 10:00~12:00

対 障がい者スポーツに関心がある人

定 30人※先着

所 申 問 電話・FAXまたは直接、障害者体育センター ☎FAX 931-1833へ ID198858



宮父子の名前が刻印された深水荒神社の石柱と石燈籠

内容は坑毒の種別および鉱山病対策などについて詳しく述べたものです。父子で発明した送風機により薬草を煮た蒸気を通気管

宮父子の名前が刻印された深水荒神社の石柱と石燈籠

内容は坑毒の種別および鉱山病対策などについて詳しく述べたものです。父子で発明した送風機により薬草を煮た蒸気を通気管

宮父子の名前が刻印された深水荒神社の石柱と石燈籠

内容は坑毒の種別および鉱山病対策などについて詳しく述べたものです。父子で発明した送風機により薬草を煮た蒸気を通気管



歴史散歩

No.326

「福面」の考案者 宮太柱

日本最古のマスク

このマスクを日本で最初に考案したのは、神辺町西中条に生まれた幕末の医師宮太柱です。宮は代々医者の家系で、太柱は蘭方医の父(太立)とともに江戸や笠岡でも医業を営んでいました。



復元された福面(中条公民館蔵/石見銀山資料館寄贈)

で坑内へ注入したり、考案したマスクを労働者に着用させたりするなど、当時とすれば画期的な対策が施されています。

報告書には縁起が良いマスク「福面」の製作方法が解説されています。金属の骨組みに絹布を縫い付けて表面に柿渋を塗り、両端にひもを付けて耳に掛ける形態で、使用時は面内に必ず梅肉を挟むこととあります。梅肉の酸がマスクに粉じんが付着するのを防ぎ、呼吸が楽になるとの記載もあります。

こうした太柱の対策は現代の感染症予防に通じるものがあり、その先見性に驚かされます。

ID200238



詳しい内容は、電子版広報(市ホームページ内)・各担当課・各施設などで確認してください。

※電子版広報の検索窓「広報IDでさがす」にID(広報ID)を入力するとスムーズに確認ができます

フレイル予防講演会の動画を配信しています

フレイル(加齢とともに筋力や心身の活力が低下し、要介護の危険性が高くなる状態)を予防する秘訣や、本市のフレイル予防の取り組みが分かる講演会の動画をインターネット「YouTube」で視聴できます。※詳しくは電子版広報に掲載

時 12/25(金)まで

問 健康推進課 ☎928-3421

ID 200239

動画は
こちら➡



高齢者インフルエンザ予防接種

予防接種費の一部を補助します。※詳しくは2ページに掲載

問 保健予防課 ☎928-1127 ID 160880

バス・タクシーに利用できる おでかけ乗車券を窓口交付します

市内のバス・タクシーに利用できる共通券(3,000円分)

※申請には印鑑、健康保険証など本人確認ができるものが必要
(代理の場合、代理人の本人確認ができるものも併せて必要)

対 今年10/1現在で市内に住所がある1945/10/1以前に生まれた市民税非課税の人(9月中に郵送で交付された人は除く)

所 申問 3/31(水)までに、高齢者支援課 ☎928-1064、松永・北部・東部・神辺保健福祉課、各支所・分室・分所へ

ID 160872



体力維持！健康促進！ 生き生きシニアの健康運動教室(全10回)

講師の指導の下、ストレッチ体操や軽度の運動をゆっくりと行います。

時 10/19(月)・22(木)・26(月)・29(木)・11/2(月)・5(木)・9(月)・
26(木)・30(月)・12/3(木) 10:00~11:00

対 60歳以上

定 20人※先着

¥ 4,000円

所 申問 電話で申し込み後、10/14(水)までに、参加費を、福山通運ローズアリーナ ☎927-9912 へ ID 198601

70歳からの健康体操 「かんたん筋トレ(フレイル予防)」

時 10/27(火) 10:00~11:30

▽持参…運動ができる服装、屋内シューズ、タオル、飲み物など

対 70歳以上

定 20人※先着

¥ 500円

所 申問 福山通運ローズアリーナ ☎927-9912 ID 198606



フレイル予防イメージ
キャラクター
「フレイル予防ローラ」



誰もがいつまでも毎日を生きて過ごせるよう、
お薦め情報を紹介します。

生活だより

シルバー人材センターで 一緒にお仕事しませんか

現在約1,200人が会員に登録し、地域でのさまざまなニーズに応じて元気に活躍しています。会員になって仲間の輪を広げ、みんなで一緒に働きませんか。

会員を募集しています

詳しい仕事の内容や報酬金額などの入会説明会を毎月第4木曜日に行っています。10月は説明会を次のとおり行います。

と き	と ころ
22(木)	同センター本部、同センター北部事務所
27(火)	西部市民センター
28(水)	北部市民センター

時 13:30~ ※日程が合わない場合は相談

対 市内在住の原則60歳以上の健康で働く意欲がある人

※入会には証明写真2枚、認め印、振込先の預(貯)金通帳、年会費2,400円が必要

次のような仕事を有償で受けています

■請負・委任による仕事

会員が協力して作業を行う仕事です。

内 草刈り、草取り(庭や墓地など)、屋内外清掃、植木などの剪定、樹木消毒、簡単な大工作業、毛筆筆耕(賞状・宛名書き)、家事援助(室内清掃)など

■シルバー派遣による仕事

会社の指示に従って行う仕事です。

内 製造作業補助、施設の厨房作業など

※建設業務や医療関係業務などの派遣適用除外業務や派遣可能期間の制限あり(月80時間/人が限度)

申問 同センター本部 ☎953-5222、同センター北部事務所 ☎963-9555 ID 199171



ふくやまニュース

市政の動きやまちの話題を紹介します。

感謝やエールを手紙で届けよう

ローズマインドプロジェクト～メッセージ編～ 手紙ワークショップを開催

8月15日と22日に市内の郵便局と連携し、コロナ禍で支えてくれた人に手紙で感謝とエールを届ける手紙ワークショップを開催。2日間で約300人が参加して家族や医療従事者、飲食店の人などに向け、心を込めたメッセージを作成しました。ローズマインドの輪が広がっていきます。ID201389



夢・未来プロジェクト2020 支援対象を決定

語ろう！夢を未来を！ プレゼン大会

8月29日、県民文化センターふくやまで夢・未来プロジェクトの最終審査となるプレゼン大会を開催。今年は過去最多の応募総数634件の夢から選ばれた10人の中学生がステージで夢を語り、審査員により支援対象4人が決定。明るい未来に向けた中学生の夢の発表から来場者も勇気や元気をもらいました。ID201391



湯崎知事、枝広市長が飲食店を激励

「広島積極ガード宣言」推進隊 による啓発活動

安心して飲食店を利用できるよう県・市が取り組んでいる「感染症対策取組宣言店」「お知らせQR」「ガイドラインeラーニング」の感染症対策を普及するため、8月28日に県・市・食品衛生協会で結成した推進隊が市内飲食店を訪問して啓発活動を実施。湯崎知事と枝広市長も同行して飲食店を激励しました。

ID201390



人権・福祉・まちづくりの拠点施設

駅家西交流館開館

9月1日、駅家西公民館、駅家コミュニティセンター、分館の3館を集約した北部地域で初の交流館が開館しました。会議室などのほかに交流スペースを設け、地域のふれ合いや憩いの場としての機能も備えています。また相談室もあり人権・福祉などの相談もできます。身近な地域の施設として活用してください。

ID201392



(写真は市民サポーターが取材)

災害時の物資提供と給電可能車両の応援

災害時応援協定を締結

9月4日、福山青年会議所、広島トヨタ自動車株式会社ほか関連6社と災害時応援協定を締結しました。福山青年会議所からは全国的なネットワークを生かして災害時の物資提供を、広島トヨタ自動車からは大規模停電の発生時に避難場所などの電力源として給電可能な車両などの貸与の応援を受けます。社会全体で災害に強いまちづくりをめざします。ID201393



健康増進に関する連携協定を締結

地域に根差した 健康づくりを推進

9月4日、株式会社ブプレひまわりと「健康増進に関する連携協定」の締結式を行いました。この協定は、地域に根差した健康増進と健康寿命の延伸に向けて共に取り組むことが目的です。今後は、薬剤師や管理栄養士など専門性が高い人材を生かして健診受診率の向上やフレイル予防、健康づくりなどの取り組みを一緒に行っていきます。ID200866



詳しい内容は、電子版広報(市ホームページ内)・各担当課・各施設などで確認してください。

※電子版広報の検索窓「広報IDでさがす」にID(広報ID)を入力するとスムーズに確認ができます

妊娠・出産・子育てをサポート！ 子育て支援アプリ「あのね育ナビ」

子育て情報を掲載している市HPと連動して妊娠・子育て期に合ったお知らせや地域のイベント情報などを届けます。予防接種日のお知らせ機能もあるので母子健康手帳と併せて活用してください。子どもの成長と日々の思い出を一緒に記録することもできます。ID122847

アプリは
こちらから↓



ネウボラ 通信

福山ネウボラでは、妊娠から出産・子育てまでを切れ目なくサポート。市内に子育てに関する相談窓口「あのね育ナビ」を開設しています。福山ネウボラについてはネウボラ推進課(☎928-1252)に問い合わせてください。

今月の 「あのね育ナビ」

女性の働きたい！を応援

子育てと仕事の両立や「スキルを活かす働き方」など専門の女性相談員にゆっくり個別に相談できます。※10分でできる「性格・適性診断」あり(対子育て中の女性)

時 所 10/27(火)・あのね松永支所、29(木)・あのね神辺支所、11/2(月)・あのね東部支所、6(金)・あのね北部支所※いずれも10:00～16:00(1人最大45分間)

申 申わくわくママサポートコーナーふくやまHPまたは電話(☎0800-200-4515)で

問 問ネウボラ推進課(☎928-1252) ID199083

離乳食講習会

とき	ところ	定員※先着
10/7 (水)	福山すこやかセンター	20人程度
9 (金)	13:30～14:45 かなべ市民交流センター	10人程度
20 (火)	東部市民センター	10人程度

対 4～8カ月の乳児の保護者

▽持参…母子健康手帳、筆記用具

申 問 健康推進課(☎928-3421) ID198266

食物アレルギー疾患相談

時 10/8(木)9:00～12:00

所 保健センター(福山すこやかセンター東館)

対 食物アレルギー疾患に不安がある乳幼児の家族

定 4組※先着

申 問 健康推進課(☎928-3421) ID198267

ふれ愛遊び

時 10/22(木)10:30～12:00

内 リズム遊びや育児相談など

対 定 未就学児と保護者・10家族※先着

所 申 問 ふくやまふれ愛ランド(☎952-1177)

ID198356

乳児健康相談

現在、8・9カ月の赤ちゃん健康相談は中止していますが「あのね」では子どもの体重測定なども行っています。

また「あのね」では妊娠期から子育て期までのさまざまな相談を電話でも受け付けています。

▽開設時間・休館日…① 8:30～17:15・月曜日(祝日の場合は翌日)、②～⑥ 8:30～17:15・土・日曜・祝日、⑦～⑫ 8:30～17:00・日曜・祝日、⑬ 開設日時は第1～4木曜日の10:00～15:00 ID199062

ベビーとママの ふれあいリトミック

時 10/22(木)・30(金)10:45～11:45(全2回)

所 松永コミュニティセンター

対 生後2カ月～ハイハイ前の赤ちゃんと母親

定 10組※先着・1,500円

申 問 松永健康スポーツセンター(☎934-7717) ID161950

夢みるパパとママの会

新しい家族を迎える準備を一緒にしませんか。母子保健サービスや妊娠中の食事などについて学べる講座です。

所 三吉コミュニティセンター

対 初めての出産で妊娠6カ月以降の妊婦または家族

申 問 ふくやま子育て応援センター(☎932-7284) ID198369

10/15(木)は児童手当の 定時支払日

6月分から9月分までを支払います。振り込み通知はしないので、通帳を記帳して確認してください。なお、現況届が未提出の人には支払われません。至急提出してください。

問 問ネウボラ推進課(☎928-1070)

ID130763

新型コロナウイルス感染症の国内での感染状況により、中止・延期になる場合があります。注意してください。

出生児特別定額給付金

2020/4/27を過ぎて生まれた子どもを対象に給付金を支給します。対象となる子どもがいる家庭に申請書を送付します。

※詳しくは3ページに掲載

問 問ネウボラ推進課(☎928-1053)

ID198219

市立幼稚園 市立こども園 (1号認定)園児募集

来年4月からの入園希望者を募集します。

※詳しくは8ページに掲載

問 問各幼稚園・こども園、保育指導課(☎928-1049) ID198050

幼児等インフルエンザ 予防接種費補助

予防接種費の一部を補助します。

※詳しくは2ページに掲載

問 問保健予防課(☎928-1127)

ID197767



No.	ところ	No.	ところ	No.	ところ
①	あのね キッズコム ☎932-7233	⑥	あのね 神辺支所 ☎962-5056	⑪	あのね 新市保育所 ☎0847-52-5580
②	あのね ふくやま ☎928-1357	⑦	あのね 伊勢丘こども園 ☎940-6655	⑫	あのね 神辺保育所 ☎963-0093
③	あのね 松永支所 ☎930-0422	⑧	あのね 水呑立正保育所 ☎956-1630	⑬	あのね ぬまくま ☎987-1121
④	あのね 北部支所 ☎976-1218	⑨	あのね 附属こども園 ☎925-2621		
⑤	あのね 東部支所 ☎940-2583	⑩	あのね 柳津保育所 ☎933-4224		

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

症状や受診について

次のような場合はすぐに相談してください。

- 息苦しさや強いだるさ
- 高熱などの強い症状
- 比較的軽い風邪症状が続く
- においや味が変わるを感じる

相談窓口 ☎928-1350(24時間)

事業者の皆さんへの支援について

支援制度全般に関する相談窓口
☎928-1039(産業振興課)

市民の皆さんへの支援について

生活支援相談窓口

☎928-1266(平日8:30~17:15)

感染防止の3つの基本

- 距離の確保
 - マスクの着用
 - 手洗い
- 「3密(密閉・密集・密接)」も避けましょう

新型コロナウイルス
感染症の最新情報は
市HPに掲載→
※公式SNSでも配信



広報「ふくやま」プレゼント付き読者アンケート

アンケート回答者の中から抽選で、備後産自然農法レモンの豊かな香りと甘く口当たりが良い「鞘の浦リモンチーノ(お酒)200ml」の引換券を5人にプレゼントします。はがきに住所・名前・年齢・性別(任意)・電話番号と、アンケートの回答を記入して送付してください。電子版広報からも応募できます(質問事項は異なります)。

【アンケート】

広報紙「ふくやま」について、次の質問に該当する番号などを記載してください。

1. 全体の内容についての満足度
①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満
2. 特集についての満足度
①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満
3. 良かった内容のコーナー名()
4. ページ数 ①多い ②ちょうどよい ③少ない
5. 文字の大きさ ①大きい ②ちょうどよい ③小さい
6. デザイン ①読みやすい ②読みにくい
7. 情報量 ①多い ②ちょうどよい ③少ない

応募先 〒720-8501 市役所本庁舎内 情報発信課(広報担当)

応募締め切り日 10/31(土)(必着)

応募は市内在住の人で、はがきか電子版広報のどちらかで1人1回限りです。当選者の発表は引換券の発送(11月中旬ごろ)をもって代えます。当選者は引換券を持参して引き換え場所でプレゼントと交換してください。個人情報(引換券の発送と広報「ふくやま」充実のためにのみ利用します。 情報発信課(☎928-1003) 0199367



※この商品はお酒です

【鞘の浦リモンチーノ】

※未成年は応募不可
提供者：一般社団法人 ともの
☎090-8244-7156
引き換え場所：道の駅アリストめまぐら
沼隈町常石1796

プレゼント
提供事業者
募集中!

福山市の魅力やニュースを発信中

広報テレビ ※手話・字幕スーパーあり

【ピース！ピース！ふくやま】RCC(3ch)
毎週日曜日11:24~
再放送 毎週月曜日25:45~

広報ラジオ エフエムふくやま(77.7MHz)

【広報ふくやまピックアップ】
毎週火曜日10:12ごろ~(10分間)
【枝広市長のほっと福山】
毎月第1木曜日放送17:45ごろ~(10分間)

メール配信サービス

安心・安全情報など暮らしに役立つ情報を配信
https://service.sugumail.com/fukuyama-city/

公式SNS

フェイスブック
Facebook
@fukuyama.city

ツイッター
Twitter
@cityfukuyama

インスタグラム
Instagram
@fukuyama_city

ライン
LINE
@fukuyamacity

FUKUYAMA BRAND 福山ブランド



堂々川ホテルと花と砂留と 水環境文化賞受賞

第2回福山ブランド登録活動の「堂々川ホテルと花と砂留と」を行う堂々川ホテル同好会が2019年度(公社)日本水環境学会 水環境文化賞を受賞しました。受賞団体は全国でわずか4団体です。

江戸時代に作られた砂留(砂防ダム)の保護・整備と環境保全、堂々川の魅力の発信に取り組んでいます。この活動により、堂々川一帯には現在は夏にホテルが1,000匹以上飛び、24色、18万本の彼岸花が咲きます。

また地域を巻き込み小中学校の学習会や世代間交流の場づくりをしているほか、JICAをはじめとする各団体の研修を受け入れるなどの社会貢献にも尽力しています。そして毎年県内外から多くの人が観光に訪れます。

これらの活動の広がりが評価され受賞しました。見頃を迎えた彼岸花を見に来てはいかがでしょうか。

~FUKUYAMA BRANDとは?~

福山市都市ブランド戦略推進協議会が創造性あふれる福山らしい商品や、まちづくり活動を認定・登録。【産品・サービス部門】【素材・技術部門】【登録活動部門】の3部門からなっています。



情報発信課(☎928-1135) 0198739

広報「ふくやま」の記事内容に関する問い合わせFAX

情報発信課 FAX 931-2056

福山市民憲章

- 1 心に太陽をもち 胸をはって元気に動きましょう
- 1 小さな親切を 勇気をもって行いましょう
- 1 きまりを守り よい習慣をつくりましょう
- 1 子どもたちのために 明るい家庭と美しい町をつくりましょう
- 1 文化を育て 健康で平和な社会を築きましょう
- 1 人権を尊重し 差別のない人間関係をつくりましょう