

スポーツ教室(卓球)

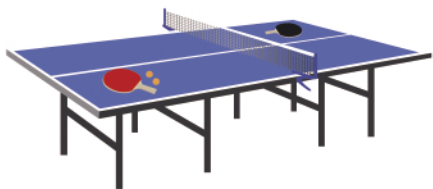
健康増進・競技力向上のために参加させんか。

時 12/6・13(日) ※いずれも10:00~12:00

対 障害者手帳を持っている人

定 30人 ※先着

所 申問 12/4(金)までに、電話・FAXまたは直接、障害者体育センター(☎FAX 931-1833)へ ☎199187



11/11は介護の日

「介護の日」は介護についての理解と認識を深め、介護従事者や介護サービス利用者、介護を行っている家族などを支援するとともに、高齢者や障がい者などへの介護に関して啓発を重点的に実施するための日です。

地域や社会の一員として、この日を介護について考えるきっかけとしましょう。本市は広島県介護福祉士会と共催で「介護の日」にちなんだイベントを開催します。

時 11/20(金)~27(金)

所 まなびの館ローズコム

内 介護に関するパネルや小中高生が描いたポスターの展示

問 介護保険課

(☎928-1166)

☎203916



福祉



障がい者&シニア雇用促進セミナー

時 11/27(金) 13:30~16:00

所 エフピコアリーナふくやま

内 障がい者やシニアが働きやすい環境などについて

対 企業の経営者や人事労務担当者

定 50人 ※先着

▽参加申込書配布場所…産業振興課ほか

申 11/25(水)までに、所定の参加申込書を、福山公共職業安定所へ

問 生涯現役促進地域連携協議会(産業振興課内)☎924-5131)

☎201785



歴史散歩

No.327

疫神・悪霊を防ぐ 塞神

昔の村境や峠などに大きな石や社が祀られているのを見掛けることがあります。これは塞神かもしれません。

「古事記」に黄泉の国の話があります。亡くなった妻のイザナミノミコトに会いに行ったイザナギノミコトは変わり果てた妻の姿を見て逃げ出しますが、妻は追い掛けてきます。イザナギは黄泉の国の出入り口を大きな岩でふさぎ、その岩は生と死の境を守る神となったという話です。

ここから、辻や村の境などに石を据えることで、外から襲い来る疫神や悪霊を防ぐとされる塞神の信仰が生まれたといわれています。塞神は行路の安全を守る神でしたが、江戸時代には縁結びや出産、幼児守護などの神としての性格ももつようになりました。塞には幸・妻・障・歳・斎・賽の字が当てられることもあります。

水呑町と田尻町の境となる峠に、塞神の小社が祀られています。軻から福山に魚を運ぶため、重い荷



赤坂町と神村町境の塞神

物を積んだ大八車を引いてこの峠を越えるとき、塞神に道中の無事を祈ったと伝えられています。このことから地元では「さいの峠」とも呼ばれています。赤坂町には神村町との境となる峠付近に、旅路の安全や病氣平癒を願い、三角形の自然石2体からなる塞神が祀られています。このように今も日常の安全や平穩無事を祈り、峠や辻に塞神が祀られています。☎203401



なるほど 知っ得情報!



賃貸住宅退去時の消費者トラブル

相談事例

アパートを立ち退いたが、管理会社から修理代の高額な請求書が届き驚いている。

退去時の立ち会い確認では何も言われなかった。室内をひどく汚したり傷付けたりにしてはいるのに、請求どおり払わなければいけないのだろうか。



相談員のアドバイス

賃貸住宅を退去するとき、原状回復費用の負担を巡る相談が多く発生しています。

相談のケースは「掃除をして退去したのに高いハウスクリーニング代を請求された」「クロスの一部に傷を付けただけに部屋全体のクロス張り替え代を請求された」などです。

国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」には、貸す側と借りる側の負担についての考え方を示しているので参考にしてください。また入居時と退去時に室内の写真を撮っておけば、話し合いの参考になります。

問 消費生活センター ☎928-1188 ☎202195

詳しい内容は、電子版広報(市ホームページ内)・各担当課・各施設などで確認してください。

※電子版広報の検索窓「広報IDでさがす」に⑩(広報ID)を入力するとスムーズに確認ができます

早めに各種予防接種を受けましょう

新たに個人負担金免除のための書類として「健康診査用証明書」を追加したので活用してください。

問保健予防課(☎928-1127)、松永・北部・東部・神辺保健福祉課、沼隈支所保健福祉担当 ⑩203989

■高齢者インフルエンザ予防接種

時所 来年1/31(日)まで・市内の実施協力医療機関

※市外・県外で受ける場合は接種券または依頼書が必要

対本市に住民票がある次のいずれかに該当する人

- 65歳以上の人
- 60歳以上64歳以下で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいのある人

¥1,600円

▽個人負担金の免除…次のいずれかに該当する人は個人負担金が免除されます。それぞれ書類が必要になるので予防接種時に提示してください※接種後の提示では免除不可

○市民税非課税世帯の世帯員…後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証、介護保険料決定通知書または特別徴収額決定通知書(所得段階が1～3段階に限る)、7月以降に発行された証明書(高齢者予防接種用または健康診査用)のいずれか一つ

○中国残留邦人等の支援助給受給者…写真付きの本人確認証

○生活保護受給者…休日・夜間等受診票

■高齢者肺炎球菌予防接種

対象者には案内通知を送付しています。同封の予診票を医療機関へ持参し、体調が良いときに受けましょう。

時所 来年3/31(水)まで・市内の実施協力医療機関

※市外・県外で受ける場合は接種券または依頼書が必要

対本市に住民票がある次のいずれかに該当する人

- 来年4/1(木)までに65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人
- 60歳以上64歳以下で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいのある人

¥3,000円※市民税非課税世帯の人などは個人負担金が免除されます。事前に証明書を医療機関に提示してください。証明書は高齢者インフルエンザ予防接種と同じです

70歳からの健康体操

「健康ウォーキング(生活習慣病予防)」

時11/10(火)

▽持参…運動ができる服装、屋内シューズ、タオル、飲み物など

対定 ¥70歳以上・20人※先着・500円

所申 問 11/9(月)までに、電話または直接、福山通運ローズアリーナ(☎927-9912)へ ⑩202092



シルバー人材センター会員入会説明会

時11/26・12/17(木)13:30～※日程が合わない場合は相談

対市内在住の原則60歳以上の健康で働く意欲がある人

※入会には証明写真2枚、認め印、振込先の預(貯)金通帳、年度会費2,400円が必要

所申 問 同センター本部(☎953-5222)、同センター北部事務所(☎963-9555)

⑩200401



誰もがいつまでも毎日を
生き生きと過ごせるよう、
お薦め情報を紹介します。

生活だより

「オーラルフレイル」を予防して 健康寿命を延ばそう!

口の機能は「しっかりかむ」「たくさん話す」など、私たちが生きていく上で重要な役割を果たしています。しかしこのような口の機能も加齢とともに少しずつ低下していきます。これを「オーラルフレイル」といいます。

オーラルフレイルの始まりはむせる、食欲がない、やわらかいものばかり食べる、滑舌の低下、口の乾きなどのさまざまな症状であり、見逃しやすく気づきにくいのが特徴です。

いつまでも自分の歯でおいしく食べ、楽しく会話ができるよう日頃からオーラルフレイルの予防を実践しましょう。

「オーラルフレイル」を予防するために

- ・ 口の中を清潔にすることで、むし歯や歯周病を防げます。またウイルスなどへの感受性を下げ、感染予防にも効果があります。万一感染しても重症化を防げます。
 - ・ 口の体操や唾液腺マッサージをすることで口周りの筋肉が鍛えられ、かむ力・飲み込む力がアップし、食べこぼしや誤嚥の予防に効果があります。またさまざまな食材を楽しむことができ、低栄養の防止につながります。
 - ・ 定期的に歯科健診、必要な歯科治療を受けましょう。
- ※今月は「歯と口の健康講座」を開催。詳しくは17ページに掲載

フレイル予防ローラからの一言♪

「パタカラ」と大きな声で1文字ずつはっきり言うと、口周りの筋肉を動かす口の体操(健口体操)になります。

問健康推進課(☎928-3421)

⑩200881



フレイル予防イメージキャラクター「フレイル予防ローラ」

詳しくはこちらから➡



市政の動きやまちの話題を紹介します。

閉校式・閉校記念式典を開催

ありがとう 「服部小学校」「駅家東小学校」

9月20日、3月に閉校した服部小学校と駅家東小学校の閉校式・閉校記念式典を開催。輝かしい歴史と伝統を築いてきた多くの卒業生や保護者、地域の人、学校関係者への感謝の思いに包まれた心温まる式になりました。両校の歴史と伝統、人々の思いを駅家北小学校へ大切に引き継いでいきます。ID203610



エリア一帯のにぎわい創出に向けて

エフピコアリーナふくやまに キッチンカー出店

9月18日、エフピコアリーナふくやま一帯のにぎわいを創出するための社会実験として、キッチンカーの出店がスタートしました。カレーやフレンチトーストなど、軽食・スイーツを中心としたキッチンカーがエフピコアリーナふくやまと芦田川かわまち広場(親水広場)へ土・日曜日を中心に出演しています。ID203101

名誉市民の100歳を祝い開催

ひくよ 百寿記念 松本コレクション名品展

本市の名誉市民である松本卓臣さんが今年100歳を迎えたことを祝い、これまで松本さんが本市に寄贈した「松本コレクション」を中心に展覧会を開催。9月26日から10月9日までふくやま美術館で、「堅手茶碗 銘桃花」や樂一入「茶入 銘子猿」など約40点の茶道具の名品を展示し、茶道の魅力を多くの来館者へ伝えました。

ID204001



2024年度から供用開始をめざす

新たなごみ処理施設の 整備・運営事業契約を締結

9月29日、新たなごみ処理施設(焼却施設)の整備・運営事業に関する契約をJFEエンジニアリング中国支店と締結しました。本施設は老朽化した焼却施設などを1カ所に集約し、福山市・府中市・神石高原町の一般廃棄物を受け入れるもので、中四国最大規模の施設です。今後は2024年8月の稼働をめざして建設工事を進めています。

ID204378



施設完成イメージ図

男女共同参画推進に向けて優れた取り組みを評価

福山市男女共同参画推進の 事業者表彰

10月3日に男女共同参画フォーラム2020で株式会社サンエイを表彰。同社が実施した在宅勤務制度を含めたテレワークへの取り組みをはじめ、オンライン会議などのさまざまな業務改善が、働き方改革や新しい生活様式につながる積極的な取り組みとして評価されました。今後も認定事業者を募集していきます。

ID201867



新しい日常下でのにぎわいづくりの社会実験

OPEN STREET FUKUYAMA2020を開催

10月17日・18日、「OPEN STREET FUKUYAMA2020」を開催しました。この取り組みは、中心市街地の商業者が中心となって歩道での飲食・物品販売などの提供を通じ、公共空間の新たな活用方法の可能性を探る社会実験です。感染症対策として、マスク着用や定期的な消毒・検温など、新たな基準を設けながら開催しました。

ID204379



詳しい内容は、電子版広報(市ホームページ内)・各担当課・各施設などで確認してください。

※電子版広報の検索窓「広報IDでさがす」に⑩(広報ID)を入力するとスムーズに確認ができます

妊娠・出産・子育てをサポート! 子育て支援アプリ「あのねナビ」

子育て情報を掲載している市⑩と連動して妊娠・子育て期に合ったお知らせや地域のイベント情報などを届けます。予防接種日のお知らせ機能もあるので母子健康手帳と併せて活用してください。子どもの成長と日々の思い出を一緒に記録することもできます。⑩122847

アプリは
こちらから↓



ネウボラ 通信

福山ネウボラでは、妊娠から出産・子育てまでを切れ目なくサポート。市内に子育てに関する相談窓口「あのね」を開設しています。福山ネウボラについてはネウボラ推進課(☎928-1252)に問い合わせてください。

今月の「あのね」

「あんしん子育て応援ガイド2020」を活用してください

子育てに関する情報を掲載した「あんしん子育て応援ガイド2020」を発行しています。利用できるサービスや施設などの情報を掲載しているので、妊娠・出産・子育てに活用してください。出生届の提出時やネウボラ相談窓口「あのね」(市内13カ所)で配布しています。

問 ネウボラ推進課(☎928-1053) ⑩201704



ふくやま子育て応援センターの催し

申 問 ふくやま子育て応援センター(☎932-7284)

■子育て講座

時 11/7(土)10:30~11:00

所 福山すこやかセンター

内 市立大学の学生による催し

対 未入所(園)の子どもと保護者

※申し込みが必要

■夢みるパパとママの会

所 三吉コミュニティセンター

対 初めての出産で妊娠6カ月以降の妊婦または家族

※詳しくは市⑩に掲載

⑩201162

食物アレルギー疾患相談

時 11/12(木)9:00~12:00

所 保健センター(福山すこやかセンター東館)

対 定 食物アレルギー疾患に不安がある乳幼児の家族・4組※先着

申 問 健康推進課(☎928-3421) ⑩200867

ふれ愛遊び

時 11/17(火)10:30~12:00

内 リズム遊びや育児相談など

対 定 未就学児と保護者・10家族※先着

所 申 問 ふくやまふれ愛ランド(☎952-1177)

⑩201315

親子歯っぴい教室

時 12/8(火)①9:30~10:30、②11:00~12:00

所 保健センター(福山すこやかセンター東館)

内 歯科衛生士による講義(子どもの歯について)、歯みがきについてのデモンストラーション※実習はありません

対 10カ月~1歳11カ月の乳幼児の保護者

定 ①②各10人※先着

申 問 11/2(月)から、健康推進課(☎928-3421)へ

⑩200862



新型コロナウイルス感染症の国内での感染状況により、中止・延期になる場合があります。注意してください。

保育所等入所申し込み

来年4月から保育所等に入所を希望する場合は、申し込み手続きが必要です。

▽申込書交付期間…11/30(月)~

▽第1次申込期間…12/7(月)~21(月)

▽申込書交付場所…各保育所、各認定こども園、各地域型保育事業所、保育施設課

※申込書は市⑩にも掲載

※法令に基づく産休・育休を取得し、休業前の職場に週20時間以上の勤務で復帰するときは、入所の予約ができる場合があります
※各保育所等の開所時間や入所の予約ができる場合など、詳しくは電子版広報、市⑩または「保育所等入所のご案内」に掲載

問 保育施設課(☎928-1047) ⑩201634



離乳食講習会

とき	ところ	定員※先着
11/10(火)	西部市民センター	15人程度
13:30~14:45	北部市民センター	10人程度
	福山すこやかセンター	20人程度
11(水)	福山すこやかセンター	20人程度
24(火)	東部市民センター	10人程度

対 4~8カ月の乳児の保護者

▽持参…母子健康手帳、筆記用具

申 問 健康推進課(☎928-3421) ⑩200863

乳児健康相談

現在、8・9カ月の赤ちゃん健康相談は中止していますが「あのね」では子どもの体重測定なども行っています。

また「あのね」では妊娠期から子育て期までのさまざまな相談を電話でも受け付けています。

▽開設時間・休館日…①8:30~17:15・月曜日(祝日の場合は翌日)、②~⑥8:30~17:15・土・日曜・祝日、⑦~⑫8:30~17:00・日曜・祝日、⑬開設日時は第1~4木曜日の10:00~15:00 ⑩201662

No.	ところ	No.	ところ	No.	ところ
①	あのね キッズコム ☎932-7233	⑥	あのね 神辺支所 ☎962-5056	⑪	あのね 新市保育所 ☎0847-52-5580
②	あのね ふくやま ☎928-1357	⑦	あのね 伊勢丘こども園 ☎940-6655	⑫	あのね 神辺保育所 ☎963-0093
③	あのね 松永支所 ☎930-0422	⑧	あのね 水呑立正保育所 ☎956-1630	⑬	あのね ぬまくま ☎987-1121
④	あのね 北部支所 ☎976-1218	⑨	あのね 附属こども園 ☎925-2621		
⑤	あのね 東部支所 ☎940-2583	⑩	あのね 柳津保育所 ☎933-4224		

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

症状や受診について

次のような場合はすぐに相談してください。

- 息苦しさや強いだるさ
- 高熱などの強い症状
- 比較的軽い風邪症状が続く
- においや味が変わると感じる

相談窓口 ☎928-1350(24時間)

事業者の皆さんへの支援について

支援制度全般に関する相談窓口
☎928-1039(産業振興課)

市民の皆さんへの支援について

生活支援相談窓口

☎928-1266(平日8:30~17:15)

感染防止の3つの基本

- 距離の確保
 - マスクの着用
 - 手洗い
- 「3密(密閉・密集・密接)」も避けましょう

新型コロナウイルス
感染症の最新情報は
市HPに掲載➡
※公式SNSでも配信



広報「ふくやま」プレゼント付き読者アンケート

アンケート回答者の中から抽選で、福山市総合防災訓練にちなみ災害備蓄用として製造された天然水「北アルプス保存水(2ℓ6本)」の引換券を10人にプレゼントします。はがきに住所・名前・年齢・性別(任意)・電話番号と、アンケートの回答を記入して送付してください。電子版広報からも応募できます(質問事項は異なります)。



【北アルプス保存水(2ℓ6本)】
提供者:株式会社サンエス
サンミネラル事業部
☎963-8611
引き換え場所:情報発信課
(市役所本庁舎内)

【アンケート】

広報紙「ふくやま」について、次の質問に該当する番号などを記載してください。

1. 全体の内容についての満足度
①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満
2. 特集についての満足度
①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満
3. 良かった内容のコーナー名()
4. ページ数 ①多い ②ちょうどよい ③少ない
5. 文字の大きさ ①大きい ②ちょうどよい ③小さい
6. デザイン ①読みやすい ②読みにくい
7. 情報量 ①多い ②ちょうどよい ③少ない

応募先 ☎720-8501 市役所本庁舎内 情報発信課(広報担当)

応募締め切り日 11/30(月)(必着)

応募は市内在住の人で、はがきか電子版広報のどちらかで1人1回限りです。当選者の発表は引換券の発送(12月中旬ごろ)をもって代えます。当選者は引換券を持参して引き換え場所でプレゼントと交換してください。個人情報(引換券の発送と広報「ふくやま」充実のためにのみ利用します。☎情報発信課(☎928-1003) ID203181

プレゼント
提供事業者
募集中!

広報「ふくやま」は 市公式LINEやホームページなどからも 読むことができます

本市では多くの人に広報紙を読んでもらうため市公式LINEやホームページ(電子版広報)、広報アプリ「マチイロ」などで発信しています。デジタル版では文字の拡大ができ、冊子を持ち歩く必要もないため「いつでも・どこでも」読むことができます。

現在、配送で広報紙を受け取っている人で、今後「デジタル版で読むので広報紙が不要な人」は次の停止フォームで配送の停止手続きをお願いします。電話でも受け付けています。

■発信媒体

- ・市公式LINE
- ・ホームページ
- ・広報アプリ「マチイロ」



広報アプリ
「マチイロ」
はこちら➡



←広報「ふくやま」配送停止
フォームはこちら

☎情報発信課(☎928-1003) ID156593

福山市の魅力やニュースを発信中

広報テレビ ※手話・字幕スーパーあり

【ピース！ピース！ふくやま】RCC(3ch)
毎週日曜日11:24~
再放送 毎週月曜日25:45~

広報ラジオ エフエムふくやま(77.7MHz)

【広報ふくやまピックアップ】
毎週火曜日10:12ごろ~(10分間)
【枝広市長のほっと福山】
毎月第1木曜日放送17:45ごろ~(10分間)

メール配信サービス

安心・安全情報など暮らしに役立つ情報を配信
https://service.sugumail.com/fukuyama-city/

公式SNS

フェイスブック
Facebook
@fukuyama-city

ツイッター
Twitter
@cityfukuyama

インスタグラム
Instagram
@fukuyama-city

ライン
LINE
@fukuyamacity

広報「ふくやま」の記事内容に関する 問い合わせFAX

情報発信課 FAX 931-2056

福山市民憲章

- 1 心に太陽をもち 胸をはって元気に働きましょう
- 1 小さな親切を 勇気をもって行いましょう
- 1 きまりを守り よい習慣をつくりましょう
- 1 子どもたちのために 明るい家庭と美しい町をつくりましょう
- 1 文化を育て 健康で平和な社会を築きましょう
- 1 人権を尊重し 差別のない人間関係をつくりましょう