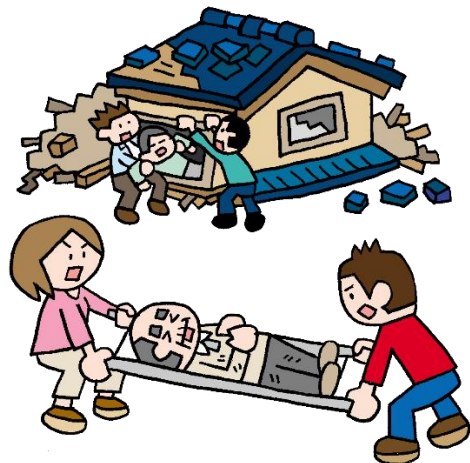
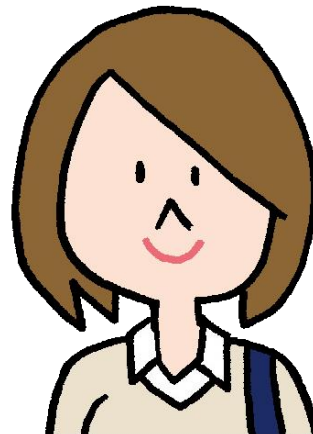
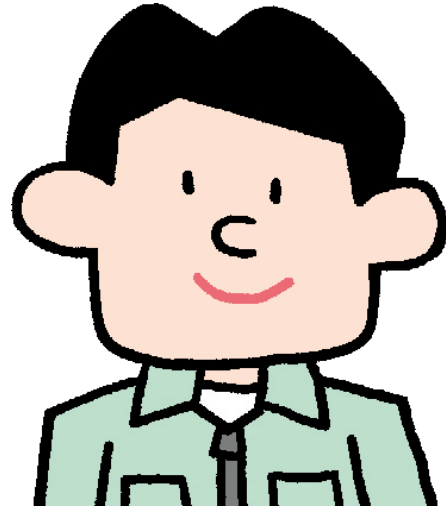
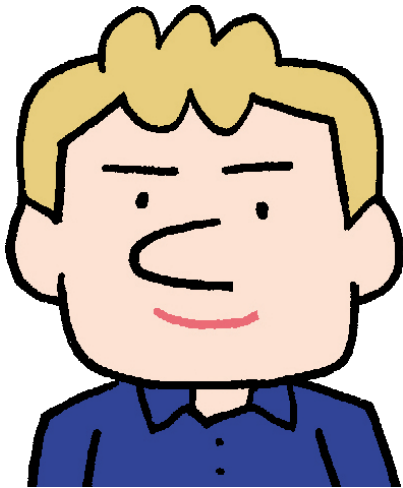


Hướng Dẫn Phòng Cháy Chữa Cháy Dành Cho Người Nước Ngoài



Sở Cứu Hỏa Hiệp Hội Cứu Hỏa thành phố Fukuyama

Hướng dẫn phòng chống thiên tai



Phòng bị cho các thảm họa thiên tai như: hỏa hoạn, động đất, thiệt hại do gió và lũ lụt, sóng thần.

Hình ảnh các thảm họa thiên tai



Hỏa hoạn, cháy



Sóng thần



Động đất



Thiệt hại do gió và lũ lụt

Nhật bản là một đất nước có nhiều thảm họa thiên tai.





Hãy hiểu biết một cách chính xác và hành động phù hợp.

「Hãy tự bảo vệ bản thân mình !」

■ Những bí quyết phòng cháy.

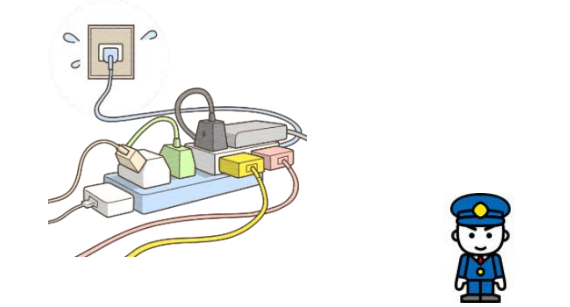
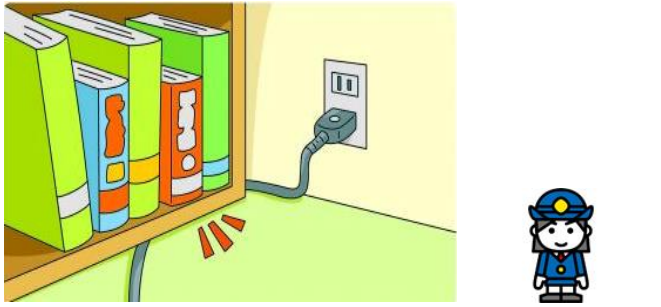
Bếp gas

- Không rời khỏi bếp khi đang nấu.
- Sau khi sử dụng xong bếp gas, hãy đóng khóa gas chính lại.
- Dập tắt đám cháy bằng bình chữa cháy.

Đổ nước vào dầu ăn rất nguy hiểm	Rời khỏi đây rất nguy hiểm
	

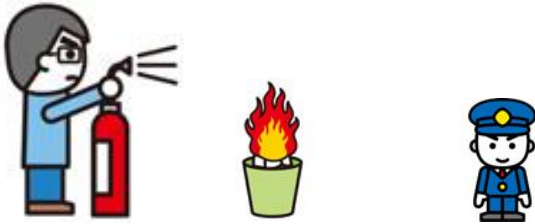
Thiết bị điện

- Không dùng dây điện dạng bạch tuộc.
- Không sử dụng hệ thống dây điện bị kéo, đứt hoặc dẫm lên.
- Không sử dụng hệ thống dây điện bị đứt thành nhiều lớp.
Nó có thể tạo ra nhiệt và bắt lửa.

Sử dụng dây điện chân bạch tuộc rất nguy hiểm	Dây điện bị đè, dẫm lên rất nguy hiểm
	

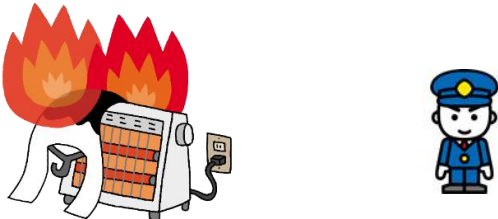
Thuốc lá

- Không vứt tàn thuốc lá vào thùng rác.
- Không hút thuốc gần những vật dụng dễ cháy, dễ bắt lửa như là chăn, nệm, gường vv...
- Không được vứt tàn thuốc lá ra phía ngoài nhà ở.
- Không ngủ khi đang hút thuốc lá.

Vứt tàn thuốc lá vào thùng rác rất nguy hiểm	Ngủ khi đang hút thuốc lá rất nguy hiểm
	

Lò sưởi

- Không được phơi đồ đã giặt gần lò sưởi.
- Tránh xa các vật dụng dễ cháy, để các vật dụng dễ cháy tách biệt với lò sưởi.
- Khi đi ngủ hoặc đi ra khỏi nhà hãy chắc chắn đã ngắt nguồn điện.
- Không để các loại bình khí nén (bình xịt, bình gas...) ở gần lò sưởi

Đề đồ dễ cháy gần lò sưởi rất nguy hiểm	Đề bình khí nén gần lò sưởi rất nguy hiểm
	

■ Đối với hỏa hoạn và các trường hợp khẩn cấp hãy liên hệ số “119”



Bạn không nói được Tiếng Nhật cũng không sao.

Ở tỉnh Hiroshima, khi gọi tới số 119 bạn có thể nói nội dung thông qua thông dịch viên (dịch vụ thông dịch đa ngôn ngữ)

Sẽ mất một chút thời gian, nhưng hãy bình tĩnh nói chuyện.

Ngôn ngữ được hỗ trợ (18 quốc gia):

Tiếng Anh, Trung Quốc, Hàn Quốc, Thái Lan, Việt Nam, Indonesia, Malay, Nepal, Tagalog, Myanmar, Khmer, Bồ Đào Nha, Tây Ban Nha, Pháp, Đức , Ý, Nga, Mông Cổ.

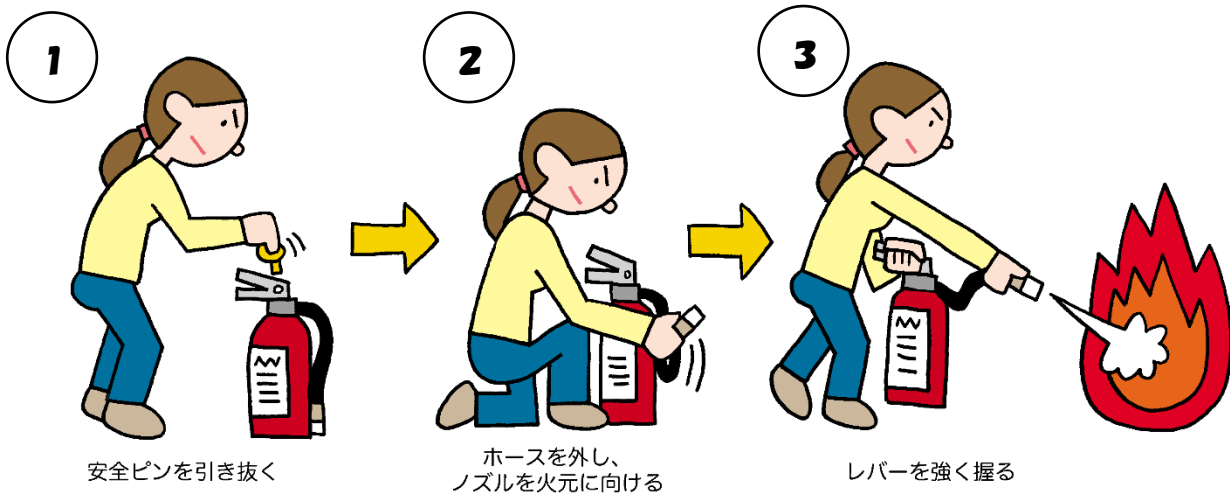
Câu hỏi của người trực tổng đài điện thoại số 119	Câu trả lời của bạn về những câu hỏi do người trực tổng đài đưa ra
Đây là cơ sở cứu nạn . Hỏa hoạn phải không? Trường hợp khẩn cấp phải không?	Có hỏa hoạn hoặc là trường hợp khẩn cấp.
Địa chỉ ở đâu ?	Hãy kể địa điểm, địa chỉ và tên nơi mà bạn muốn họ tới.
Ở gần đó có mục tiêu nào không?	Hãy kể mục tiêu, tên tòa nhà ,ngã tư vv...
【Trường hợp hỏa hoạn】 Đang cháy cái gì vậy?	Hãy kể địa chỉ xảy ra hỏa hoạn và vật đang cháy.
【Trường hợp khẩn cấp】 Tình trạng của người đang bị thương.	Hãy kể hoàn cảnh của người đang bị thương.

Bí quyết

Nếu như có hỏa hoạn xảy ra thì hãy gọi lớn lên để cho những người xung quanh biết.



■ Phương pháp chữa cháy ban đầu bằng bình chữa cháy



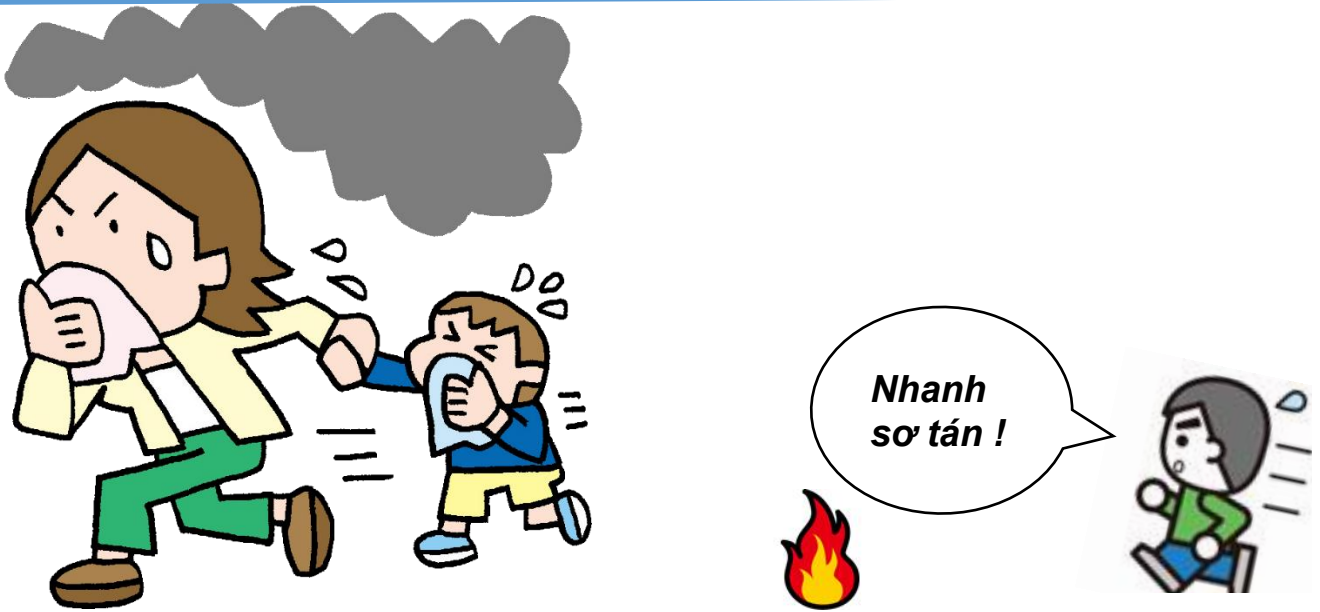
- ① Rút chốt của bình chữa cháy.
- ② Hướng vòi vào nguồn lửa.
- ③ Giữ cần gạt.
- ④ Chất chữa cháy thoát ra từ vòi.

Hãy nhắm vào nguồn lửa, ngọn lửa (những thứ đang cháy).

Bí quyết

Nếu ngọn lửa đã bắt lên đến trần nhà, hãy từ bỏ và nhanh chóng di tản.

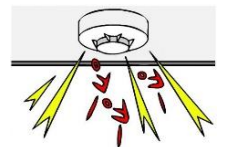
■ Sơ tán, hãy cẩn thận với khói.



Bí quyết

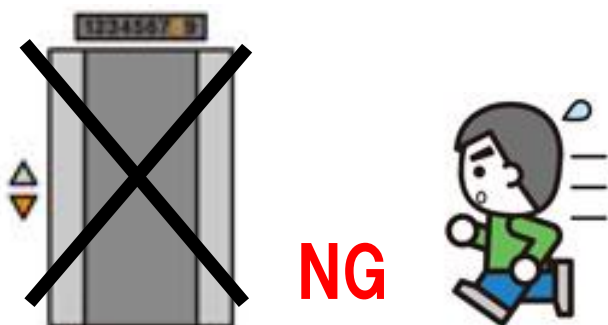
- Hạ người xuống và di tản, đặt khăn mặt hoặc khăn tắm lên miệng và mũi để tránh hít phải nhiều khói.
- Khói là một loại khí độc.
- Nếu bạn đã sơ tán, thì không được quay lại.

Khi chuông cảnh báo vang lên tại cửa hàng, nhà hàng, rạp chiếu phim, địa điểm họp vv...



Bí quyết

- Khi di tản, trong trường hợp này không sử dụng cầu thang máy.






- Các ký hiệu ở phía trên, được dùng khi xảy ra hỏa hoạn.
- Hãy bình tĩnh di tản theo hướng được đánh dấu .

■ Đột nhiên mặt đất lắc lư đó là “ động đất”

Bí quyết

- Hãy bảo vệ bản thân ngay tại chỗ.
- Đừng vội ra khỏi nhà.
- Hãy nhanh chóng dập lửa. (tắt bếp ga)
- Nhận thông tin chính xác.

		
Tự bảo vệ bản thân	Đừng vội ra ngoài	Tường ngăn rất dễ đổ xuống, hãy nhanh chóng tránh xa

- Thường xuyên xảy ra sau các trận động đất lớn.
- Sau trận động đất, tình trạng hoảng loạn có thể xảy ra do các trò lừa bịp, vì vậy hãy tìm thông tin chính xác từ chính phủ và các phương tiện truyền thông.

Chuẩn bị cho những thiệt hại do gió và lũ lụt

Bí quyết

- Tìm hiểu thông tin thời tiết trên tivi hoặc trực tuyến.
- Hãy kiểm tra nơi trú ẩn (nơi lánh nạn).
- Nhanh chóng sơ tán.
- Tháng 6 ~ tháng 7, là mùa mưa.
- Tháng 9 ~ tháng 10, là mùa bão.

	Nước dâng lên cao đột ngột. Không được tới gần khu vực bờ sông.	
		Hãy nhanh chóng sơ tán.
	Hãy kiểm tra nơi trú ẩn. Như là trường học, hội trường vv...	

Suy nghĩ về thảm họa ở nhật

Tự lực!

Hãy tự bảo vệ mình.

Tương trợ!

Giúp đỡ lẫn nhau với những người xung quanh.

Hỗ trợ cộng đồng!

Đề cập đến hỗ trợ như các hoạt động cứu hộ của:

Tòa thị chính thành phố. Cứu hỏa. Cảnh sát.

