

**成年後見制度勉強会と個別無料相談会**

成年後見制度の利用を考えている人や、親族の後見人を実際に行っている人への支援を目的に行います。

時 1/23(土)①勉強会 10:00~11:45、  
②相談会 13:00~14:40(相談は1人20分)

所 福山すこやかセンター

内 ①仕組みや後見人の仕事について、②弁護士や司法書士、社会福祉士による相談

定 ①70人、②15人 ※先着

▽申込書記布場所…社会福祉協議会各事務所、高齢者支援課、障がい福祉課、各支所保健福祉課、各公民館など

申問 所定の申込書を、社会福祉協議会権利擁護支援センター(☎928-1353)へ

ID 206580

**スポーツをしよう**

時 1/15・29・2/12・26・3/12・26(金)  
15:00~16:00

内 ポッチャなどのスポーツ

対 障がい者手帳を持っている人、支援者、障がい者スポーツに関心がある人

定 各20人※先着

所申問 電話・FAXまたは直接、障害者体育センター(☎FAX 931-1833)へ

ID 205969



**子どもの発達障がいの理解と支援啓発講演会**

時 2/6(土) 13:30~16:00

内 オンライン講演会「理解・支援のツボとポイントを具体的に～発達障がいがある子どもたちへの関わり方～」

定 100人※先着

申 2/4(木)までに、電子版広報から

問 こども発達支援センター(☎928-1351)

ID 206262

**福祉**



**①障がい児水泳教室  
②水中歩行教室 (各全5回)**

時 ①2/7~3/7の毎週日曜日 10:00~10:40、②2/3~3/3の毎週水曜日 13:00~13:40

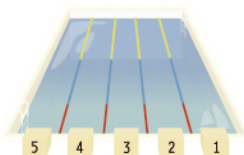
内 ①障がい児向けのハロウィック水泳法を保護者(介助者)中心に指導、②正しい水中歩行と運動習慣の指導など

対 ①19歳以下の療育手帳などの障がい者手帳所持者と保護者(介助者)※保護者の参加は1人、②18歳以上で40分の水中運動が可能な人

定 ①5組、②20人 ※抽選

所申問 ①1/18(月)(正午必着)までに、②1/20(水)(正午必着)までに、往復はがき(または返信用はがきを同封した封書)で、住所・名前・年齢・電話(FAX)番号・教室名を、福山すこやかセンター水浴訓練室(三吉町南二丁目11番22号☎928-1343FAX928-3417)へ

ID ①196068、②159195



**歴史散歩**

今年の干支を祝する

**大山社**

No.329

大山信仰は、伯耆大山を中心とした秀麗な山に宿るといわれる山の神に対する信仰です。

牛馬の守護神である大山智明権現を祀り、牛馬の安全と五穀豊穡を祈る信仰が美作や備中、備後に広く伝わり、村々で勧請されました。本市では山間部を中心に「大山社」と刻字された自然石の碑を見る事ができます。

日本では、牛の形象埴輪が存在する古墳時代頃から牛の飼育が始まったと考えられ、草戸千軒町遺跡からも牛の骨が出土しています。江戸時代には農具の発明や改良が進み、牛を使用することで能率の良い農耕ができるようになると、急速に牛の飼育が増加し、重要な労働力および財産として家族同様に大切にされてきました。



芦田町東之面の大山社(右側)

明治時代に、入って牛肉食が日本人の食



加茂町猪ノ子の大山社(右側)

生活に定着してくると、牛の需要は一段と増し、明治末から大正、昭和初期には農家に1頭、中には2・3頭飼育する家もありました。また牛の糞は堆肥として使用され、米や麦、桑などの収穫量も増加しました。このように田畑の耕作の主役である牛の霊を祀るとともに、牛の安産や増殖を祈願して大山社が祀られてきました。戦後、時代の変化により農耕も機械化され大山信仰は薄らいできましたが、場所によっては今年も年1回のお菓子の振る舞いなどの祭りが継承されています。

ID 208484

詳しい内容は、電子版広報(市ホームページ内)・各担当課・各施設などで確認してください。

※電子版広報の検索窓「広報IDでさがす」にID(広報ID)を入力するとスムーズに確認ができます

## 新年度老人大学学生募集

高齢者が元気でいるために老人大学で学ぶ楽しみを見つけませんか。マスク着用や3密回避などの感染予防対策を徹底して開講します。

時 4/7(水)～来年2/25(金)(年間33回)

午前部 9:30～11:30、午後部 13:15～15:15

所 老人大学※園芸松永は西部市民センター

対 市内在住の60歳以上の人

年 年会費1万4,000円※スマホ講座は2万2,000円、パソコン講座は2万5,000円。教材費などは別途

▽募集案内(願書)配布場所…老人大学、高齢者支援課、各支所・公民館※電子版広報にも掲載

申 問 1/4(月)～22(金)に、願書と住所・生年月日が確認できるものを、本人が直接、老人大学(☎925-2982)へ

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により申し込み期間を変更する場合があります

ID 172043

## シルバー人材センター会員入会説明会

時 1/21・28・2/18・25(木) 13:30～※日程が合わない場合は相談

対 市内在住の原則60歳以上の健康で働く意欲がある人

※入会には証明写真2枚、認め印、振込先の預(貯)金通帳、年度会費1,200円(1～3月末の新規入会者)が必要

所 問 同センター本部(☎953-5222)、同センター北部事務所(☎963-9555)

ID 205858



## 70歳からの健康体操

### 「脳トレーニング(認知症予防)」

時 1/26(火) 10:00～11:30

▽持参…運動ができる服装、屋内シューズ、タオル、飲み物など

対 70歳以上

定 20人※先着

年 500円

所 申 問 1/25(月)までに、電話または直接、福山通運ローズアリーナ(☎927-9912)へ ID 206130

## 体力維持！健康促進！

### 生き生きシニアの健康運動教室(全10回)

講師の指導の下、ストレッチ体操や軽度の運動をゆっくりと行います。

時 2/1(月)・4(木)・8(月)・15(月)・18(木)・22(月)・25(木)・3/4(木)・8(月)・11(木) 10:00～11:00

対 60歳以上

定 20人※先着

年 4,000円

所 申 問 1/4(月)～18(月)に、電話で申し込み後、参加費を、福山通運ローズアリーナ(☎927-9912)へ ID 198601



誰もがいつまでも毎日を  
生き生きと過ごせるよう、  
お薦め情報を紹介します。

## 生活だより



### 生涯現役！

#### 活躍したいシニアの皆さんを応援します

シニアの皆さんはセカンドステージをどのように過ごしたいですか。働く理由としては「お金を稼ぐため」「人生を楽しみながら働きたい」「自身のキャリアを生かしたい」などさまざまです。

生涯現役促進地域連携協議会では、就職活動や地域活動などの事業を通して意欲あるシニアを応援しています。「就職活動をしたいけど何をどうすればよいのか分からない」「これまでの経験や知識を活用して働きたい」「活気ある毎日を送りたい」などさまざまな相談も受け付けています。

「生涯現役」への一歩を踏み出すために活用してください。



### 生涯現役！シニア向け合同就職説明会

時 2/4(木) 10:00～16:00※30分ごとに入場受け付け(定各30人※先着)

所 福山ニューキャッスルホテル

内 ○市内事業所(約20社)による個別ブース説明

○ボランティア・福祉・介護のなんでも相談

○シルバー人材センター会員募集コーナー

○就労相談コーナー(ハローワーク福山、産業雇用安定センターなど)

※予約が必要(時間指定)。面接希望者は履歴書とハローワークカードを持参。雇用保険受給中の人は求職活動実績になります

対 おおむね55歳以上の就労希望者(在職者も可)

申 問 2/2(火)までに、電話・Eメールまたは同協議会HPの申し込みフォームで、生涯現役促進地域連携協議会(産業振興課内☎924-5131)へ ID 207282

市政の動きやまちの話題を紹介します。

南海トラフ地震に備えて

## 福山市総合防災訓練を実施

11月22日、南海トラフ地震・津波を想定した全市一斉総合防災訓練を実施。住民は地震発生の合図に合わせて各自で安全行動を確認する「シェイクアウト訓練」を行いました。市役所本庁舎や支所では職員の緊急参集や庁舎の安全点検、本部運営訓練などの初動対応を確認しました。今後も防災体制の充実に取り組みます。

☎208259



今後もおもてなしを実施

## 観光列車「WEST EXPRESS 銀河」福山駅歓迎セレモニーを開催

12月12日、歓迎セレモニーを開催。ローズ福山とローラの出迎えや備後福山武将隊の演舞が行われ、盛況のうちに終了しました。今後も1月9日～3月9日の毎週土・火曜日(2月2日を除く)に、下り列車の停車に合わせ、特産品やばらグッズ、福山ブランド認定品の販売などでおもてなしを行います。☎206931

戦没者の冥福と恒久平和を祈念

## 福山市戦没者追悼式

11月28日、先の大戦で亡くなった戦没者の冥福を祈る戦没者追悼式がふくやま文学館前広場で行われ、遺族など130人が追悼の意を表し、恒久平和を祈念しました。同実行委員長の枝広市長は「(感染拡大の影響で)規模は縮小したが敬慕の念は変わらない。戦没者の冥福と遺族の平安を祈る」と式辞を述べました。

☎208347



会議やイベントなどの誘致

## 福山市MICE(マイス)推進協議会を発足

12月1日、市や商工会議所、ホテル・交通といった業界団体など9団体で「福山市MICE推進協議会」を発足させました。MICEとは多くの集客が見込めるビジネスイベントの総称です。協議会では学会やイベント、国際会議などの誘致や受け入れを官民一体で行っていく方針です。今後、本市ならではのMICEを推進することで地元の経済活性化につなげていきます。☎208380



癒やしと安らぎを与え、感謝を伝えるイルミネーション

## LUXEATER(ルクシアタ)ふくやま2020

福山駅前広場に3,000本のばらの花型イルミネーションで彩る「LUXEATERふくやま2020」を1月31日(日)まで開催しています。癒やしと安らぎを感じられるよう、音楽と連動した幻想的な空間を演出しています。毎時0分から10分間は医療従事者の皆さんへの感謝を伝えるため、一面を青色に彩ります。

☎208939



郵便ポストなどにステッカー貼付で築城400年をPR

## 福山城築城400年記念ステッカーを作成

築城400年のPRとして、連携協定を締結している郵便局と市役所の若手職員による意見交換会で提案された、福山城ロゴマークステッカーが市内のポストなどに貼付されています。ステッカーからダウンロードできるアプリでロゴマークを読み取ると、記念動画などを見ることができます。

☎209238



詳しい内容は、電子版広報(市ホームページ内)・各担当課・各施設などで確認してください。  
 ※電子版広報の検索窓「広報IDでさがす」に⑩(広報ID)を入力するとスムーズに確認ができます

## 妊娠・出産・子育てをサポート! 子育て支援アプリ「あのねナビ」

子育て情報を掲載している市HPと連動して妊娠・子育て期に合ったお知らせや地域のイベント情報などを届けます。予防接種日のお知らせ機能もあるので母子健康手帳と併せて活用してください。子どもの成長と日々の思い出と一緒に記録することもできます。⑩122847

アプリは  
 こちらから↓



# ネウボラ 通信

福山ネウボラでは、妊娠から出産・子育てまでを切れ目なくサポート。市内に子育てなどに関する相談窓口「あのね」を開設しています。福山ネウボラについてはネウボラ推進課(☎928-1252)に問い合わせてください。

新型コロナウイルス感染症の国内での感染状況により、中止・延期になる場合があります。注意してください。

## 親子歯っぴい教室

- 時①1/25(月)、②2/8(月) ※いずれも9:30~10:30、11:00~12:00  
 所①北部市民センター、②保健センター(福山すこやかセンター東館)  
 内歯科衛生士による講義(子どもの歯について)、歯みがきについてのデモンストレーション ※実習はありません  
 対10カ月~1歳11カ月の乳幼児の保護者  
 定各10人 ※先着  
 申問1/4(月)から、健康推進課(☎928-3421)へ ⑩206406

## 来年度放課後児童クラブの利用申し込み

- ▽受け付け…1/7(木)~  
 ※新1年生は入学説明会で案内します  
 対保護者が昼間仕事などで家庭にいない小学1~6年生  
 ￥月額3,000円 ※2人以上の利用は2人目から1,500円。減免制度あり  
 申問新2年生以上は1/30(土)まで、新1年生は2/15(月)までに、各放課後児童クラブまたは保育施設課(☎928-1047)へ ⑩206921

## 今月の「あのね」 子どもの事故を未然に防ぎましょう

子どもの事故の約60%はおとなの注意によって防ぐことができます。安全対策として転落防止柵・ストープ用柵を設置し、ボタン電池・小銭・たばこポットなどは子どもの手が届かないところに置きましょう。またカイロを長時間当てておくと低温やけどを起こすため気を付けましょう。  
 どのような場所・場面で事故が起こりやすいか改めて考えてみましょう。  
 ⑩ネウボラ推進課(☎928-1252) ⑩206917



## ふれ愛元気っ子Day

- 時1/5(火)~7(木)、9(土)~31(日)  
 ※いずれも9:30~16:00  
 内屋内遊具を使って親子で楽しく遊ぶ  
 対未就学児と保護者  
 定各8家族 ※先着  
 所申問ふくやまふれ愛ランド(☎952-1177) ⑩206694

## ふれ愛遊び

- 時1/8(金)10:30~12:00  
 内リズム遊びや育児相談など  
 対未就学児と保護者・10家族 ※先着  
 所申問ふくやまふれ愛ランド(☎952-1177) ⑩205963

## 離乳食講習会

とき	ところ	定員 ※先着
1/13(水)	福山すこやかセンター	20人程度
26(火) 13:30~14:45	東部市民センター	10人程度
29(金)	千年公民館	10人程度

- 対4~8カ月の乳児の保護者  
 ▽持参…母子健康手帳、筆記用具  
 申問1/4(月)から、健康推進課(☎928-3421)へ ⑩206397

## 乳児健康相談

現在、8・9カ月の赤ちゃん健康相談は中止していますが「あのね」ではその時期に限らずさまざまな相談に応じています(電話も可)。子どもの体重測定などの希望があれば事前に連絡してください。  
 ▽開設時間・休館日…①10:00~18:00・月曜日(祝日の場合は翌日)、②~⑥8:30~17:15・土・日曜・祝日、⑦~⑫8:30~17:00・日曜・祝日、⑬開設日時は第1~4木曜日の10:00~15:00 ⑩206911

## 食物アレルギー疾患相談

- 時1/14(木)9:00~12:00  
 所保健センター(福山すこやかセンター東館)  
 対食物アレルギー疾患に不安がある乳幼児の家族・4組 ※先着  
 申問健康推進課(☎928-3421) ⑩206398

## ふくやま子育て応援センターの催し

- 申問ふくやま子育て応援センター(☎932-7284)  
 ■子育て講座 ※申し込みが必要  
 時1/19(火)10:30~11:00  
 所福山すこやかセンター  
 内図書館司書による読み聞かせ・講話  
 対未入所(園)の子どもと保護者  
 ■夢みるパパとママの会  
 所三吉コミュニティセンター  
 対初めての出産で妊娠6カ月以降の妊婦または家族  
 ※詳しくは市HPに掲載 ⑩206107

## ひとり親世帯臨時特別給付金の申請は済んでいますか

- 昨年8月からひとり親世帯などを支援するため給付金を支給しています。※詳しくは電子版広報に掲載  
 ▽申請期限…2/26(金) ⑩206890  
 ⑩ネウボラ推進課(☎928-1070)

No.	ところ	No.	ところ	No.	ところ
①	あのね キッズコム(福山すこやかセンター東館内) ☎932-7233	⑥	あのね 神辺支所 ☎962-5056	⑪	あのね 新市保育所 ☎0847-52-5580
②	あのね ふくやま(ネウボラ推進課内) ☎928-1357	⑦	あのね 伊勢丘こども園 ☎940-6655	⑫	あのね 神辺保育所 ☎963-0093
③	あのね 松永支所 ☎930-0422	⑧	あのね 水呑立正保育所 ☎956-1630	⑬	あのね めまくま ☎987-1121
④	あのね 北部支所 ☎976-1218	⑨	あのね 附属こども園 ☎925-2621		
⑤	あのね 東部支所 ☎940-2583	⑩	あのね 柳津保育所 ☎933-4224		

# 新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

## 症状や受診について

次のような場合はすぐに相談してください。

- 息苦しさや強いだるさ
- 高熱などの強い症状
- 比較的軽い風邪症状が続く
- においや味が変わると感じる

## 相談窓口「積極ガードダイヤル」

☎928-1350(24時間)

## 事業者の皆さんへの支援について

### 支援制度全般に関する相談窓口

☎928-1039(平日8:30~17:15)

## 市民の皆さんへの支援について

### 生活支援相談窓口

☎928-1266(平日8:30~17:15)

### 感染防止の3つの基本

- 距離の確保
  - マスクの着用
  - 手洗い
- 「3密(密閉・密集・密接)」も避けましょう

新型コロナウイルス  
感染症の最新情報は  
市HPに掲載➡  
※公式SNSでも配信



## 広報「ふくやま」プレゼント付き読者アンケート

アンケート回答者の中から抽選で、第6回福山ブランド認定品「五福のたま(1箱5袋入り)」の引換券を10人にプレゼントします。はがきに住所・名前・年齢・性別(任意)・電話番号と、アンケートの回答を記入して送付してください。電子版広報からも応募できます(質問事項は異なります)。



【五福のたま(1箱5袋入り)】  
引換え場所:徳永製菓株式会社  
(豆徳)  
胡町4番21号  
☎922-2710



### 【アンケート】

広報紙「ふくやま」について、次の質問に該当する番号などを記載してください。

1. 全体の内容についての満足度  
①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満
2. 特集についての満足度  
①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満
3. 良かった内容のコーナー名( )
4. ページ数 ①多い ②ちょうどよい ③少ない
5. 文字の大きさ ①大きい ②ちょうどよい ③小さい
6. デザイン ①読みやすい ②読みにくい
7. 情報量 ①多い ②ちょうどよい ③少ない

応募先 〒720-8501 市役所本庁舎内 情報発信課(広報担当)

応募締め切り日 1/31(日)(必着)

応募は市内在住の人で、はがきか電子版広報のどちらかで1人1回限りです。当選者の発表は引換券の発送(2月中旬ごろ)をもって代えます。当選者は引換券を持参して引換え場所でプレゼントと交換してください。個人情報(引換券の発送と広報「ふくやま」充実のためにのみ利用します。☎情報発信課(☎928-1003) ID208228

プレゼント  
提供事業者  
募集中!  
※15ページ  
に関連記事

## 第6回 福山ブランド

FUKUYAMA  
BRAND  
6th



### ジンジャーシロップ 珠玉

2種類の加工方法により作られた生姜シロップを合わせて生まれた新しいシロップ。地元の名産「服部生姜」を材料に加えるなど、材料・製法にこだわりをもって作られたプレミアムな商品です。生姜の存在感はしっかりと感じられますが、後味はまろやかですっきり。牛乳で割るチャイや生姜湯など飲み方も選べ、ほっこりと体を癒やしてくれます。丁寧な手作業によっておいしさを追及した一品を味わってみてください。

【ジンジャーダイヤモンド】

本庄町中2丁目3番10号 ☎922-2663

販売場所:ジンジャーダイヤモンド、Natural Market IKOなど

~FUKUYAMA BRANDとは?~

福山市都市ブランド戦略推進協議会が創造性あふれる福山らしい商品や、まちづくり活動を認定・登録。【産品・サービス部門】【素材・技術部門】【登録活動部門】の3部門からなっています。



☎情報発信課(☎928-1135) ID206883

## 広報「ふくやま」の記事内容に関する問い合わせFAX

情報発信課 FAX 931-2056

## 福山市民憲章

- 1 心に太陽をもち 胸をはって元気に動きましょ
- 1 小さな親切を 勇気をもって行いましょ
- 1 きまりを守り よい習慣をつくりましょ
- 1 子どもたちのために 明るい家庭と美しい町をつくりましょ
- 1 文化を育て 健康で平和な社会を築きましょ
- 1 人権を尊重し 差別のない人間関係をつくりましょ

## 福山市の魅力やニュースを発信中

広報テレビ ※手話・字幕スーパーあり

【ピース!ピース!ふくやま】RCC(3ch)  
毎週日曜日11:24~  
再放送 毎週火曜日25:45~

広報ラジオ エフエムふくやま(77.7MHz)

【広報ふくやまピックアップ】  
毎週火曜日10:12ごろ~(10分間)  
【枝広市長のほっと福山】  
毎月第1木曜日放送17:45ごろ~(10分間)

メール配信サービス

安心・安全情報など暮らしに役立つ情報を配信  
https://service.sugumail.com/fukuyama-city/

### 公式SNS

フェイスブック  
Facebook  
@fukuyama.city

ツイッター  
Twitter  
@cityfukuyama

インスタグラム  
Instagram  
@fukuyama.city

ライン  
LINE  
@fukuyamacity