

▽条件…おむつ使用年からその前々年までの間に作成された主治医意見書で①と②が確認できる

①寝たきりの状態(障がい高齢者の日常生活自立度がB1、B2、C1、C2)である

②尿失禁発生の可能性がある

■高齢者の障がい者控除対象者の認定

障がい者手帳を所持していない65歳以上の人が、高齢により身体または精神に障がいのある場合や認知症により意思疎通が困難な場合、福祉事務所長の認定を受けると障がい者控除の対象となります。

※市・県民税の申告について8ページに関連記事

問 介護保険サービスの医療費控除

介護保険課(☎928-1166)

おむつ代の医療費控除

介護保険課(☎928-1173)

高齢者の障がい者控除

高齢者支援課(☎928-1064)

ID210736



障がい者など 日常生活用具費の品目追加

視覚障がい者用読書器とストマサポート用品の対象品目を拡充しました。

内①視覚障がい者用読書器に「暗所視支援眼鏡」を追加、②ストマサポート用品に「下着類、入浴補助具、ケアガーゼ」を追加

対①視覚障がいの手帳を持っている人、②直腸・ぼうこう機能障がいの手帳を持っている人

問障がい福祉課(☎928-1063 FAX 928-1730) ID210231

■県・市民税の控除があります

■介護保険サービスの医療費控除

介護保険のサービスを利用して支払った費用が医療費控除の対象となる場合があります。医療系サービスと併せて利用する場合のみ控除の対象となる費用もあります。

■おむつ代の医療費控除

治療上必要なおむつ代は医療費控除の対象となります。控除を受けるには医師発行の「おむつ使用証明書」が必要です。ただし控除を受けるのが2年目以降で次の条件を満たす場合は、市発行の確認書*が利用できます。

*確認書の発行には申請が必要(電子申請も可)

福祉



■統合失調症家族交流会

時2/24(水)13:30~15:30

所保健センター(福山すこやかセンター東館)

内お互いの悩みを話して病気を理解する

対統合失調症で治療中の人の家族

※初参加は連絡が必要

問健康推進課(☎928-3421)

ID208397



■ひきこもり家族交流会

時3/3(水)13:30~15:30

所保健センター(福山すこやかセンター東館)

内お互いの悩みを話して家族の気持ちを交流する

対ひきこもりの問題を抱えた家族

※初参加は連絡が必要

問健康推進課(☎928-3421) ID208399



歴史散歩

No.330

邪鬼を払う

福山城の鬼門守護

鬼は古来より疫病や天災をもたらす存在として恐れられてきました。節分の日には豆をまく、鰯の頭を刺した柊の枝を戸口に立てるなど鬼を払う風習があります。

また「鬼門」と呼ばれる方角があり、平安時代ごろから病気などの災いを防ぐ上で避けるべき方角とされてきました。鬼門は丑と寅の間(艮)、すなわち北東の方角で、南西の裏鬼門とともに鬼の通り道と考えられており、この方角から鬼が入りできないよう平安京では延暦寺を、江戸城では寛永寺を建立したといわれています。

福山城築城に際しても城郭の鬼門に神社が祀られました。この神



福山城の鬼門守護 三蔵稲荷神社

社は福山藩初代藩主水野勝成の祖父忠政が刈谷城の鎮守として祀っていた社を、勝成が城の鎮守神として福山に移したものです。その後、阿部藩主の時代に家臣が江戸行きの道中、夢の中に城背の社に住む三蔵と名乗る稲荷神が現れたことから、三蔵稲荷と呼ばれるようになった。

さらに城下町の北東端には古くから吉津庄の産土神であった良神社、神辺から移されて常興寺に安置されていた釈迦三尊像を本尊とした胎藏寺、現在の妙政寺の場所に建立された弘宗寺などの寺社が配され、城下町の鬼門守護として位置付けられました。

また裏鬼門の守護として、常興寺山にあった能満寺が築城に伴い城下南西端の現在地に移されたといわれています。

ID210685



詳しい内容は、電子版広報(市ホームページ内)・各担当課・各施設などで確認してください。

※電子版広報の検索窓「広報IDでさがす」にID(広報ID)を入力するとスムーズに確認ができます

より有意義な生活を応援します 新年度老人大学学生追加募集

表のとおり学生を追加募集します。老人大学で一緒に学びませんか。

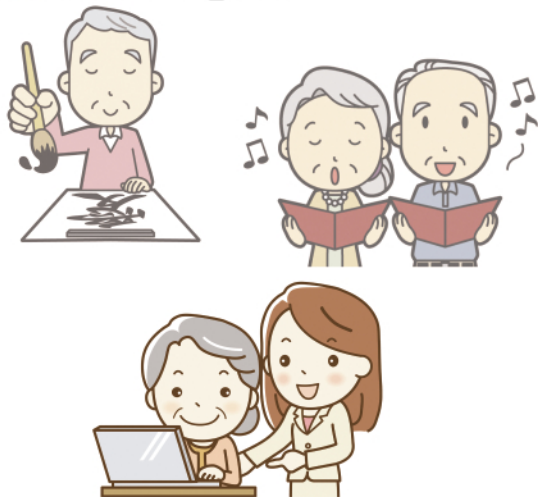
	募集教科	教科などの公表日	受付日時・場所 ※先着
①1教科目追加募集	本募集で定員に達していない教科・組	2/26(金)	3/2(火) 10:00～15:00・同大学
②2教科目募集	①の募集で定員に達していない教科・組	3/12(金)	3/16(火) 10:00～15:00・同大学
③中途入学	②の募集以降で定員に達していない教科・組	3/23(火)	※8月末まで 随時受け付け

※②は1教科目の募集も随時受け付け可。追加募集教科は同大学掲示版または市HPに掲載

所 老人大学

対 市内在住の60歳以上の人

申 願書と住所・生年月日が確認できるものを、本人が直接、老人大学(☎925-2982)へ ID172042



70歳からの健康体操「転倒予防」

時 2/16(火)10:00～11:30

▽持参…運動ができる服装、屋内シューズ、タオル、飲み物など

対 70歳以上

定 20人※先着

¥ 500円

所 申 問 2/15(月)までに、電話または直接、福山通運ローズアリーナ(☎927-9912)へ

ID208999



誰もがいつまでも毎日を
生き生きと過ごせるよう、
お薦め情報を紹介します。

生活だより

外出自粛の長期化によるフレイルを予防しよう

全国で新型コロナウイルス感染症の発生が拡大しています。感染者の増加により、外出して体を動かしたり、人と交流したりする機会が減っていませんか。こうした状態が続くと、筋力や心身の活力が低下したフレイル状態になることが危惧されています。次の6カ条を参考に、コロナ禍でも積極的にフレイル予防に取り組みしましょう。

※フレイルについては1～4ページに掲載

感染を避けつつ自宅で元気に過ごそう 「コロナに打ち勝つフレイル予防! 6カ条」

大内尉義福山市政策顧問監修

その1 とにかく体を動かそう

- ・ラジオ体操やスクワットなど、自宅でできる運動を1日20～30分を目安に、できれば毎日行いましょう
- ・家族の人も一緒に行いましょう
- ・「いきいき百歳体操」もお勧めです



その2 好きなもの、何でも取って栄養をつけよう

- ・特に魚や肉などタンパク質をしっかり取りましょう
- ・硬いものを避けないで食べましょう



その3 人混みを避けて、適度な散歩と気分転換

- ・ジョギングもお勧めです(マスクを付けて)



その4 趣味の時間をもって心のゆとりを

その5 一日一回電話で友達と

おしゃべりをしましょう

- ・意識して会話を増やし、人とのつながりをもちましょう



その6 そして快眠、朝すっきり

問 健康推進課(☎928-3421) ID211900

市政の動きやまちの話題を紹介します。

明るく住みよい地域社会づくりに貢献

村上カヨ記念基金による 善行市民表彰式

本市出身の名誉市民である故村上銀一さんからの寄付の趣旨「明るく住みよいまちづくりに功績のある市民を善行市民として表彰してほしい」に沿い、村上カヨ(銀一さんの母)記念基金を設置し、毎年善行市民を表彰しています。昨年12月12日に開催した善行市民表彰式では、ばら賞28人、せんだん賞53人、団体賞11団体、文化賞3人、体育賞1人を表彰しました。ID209514



自治体キャラクター任命は初

けろけろけろっぴが福山市 Uターン応援キャラクターに

港町公園には蛙岩という岩があり蛙にまつわる伝説もある福山市。新たな人生の船出に安心して福山にかえって来てほしいとの願いを込め、12月14日に応援キャラクターに任命しました。今後はキャラクターを活用した情報発信を行っていきます。応援事業第1弾として大学生と備後圏域企業のオンライン就職説明会で活用します。※詳しくは13ページに掲載 ID212371



KEROKEROKEROPPI ©1988, 2021 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO.L617244

子どもたちがワクワクしながら学べる場へ

(仮称)子ども未来館 第1回プロジェクト会議開催

12月23日、デジタル社会に対応した人づくりに向け、次代を担う子どもたちがワクワクして学べる場を検討するため、(仮称)子ども未来館第1回プロジェクト会議を開催しました。市内企業や市内大学、福山市がメンバーとなり、科学館の事例報告や意見交換を行いました。今後、協議を重ねてコンセプト案を取りまとめます。

ID212073



福山に希望の光が灯る 東京2020オリンピック聖火展示

福山に初めての聖火が やってきた

12月22日、市役所本庁舎北側広場で展示された聖火。オープニングでは本市在住のオリンピック坂本直子さんが聖火の納められた聖火リレーランタンを持って登場。霞小学校児童に拍手で迎えられました。坂本さんは「この炎が国民の希望となるよう祈っています」と思いを語りました。ID212017



本市初 サッカー天皇杯 ベスト6

福山シティFC大健闘

サッカーの日本一を決める「天皇杯 JFA 第100回全日本サッカー選手権大会」に、福山シティFC(フットボールクラブ)が広島県代表として初出場し、準々決勝(ベスト6)に進出しました。J3覇者ブラウブリッツ秋田との対戦となった12月23日の準々決勝は惜しくも敗戦となりましたが、エフピコアリーナふくやまで開催したパブリックビューイングには熱心な市民が応援に駆け付けました。ID212034

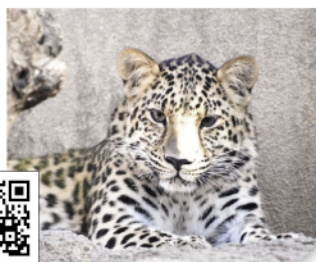


絶滅危惧種のアムールヒョウ

アムールヒョウのラムが 新しく仲間入り

12月23日、神戸市立王子動物園からアムールヒョウのメス1頭が来園しました。愛称は「ラム」です。2019年7月29日生まれで、1歳のかわいらしいヒョウです。今後は現在飼育している「ピン」と交代で展示する予定です。また、市立動物園では動物たちの様子をツイッターなどのSNSで配信しています。動物たちのさまざまな表情を見ることが出来ます。ID212485

ツイッターはこちら→



詳しい内容は、電子版広報(市ホームページ内)・各担当課・各施設などで確認してください。

※電子版広報の検索窓「広報ID」でさがすにID(広報ID)を入力するとスムーズに確認ができます

妊娠・出産・子育てをサポート！ 子育て支援アプリ「あのね育ナビ」

子育て情報を掲載している市HPと連動して妊娠・子育て期に合ったお知らせや地域のイベント情報などを届けます。予防接種日のお知らせ機能もあるので母子健康手帳と併せて活用してください。子どもの成長と日々の思い出と一緒に記録することもできます。ID122847

アプリは
こちらから↓



ネウボラ 通信

福山ネウボラでは、妊娠から出産・子育てまでを切れ目なくサポート。市内に子育てなどに関する相談窓口「あのね」を開設しています。福山ネウボラについてはネウボラ推進課(☎928-1252)に問い合わせてください。

今月の 「あのね」

子どもと一緒に「感染予防」

外出自粛の中、長い時間テレビや動画ばかり見ていませんか。ストレス発散のため、親子で天気の良い日には外遊びをしたり、室内でも身体を動かしたりして遊びましょう。また寒くても「手洗い」をしっかりしましょう。親子で楽しく童謡などを歌いながら、30秒以上石鹸と流水で手を洗うこともお勧めです。

問ネウボラ推進課(☎928-1252) ID210293



ふれ愛元気っ子Day

時2/1(月)・3(水)・4(木)・8(月)～28(日)

※いずれも9:30～16:00

内屋内遊具を使って親子で楽しく遊ぶ

対定未就学児と保護者・各8家族※先着

所申問ふくやまふれ愛ランド(☎952-1177)

ID209047



ふれ愛遊び

時2/2(火)10:30～12:00

内リズム遊びや育児相談など

対定未就学児と保護者・10家族※先着

所申問ふくやまふれ愛ランド(☎952-1177)

ID209042

離乳食講習会

とき	ところ	定員※先着
2/5(金) 13:30～14:45	かなべ市民交流センター	10人程度
10(水) 10:00～11:15、13:30～14:45	福山すこやかセンター	各20人程度
18(木) 13:30～14:45	北部市民センター	10人程度

対4～8カ月の乳児の保護者

▽持参…母子健康手帳、筆記用具

申問健康推進課(☎928-3421) ID208406

食物アレルギー疾患相談

時2/4(木)9:00～12:00

所保健センター(福山すこやかセンター東館)

対定食物アレルギー疾患に不安がある乳幼児の家族・4組※先着

申問健康推進課(☎928-3421) ID208405



ひとり親家庭の就労支援事業

16ページに掲載

乳児健康相談

現在、8・9か月の赤ちゃん健康相談は中止していますが「あのね」ではその時期に限らずさまざまな相談に応じています(電話も可)。子どもの体重測定などの希望があれば事前に連絡してください。

▽開設時間・休館日…①8:30～17:15・月曜日(祝日の場合は翌日)、②～⑥8:30～17:15・土・日曜日、祝日、⑦～⑫8:30～17:00・日曜・祝日、⑬開設日時は第1～4木曜日の10:00～15:00 ID209714

新型コロナウイルス感染症の国内での感染状況により、中止・延期になる場合があります。注意してください。

ふくやま子育て応援センターの催し

申問ふくやま子育て応援センター(☎932-7284)

■子育て講座 ※申し込みが必要

時2/19(金)10:30～11:00

所福山すこやかセンター

内図書館司書による読み聞かせ・講話

対未入所(園)の子どもの保護者

■夢みるパパとママの会

所三吉コミュニティセンター

対初めての出産で妊娠6カ月以降の妊婦またはその家族

※詳しくは市HPに掲載 ID209325

親子歯っぴい教室

時2/26(金)①9:30～10:30、②11:00～12:00

所西部市民センター

内歯科衛生士による講義(子どもの歯について)、歯みがきについてのデモンストレーション※実習はありません

対10カ月～1歳11カ月の乳幼児の保護者

※子どもの同伴は不可

定①②各10人※先着

申問健康推進課(☎928-3421) ID208404

No.	ところ	No.	ところ	No.	ところ
①	あのね キッズコム(福山すこやかセンター東館内)☎932-7233	⑥	あのね 神辺支所☎962-5056	⑪	あのね 新市保育所☎0847-52-5580
②	あのね ふくやま(ネウボラ推進課内)☎928-1357	⑦	あのね 伊勢丘こども園☎940-6655	⑫	あのね 神辺保育所☎963-0093
③	あのね 松永支所☎930-0422	⑧	あのね 水呑立正保育所☎956-1630	⑬	あのね めまぐま☎987-1121
④	あのね 北部支所☎976-1218	⑨	あのね 附属こども園☎925-2621		
⑤	あのね 東部支所☎940-2583	⑩	あのね 柳津保育所☎933-4224		

時とき 所ところ 内内容 対対象 定定員 料料金
申申し込み 問問い合わせ 手手話通訳あり 要要約筆記あり HPホームページ ID広報ID

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

症状や受診について

次のような場合はすぐに相談してください。

- 息苦しさや強いだるさ
- 高熱などの強い症状
- 比較的軽い風邪症状が続く
- においや味が変わる

相談窓口「積極ガードダイヤル」

☎928-1350(24時間)

事業者の皆さんへの支援について

支援制度全般に関する相談窓口

☎928-1039(平日8:30~17:15)

市民の皆さんへの支援について

生活支援相談窓口

☎928-1266(平日8:30~17:15)

感染防止の3つの基本

- 距離の確保
 - マスクの着用
 - 手洗い
- 「3密(密閉・密集・密接)」も避けましょう

新型コロナウイルス
感染症の最新情報は
市HPに掲載➡
※公式SNSでも配信



広報「ふくやま」プレゼント付き読者アンケート

アンケート回答者の中から抽選で、職人のために開発された高保湿成分配合の「ハンドクリーム匠乃手心 60g」の引換券を10人にプレゼントします。はがきに住所・名前・年代・性別(任意)・電話番号と、アンケートの回答を記入して送付してください。電子版広報からも応募できます(質問事項は異なります)。

【アンケート】

広報紙「ふくやま」について、次の質問に該当する番号などを記載してください。

1. 全体の内容についての満足度
①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満
2. 特集についての満足度
①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満
3. 良かった内容のコーナー名()
4. ページ数 ①多い ②ちょうどよい ③少ない
5. 文字の大きさ ①大きい ②ちょうどよい ③小さい
6. デザイン ①読みやすい ②読みにくい
7. 情報量 ①多い ②ちょうどよい ③少ない

応募先 〒720-8501 市役所本庁舎内 情報発信課(広報担当)

応募締め切り日 2/28(日)(必着)

応募は市内在住の人で、はがきか電子版広報のどちらかで1人1回限りです。当選者の発表は引換券の発送(3月中旬ごろ)をもって代えます。当選者は引換券を持参して引き換え場所でプレゼントと交換してください。個人情報(引換券の発送と広報「ふくやま」充実のためにのみ利用します。 情報発信課(☎928-1003) ID210036



【ハンドクリーム匠乃手心】
提供者：森田薬品工業株式会社
☎943-9900
引き換え場所：情報発信課
(市役所本庁舎内)

プレゼント
提供事業者
募集中!

第6回 福山ブランド

FUKUYAMA
BRAND
6th



カイハラデニム

1893年に備後紉の染色と織布からスタートしたカイハラ株式会社は、1970年にロープ染色によるデニムを日本で初めて市場に供給し、デニム事業を開始しました。ブルーデニムの分野では国内50%以上のシェアを占め、デニム先進国であるアメリカの他、ヨーロッパや東南アジアなど世界20数カ国に供給しています。また高級ブランドからの信頼も厚く、高い評価を受けています。履いて動いただけで発熱する素材をはじめ毎年800~1,000点ほどの商品を開発し、スポーツやアウトドアなど新たな分野でも注目を集めています。

【カイハラ株式会社】新市町常1450 ☎0847-57-8111

~FUKUYAMA BRANDとは?~

福山市都市ブランド戦略推進協議会が創造性あふれる福山らしい商品や、まちづくり活動を認定・登録。【産品・サービス部門】【素材・技術部門】【登録活動部門】の3部門からなっています。



情報発信課(☎928-1135) ID208912

広報「ふくやま」の記事内容に関する問い合わせFAX

情報発信課 FAX 931-2056

福山市民憲章

- 1 心に太陽をもち 胸をはって元気に動きましょう
- 1 小さな親切を 勇気をもって行いましょう
- 1 きまりを守り よい習慣をつくりましょう
- 1 子どもたちのために 明るい家庭と美しい町をつくりましょう
- 1 文化を育て 健康で平和な社会を築きましょう
- 1 人権を尊重し 差別のない人間関係をつくりましょう

福山市の魅力やニュースを発信中

広報テレビ ※手話・字幕スーパーあり

【ピース!ピース!ふくやま】RCC(3ch)
毎週日曜日11:24~
再放送 毎週水曜日 深夜1:45~

広報ラジオ エフエムふくやま(77.7MHz)

【広報ふくやまピックアップ】
毎週火曜日10:12ごろ~(10分間)
【枝広市長のほっと福山】
毎月第1木曜日放送17:45ごろ~(10分間)

メール配信サービス

安心・安全情報など暮らしに役立つ情報を配信
https://service.sugumail.com/fukuyama-city/

公式SNS

フェイスブック
Facebook
@fukuyama.city



ツイッター
Twitter
@cityfukuyama



インスタグラム
Instagram
@fukuyama_city



ライン
LINE
@fukuyamacity