

■周囲ができること

自殺を考えている人も死の瞬間まで「生きたい」という気持ちとの間で激しく揺れ動いています。身近な人の様子がいつもと違うときは声を掛け、本人の話に耳を傾けたり専門家につないだりしましょう。

■一人で悩まず相談や受診を

誰かに助けを求めたり悩みを相談したりすることに対して抵抗を感じる人が少なくありません。周りに助けを求めることは決して恥ずかしいことではありません。問題を一人で解決するには限界があり誰かに力を借りることも大切です。こころの不調が続く場合には、相談したり医療機関を受診したりしましょう。

■自殺対策強化月間パネル展

時 所 3/8(月)～11(木)・東部支所、3/8(月)～12(金)・北部支所、3/15(月)～19(金)・沼隈支所

内 自殺対策や飲酒量についての展示、相談窓口の紹介など

問 健康推進課 ☎928-3421

ID 211934

広報「ふくやま」の問い合わせFAX

広報「ふくやま」の記事内容に関するFAXでの問い合わせは、情報発信課で受け付けています。

※FAX番号は裏表紙に掲載

手話講習会(入門編)

4月開講コース(各全20回)

手話講習会の受講生を募集します。

※詳しくは社会福祉協議会HPに掲載

時 ①毎週月曜日 10:00～、②毎週月曜日 14:00～、③毎週水曜日 19:00～、④毎週金曜日 19:00～、⑤毎週木曜日 19:00～

所 ①福山すこやかセンター、②福山労働会館みやび、③かなべ市民交流センター、④北部市民センター、⑤東部市民センター

対 市内在住または在勤で手話を初めて学ぶ人(中学生以上)

定 各10人 ※先着・3,500円

申 問 電話・FAX・郵送またはEメールで、住所・名前・電話番号・講座名を、社会福祉協議会福祉のまちづくり課(三吉町南二丁目11番22号 ☎928-1346 FAX 928-1331)へ ID 212385

3月は自殺対策強化月間

～大切な命守ろう地域の輪～

2019年の日本の自殺者数は2万169人で、10年連続で減少しています。しかし、今でも自ら命を絶つ人が後を絶ちません。

7月以降は前年に比べ自殺者数が増加傾向にあり、特に女性と若年層が増加しています。新型コロナウイルス感染症の影響により、生活環境が変化したことも背景にあると考えられます。



福祉



青少年育成自立支援事業

対 市内在住のひきこもり・ニート問題に悩む家族

申 問 ふくやまふれ愛ランド ☎952-1177

ID 212503

■家族交流会

時 3/6(土) 14:00～

所 本庄コミュニティセンター

■自立に向けた講習会

時 3/20(土) 13:00～

所 まなびの館ローズコム

内 プログラム参加者の体験談から学ぶ



ボランティア講演会(手要)

時 3/8(月) 13:30～15:00

所 県民文化センターふくやま

内 ボランティア活動などを通して生涯現役で元気に社会参加するための講演会

※詳しくは社会福祉協議会HPに掲載

定 100人 ※先着

申 問 電話・FAXまたはEメールで、住所・名前・電話番号・講座名を、社会福祉協議会福祉のまちづくり課 ☎928-1346 FAX 928-1331へ ID 212978



蛙岩

かつて海であつたことを物語る

歴史散歩

No.331



蛙の鳴き声が聞こえてきそうな蛙岩

見る、形はがまがえるが座っているようだと記されている。「西備名区」には「西濱沖の蛙岩はここに住む大蛙であつたが、あつた時大蛇が

この岩について江戸時代の地誌「備陽六郡志」には「深津村近辺は元和、寛永の頃まで海で、なら津、吉津、徳田、道上の辺りまで船の往来があつて、蛙岩の石山に船が乗り上げ多く破損した」とあります。「福山志料」にも「葉師寺の辺りを西濱といひ遠干潟である。蛙岩という礁があつて、往來の船が損傷することがたびたびある。一丁(約100m)四方ばかりの石であつたが、今は田の中に残り三間(約6m)四方ばかりに見える、形はがまがえるが座っているようだと記されている」。

深津高地の南端からさらに南へ約400m、港町公園の一角に自然の岩が露出しています。

後に福山の町が形成されていく干拓の歴史や深津の地名の由来を知ることができる遺産です。ID 211072

さらに1931(昭和6)年発行の「深津郷土読本」にも蛇山、蛙岩の伝説が取り上げられ、郷土の歴史として子どもたちに語り継がれてきました。

来てのもうとした。蛙は逃げ回



詳しい内容は、電子版広報(市ホームページ内)・各担当課・各施設などで確認してください。

※電子版広報の検索窓「広報ID」でさがすにID(広報ID)を入力するとスムーズに確認ができます

「フレイルチェック会」に参加しませんか

フレイルチェック会では、運動や口腔機能などに関する質問票や手足の筋肉量などの測定を行い、フレイルの状態(加齢に伴い筋力や心身の活力が低下すること)を確認します。

時 所 3/16(火)・かなべ市民交流センター、19(金)・西部市民センター※いずれも13:30~16:00

対 定 おおむね65歳以上の人・各25人※先着

申 問 健康推進課(☎928-3421) ID214613

高齢者肺炎球菌予防接種の定期接種は3/31(水)まで

対象者には昨年7月に案内通知を送付しています。案内通知に同封の予診票を医療機関へ持参し、かかりつけ医と相談して体調が良いときに受けましょう。※予診票を紛失した場合は再発行します。保健予防課へ問い合わせてください

所 市内の実施医療機関※市外(県外)で受ける場合は接種券(依頼書)が必要なので問い合わせてください

対 本市に住民票がある次のいずれかに該当する人

○3/31(水)までに65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人

○60歳以上64歳以下で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいのある人

※過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種している場合は対象外

¥3,000円

※市民税非課税世帯の人などは個人負担金が免除されます。事前に証明書を医療機関に提示してください。詳しくは案内通知に記載

問 保健予防課(☎928-1127) ID212122

おでかけ乗車券の窓口交付は3/31(水)まで

市内のバス・タクシーに利用できる共通券(3,000円分)の今年度の交付受け付けは3/31(水)で終了します。

対 昨年10/1現在で市内に住所がある1945/10/1以前に生まれた市民税非課税の人※郵送または市窓口ですでに受け取った人は除く

所 申 問 高齢者支援課(☎928-1064)、松永・北部・東部・神辺保健福祉課、各支所・分室・分所 ID212283

敬老行事記念品「衛生用品等購入券」の使用期限は3/31(水)まで

対象者には昨年9月に「衛生用品等購入券(800円)」を送付しています。券を使用できる期間は3/31(水)で終了します。

問 高齢者支援課(☎928-1064) ID211662

シルバー人材センター会員入会説明会

時 所 3/10(水)・北部市民センター・西部市民センター、23(火)・東部市民センター、25(木)・4/22(木)・同センター本部・同センター北部事務所※いずれも10:00~、13:30~

対 市内在住の原則60歳以上の健康で働く意欲がある人

※今回は申し込みが必要。入会には証明写真2枚、認め印、振込先の預(貯)金通帳、年会費2,400円が必要

申 問 同センター本部(☎953-5222)、同センター北部事務所(☎963-9555) ID211738



誰もがいつまでも毎日を
生き生きと過ごせるよう、
お薦め情報を紹介します。

生活だより

高齢者の消費者トラブルを防ぐために

「健康」「お金」「孤独」にまつわる不安がきっかけとなった消費者トラブルが依然として多く発生しています。消費者トラブルに遭わないために次のことを実践しましょう。

- ・ 知らないときはきっぱり「いいません」と断る
- ・ うますぎる話は疑って掛かる
- ・ 相手の親切な態度に惑わされない
- ・ 業者を簡単に家の中に入れない
- ・ 個人情報は明かさない
- ・ その場ですぐに契約せず誰かに相談する
- ・ 日頃から悪質商法などの情報に関心をもつ
- ・ 在宅時でも留守番電話にしておく

地域の人とのつながりも大切です

地域の人との協力も心強い味方になります。日頃から交流を図り、困ったときは相談できる関係を築きましょう。

また地域の人とは身近な高齢者を見守り、変化に気付いたら「何かお困りですか」などと声を掛け、消費者トラブルに遭っていたら消費生活センターにすぐ相談するよう勧めましょう。

消費生活センター(市役所本庁舎1階)を利用してください

高齢者本人だけではなく家族や周囲の人からの相談も受け付けています。電話または来所により相談してください。

時 8:30~16:30(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)



問 消費生活センター(☎928-1188) ID212984

市政の動きやまちの話題を紹介します。

県で初めての登録有形民俗文化財

鞆の鍛冶用具及び製品 国の文化財登録に向け答申

1月15日、国の文化審議会が「鞆の鍛冶用具及び製品」を登録有形民俗文化財に登録するよう文部科学大臣に答申し、近々正式に登録される見通しです。鞆町はかつて船釘や錨などの全国的な産地でした。資料は鞆の浦歴史民俗資料館所蔵の江戸から昭和までの鍛冶用具など567点で、元々は地元住民が熱心に収集し、一括して保存されている貴重な物です。ID215116



市西部地域で飾られていたひな人形を中心に展示

松永はきもの資料館 ひな祭り展

3月28日まで松永はきもの資料館(あしあとスクエア)で行われている「ひな祭り展」では、明治から大正・昭和にかけて市西部地域で飾られていたひな人形を中心に展示しています。御殿の形やひなの表情には少しずつ時代の変遷が見受けられ、在りし日の郷土の面影を感じることができます。ID215467

持続可能な地域コミュニティの形成に向けて

福山市地域コミュニティ 推進懇談会

昨年度開催した「福山市地域コミュニティのあり方検討委員会」の報告を踏まえ、市民と行政が連携、協働して地域コミュニティ再構築に取り組む「福山市地域コミュニティ推進懇談会」を1月25日に立ち上げました。各団体の活動を共有する中で、地域活動の担い手不足や負担軽減などについて意見交換していく予定です。ID215005



福山・府中のものづくり企業がVR技術の活用を議論

びんごデジタルラボ トライアル開催

1月29日、社会のデジタル化を推進するための「びんごデジタルラボ」が試行的に開催され、ウェブ視聴と合わせて約100人が参加しました。福山・府中のものづくり企業がVR技術を使った工場見学の事例を紹介。参加した企業からは「工場では見せられない視点からの見学もできた」など、技術の活用への可能性について意見交換が行われました。ID215507



地域に根差した健康づくりを推進

健康増進に関する連携協定を 締結

2月2日、公益財団法人中国労働衛生協会と「健康増進に関する連携協定」の締結式を行いました。この協定は地域に根差した健康増進と健康寿命の延伸に向けて共に取り組むことが目的です。今後は保健師や管理栄養士など専門性の高い人材を生かし、健診受診率の向上やフレイル予防、健康づくりなどの取り組みを一緒に行っていきます。ID215015



公立保育所・こども園・幼稚園児童からのメッセージ

みんなの命を守ってくれて 「ありがとう」

公立保育所・こども園・幼稚園の児童がコロナ禍で頑張っている人や支えてくれている医療従事者の皆さんに感謝の気持ちを伝えようとポスターを作りました。作成したポスターは2月12日、市民病院などの医療機関に配布しました。医療従事者の皆さんに子どもたちの思いが届きますように。ID215482



詳しい内容は、電子版広報(市ホームページ内)・各担当課・各施設などで確認してください。

※電子版広報の検索窓「広報ID」でさがすにID(広報ID)を入力するとスムーズに確認ができます

妊娠・出産・子育てをサポート！ 子育て支援アプリ「あのね育ナビ」

子育て情報を掲載している市HPと連動して妊娠・子育て期に合ったお知らせや地域のイベント情報などを届けます。予防接種日のお知らせ機能もあるので母子健康手帳と併せて活用してください。子どもの成長と日々の思い出と一緒に記録することもできます。ID122847

アプリは
こちらから↓



ネウボラ 通信

福山ネウボラでは、妊娠から出産・子育てまでを切れ目なくサポート。市内に子育てなどに関する相談窓口「あのね」を開設しています。福山ネウボラについてはネウボラ推進課(☎928-1252)に問い合わせてください。

新型コロナウイルス感染症の国内での感染状況により、中止・延期になる場合があります。注意してください。

今月の 「あのね」

子育て支援サイトをリニューアル

子育て支援サイトに公園情報と子育て関連イベントカレンダーを追加しました。本市や近隣市町の公園・施設について、目的や設備などから検索できます。また子育て関連のイベントをカレンダーで探すこともできます。リニューアルした子育て支援サイトを活用してください。※詳しくは9ページに掲載

問ネウボラ推進課(☎928-1053)
ID209585

子育て支援サイトは
こちら→



ふれ愛元気っ子Day

時3/1(月)～3(水)・5(金)～11(木)・15(月)・16(火)・19(金)～23(火)・26(金)※いずれも9:30～16:00

内屋内遊具を使って親子で楽しく遊ぶ

対未就学児と保護者

定各8家族※先着

所申問ふくやまふれ愛ランド(☎952-1177)

ID212162



ふれ愛遊び

時3/4(木)10:30～12:00

内リズム遊びや育児相談など

対未就学児と保護者

定10家族※先着

所申問ふくやまふれ愛ランド(☎952-1177)

ID212157



食物アレルギー疾患相談

時3/11(木)9:00～12:00

所保健センター(福山すこやかセンター東館)

対食物アレルギー疾患に不安がある乳幼児の家族

定4組※先着

申問健康推進課(☎928-3421) ID211912

予防接種を受けましょう

所市内の実施協力医療機関※医療機関は電子版広報に掲載

▽持参…母子健康手帳

¥無料

問保健予防課(☎928-1127)

■麻しん・風しん

対第1期1歳、第2期小学校就学前の1年間(5・6歳)

※第2期の対象者が定期予防接種として受けられるのは3/31(水)まで

■子ども予防接種週間(3/1～7)

期間中は接種率の向上に向け、医療機関の協力で土日曜日でも予防接種を実施しています。※一部医療機関のみ ID139555



離乳食講習会(要予約)

とき	ところ	定員※先着
3/2(火) 13:30～14:45	西部市民センター	15人程度
	東部市民センター	10人程度
10(水)	福山すこやかセンター	20人程度

対4～8カ月の乳児の保護者

▽持参…母子健康手帳、筆記用具

申問健康推進課(☎928-3421)

ID211913

ふくやま子育て応援センターの催し

申問ふくやま子育て応援センター(☎932-7284)

■子育て講座

時3/9(火)10:30～11:00

所福山すこやかセンター

内図書館司書による読み聞かせ・講話

対未入所(園)の子どもと保護者

※申し込みが必要

■夢みるパパとママの会

所三吉コミュニティセンター

対初めての出産で妊娠6カ月以降の妊婦またはその家族

※詳しくは市HPに掲載 ID212131

乳児健康相談

現在、8・9カ月の赤ちゃん健康相談は中止していますが「あのね」ではその時期に限らずさまざまな相談に応じています(電話も可)。子どもの体重測定などの希望があれば事前に連絡してください。

▽開設時間・休館日…①8:30～17:15・月曜日(祝日の場合は翌日)、②～⑥8:30～17:15・土・日曜日、祝日、⑦～⑫8:30～17:00・日曜日、祝日、⑬開設日時は第1～4木曜日の10:00～15:00 ID213035

No.	ところ	No.	ところ	No.	ところ
①	あのね キッズコム(福山すこやかセンター東館内) ☎932-7233	⑥	あのね 神辺支所 ☎962-5056	⑪	あのね 新市保育所 ☎0847-52-5580
②	あのね ふくやま(ネウボラ推進課内) ☎928-1357	⑦	あのね 伊勢丘こども園 ☎940-6655	⑫	あのね 神辺保育所 ☎963-0093
③	あのね 松永支所 ☎930-0422	⑧	あのね 水呑立正保育所 ☎956-1630	⑬	あのね めまぐま ☎987-1121
④	あのね 北部支所 ☎976-1218	⑨	あのね 附属こども園 ☎925-2621		
⑤	あのね 東部支所 ☎940-2583	⑩	あのね 柳津保育所 ☎933-4224		

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

症状や受診について

次のような場合はすぐに相談してください。

- 息苦しさや強いだるさ
- 高熱などの強い症状
- 比較的軽い風邪症状が続く
- においや味が変わる

相談窓口「積極ガードダイヤル」

☎928-1350(24時間)

事業者の皆さんへの支援について

支援制度全般に関する相談窓口

☎928-1039(平日8:30~17:15)

市民の皆さんへの支援について

生活支援相談窓口

☎928-1266(平日8:30~17:15)

感染防止の3つの基本

- 距離の確保
 - マスクの着用
 - 手洗い
- 「3密(密閉・密集・密接)」も避けましょう

新型コロナウイルス
感染症の最新情報は
市HPに掲載→
※公式SNSでも配信



広報「ふくやま」プレゼント付き読者アンケート

アンケート回答者の中から抽選で「麺の浦詰め合わせセット 麺の浦らーめん(鯛塩・鯛醤油味)5食、福山らーめん4食」の引換券を4人にプレゼントします。はがきに住所・名前・年代・性別(任意)・電話番号と、アンケートの回答を記入して送付してください。電子版広報からも応募できます(質問事項は異なります)。

【アンケート】

広報紙「ふくやま」について、次の質問に該当する番号などを記載してください。

1. 全体の内容についての満足度
①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満
2. 特集についての満足度
①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満
3. 良かった内容のコーナー名()
4. ページ数 ①多い ②ちょうどよい ③少ない
5. 文字の大きさ ①大きい ②ちょうどよい ③小さい
6. デザイン ①読みやすい ②読みにくい
7. 情報量 ①多い ②ちょうどよい ③少ない

応募先 〒720-8501 市役所本庁舎内 情報発信課(広報担当)

応募締め切り日 3/30(火)(必着)

応募は市内在住の人で、はがきか電子版広報のどちらかで1人1回限りです。当選者の発表は引換券の発送(4月中旬ごろ)をもって代えます。当選者は引換券を持参して引き換え場所でプレゼントと交換してください。個人情報引換券の発送と広報「ふくやま」充実のためにのみ利用します。 ☎情報発信課(☎928-1003) ID214135



【麺の浦詰め合わせセット】
引き換え場所：クラタ食品有限会社
東手城町1丁目32番49号
☎945-6200



プレゼント
提供事業者
募集中!

第6回 福山ブランド

FUKUYAMA
BRAND
6th



ゆずが香る鯛のおだし入り 麺の浦らーめん

「福山・麺の浦を代表するご当地ラーメン」をめざし、有限会社江豊三郎本店の保命酒で香りを付け、仙酔島で作られる感謝の塩を使用して誕生した独創的な一杯です。麺は数種の小麦粉をブレンドし味と香りを重視した細麺で、ひと口するとゆずの上品な香りがふわりと広がり、鯛や塩のうま味が体の隅々まで染みわたります。

カラフルでポップなデザインと1食入りのコンパクトなサイズが、若い世代や外国人観光客からも好評です。

【クラタ食品有限会社】

東手城町1丁目32番49号 ☎945-6200

販売場所：オンラインショップ、さんすて福山内おみやげ街道ほか

～FUKUYAMA BRANDとは?～

福山市都市ブランド戦略推進協議会が創造性あふれる福山らしい商品や、まちづくり活動を認定・登録。【産品・サービス部門】【素材・技術部門】【登録活動部門】の3部門からなっています。



☎情報発信課(☎928-1135) ID214792

広報「ふくやま」の記事内容に関する問い合わせFAX

情報発信課 FAX 931-2056

福山市民憲章

- 1 心に太陽をもち 胸をはって元気に動かしよう
- 1 小さな親切を 勇気をもって行いましょう
- 1 きまりを守り よい習慣をつくりましょう
- 1 子どもたちのために 明るい家庭と美しい町をつくりましょう
- 1 文化を育て 健康で平和な社会を築きましょう
- 1 人権を尊重し 差別のない人間関係をつくりましょう

福山市の魅力やニュースを発信中

広報テレビ ※手話・字幕スーパーあり

【ピース！ピース！ふくやま】RCC(3ch)
毎週日曜日11:24~
再放送 毎週水曜日 深夜1:45~

広報ラジオ エフエムふくやま(77.7MHz)

【広報ふくやまピックアップ】
毎週火曜日10:12ごろ~(10分間)
【枝広市長のほっと福山】
毎月第1木曜日放送17:45ごろ~(10分間)

メール配信サービス

安心・安全情報など暮らしに役立つ情報を配信
https://service.sugumail.com/fukuyama-city/

公式SNS

フェイスブック
Facebook
@fukuyama.city

ツイッター
Twitter
@cityfukuyama

Instagram
Instagram
@fukuyama_city

ライン
LINE
@fukuyamacity