

# 「ソフトボール部で42.195 km走破！」

## 城南中学校 ソフトボール部

2年 増田和香 水松柚葉 土居凜香 水川結菜 矢野紗也華 吉岡杏菜

1年 内村紗那 岡村心優 桑田彩花 末原璃亜 檀上明希 長谷川由華

ソフト部 + 頼史 + 奥村 + 外部コーチ  
(12人) 先生 先生

12/26(土) みんなでリレー形式で  
42.195 km (1周 200m) (21周)

走り切るチャレンジをしました!!

目標タイム 日本記録(女子) 2時間19分12秒  
を目標に走りました。

1人 ... 18周 頼史君 ... 2周 奥村君 ... 0.5周 外部コーチ ... 1.5周

先生達は、ケガをしている子達の所で走ってくれました!

最後の1周はみんなで走り、みんなでゴールを  
しました♡



2時間19分20秒

でゴールすることができました!!!

この活動を通して、  
より絆を強めることが出来たと思う。  
いい思い出になりました。  
来年はこの記録を越したいと思いました!



ソフトボール部で42.195 kmを  
「女子日本記録  
2時間19分12秒」

目標 2時間19分台を目指して走る

リレー式

部員12人で1周ずつ走り、バトンをつないで合計21周  
\* バトミス(バトン落す)をすれば0周から 走る

グラウンド  
1周 = 200m × 21周

最後の1周はみんなで  
走ったので部員の人は  
約18周ずつ走りました  
(約36km)



ソフト部の顧問の先生(よりふみ先生、おくむら先生)や  
外部コーチも走りました

みんなで走っている人を応援や  
声をかけて無事にバトンを落とさ  
ず、自分達の全力を出して走ることが  
できたと思います。

結果

「2時間19分20秒」  
という日本記録とわずか  
8秒の差で走りされました。  
また、目標の2時間19分台を  
達成できました!



マラソン女子日本記録である2時間19分12秒は難しいかもしれ  
ないけれど、19分台でどうにか記録を突破できないかやってみまし  
た! 日本記録までは到達できませんでしたが、2時間19分20秒とい  
う大記録がメンバーで達成でき、うれしかったです。今後の活動にか  
したいです。