

# 「保健 病気・喫煙について」

遺芳丘小学校 6年 行廣徠愛


★ 病気は病原体環境生活の抵抗力の抵抗力などが関係している。

一 病原体

- 主な感染症と病原体
- ・ 食中毒 = ノロウイルス、サルモネラ菌、カンピロバクター (ピロリ菌)
- ・ インフルエンザ = インフルエンザウイルス
- ・ 水痘 = 水痘帯状疱疹ウイルス
- ・ エボラ出血熱 = エボラウイルス


食中毒の起こりかた

1. 病原体が食べ物や飲み物から入り、消化器系に入る。
2. 病原体が腸管で増殖し、毒素を出す。
3. 毒素が腸管から吸収され、血液やリンパ液を通じて全身に広がる。



インフルエンザの起こりかた

1. インフルエンザウイルスが鼻や口から入り、呼吸器系に入る。
2. 鼻や口の粘膜で増殖し、気管支へ広がる。
3. 気管支で増殖し、肺へ広がる。

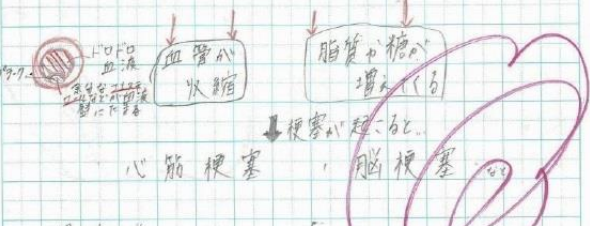


● 冬に起こりやすい病気

・ 寒さにより血流が悪くなる...

血栓とは  
血管の何らかの原因で、血小板が固まり、血管を詰まらせること。

トリグリセリドが血管のダメージに  
寒さ、運動不足、食べ過ぎ



↓ 梗塞が起こると

心筋梗塞、脳梗塞

温度差で起こるヒートショック

ヒートショックは怖い病気です。

は特に危

ヒートショックを防ぐ予防としては、お風呂は事前に温めておくとか、食後・飲酒時の直後の入浴は控えましょうの予防法があります。

私の将来の夢は、医療従事者になることです。1・2学期に保健の授業で「病気の予防」について学習をしました。学習をしたときに興味を持ったので、さらに調べることにしました。いろいろな病気や害について調べて理解することができました。