

家族介護用品券と 家族介護慰労金の支給

■家族介護用品券の支給

市の登録店で介護用品を購入できる用品券を支給します。対象は紙おむつや尿とりパッドその他の排泄(はいせつ)助に要する消耗品、使い捨て手袋、清拭剤、ドライシャンプーです。

▽支給額…年間最大7万5,000円※年3回に分けて交付。1回の交付は最大4カ月分で2万5,000円

対在宅で重度要介護者(要介護4・5またはこれに相当)を介護している同居の家族(介護者)※要介護者・介護者ともに市民税非課税世帯であること

■家族介護慰労金の支給

▽支給額…年額10万円

対介護サービスを利用していない重度要介護者(要介護4・5またはこれに相当)を介護している同居の家族(介護者)※要介護者・介護者ともに市民税非課税世帯で、通算7日以内の短期入所(ショートステイ)を除き、介護保険サービスを利用せずに1年以上在宅であること(通算90日以上入院があるときは入院日数を在宅介護期間から除く)

申問介護保険課(☎928-1166)、松永・北部・東部・神辺保健福祉課、新市・沼隈支所保健福祉担当

ID214642



統合失調症家族交流会

時所4/28(水)13:30~15:30・保健センター(福山すこやかセンター東館)

内お互いの悩みを話して病気を理解する
対統合失調症で治療中の人の家族※初参加は連絡が必要

問健康推進課(☎928-3421) ID215275

重度心身障がい者医療費助成制度 ～精神障がい者が追加されます～

重度心身障がい者医療費助成制度の対象に重度の精神障がい者を加え、通院医療費の自己負担額の一部を助成します。※事前に申請が必要。詳しくは電子版広報に掲載

対精神障がい者保健福祉手帳1級所持者で自立支援医療(精神通院)の受給者※所得制限あり

▽対象となる医療…医療保険が適用される通院など(入院は除く)※訪問看護および柔道整復師などによる施術を含む

▽一部負担金…医療費の限度額は1日につき200円※同月に同医療機関で受診する場合、自己負担は4日まで

▽申請に必要な物…健康保険証、精神障がい者保健福祉手帳(1級)、自立支援医療受給者証(精神通院)、マイナンバーカードなど

申問障がい福祉課(☎928-1063 FAX 928-1730)、松永・北部・東部・神辺保健福祉課、新市・沼隈支所保健福祉担当

ID215821

福祉



社会体験活動プログラムを行います ～青少年育成自立支援事業～

時4/9(金)～来年3/18(金)(全48回)

所本庄コミュニティセンター

内ボランティア活動やレクリエーション活動、就労体験など※詳しくは電子版広報に掲載

対社会への一歩を踏み出したいと考えている市内在住のおおむね15～39歳の人

申問ふくやまふれ愛ランド(☎952-1177)

ID215287

スポーツをしよう

時4/9・23・5/7・21・6/11・25(金)15:00～16:00

内ディスコンなどのスポーツ

対障がい者手帳を持っている人、支援者、障がい者スポーツに関心がある人

定各20人※先着

所申問電話・FAXまたは直接、障害者体育センター(☎FAX 931-1833)へ

ID215384

広島県新型コロナワクチン接種
FAX相談窓口
FAX 082-211-3006



歴史散歩

No.332

福山城入川が存在を示す

名もなき橋

松浜町一丁目北交差点近くの道路脇に5メートルほどの長さで、モルタル洗い出しの親柱と高欄が地上に見える橋があります。この橋は、かつて福山城の入川に架かっていた橋の一部です。

入川は福山城の外堀と海をつなぐ運河で、満潮時には外堀まで船で入ることができました。現在の御船町通りには藩船をつなぎ留めるための御舟入(船溜まり)が設けられ、その周囲は船奉行をはじめ、船頭や水主の屋敷に当てられていました。また川沿いに市が開かれ、活気のあるにぎやかな港町が広がっていました。

やがて深津や手城、川口の埋め立てによって入川は東へ延び、現在の港町付近にも「座床」と称する船溜まりが置かれました。



入川に架かっていた橋



入川は商港として城下町の経済的機能を果たしていたため、土砂で川が埋まり浅くなったときは藩により川さらえが行われました。しかし藩の財政が窮乏するにつれ次第に埋まっていきました。幕末には藩船は全て座床に移され、往時は川幅が30～45メートルあった入川も明治以降、築切の方から狭められ、船一隻が通れるほどの川幅になります。戦後、戦災復興都市計画により現在のリーデンローズ付近まで埋め立てられ、入川は姿を消しました。

この橋は川幅が狭められた入川に架けられていたと考えられ、かつては入川沿いに祀られていた川口八十八カ所1・2番札所とともに、福山のまちの変遷を今に伝えています。

ID218718

詳しい内容は、電子版広報(市ホームページ内)・各担当課・各施設などで確認してください。

※電子版広報の検索窓「広報IDでさがす」にID(広報ID)を入力するとスムーズに確認ができます

健康寿命を延ばそう！ フレイルチェック会に参加しませんか

フレイルチェック会では、運動や口腔機能などに関する質問票や手足の筋肉量などの測定を行い、フレイルの状態(加齢に伴い筋力や心身の活力が低下すること)を確認します。

とき	ところ	申込開始日
4/23(金)	高西コミュニティセンター	4/1(木)
28(水) 13:30~15:30	水舌交流館	
5/11(火)	神辺西コミュニティセンター	4/15(木)

▽持参…屋内シューズ、動きやすい服装、飲み物

対 定 おおむね65歳以上の人・25人※先着

申 問 健康推進課(☎928-3421) ID215295



ずっと元気で
自分らしく
みんなで
フレイル予防



フレイル予防イメージ
キャラクター
「フレイル予防ローラ」

一緒にしませんか みんなで健康づくりの活動 運動普及推進員・食生活改善推進員養成講座募集

健康づくりのための運動や食生活を地域に広めるボランティアを養成しています。

内 時 ①運動普及推進員養成講座・7月～来年2月(月1回程度)、
②食生活改善推進員養成講座・6月～来年3月(月1回程度)

所 福山すこやかセンター

対 全日程に参加でき、講座終了後に推進員としてボランティア活動ができる人※①はおおむね40～70歳、②は20～70歳

申 問 4/1(木)～5/6(木)に、電話または市HPから、健康推進課(☎928-3421)へ ID208466

あんま・マッサージ・指圧・はり・きゅうの 施術受療助成券の交付します

施術受療助成券の1,000円券を6枚交付します。※年度途中で交付対象になる場合は対象となった月によって交付枚数が6枚より少なくなります(1回の施術で2枚まで使用可。再交付不可)

対 市内在住で、満75歳以上の人および後期高齢者医療被保険者

申 問 後期高齢者医療被保険者証など住所・名前・生年月日が分かるものを、直接、高齢者支援課(☎928-1064)、松永・北部・東部・神辺保健福祉課、各支所・分室・分所へ ID215227

スポーツ教室に参加しませんか

対 定 おおむね60歳以上の人・20人※抽選

所 申 問 4/11(日)(必着)までに、往復はがき(各講座につき1枚で1人)または市スポーツ協会HPのシステムで、住所・名前・電話番号・生年月日・講座名を、エフピコアリーナふくやま(千代田町一丁目1番2号☎981-3050)へ ID215884

■脳トレ&ストレッチ

時 5/14・28・6/4・18・8/6・20・27(金)13:30~14:30(全7回)

¥4,900円

■60代からのカラダづくり

時 5/26・6/2・9・8/11・18・25(水)10:00~11:00(全6回)

¥4,200円



誰もがいつまでも毎日を
生き生きと過ごせるよう、
お薦め情報を紹介します。

生活だより

安全運転サポート車を知っていますか

昨年3月9日から、65歳以上を対象とした国の「サポカー補助金」の申請を受け付けています。交通事故を起こす確率が下がる安全運転サポート車を活用してみませんか。



「安全運転サポート車(サポカー)」とは

「セーフティ・サポートカー」の略称で、衝突被害軽減ブレーキやペダル踏み間違い急発進抑制装置などを代表とする先進安全技術を搭載した自動車です。

サポカーの技術は高齢運転者をはじめ、全てのドライバーによる交通事故防止策の一環として国が推奨しています。

「サポカー補助金」とは

65歳以上の人を対象に、サポカーの導入などの促進を目的とした国の補助金制度で、次の2種類の購入を支援します。

- 1 サポカーの自動車(新車・中古車)購入補助
 - 2 後付けの「ペダル踏み間違い急発進抑制装置」設置補助
- ※申請方法など詳しくは電子版広報に掲載

【お願い】

「サポカー」は先端安全技術を搭載した車で、交通事故防止に有効な機能ですが、あくまでドライバーの運転技能を補助する機能です。一定の条件下では作動しない場合もあるため、事故を完全に防ぐものではありません。装置の機能を過信することなく、ドライバーは交通ルールを正しく守り、心にゆとりのある運転を心掛けましょう。



サポカーの動画は
こちら➡

問 市民生活課(☎928-1077) ID217777

市政の動きやまちの話題を紹介します。

「映える福塩線」の写真が239作品の応募

福塩線写真コンテスト2020 受賞作品決定

福塩線対策協議会はJR福塩線の利用促進などを目的とした福塩線写真コンテストで、全239応募作品の中から2月2日に受賞作品を決定。日常生活の一部を切り取ったものや現在では見られない懐かしい風景・車両が写ったものなど、魅力あふれる素晴らしい作品です。写真は福塩線対策協議会賞の「レーザ光線とブルーアワー」です。ID219103



撮影：荒川みずみさん(Instagram @monputi5)



春の訪れを告げる一面の菜の花

田尻町の菜の花畑

瀬戸内海を眺めることができる田尻町の斜面にある30万本の菜の花が、2月下旬から3月にかけて満開となり見頃を迎えました。菜の花畑は地元住民による「花の会」のメンバーが大切に育てています。また例年行われている「菜の花まつり」は昨年に続き、中止となりました。ID219104

市立大学生が研究成果を発表

デニム産地比較研究の成果発表と 活性化策を地元企業に提言

2月19日、市立大学生がデニム産地の競争優位性やブランド価値を明らかにするため、児島産地班と福山産地班に分かれ、文献調査や企業の取材を行いました。その研究成果を基に福山のデニム・ジーンズの産地をどのように売り出していくかについて、市内の企業に対しオンラインで提言を行いました。

ID218967



子どもたちが未来に希望をもてる校歌を

T-BOLAN森友嵐士さん 想青学園の校歌を制作

2月24日、ロックバンド「T-BOLAN」の森友嵐士さんが、(仮称)想青学園の校歌制作のため来福。市長を表敬訪問したのち、学校の建設地や内海・沼隈地域を巡りました。森友さんは「子どもたちが未来に希望をもち、おとなになることを楽しみにするようなメッセージを歌に込めたい」と話されました。

ID219037



福山城跡の発掘調査で新たな発見

福山藩主水野家ゆかりの鬼瓦

2月から行っている福山城跡の発掘調査で、江戸時代前期の福山藩主水野家の家紋である沢瀉(水草)を中央にあしらった鬼瓦が2月12日に出土しました。福山城二之丸東側の明治期以降の盛土の中から発見。鬼瓦の年代や使用場所は現在不明ですが今後調査を進めることで、福山城の往時の姿を知る手掛かりになると期待されます。

ID219106



初の取り組み 消防艇 全国一斉放水

消防艇がコロナと闘う 全ての人にエールを

福山地区消防組合水上消防署は、春の火災予防運動期間中の3月7日「消防記念日」に火災予防を訴えるとともに、新型コロナウイルスと闘う全ての人を応援したいという決意と絆の下、消防艇「ふくやま」が16都府県23消防本部の消防艇と時を同じく一斉放水し、全国に元気と勇気を届けました。

ID218289



詳しい内容は、電子版広報(市ホームページ内)・各担当課・各施設などで確認してください。

※電子版広報の検索窓「広報ID」でさがすにID(広報ID)を入力するとスムーズに確認ができます

妊娠・出産・子育てをサポート！ 子育て支援アプリ「あのね育ナビ」

子育て情報を掲載している市HPと連動して妊娠・子育て期に合ったお知らせや地域のイベント情報などを届けます。予防接種日のお知らせ機能もあるので母子健康手帳と併せて活用してください。子どもの成長と日々の思い出を一緒に記録することもできます。ID122847

アプリは
こちらから↓



ネウボラ 通信

福山ネウボラでは、妊娠から出産・子育てまでを切れ目なくサポート。市内に子育てなどに関する相談窓口「あのね育ナビ」を開設しています。福山ネウボラについてはネウボラ推進課(☎928-1252)に問い合わせてください。

今月の 「あのね育ナビ」

早寝・早起きを心掛けましょう

眠っている間に子どもの成長発達に大切なホルモンが分泌されます。睡眠が不規則だったり不足したりすると、成長が遅れたり落ち着きがなくなったりする場合があります。また、寝る前にテレビなどの光を浴びると自然な睡眠をもたらしホルモンの分泌が妨げられ、睡眠リズムの乱れにつながるなどの報告もあります。寝るときは部屋を暗くし、夜型の生活を見直して早寝・早起きをしましょう。

問ネウボラ推進課(☎928-1252) ID215816

ふれ愛元気っ子Day

時 4/3(土)～13(火)・15(木)・18(日)～22(木)・25(日)・26(月)・30(金)

※いずれも9:30～16:00

内 屋内遊具を使って親子で楽しく遊ぶ

対 未就学児と保護者

定 各8家族※先着

所 申問 ぶくやまふれ愛ランド(☎952-1177)

ID215334

食物アレルギー疾患相談

時 4/8(木)9:00～12:00

所 保健センター(福山すこやかセンター)

対 食物アレルギー疾患に不安がある乳幼児の家族

定 4組※先着

申問 健康推進課(☎928-3421) ID215280

ふれ愛遊び

時 4/14(水)10:30～12:00

内 リズム遊びや育児相談など

対 未就学児と保護者

定 10家族※先着

所 申問 ぶくやまふれ愛ランド(☎952-1177)

ID215333



離乳食講習会

	とき	ところ	定員※先着
4/14(水)	10:30～11:45 14:00～15:15	福山すこやかセンター	各20人程度

対 4～8カ月の乳児の保護者

▽持参…母子健康手帳、筆記用具

申問 健康推進課(☎928-3421) ID215284

産婦健康診査の助成開始

産後はホルモンの影響などもありお母さんの心身が変化しやすい時期です。本市では、出産後の体調などを確認するために行う健康診査の費用(2回分)を助成します。
※詳しくは問い合わせください

対 4月1日以降に出産した産後2カ月未満の産婦

問ネウボラ推進課(☎928-1252)

ID215897

夢みるパパとママの会

産後の過ごし方などを学ぶ講座です。

所 三吉コミュニティセンター

対 初めての出産で妊娠6カ月以降の妊婦と家族

※詳しくは市HPに掲載

申問 ぶくやま子育て応援センター(☎932-7284) ID215505

新型コロナウイルス感染症の国内での感染状況により、中止・延期になる場合があります。注意してください。

出産育児特別応援金

本市では、新型コロナウイルス感染症の影響によりさまざまな制約を受け、不安を抱えながら出産・育児をする子育て世帯に対して応援金を支給します。

※対象となる子どもがいる家庭には4月中旬から申請書を送付

※対象者や申請期間など詳しくは電子版広報に掲載

対 次の全ての要件を満たす子ども

・4月2日から来年4月1日までの間に出生し、出生届を提出している

・出生日から応援金の申請日まで継続して市民である

・4月1日から応援金の申請日まで継続して市民である保護者に同一世帯で養育されている

▽支給額…対象となる子ども1人当たり5万円

申問 所定の申請書を、ネウボラ推進課(☎928-1053)へ
ID216412



乳児健康相談

子育てに迷ったり不安になったりしたときは一人で悩まず、気軽に相談してください。ネウボラ相談員(看護職・保育士)などによる相談(電話・面接相談)を行っています。

※身体測定などの面接相談は事前に電話で申し込みが必要

▽持参…母子健康手帳、あのね手帳

▽開設時間・休館日…①8:30～17:15・月曜日(祝日の場合は翌日)、②～⑥8:30～17:15・土・日曜日、祝日、⑦～⑫8:30～17:00・日曜日、祝日、⑬開設日時は第1～4木曜日の10:00～15:00 ID215887

No.	ところ	No.	ところ	No.	ところ
①	あのね キッズコム(福山すこやかセンター東館内) ☎932-7233	⑥	あのね 神辺支所 ☎962-5056	⑪	あのね 新市保育所 ☎0847-52-5580
②	あのね ぶくやま(ネウボラ推進課内) ☎928-1357	⑦	あのね 伊勢丘こども園 ☎940-6655	⑫	あのね 神辺保育所 ☎963-0093
③	あのね 松永支所 ☎930-0422	⑧	あのね 水呑立正保育所 ☎956-1630	⑬	あのね めまぐま ☎987-1121
④	あのね 北部支所 ☎976-1218	⑨	あのね 附属こども園 ☎925-2621		
⑤	あのね 東部支所 ☎940-2583	⑩	あのね 柳津保育所 ☎933-4224		

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

症状や受診について

次のような場合はすぐに相談してください。

- 息苦しさや強いだるさ
- 高熱などの強い症状
- 比較的軽い風邪症状が続く
- においや味が変わるなど感じる

相談窓口「積極ガードダイヤル」

☎928-1350(24時間)

事業者の皆さんへの支援について

支援制度全般に関する相談窓口

☎928-1039(平日8:30~17:15)

市民の皆さんへの支援について

生活支援相談窓口

☎928-1266(平日8:30~17:15)

ワクチン接種に関する相談窓口

コールセンター

☎0570-015673

(8:30~17:15※土・日曜日、祝日を含む)

新型コロナウイルス
感染症の最新情報は
市HPに掲載➡
※公式SNSでも配信



広報「ふくやま」プレゼント付き読者アンケート

アンケート回答者の中から抽選で「福山アンバサダー」の森崎浩司さんのサイン入りJリーグ公式サッカーボール(1号)の引換券を6人にプレゼントします。はがきに住所・名前・年代・性別(任意)・電話番号と、アンケートの回答を記入して送付してください。電子版広報からも応募できます(質問事項は異なります)。

【アンケート】

広報紙「ふくやま」について、次の質問に該当する番号などを記載してください。

1. 全体の内容についての満足度
①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満
2. 特集についての満足度
①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満
3. 良かった内容のコーナー名()
4. ページ数 ①多い ②ちょうどよい ③少ない
5. 文字の大きさ ①大きい ②ちょうどよい ③小さい
6. デザイン ①読みやすい ②読みにくい
7. 情報量 ①多い ②ちょうどよい ③少ない

応募先 〒720-8501 市役所本庁舎内 情報発信課(広報担当)

応募締め切り日 4月28日(水)(必着)

応募は市内在住の人で、はがきか電子版広報のどちらかで1人1回限りです。当選者の発表は引換券の発送(5月中旬ごろ)をもって代えます。当選者は引換券を持参して引き換え場所でプレゼントと交換してください。個人情報(引換券の発送と広報「ふくやま」充実のためにのみ利用します。 情報発信課(☎928-1003) ID218719



【Jリーグオフィシャルライセンスボール 1号(サンフレッチェ広島ver.)】
提供者:株式会社サンフレッチェ広島
☎082-259-3220
引き換え場所:情報発信課(市役所本庁舎内)

プレゼント
提供事業者
募集中!

福山の魅力発信中!

発見! 福山アンバサダー ニュース

第2期3次募集で新たに加わった
メンバーから意気込みが届きました!

サンフレッチェ広島
森崎浩司さん

RCCアナウンサー
田口麻衣さん



このたびは「福山アンバサダー」に認定していただきありがとうございます。これから一緒に福山の魅力を発信させていただきながら、サンフレッチェ広島ファミリーを少しでも増やしていければと思っています。

「アンバサダー」というかっこいい肩書をいただき、ありがとうございます。福山には隔週で広報番組のロケのためお邪魔しています。本題はもちろん休憩中の会話の中にも気になる事や魅力的な事がたくさん。どんどん発信していきます!



SNSに「#福山アンバサダー」を付けて福山の魅力を発信する人を、市が「福山アンバサダー」に認定。現在905人が活動中。

福山アンバサダーについてはこちら

情報発信課(☎928-1135) ID216471

福山市の魅力やニュースを発信中

広報テレビ ※手話・字幕スーパーあり

【ピース!ピース!ふくやま】RCC(3ch)
毎週日曜日11:24~ [再放送]毎週水曜日深夜1:45~
(4月29日(木)~は毎週木曜日深夜1:55~)

広報ラジオ エフエムふくやま(77.7MHz)

【広報ふくやまピックアップ】
毎週火曜日10:12ごろ~(10分間)
【枝広市長のほっと福山】
毎月第1木曜日放送17:45ごろ~(10分間)

メール配信サービス

安心・安全情報など暮らしに役立つ情報を配信
https://service.sugumail.com/fukuyama-city/

公式SNS

フェイスブック
Facebook
@fukuyama.city

ツイッター
Twitter
@cityfukuyama

インスタグラム
Instagram
@fukuyama_city

ライン
LINE
@fukuyamacity



広報「ふくやま」の記事内容に関する 問い合わせFAX

情報発信課 FAX 931-2056

福山市民憲章

- 1 心に太陽をもち 胸をはって元気に動かしよう
- 1 小さな親切を 勇気をもって行いましょう
- 1 きまりを守り よい習慣をつくりましょう
- 1 子どもたちのために 明るい家庭と美しい町をつくりましょう
- 1 文化を育て 健康で平和な社会を築きましょう
- 1 人権を尊重し 差別のない人間関係をつくりましょう