

23

詳しい内容は、電子版広報(市ホームページ内)・各担当課・各施設などで確認してください。

※電子版広報の検索窓「広報IDでさがす」にID(広報ID)を入力するとスムーズに確認ができます

フレイル予防講演会を開催します

健康長寿社会の実現に向け、フレイル(加齢に伴い筋力や心身の活力が低下すること)予防に取り組んでいます。講演会でフレイル予防の方法について学びませんか。

時 7/10(土)13:30～15:30

所 ①福山すこやかセンター(定40人※先着)

②オンラインで参加(定100人※先着)

内 ○超高齢社会におけるフレイル予防～コロナ禍におけるフレイル予防の必要性～

○自宅でできるオーラルフレイル予防

○フレイル予防のための筋トレ

申 ①電話で、健康推進課へ※②の視聴方法について詳しくは電子版広報に掲載

問 健康推進課(☎928-3421) ID225615

健康寿命を延ばそう！

フレイルチェック会に参加しませんか

フレイルチェック会では、運動や口腔機能などに関する質問票や手足の筋肉量などの測定を行い、フレイルの状態を確認します。

半年ごとにチェックすることで、自分の状態の変化を確認できます。続けて参加してください。

▽持参…動きやすい服装、飲み物

とき	ところ	定員※先着	申込開始日
7/13 (火)	10:00～12:00 13:30～15:30	福山すこやか センター	各25人
			6/15(火)

申 問 健康推進課(☎928-3421) ID222005

福山市老人クラブ連合会 会員募集

～のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを～

老人クラブとはおおむね60歳以上の人で構成され、地域を基盤とする自主的な組織です。現在市内の59学区に401クラブがある同連合会には、約2万人が加入しています。地域における高齢者の保健福祉を向上させ、仲間と支え合いながら住みやすい地域づくりを進めていくために、1人でも多くの加入をお願いします。

また同連合会では次の教養趣味講座受講者を募集しています。

▽募集講座…社交ダンス、コーラス、舞踊、パッチワーク、詩舞

所 福山市老人会館(地吹町)

対 老人クラブ会員

¥ 2,000円(年会費)

申 問 同連合会事務局(☎924-0186)※月・水・金曜日9:30～16:00に開館 ID223242

バス・タクシーに利用できる

おでかけ乗車券の申請はがきを送付します

6月末に対象者へ郵送します。希望者は申請してください。

内 市内のバス・タクシーに利用できる共通券(3,000円分)

※申請した人には9月下旬から郵送で交付します

対 今年10/1現在、市内在住で75歳以上の市民税非課税の人

申 問 7/31(土)(必着)までに、送付した申請はがき(切手不要)を、返送または直接、高齢者支援課(☎928-1064)、松永・北部・東部・神辺保健福祉課、新市・沼隈支所保健福祉担当へ

ID183718



生活だより

75歳以上の人は

「後期高齢者健康診査」を受けましょう

後期高齢者健康診査は生活習慣病予防と心身機能の低下予防のための健診(無料)です。年に1回健診を受けてフレイルを予防しましょう。

内 診察・血圧測定・尿検査・血液検査(脂質・肝機能・血糖)・身体測定(身長・体重)

※質問票により口腔機能・認知機能・運動機能などのチェックもできます



申込・予約方法

▽集団健診…「けんしんガイド」に添付している「集団けんしん専用申込書」を、郵送または市HPの電子申請システムから

▽個別健診(病院などで受ける健診)…希望する健診実施医療機関へ直接予約

各種けんしん内容・日程・実施医療機関

4月初旬から自治会(町内会)を通じて配布している「けんしんガイド」で確認してください。市役所本庁舎、市保健所、各支所・公民館などにも設置し、市HPにも掲載しています。



問 健康推進課(☎928-3421) ID222124

市政の動きやまちの話題を紹介します。

戦没者の冥福と恒久平和を祈念

福山市戦没者追悼式

5月8日、先の大戦で亡くなった戦没者の冥福を祈る戦没者追悼式がふくやま文学館前広場で行われ、遺族など60人が追悼の意を表し、恒久平和を祈念しました。同実行委員長の枝広市長は「(感染症の影響で)規模は縮小したが追慕の念は変わらない。戦没者の冥福と遺族の平安を祈る」と式辞を述べました。

ID208347



式典や市内5カ所のフотスポットなどで新成人を祝福

成人式 オンラインで開催 新成人は4,913人

5月2日、成人式をオンラインで開催しました。市長は「自らの可能性を信じて未来を切り拓いてほしい」と激励。新成人代表が「何事にも挑戦する気持ちをもつことを誓います」と誓いの言葉を述べました。フオスポットでは記念品の配布を行い、新成人の新たな門出を祝福しました。 ID226034

岡崎市親善友好都市提携50周年を記念して

ばら公園に友好の石のベンチ

愛知県岡崎市から親善友好都市提携50周年を記念し、伝統的工芸品である岡崎石工品のベンチが贈られました。両市の絆がより一層強固なものになるようにとの思いが込められています。また5月10日にばら公園で行った除幕式の様子はYouTube「福山ばら祭2021チャンネル」で配信しています。 ID225534



福山城に関する資料が寄贈されました

初めての鉄板や瓦・瓦釘

福山城築城400年記念事業の推進に生かすため、市内在住の方から福山城に関する資料の寄贈がありました。当該資料は一括して保管されてきたもので、その中でも鉄板についてはその特徴から天守北側に張り付けられていた可能性が高いとみられています。今後、福山城のさらなる研究・整備に役立てていきます。

ID223940

寄贈された鉄板2点



駅周辺のまちづくりの核

中央公園Park-PFI完成式典を行いました

5月1日に中央公園Park-PFI(パークピーエフアイ)* 完成式典を行いました。完成式典後には、図書館司書による絵本の読み聞かせや事業者によるマルシェなど日常をアップデートするようなイベントを実施しました。Park-PFI事業としては中四国初の取り組みです。ガーデンレストラン「Enlee(エンリー)」やあずまやなどが整備され、人々の憩いの場となり周辺エリアの賑わい創出につながるよう今後も官民が連携して取り組んでいきます。

*Park-PFI…公募で選ばれた民間事業者が自らの資金で公園内に飲食店や売店などの公園施設を建設し、管理運営を行う仕組みのこと

ID226035



完成式典の様子



図書館司書による絵本の読み聞かせの様子

詳しい内容は、電子版広報(市ホームページ内)・各担当課・各施設などで確認してください。

※電子版広報の検索窓「広報ID」でさがすにID(広報ID)を入力するとスムーズに確認ができます

妊娠・出産・子育てをサポート！ 子育て支援アプリ「あのね育ナビ」

子育て情報を掲載している市HPと連動して妊娠・子育て期に合ったお知らせや地域のイベント情報などを届けます。予防接種日のお知らせ機能もあるので母子健康手帳と併せて活用してください。子どもの成長と日々の思い出と一緒に記録することもできます。ID122847

アプリは
こちらから↓



ネウボラ 通信

福山ネウボラでは、妊娠から出産・子育てまでを切れ目なくサポート。市内に子育てなどに関する相談窓口「あのね育ナビ」を開設しています。福山ネウボラについてはネウボラ推進課(☎928-1252)に問い合わせてください。

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止・延期になる場合があります。注意してください。

今月の 「あのね育」

乳歯の虫歯予防

生後6カ月から9カ月頃に生え始める乳歯は、永久歯に比べて虫歯になりやすく、進行しやすいのが特徴です。乳歯の虫歯は永久歯の生え方にも影響するので、規則正しい食生活や歯磨きで乳歯を守りましょう。

子ども専用の歯ブラシで歯磨き習慣を身に付けることや、かかりつけの歯科医院でのフッ素塗布、定期検診を受けることもよいでしょう。

☎ネウボラ推進課(☎928-1252) ID223093



ふれ愛元気っ子Day

時 6/1(火)・6(日)・7(月)・13(日)・14(月)・19(土)～22(火)・26(土)～28(月)9:30～16:00

内 屋内遊具を使って親子で楽しく遊ぶ

対 未就学児と保護者

定 各8家族※先着

所 申間 ふくやまふれ愛ランド(☎952-1177)

ID221870



食物アレルギー疾患相談

時 6/10(木)9:00～12:00

所 福山すこやかセンター

対 食物アレルギー疾患に不安がある乳幼児の家族

定 4組※先着

申間 健康推進課(☎928-3421) ID221966

ふれ愛遊び

時 6/12(土)10:30～12:00

内 リズム遊びや育児相談など

対 定 未就学児と保護者・10家族※先着

所 申間 ふくやまふれ愛ランド(☎952-1177)

ID221869

夢みるパパとママの会

産後の過ごし方などを学ぶ講座です。

所 三吉コミュニティセンター

対 初めての出産で妊娠6カ月以降の妊婦とその家族

※詳しくはHPに掲載

申間 ふくやま子育て応援センター(☎932-7284) ID218555

6/15(火)は 児童手当の定時支払日

2月分から5月分までを支払います。

※振込通知はしないので、通帳を記帳して確認してください

■2021年度現況届について

児童手当現況届は6/1時点の養育状況を記載し、引き続き児童手当を受ける要件があるかどうかを確認するものです。

現況届の提出がないと、受給資格があるのに手当が受けられない場合があります。6/30(水)までに提出してください。

※提出が必要な人には6月上旬までに届出書を郵送します

☎ネウボラ推進課(☎928-1070)

ID148113

離乳食講習会

とき	ところ	定員※先着
6/9(水) 14:00～15:15	福山すこやかセンター	20人程度
18(金) 14:00～15:15	かなべ市民交流センター	10人程度
22(火) 14:00～15:15	北部市民センター	10人程度

対 4～8カ月の乳児の保護者

▽持参…母子健康手帳、筆記用具

申間 健康推進課(☎928-3421) ID221961

親子歯っぴい教室

時 6/29(火)①9:30～10:30、②11:00～12:00

所 保健センター(福山すこやかセンター東館)

内 歯科衛生士による講義(子どもの歯について)、歯磨きについてのデモンストレーション

※実習はありません

対 10カ月～1歳11カ月の乳幼児の保護者

※託児はありません

▽持参…母子健康手帳、筆記用具

定 ①②各10人※先着

申間 健康推進課(☎928-3421) ID222160

乳児健康相談

子育てに迷ったり不安になったりしたときは一人で悩まず、気軽に相談してください。ネウボラ相談員(看護職・保育士)などによる相談(電話・面接相談)を行っています。

※身体測定などの面接相談は事前に各あのねへ電話で申し込みが必要

▽持参…母子健康手帳、あのね手帳

▽開設時間・休館日…①10:00～18:00・月曜日(祝日の場合は翌日)、②～⑥8:30～17:15・土・日曜日、祝日、⑦～⑫8:30～17:15・日曜日、祝日、⑬開設日時は第1～4木曜日の10:00～15:00

ID223102

No.	ところ	No.	ところ	No.	ところ
①	あのね キッズコム(天満屋福山店8階) ☎932-7233	⑥	あのね 神辺支所 ☎962-5056	⑪	あのね 新市保育所 ☎0847-52-5580
②	あのね ふくやま(ネウボラ推進課内) ☎928-1357	⑦	あのね 伊勢丘こども園 ☎940-6655	⑫	あのね 神辺保育所 ☎963-0093
③	あのね 松永支所 ☎930-0422	⑧	あのね 水呑立正保育所 ☎956-1630	⑬	あのね ぬまくま ☎987-1121
④	あのね 北部支所 ☎976-1218	⑨	あのね 附属こども園 ☎925-2621		
⑤	あのね 東部支所 ☎940-2583	⑩	あのね 柳津保育所 ☎933-4224		

新型コロナウイルス感染症に関する窓口

症状や受診について

相談窓口「積極ガードダイヤル」

☎928-1350(24時間)

事業者の皆さんへの支援について

支援制度全般に関する相談窓口

☎928-1039(平日8:30~17:15)

市民の皆さんへの支援について

生活支援相談窓口

☎928-1266(平日8:30~17:15)

PCR検査が無料で受けられます

福山PCRセンター

所 日福山港フェリーターミナル駐車場
申 10:00~15:00に、電話☎050-1741-6373で
対 県内に在住・在勤で無症状の人
問 福祉総務課☎928-1216

ワクチン接種に関する相談窓口

広島県新型コロナウイルスワクチン接種

電話相談 ☎082-513-2847

(24時間※土・日曜日、祝日を含む)

新型コロナウイルス
感染症の最新情報は
市HPに掲載→
※公式SNSでも配信



広報「ふくやま」プレゼント付き読者アンケート

アンケート回答者の中から抽選で「パラジュース赤・ピンクセット(各200ml)」の引換券を6人にプレゼントします。はがきに住所・名前・年代・性別(任意)・電話番号と、アンケートの回答を記入して送付してください。電子版広報からも応募できます(質問事項は異なります)。

【アンケート】

広報「ふくやま」について、次の質問に該当する番号などを記載してください。

1. 全体の内容についての満足度

①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満

2. 特集についての満足度

①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満

3. 良かった内容のコーナー名()

4. ページ数 ①多い ②ちょうどよい ③少ない

5. 文字の大きさ ①大きい ②ちょうどよい ③小さい

6. デザイン ①読みやすい ②読みにくい

7. 情報量 ①多い ②ちょうどよい ③少ない

応募先 〒720-8501 市役所本庁舎内 情報発信課(広報担当)

応募締め切り日 6月30日(水)(必着)

応募は市内在住の人で、はがきか電子版広報のどちらかで1人1回限りです。当選者の発表は引換券の発送(7月中旬ごろ)をもって代えます。当選者は引換券を持参して引き換え場所でプレゼントと交換してください。個人情報引換券の発送と広報「ふくやま」充実のためにのみ利用します。☎情報発信課☎928-1003 ID225032



【福山晋蔵人パラジュース】
提供者：マチモト株式会社
☎958-5511
引き換え場所：情報発信課

プレゼント
提供事業者
募集中!

第6回 福山ブランド

FUKUYAMA
BRAND
6th

2020
FUKUYAMA BRAND
CERTIFIED



「福山ブランド」

2019年4月に開校した「福山の浦学園」で設立された新教科「福山」。地域の人・モノ・コトを教科書とし、課題発見・解決能力や情報活用能力、郷土愛などの社会に必要な力を身に付けることをめざします。地域の多様な専門家による出前授業や校外活動も実施しています。小・中学校の9年間で一貫して福山の魅力発信など学年ごとに異なるテーマで地域課題の解決やSDGsの達成に向けた取り組みを進めています。

またこのような地域を教科書にした学びを他の地域の学校が取り入れられるように公開研究会などを通して取り組みを発信しています。

【福山の浦学園】 福町後地1240-1 ☎982-2043

～FUKUYAMA BRANDとは?～

福山市都市ブランド戦略推進協議会が創造性あふれる福山らしい商品や、まちづくり活動を認定・登録。【産品・サービス部門】【素材・技術部門】【登録活動部門】の3部門からなっています。



☎情報発信課☎928-1135 ID219630

広報「ふくやま」の記事内容に関する問い合わせFAX

情報発信課 FAX 931-2056

福山市民憲章

- 1 心に太陽をもち 胸をはって元気に動かしよう
- 1 小さな親切を 勇気をもって行いましょう
- 1 きまりを守り よい習慣をつくりましょう
- 1 子どもたちのために 明るい家庭と美しい町をつくりましょう
- 1 文化を育て 健康で平和な社会を築きましょう
- 1 人権を尊重し 差別のない人間関係をつくりましょう

福山市の魅力やニュースを発信中

広報テレビ ※手話・字幕スーパーあり

【ピース！ピース！ふくやま】RCC(3ch)
毎週日曜日11:24~
再放送 毎週木曜日深夜1:55~

広報ラジオ エフエムふくやま(77.7MHz)

【広報ふくやまピックアップ】
毎週火曜日10:12ごろ~(10分間)
【枝広市長のほっと福山】
毎月第1木曜日放送17:45ごろ~(10分間)

メール配信サービス

安心・安全情報など暮らしに役立つ情報を配信
https://service.sugumail.com/fukuyama-city/

公式SNS

フェイスブック
Facebook
@fukuyama.city

ツイッター
Twitter
@cityfukuyama

インスタグラム
Instagram
@fukuyama.city

ライン
LINE
@fukuyamacity