

詳しい内容は、電子版広報(市ホームページ内)・各担当課・各施設などで確認してください。

※電子版広報の検索窓「広報IDでさがす」にID(広報ID)を入力するとスムーズに確認ができます

介護保険課からのお知らせ

介護保険料などのお知らせがあります。※詳しくは16ページに掲載

高齢者肺炎球菌予防接種の定期接種有効期限を延長します

昨年7月に案内通知が届いた2020年度の対象者で、新型コロナウイルス感染症のため接種を控えていた人は、事前に特例の申請をすると有効期限を来年3/31(木)まで延長できます。※2021年度の対象者には6月下旬に案内通知を送付します

【申問】新型コロナウイルス感染症発生に伴う定期予防接種(特例)

申請を、電話・郵送または直接、保健予防課(☎928-1127)へ
ID225736

健康寿命を延ばそう！ フレイルチェック会に参加しませんか

フレイルチェック会では、運動や口腔機能などに関する質問票や手足の筋肉量などの測定を行い、フレイルの状態(加齢に伴い筋力や心身の活力が低下すること)を確認します。半年ごとにチェックすることで、自分の状態の変化を確認できます。続けて参加してください。

とき	ところ	定員※先着	申込開始日
7/29 (木)	10:00~12:00 13:30~15:30	駅家西交流館	各25人
			7/1(木)

▽持参…動きやすい服装、飲み物

【対】おおむね65歳以上の人

【申問】健康推進課
(☎928-3421)

ID225116



ふくやま健康シニアクラブ

フレイルを予防するためにもまずは自分の体力を知り、簡単な体操やスポーツから始めてみませんか。

【時】7/27(火)~11/16(火) 10:00~11:00

【所】エフピコアリーナふくやま

【定】¥20人※先着・9,000円

【申】7/16(金)までに、市スポーツ協会HPのシステムから

【問】市スポーツ協会スポーツ推進課(☎927-9912)

ID225921

シルバー人材センター会員入会説明会

【時】7/15・8/26(木) 13:30~

【対】市内在住の原則60歳以上の健康で働く意欲がある人

※入会には証明写真2枚、認め印、振込先の預(貯)金通帳、年会費2,400円が必要

【所問】同センター本部(☎953-5222)、同センター北部事務所(☎963-9555) ID211738



いきいきシニア

誰もがいつまでも毎日を生き生きと過ごせるよう、お薦め情報を紹介します。

生活だより

身元保証人が必要となごのために

相談事例
入院することになり病院で保証人が必要だと言われた。一人暮らしで頼れる親族がいないので困っている。高齢者サポートサービスの契約をすれば解決できるのだろうか。

相談員のアドバイス
一人暮らしの人が高齢になり、賃貸住宅や老人ホームに入居するときや入院するときに困るのが保証人の確保です。身元保証だけでなく、日常生活支援や緊急時の連絡先、葬儀、遺品整理までを引き受ける事業者も増加しています。高齢者サポートの契約をする場合は自分の希望をしっかりと伝え、サービス内容や料金などをよく確認しましょう。また周囲の人にも相談し、十分に検討・理解してから契約しましょう。契約や解約するときにトラブルになった場合は消費生活センターに相談してください。
【問】消費生活センター(☎928-1188) ID225477

シニア食生活改善教室

公民館などで楽しくフレイル予防や骨粗しょう症予防の食生活について学びます。※日時や申し込み方法など詳しくは居住する小学校区の公民館などに問い合わせてください

【問】健康推進課(☎928-3421) ID225139



長寿祝金

長寿を祝福し、対象年齢の人に祝金2万円を支給します。「金融機関届」は7月中旬に対象者へ郵送します。

【対】今年9/1時点で、市内に1年以上在住し、今年度100歳になる人

【申問】9/1(水)(必着)までに、「金融機関届」を、同封の返信用封筒で、郵送または直接、高齢者支援課(☎928-1064)、松永・北部・東部・神辺保健福祉課、新市・沼隈支所へ ID188795



東京2020オリンピック聖火リレーが福山に

点火セレモニーを実施

5月18日に市総合体育館で行われた聖火リレー点火セレモニー。公道でのリレーは中止となりましたが、ランナーはばらが咲き誇る会場をそれぞれの思いを胸に走りました。最終ランナー 為末大さん(男子400mハードル日本記録保持者・広島県出身)が聖火皿に点火し聖火到着を祝いました。ID228680

ふくやまニュース

市政の動きやまちの話題を紹介します。

全国の自治体で初の取り組み

広報「ふくやま」を アニメーションで配信

今年度から広報「ふくやま」の特集記事をアニメーション動画(音声・字幕付き)にして市公式ユーチューブやSNSで配信する取り組みを始めました。広報紙に馴染みのない人にも本市の重要施策を理解してもらうことが目的です。特集記事を2~3分程度のアニメにし毎月配信します。

ID229183



梅雨や台風などの大雨に備えて

福山市災害対応訓練を実施

5月27日、大雨による河川の増水や土砂災害の発生を想定し、災害対応訓練を実施しました。訓練では災害対策基本法の改正に伴う新たな警戒レベルに基づいた手順確認を行った他、初めて感染症対策専門職員を配置するなど、対策本部内や避難場所での感染症対策の徹底について再確認しました。

ID228060



災害時の避難情報の発信や帰宅困難者などを支援

災害時応援協定を締結

6月9・10日、株式会社テレビ新広島、株式会社エム・シー福山と災害時応援協定を締結しました。テレビ新広島からは災害発生時に本市が発令する避難情報や避難場所の開設情報の発信を、エム・シー福山からは帰宅困難者の一時滞在場所、災害対応職員などの仮眠場所としてホテルの優先確保など、災害対応の応援を受けます。

ID229157



福山駅周辺のいまとこれから

現在、福山駅周辺のにぎわい創出に向けて市民、事業者、行政が連携して再生に取り組んでいます。今月号から、駅周辺で進むさまざまなプロジェクトなどを通じて少しずつ変化するまちの様子を紹介します。

公園リニューアルを通じてまちを変える

2020年3月に策定した福山駅周辺デザイン計画では、公共施設・公共空間の活用に民間事業者のノウハウを生かし、居心地が良く楽しい空間に変えていくことをめざしています。

中央公園にオープンしたガーデンレストラン「Enlee(エンリー)」もその一つです。民間事業者が自ら投資をして公園内にレストランや日陰空間、芝生の広場を整備しました。開放感のある屋外空間や図書館と連携したイベントなどを通じて、心地よい時間を過ごすことができます。リニューアルした公園に遊びに来てください。ID228637



整備されたレストランと芝生の広場



詳しい内容は、電子版広報(市ホームページ内)・各担当課・各施設などで確認してください。

※電子版広報の検索窓「広報IDでさがす」に⑩(広報ID)を入力するとスムーズに確認ができます

妊娠・出産・子育てをサポート! 子育て支援アプリ「あのね育ナビ」

子育て情報を掲載している市⑩と連動して妊娠・子育て期に合ったお知らせや地域のイベント情報などを届けます。予防接種日のお知らせ機能もあるので母子健康手帳と併せて活用してください。子どもの成長と日々の思い出を一緒に記録することもできます。⑩122847

アプリは
こちらから↓



ネウボラ 通信

福山ネウボラでは、妊娠から出産・子育てまでを切れ目なくサポート。市内に子育てなどに関する相談窓口「あのね」を開設しています。福山ネウボラについてはネウボラ推進課(☎928-1252)に問い合わせてください。

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止・延期になる場合があります。注意してください。

離乳食講習会

とき	ところ	定員※先着	
7/14(水)	10:30~11:45 14:00~15:15	福山すこやかセンター	各20人程度
21(水)	14:00~15:15	かななべ市民交流センター	10人程度
27(火)	14:00~15:15	西部市民センター	10人程度

対4~8カ月の乳児の保護者
▽持参…母子健康手帳、筆記用具
申問健康推進課(☎928-3421) ⑩225113

子育て世代のためのFP相談会

子どもの進学や住宅購入など子育てに関する経済的な不安について、ファイナンシャルプランナーに相談できます。

時7/25(日)10:00~15:00
対子育て中の人、これから子育てをする人
定4組※先着
¥無料
所申問ふくやま子育て応援センター(☎932-7284) ※市内13カ所のネウボラ相談窓口「あのね」でも受け付けます ⑩226271

今月の「あのね」

子どもの目の健康を保つために

子どもの目は身体の発育とともに成長し、6・7歳ごろに機能が完成します。3歳ごろは目の発達を知る大切な時期です。必ず3歳児健康診査を受けましょう。

幼いときは見え方をうまく意思表示できないことも多いので、家庭での観察は大切です。目の健康を保つために、テレビなどの画面は30分見たら5分休ませる、本は明るいところで読む、外遊びを行うなど日々の生活に気を付けましょう。

問ネウボラ推進課(☎928-1252) ⑩225514

夢みるパパとママの会

産後の過ごし方などを学ぶ講座です。
所三吉コミュニティセンター
対初めての出産で妊娠6カ月以降の妊婦とその家族
※詳しくは市⑩に掲載
申問ふくやま子育て応援センター(☎932-7284) ⑩225616



ふれ愛元気っ子Day

時7/10(土)・11(日)・18(日)~25(日)9:30~16:00
内屋内遊具を使って親子で楽しく遊ぶ
※7/18(日)~25(日)は水遊びができます
対未就学児と保護者
定各8家族※先着
所申問ふくやまふれ愛ランド(☎952-1177) ⑩225750



食物アレルギー疾患相談

時7/8(木)9:00~12:00
所福山すこやかセンター
対食物アレルギー疾患に不安がある乳幼児の家族
定4組※先着
申問健康推進課(☎928-3421) ⑩225115



ふれ愛遊び

時7/12(月)10:30~12:00
内リズム遊びや育児相談など
対未就学児と保護者
定10家族※先着
所申問ふくやまふれ愛ランド(☎952-1177) ⑩225751



乳児健康相談

子育てに迷ったり不安になったりしたときは一人で悩まず、気軽に相談してください。ネウボラ相談員(看護職・保育士)などによる相談(電話・面接相談)を行っています。

※身体測定などの面接相談は事前に各あのねへ電話で申し込みが必要

▽持参…母子健康手帳、あのね手帳
▽開設時間・休館日…①10:00~18:00・月曜日(祝日の場合は翌日)、②~⑥8:30~17:15・土・日曜日、祝日、⑦~⑫8:30~17:00・日曜日、祝日、⑬開設日時は第1~4木曜日の10:00~15:00

⑩225524

No.	ところ	No.	ところ	No.	ところ
①	あのね キッズコム(天満屋福山店8階) ☎932-7233	⑥	あのね 神辺支所 ☎962-5056	⑪	あのね 新市保育所 ☎0847-52-5580
②	あのね ふくやま(ネウボラ推進課内) ☎928-1357	⑦	あのね 伊勢丘こども園 ☎940-6655	⑫	あのね 神辺保育所 ☎963-0093
③	あのね 松永支所 ☎930-0422	⑧	あのね 水呑立正保育所 ☎956-1630	⑬	あのね ぬまくま ☎987-1121
④	あのね 北部支所 ☎976-1218	⑨	あのね 附属こども園 ☎925-2621		
⑤	あのね 東部支所 ☎940-2583	⑩	あのね 柳津保育所 ☎933-4224		

新型コロナウイルス感染症に関する窓口

症状や受診について

息苦しさや強いだるさ、高熱などの強い症状、においや味が変だと感じる場合などはすぐに相談してください。

相談窓口「積極ガードダイヤル」

☎928-1350(24時間)

事業者の皆さんへの支援について

支援制度全般に関する相談窓口

☎928-1039(平日8:30~17:15)

市民の皆さんへの支援について

生活支援相談窓口

☎928-1266(平日8:30~17:15)

PCR検査が無料で受けられます

福山PCRセンター

所 日福山港フェリーターミナル駐車場
申 10:00~15:00に、電話☎050-1741-6373で
対 県内に在住・在勤で無症状の人
問 福祉総務課☎928-1216

ワクチン接種に関する相談窓口

副反応や接種効果など心配な場合は相談してください。

広島県新型コロナウイルスワクチン接種

電話相談 ☎082-513-2847

(24時間※土・日曜日、祝日を含む)

新型コロナウイルス感染症の
最新情報は市HPに掲載→
※公式SNSでも配信



広報「ふくやま」プレゼント付き読者アンケート

アンケート回答者の中から抽選で「モンドセレクション最高金賞3年連続受賞のミネラルウォーター 蔵聖水 6500(2ℓ1本、500ml2本)、健康素材オリゴ糖使用の塩あめ2袋」の引換券を10人にプレゼントします。はがきに住所・名前・年代・性別(任意)・電話番号と、アンケートの回答を記入して送付してください。電子版広報からも応募できます(質問事項は異なります)。

【アンケート】

広報「ふくやま」について、次の質問に該当する番号などを記載してください。

1. 全体の内容についての満足度

①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満

2. 特集についての満足度

①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満

3. 良かった内容のコーナー名()

4. ページ数 ①多い ②ちょうどよい ③少ない

5. 文字の大きさ ①大きい ②ちょうどよい ③小さい

6. デザイン ①読みやすい ②読みにくい

7. 情報量 ①多い ②ちょうどよい ③少ない

応募先 〒720-8501 市役所本庁舎内 情報発信課(広報担当)

応募締め切り日 7/31(土)必着

応募は市内在住の人で、はがきか電子版広報のどちらかで1人1回限りです。当選者の発表は引換券の発送(8月中旬ごろ)をもって代えます。当選者は引換券を持参して引き換え場所でプレゼントと交換してください。個人情報等は引換券の発送と広報「ふくやま」充実のためにのみ利用します。 情報発信課☎928-1003 ID227501



【熱中症対策セット】
提供者:株式会社 小林商事
☎982-5613
引き換え場所:情報発信課
(市役所本庁舎内)

プレゼント
提供事業者
募集中!

第6回 福山ブランド

FUKUYAMA BRAND 6th



五福のたま

1869年の創業以来150余年にわたって培ってきた豆菓子製造の技術から生まれた「五福のたま」。50種類以上あるオリジナリティあふれる豆菓子の中から、看板商品でありピリッと甘辛い醤油味がクセになる竹炭豆、田島海苔豆、檸檬豆、牡蠣豆、ばらワイン豆など福山や瀬戸内の素材を使った5種類をセレクト。福山城や鞆の浦の常夜燈、ばらをあしらったパッケージもキュートで、福山土産としてはもちろん、広島県を代表する土産としても申し分ない一品です。

【徳永製菓株式会社】 胡町4番21号☎922-2710

販売場所:オンラインショップ、豆徳本店、天満屋福山店ほか

~FUKUYAMA BRANDとは?~

福山市都市ブランド戦略推進協議会が創造性あふれる福山らしい商品やまちづくり活動を認定・登録。【産品・サービス部門】【素材・技術部門】【登録活動部門】の3部門からなっています。



情報発信課☎928-1135 ID225433

広報「ふくやま」の記事内容に関する問い合わせFAX

情報発信課 FAX 931-2056

福山市民憲章

- 1 心に太陽をもち 胸をはって元気に働きましょう
- 1 小さな親切を 勇気をもって行いましょう
- 1 きまりを守り よい習慣をつくりましょう
- 1 子どもたちのために 明るい家庭と美しい町をつくりましょう
- 1 文化を育て 健康で平和な社会を築きましょう
- 1 人権を尊重し 差別のない人間関係をつくりましょう

福山市の魅力やニュースを発信中

広報テレビ ※手話・字幕スーパーあり

【ピース!ピース!ふくやま】RCC(3ch)
毎週日曜日11:24~
再放送 毎週木曜日深夜1:55~

広報ラジオ エフエムふくやま(77.7MHz)

【広報ふくやまピックアップ】
毎週火曜日10:12ごろ~(10分間)
【枝広市長のほっと福山】
毎月第1木曜日放送17:45ごろ~(10分間)

メール配信サービス

安心・安全情報など暮らしに役立つ情報を配信
https://service.sugumail.com/fukuyama-city/

公式SNS

フェイスブック
Facebook
@fukuyama.city

ツイッター
Twitter
@cityfukuyama

インスタグラム
Instagram
@fukuyama.city

ライン
LINE
@fukuyamacity