

樹徳学区まちづくり推進委員会

委員長 石井 義明

（問合せ先） 084-925-0718（樹徳公民館）

## ●地域まちづくり推進事業●

### 事業内容

- (1) みんなでチャレンジ広場（年間4～6回 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止）
- (2) 世代間交流事業（9月8日 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止）
- (3) すこやかに輝いて生きるための事業（年4回 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止）
- (4) 人権啓発推進事業（人権啓発リーフレット各戸配布）
- (5) 子ども見守り隊（一年を通して学区内の見守り活動を実施）
- (6) 自主防災事業（11月22日 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止）
- (7) グラウンドゴルフ大会（3月7日 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止）
- (8) ふるさと再発見事業（冊子作成）
- (9) 広報紙発行事業（年間2回 各戸配布）
- (10) 樹徳子ども音楽祭（2月11日 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止）
- (11) 樹徳ふれあい祭り（10月25日 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止）
- (12) コミュニティ育成事業（通年）
- (13) 高齢者の健康づくり推進事業（11月18日・25日・12月2日）
- (14) 地球にやさしい環境づくり推進事業（折りバラ 小学校卒業・入学）
- (15) まちづくり推進委員会運営事業（通年 樹徳公民館）



### 成果

【ふるさと再発見事業・冊子作成】 【小学校卒業・入学の胸花用】

高齢者の健康づくり推進事業などの行事を通じて、各種団体や地域住民の協働による自主的・主体的な活動を実施することで、地域の課題解決や地域の活性化を図るための意識を高めることができた。

### 課題

今年度は新型コロナウイルス感染症により、参加者が少なくなった。より多くの住民の参加を促進できるようにするためには、新しい様式に従った内容や広報のやり方に取り組んでいかななくてはならない。

### 課題解決にむけて

行事の参加者が固定化しており、地域の活性化を図るためにも、参加しやすい内容を検討し、広報のあり方も工夫していく。

## フレイル予防講座 (高齢者の健康づくり推進事業)

フレイルとは加齢とともに、筋力や認知機能、社会とのつながりなどの心身の活力が低下し、要介護状態の危険性が高くなった状態のことです。

新型コロナウイルス感染症のために、外出を控えている方もおられ、予防のためにも健康な体づくりをしました。

### ☆ 介護を受けないカラダ

カキラ体操： **力**関節を動かし **キ**機能を改善し **ラ**楽になる 体操

### ☆ ウォーキング

外の空気をいっぱい吸い込んで歩きました。



(準備運動をしています)



### ☆ 頭の体操

折紙で干支を作りました。

