

# 自分の命は自分で守る。 そのための次の3点を チェックしてください。



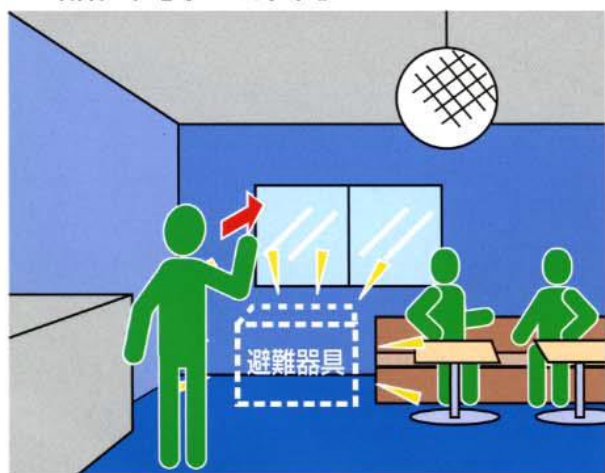
## 1 お店に入る前に…

- 非常口の位置と階段の物品  
放置の状況確認



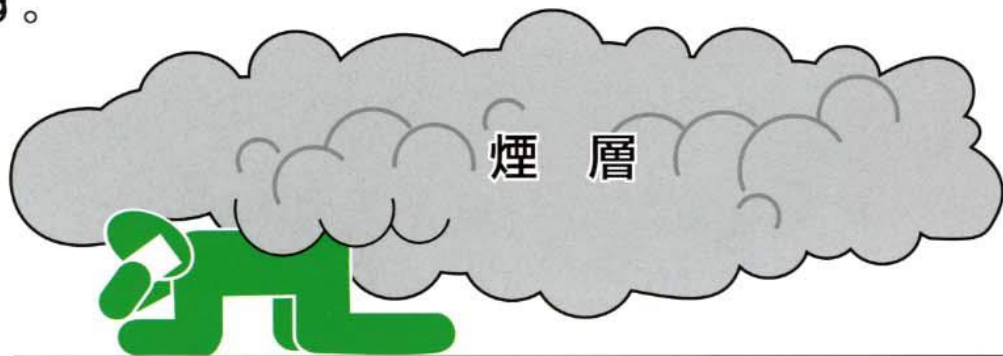
## 2 お店に入ったら…

- 出入口以外の逃げ道(窓、避難  
器具等)を確認



## 3 もしも火災にあったら!!

- 「火事だ!!」と大声で知らせる。
- 逃げるときは濡らしたハンカチやタオルを鼻と口にあてます。
- できるだけ低い姿勢で、床スレスレのところに残っている空気を吸うようにします。



## 違反是正支援センター

〒105-0001 東京都港区虎ノ門2-9-16 日本消防会館  
財団法人日本消防設備安全センター内