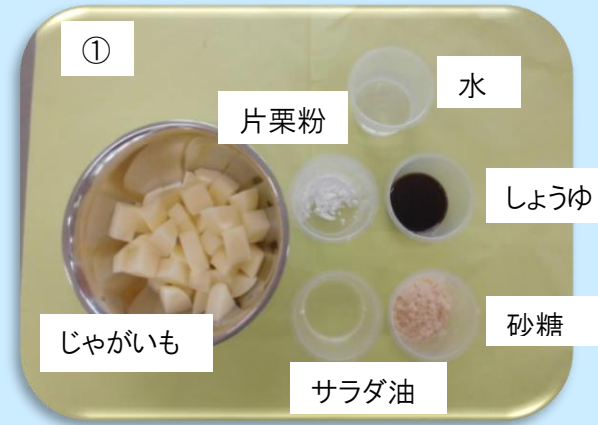


◆みたらしポテト (子ども 5 人分)

材 料	
じゃがいも	200g
サラダ油	10g
砂糖	15g
しょう油	10g
片栗粉	2g
水	35g



- ①じゃが芋は一口大に切る。
- ②じゃがいもとサラダ油をポリ袋に入れ、上からもんでなじませる。
200度に温めたオーブンで15分位火が通るまで焼く。
- ③砂糖・しょう油・片栗粉・水を合わせて火にかけひと煮たちさせ、
タレを作り②を入れてからめる。

もみもみ
よくなじ
ませてね



できあがり！



かぼちゃ、さつまいもや
里芋、くわいでも
おいしいです！



タレを作ろう！