

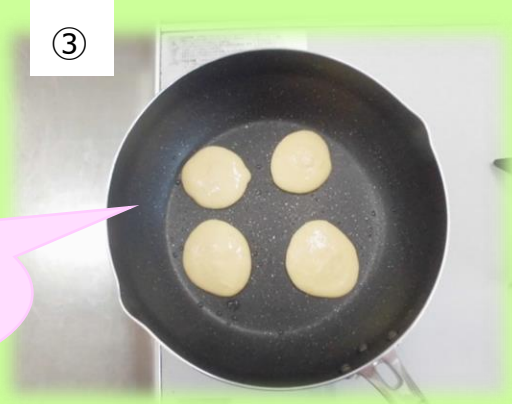
## ◆ホットケーキ (子ども 5 人分)

材 料	
薄力粉	85g
ベーキングパウダー	3g
バター	13g
卵	40g
砂糖	15g
塩	少々
牛乳	65g
サラダ油	3g



- ①薄力粉とベーキングパウダーは合わせてふるっておく。  
バターは溶かしておく。
- ②牛乳・卵・砂糖・塩・バターを混ぜ合わせる。  
粉を加えて練らないように、さっくりと混ぜ合わせる。
- ③フライパンにサラダ油をしき、②を流し入れ、弱火で両面をキツネ色になるまで焼く。

食べやすい  
大きさにしてね！



ホットケーキミックスが  
なくてもできるよ～！

