

2022年度(令和4年度) 離乳食講習会

❖ 離乳食のはじめ方・進め方など、一緒に楽しく学びましょう♪


内容 離乳食の講義, デモンストレーション

持参品 母子健康手帳, 筆記用具

日程 感染症拡大防止のため, 延期または中止する場合があります。

要予約

NEW

内容	全期編						後期・完了期編	予約開始日
対象者	4～8か月の乳児の保護者						8～10か月の乳児の保護者	定員になり次第締め切ります。
場所	福山すこやかセンター	西部市民センター	千年公民館	北部市民センター	東部市民センター	かななべ市民交流センター	福山すこやかセンター	
4月	12(火) 27(水)							4月1日(金)
5月	11(水)				31(火)		★11(水)	5月2日(月)
6月	8(水)			7(火)		29(水)		6月1日(水)
7月	13(水)	4(月)					★13(水)	6月1日(水)
8月	9(火)							8月1日(月)
9月	13(火)				6(火)		★13(火)	8月1日(月)
10月	12(水)			19(水)		7(金)		10月3日(月)
11月	9(水)		2(水)					10月3日(月)
12月	14(水)						★14(水)	12月1日(木)
2023年 1月	11(水)				17(火)			1月4日(水)
2月	8(水)	20(月)		9(木)		17(金)	★8(水)	2月1日(水)
3月	7(火)							3月1日(水)
受付時間	13:30～	13:45～				10:00～		
時間	14:00～15:15	14:00～15:15				10:30～11:30		
定員	各20名程度	各10名程度				各20名程度		

※保護者は, 原則, お一人での参加をお願いします。

❖ 動画などで紹介しています♪

- ・離乳食の進め方
- ・離乳食の作り方(動画)
10倍がゆ, 混合だし, 野菜の裏ごし
月齢別おかゆ・にんじんの形態変化
- ・レシピ

「福山市 離乳食」で検索
またはこちらから♪



❖ 食物アレルギー疾患相談

食物アレルギー疾患のある乳幼児の家族を対象に, 栄養相談を行っています。
離乳食講習会後期・完了期編と同じ日(★)にもしています。

「福山市 アレルギー相談」
で検索
またはこちらから♪



《申込み・問い合わせ先》
福山市保健所 健康推進課
☎(084)928-3421
※月曜日～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)



電話・来所相談も
行っています。
お気軽にお問い合わせ
ください。