

2022年度子育て支援事業 企画案

ふくやま子育てママ応援スクール

楽しく子育てできる環境の充実に向け、親子で身体を使った遊びや運動を行い、良好なコミュニケーションづくりを促進するとともに、ママのリフレッシュを図る。

■ 概要 ■

ふくやま子育て応援センター「キッズコム」において、民間企業（株ルネサンス）から福山市に派遣の地域活性化起業人が、2022年4月から月1回（年12回予定）、「ふくやま子育てママ応援スクール」を開催

場所：ふくやま子育て応援センター
（福山市元町1-1（天満屋福山店 8階））

対象：生後6か月～1歳未満のお子様をもつ保護者

内容：ヨガやストレッチ、運動あそびなど

講師：福山市地域活性化起業人（株ルネサンス派遣）



【参考】ペルソナ④

出産を機に退職した25～39歳 **子育て中の専業主婦（夫）**



子どもに何かあっても夫（妻）は休んでくれないので、仕事を辞めた。

子育てが少し落ち着いたら、子育てとの両立ができるよう、生活に合った働き方をしたい。

2人目がほしいけど、家事や育児のストレスが溜まって、体と心がしんどい。

年齢：31歳
性別：男女（既婚）
職業等：専業主婦（夫）

子ども：1人（乳幼児）
住まい：福山市に在住