

■ 2022年度（令和4年度）福山市一般介護予防事業（健康教室）実施スケジュール

| 委託先 | 会場 | 開館日 | 時間帯 | 2022年度 | | | | | | | | | | | | 回数 | | | | |
|-----|--|--------------------------------|-----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------------|----|---|---|
| | | | | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | | | | | |
| 1 | 運動: オフィスプロスタジオ 口腔: 福山市歯科医師会 栄養: NPO法人ひとまちスタジオ | 鞆ふれあいプラザ (祇園荘) | 水・金・土 | 10:00~12:00 | 運動 26日(火) | 運動 24日(火) | 運動 口腔 28日(火) | 運動 26日(火) | 運動 23日(火) | 運動 食 27日(火) | 運動 25日(火) | 運動 口腔 22日(火) | 運動 20日(火) | 運動 24日(火) | 運動 28日(火) | 運動 食 28日(火) | 60部 1か月 | 12 | 2 | 2 |
| 2 | 運動: ルネサンス福山多治米 | 走島ふれあいプラザ | 月・木・土 | 11:40~12:20 | 運動 21日(木) | 運動 19日(木) | 運動 16日(木) | 運動 21日(木) | 運動 18日(木) | 運動 15日(木) | 運動 20日(木) | 運動 17日(木) | 運動 15日(木) | 運動 19日(木) | 運動 16日(木) | 運動 16日(木) | 8部 1年分 | 12 | | |
| 3 | 運動: オフィスプロスタジオ 口腔: 大田記念病院 栄養: 大田記念病院 | 瀬戸ふれあいプラザ | 月・木・土 | 10:00~12:00 | 運動 口腔 21日(木) | 運動 19日(木) | 運動 16日(木) | 運動 21日(木) | 運動 18日(木) | 運動 口腔 22日(木) | 運動 食 20日(木) | 運動 17日(木) | 運動 15日(木) | 運動 19日(木) | 運動 食 16日(木) | 運動 16日(木) | 20部 1か月 | 12 | 2 | 2 |
| 4 | 運動: オフィスプロスタジオ 口腔: 福山市歯科医師会 | 津之郷公民館 | 月~土 | 13:30~15:30 | 運動 27日(水) | 運動 25日(水) | 運動 22日(水) | 運動 27日(水) | 運動 24日(水) | 運動 口腔 28日(水) | 運動 26日(水) | 運動 16日(水) | 運動 21日(水) | 運動 口腔 25日(水) | 運動 22日(水) | 運動 22日(水) | 100部 3か月 | 12 | 2 | |
| 5 | 運動: デイサービスすみれ 口腔: 福山市歯科医師会 栄養: デイサービスすみれ | 山手ふれあいプラザ | 火・木・土 | 10:00~12:00 | 運動 19日(火) | 運動 17日(火) | 運動 21日(火) | 運動 口腔 19日(火) | 運動*9日(火) | 運動 食 20日(火) | 運動 18日(火) | 運動 15日(火) | 運動 口腔 20日(火) | 運動 食 17日(火) | 運動 21日(火) | 運動*14日(火) | 30部 3か月 | 12 | 2 | 2 |
| 6 | 運動: オフィスプロスタジオ | 瀬戸老人福祉センター | 火~日 (第3日の 次の月は 開館) | 11:10~11:50 | 運動 13日(水) | 運動 11日(水) | 運動 8日(水) | 運動 13日(水) | 運動 24日(水) | 運動 14日(水) | 運動 12日(水) | 運動 9日(水) | 運動 7日(水) | 運動 11日(水) | 運動 8日(水) | 運動 8日(水) | 50部 3か月 | 12 | | |
| 7 | 運動: デイサービスセンターくさど 口腔: デイサービスセンターくさど 栄養: 大田記念病院 | 水呑交流館 | 月~土 | 10:00~12:00 | 運動 20日(水) | 運動 18日(水) | 運動 食 15日(水) | 運動 口腔 20日(水) | 運動 17日(水) | 運動 21日(水) | 運動 19日(水) | 運動 口腔 16日(水) | 運動 21日(水) | 運動 18日(水) | 運動 食 15日(水) | 運動 15日(水) | 350部 1年分 | 12 | 2 | 2 |
| 8 | 運動: オフィスプロスタジオ | 熊野ふれあいプラザ | 月・水・金 | 13:30~15:00 | 運動 8日(金) | 運動 13日(金) | 運動 10日(金) | 運動 8日(金) | 運動 12日(金) | 運動 9日(金) | 運動 14日(金) | 運動 11日(金) | 運動 9日(金) | 運動 13日(金) | 運動 10日(金) | 運動 10日(金) | 100部 3か月 | 12 | | |
| 9 | 運動: オフィスプロスタジオ 口腔: 老健ぬまくま | 山南公民館 | 月~土 | 10:00~12:00 | 運動 8日(金) | 運動 6日(金) | 運動 口腔 3日(金) | 運動 1日(金) | 運動 5日(金) | 運動 2日(金) | 運動 7日(金) | 運動 口腔 4日(金) | 運動 2日(金) | 運動 6日(金) | 運動 3日(金) | 運動 3日(金) | 105部 3か月 | 12 | 2 | |
| 10 | 運動: 大田記念病院 口腔: 大田記念病院 栄養: 大田記念病院 | 誠之ふれあいプラザ | 火・木・土 | 10:00~12:00 | 運動 食 21日(木) | 運動 19日(木) | 運動 16日(木) | 運動 食 21日(木) | 運動 口腔 18日(木) | 運動 15日(木) | 運動 20日(木) | 運動 24日(木) | 運動 15日(木) | 運動 19日(木) | 運動 口腔 16日(木) | 運動 16日(木) | 60部 1か月 | 12 | 2 | 2 |
| 11 | 運動: 大田記念病院 口腔: 大田記念病院 栄養: 大田記念病院 | 鷹取ふれあいプラザ | 火・木・日 | 10:00~12:00 | 運動 14日(木) | 運動 口腔 12日(木) | 運動 食 9日(木) | 運動 14日(木) | 運動 4日(木) | 運動 8日(木) | 運動 口腔 13日(木) | 運動 食 10日(木) | 運動 8日(木) | 運動 12日(木) | 運動 9日(木) | 運動 9日(木) | 450部 1か月 | 12 | 2 | 2 |
| 12 | 運動: 大田記念病院 口腔: 大田記念病院 栄養: 大田記念病院 | 城南ふれあいプラザ | 月・水・金 | 10:00~12:00 | 運動 27日(水) | 運動 25日(水) | 運動 22日(水) | 運動 口腔 27日(水) | 運動 食 24日(水) | 運動 28日(水) | 運動 26日(水) | 運動 口腔 16日(水) | 運動 食 21日(水) | 運動 25日(水) | 運動 22日(水) | 運動 22日(水) | 100部 1か月 +6枚1年 | 12 | 2 | 2 |
| 13 | 運動: ルネサンス福山多治米 口腔: 福山市歯科医師会 栄養: デイサービスすみれ | 城北ふれあいプラザ | 火・木・土 | 10:00~12:00 | 運動 26日(火) | 運動 24日(火) | 運動 食 28日(火) | 運動 口腔 26日(火) | 運動 30日(火) | 運動 27日(火) | 運動 口腔 25日(火) | 運動 食 29日(火) | 運動 20日(火) | 運動 31日(火) | 運動 21日(火) | 運動 28日(火) | 50部 6か月 | 12 | 2 | 2 |
| 14 | 運動: デイサービスセンターくさど 口腔: デイサービスセンターくさど | 明王台公民館 | 月~土 | 13:30~15:30 | 運動 13日(水) | 運動 口腔 11日(水) | 運動 8日(水) | 運動 13日(水) | 運動 10日(水) | 運動 14日(水) | 運動 12日(水) | 運動 9日(水) | 運動 14日(水) | 運動 口腔 11日(水) | 運動 8日(水) | 運動 8日(水) | 100部 1年分 | 12 | 2 | |
| 15 | 運動: ルネサンス福山多治米 口腔: 福山市歯科医師会 栄養: 大田記念病院 | 東ふれあいプラザ | 月・水・金 | 13:30~15:30 | 運動 8日(金) | 運動 13日(金) | 運動 10日(金) | 運動 口腔 8日(金) | 運動 12日(金) | 運動 食 9日(金) | 運動 14日(金) | 運動 口腔 11日(金) | 運動 9日(金) | 運動 13日(金) | 運動 食 10日(金) | 運動 10日(金) | 30部 1か月 | 12 | 2 | 2 |
| 16 | 運動: ルネサンス福山多治米 口腔: 福山市歯科医師会 栄養: NPO法人ひとまちスタジオ | 三吉ふれあいプラザ(7月まで) 三吉交流館(8月から) | 月・水・金 | 10:00~12:00 | 運動 口腔 6日(水) | 運動 11日(水) | 運動 1日(水) | 運動 食 6日(水) | 運動 3日(水) | 運動 7日(水) | 運動 口腔 5日(水) | 運動 食 2日(水) | 運動 7日(水) | 運動 4日(水) | 運動 1日(水) | 運動 1日(水) | 20部 1か月 | 12 | 2 | 2 |
| 17 | 運動: デイサービスすみれ 口腔: 福山市歯科医師会 栄養: デイサービスすみれ | 城東ふれあいプラザ | 火・木・土 | 10:00~12:00 | 運動 26日(火) | 運動 食 31日(火) | 運動 28日(火) | 運動 26日(火) | 運動 口腔 23日(火) | 運動 27日(火) | 運動 食 25日(火) | 運動 22日(火) | 運動 13日(火) | 運動 口腔 24日(火) | 運動 28日(火) | 運動 28日(火) | 55部 3か月 | 12 | 2 | 2 |
| 18 | 運動: オフィスプロスタジオ 口腔: 福山市歯科医師会 栄養: NPO法人ひとまちスタジオ | 手城ふれあいプラザ | 水・金・日 | 13:30~15:30 | 運動 13日(水) | 運動 食 11日(水) | 運動 口腔 8日(水) | 運動 13日(水) | 運動 10日(水) | 運動 14日(水) | 運動 12日(水) | 運動 食 9日(水) | 運動 口腔 14日(水) | 運動 11日(水) | 運動 8日(水) | 運動 8日(水) | 450部 3か月 | 12 | 2 | 2 |
| 19 | 運動: ルネサンス福山春日 口腔: 福山市歯科医師会 栄養: 大田記念病院 | 大門ふれあいプラザ | 火・木・土 | 13:30~15:30 | 運動 20日(水) | 運動 18日(水) | 運動 15日(水) | 運動 20日(水) | 運動 食 17日(水) | 運動 口腔 21日(水) | 運動 19日(水) | 運動 食 16日(水) | 運動 21日(水) | 運動 18日(水) | 運動 15日(水) | 運動 口腔 15日(水) | 60部 6か月 | 12 | 2 | 2 |
| 20 | 運動: ルネサンス福山春日 口腔: 福山市歯科医師会 栄養: 大田記念病院 | 緑陽台町内会館 | 木 | 10:00~12:00 | 運動 28日(木) | 運動 26日(木) | 運動 口腔 23日(木) | 運動 28日(木) | 運動 25日(木) | 運動 食 22日(木) | 運動 27日(木) | 運動 24日(木) | 運動 口腔 22日(木) | 運動 26日(木) | 運動 16日(木) | 運動 食 23日(木) | 80部 3か月 | 12 | 2 | 2 |
| 21 | 運動: ルネサンス福山多治米 口腔: 福山市歯科医師会 栄養: NPO法人ひとまちスタジオ | 東朋ふれあいプラザ | 火・木・土 | 13:30~15:30 | 運動 口腔 26日(火) | 運動 24日(火) | 運動 28日(火) | 運動 食 26日(火) | 運動 23日(火) | 運動 27日(火) | 運動 25日(火) | 運動 22日(火) | 運動 27日(火) | 運動 口腔 24日(火) | 運動 28日(火) | 運動 食 28日(火) | 200部 6か月 | 12 | 2 | 2 |
| 22 | 運動: ルネサンス福山春日 口腔: 福山市歯科医師会 | 大谷台公民館 | 月~土 | 10:00~12:00 | 運動 6日(水) | 運動 11日(水) | 運動 1日(水) | 運動 6日(水) | 運動 3日(水) | 運動 口腔 7日(水) | 運動 5日(水) | 運動 2日(水) | 運動 口腔 7日(水) | 運動 11日(水) | 運動 1日(水) | 運動 1日(水) | 100部 1か月 | 12 | 2 | |
| 23 | 運動: ルネサンス福山春日 口腔: 福山市歯科医師会 栄養: NPO法人ひとまちスタジオ | 高屋市営住宅 (ほっとサロン) | 月・水・金 | 10:00~12:00 | 運動 8日(金) | 運動 13日(金) | 運動 口腔 3日(金) | 運動 食 1日(金) | 運動 5日(金) | 運動 2日(金) | 運動 7日(金) | 運動 口腔 4日(金) | 運動 食 9日(金) | 運動 6日(金) | 運動 3日(金) | 運動 3日(金) | 2部 1年 | 12 | 2 | 2 |
| 24 | 運動: QOLサービス 口腔: 福山市歯科医師会 栄養: 大田記念病院 | 鳳ふれあいプラザ | 火・木・土 | 13:30~15:30 | 運動 7日(木) | 運動 口腔 12日(木) | 運動 食 2日(木) | 運動 7日(木) | 運動 4日(木) | 運動 1日(木) | 運動 6日(木) | 運動 10日(木) | 運動 食 1日(木) | 運動 口腔 5日(木) | 運動 2日(木) | 運動 2日(木) | 100部 3か月 | 12 | 2 | 2 |
| 25 | 運動: ルネサンス福山春日 口腔: 福山市歯科医師会 栄養: 大田記念病院 | 春日老人福祉センター | 火~日 (第3日の 次の月は 開館) | 10:00~12:00 | 運動 27日(水) | 運動 25日(水) | 運動 口腔 22日(水) | 運動 27日(水) | 運動 24日(水) | 運動 食 28日(水) | 運動 口腔 26日(水) | 運動 16日(水) | 運動 21日(水) | 運動 食 25日(水) | 運動 22日(水) | 運動 22日(水) | 420部 3か月 | 12 | 2 | 2 |
| 26 | 運動: オフィスプロスタジオ 口腔: 福山市歯科医師会 栄養: 大田記念病院 | 今津交流館 | 月・水・金 | 10:00~12:00 | 運動 11日(月) | 運動 食 9日(月) | 運動 口腔 13日(月) | 運動 11日(月) | 運動 8日(月) | 運動 12日(月) | 運動 口腔 17日(月) | 運動 14日(月) | 運動 12日(月) | 運動 食 16日(月) | 運動 13日(月) | 運動 13日(月) | 40部 1か月 | 12 | 2 | 2 |

■ 2022年度（令和4年度）福山市一般介護予防事業（健康教室）実施スケジュール

| 委託先 | 会場 | 開館日 | 時間帯 | 2022年度 | | | | | | | | | | | | 回数 | 回数 | | | |
|-----|---|------------------------------|-----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|---------------|--------------|----|----|---|
| | | | | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | | チラシ | 運動 | 口腔 | 食 |
| 27 | 運動：オフィスプロスタジオ 口腔：福山市歯科医師会 栄養：大田記念病院 | 神村ふれあいプラザ | 火・木・土 | 10:00～12:00 | 運動 5日（火） | 運動 10日（火） | 運動 7日（火） 口腔 | 運動 5日（火） 食 | 運動 2日（火） | 運動 6日（火） 口腔 | 運動 4日（火） | 運動 1日（火） 食 | 運動 6日（火） | 運動 10日（火） | 運動 7日（火） | 運動 7日（火） | 220部 3か月 | 12 | 2 | 2 |
| 28 | 運動：オフィスプロスタジオ 口腔：福山市歯科医師会 栄養：大田記念病院 | 本郷ふれあいプラザ | 火・木・土 | 13:30～15:30 | 運動 19日（火） | 運動 17日（火） 食 | 運動 21日（火） | 運動 19日（火） 口腔 | 運動 16日（火） | 運動 20日（火） | 運動 18日（火） | 運動 15日（火） 食 | 運動 20日（火） | 運動 17日（火） 口腔 | 運動 21日（火） | 運動 21日（火） | 80部 3か月 | 12 | 2 | 2 |
| 29 | 運動：オフィスプロスタジオ 口腔：福山市歯科医師会 栄養：大田記念病院 | 柳津ふれあいプラザ | 火・木・土 | 10:00～12:00 | 運動 14日（木） | 運動 12日（木） | 運動 9日（木） | 運動 14日（木） 口腔 | 運動 4日（木） | 運動 8日（木） | 運動 13日（木） 食 | 運動 10日（木） 口腔 | 運動 8日（木） | 運動 12日（木） | 運動 9日（木） 食 | 運動 9日（木） | 170部 3か月 | 12 | 2 | 2 |
| 30 | 運動：ルネサンス福山多治米 口腔：福山市歯科医師会 栄養：大田記念病院 | 精華ふれあいプラザ | 月・水・金 | 13:30～15:30 | 運動 22日（金） | 運動 27日（金） | 運動 24日（金） | 運動 22日（金） | 運動 26日（金） 食 | 運動 16日（金） 口腔 | 運動 28日（金） | 運動 25日（金） | 運動 23日（金） 食 | 運動 27日（金） 口腔 | 運動 24日（金） | 運動 24日（金） | 160部 3ヶ月 | 12 | 2 | 2 |
| 31 | 運動：老健ぬまぐま 口腔：老健ぬまぐま 栄養：老健ぬまぐま | ぬまぐまふれあいプラザ | 火・木・土 | 13:30～15:00 | 運動 19日（火） | 運動 17日（火） | 運動 21日（火） | 運動 19日（火） 口腔 | 運動 16日（火） | 運動 20日（火） | 運動 18日（火） 食 | 運動 15日（火） 口腔 | 運動 20日（火） | 運動 17日（火） | 運動 21日（火） 食 | 運動 7日（火） | 100部 1か月 | 12 | 2 | 2 |
| 32 | 運動：老健ぬまぐま 口腔：老健ぬまぐま 栄養：老健ぬまぐま | やまわり会館 | 月・火・水 | 13:30～15:30 | 運動 27日（水） | 運動 25日（水） | 運動 22日（水） 口腔 | 運動 27日（水） | 運動 24日（水） 食 | 運動 28日（水） | 運動 26日（水） | 運動 22日（水） 口腔 | 運動 21日（水） | 運動 25日（水） 口腔 | 運動 22日（水） 食 | 運動 22日（水） | 130部 1か月 | 12 | 2 | 2 |
| 33 | 運動：駅家リハビリテーションSAKURA 口腔：福山市歯科医師会 栄養：NPO法人ひとまちスタジオ | 幸千ふれあいプラザ | 火・木・土 | 10:00～12:00 | 運動 14日（木） | 運動 12日（木） | 運動 9日（木） | 運動 14日（木） 口腔 | 運動 4日（木） | 運動 8日（木） | 運動 13日（木） 食 | 運動 10日（木） 口腔 | 運動 8日（木） | 運動 12日（木） | 運動 2日（木） 食 | 運動 9日（木） | 20部 1か月 | 12 | 2 | 2 |
| 34 | 運動：駅家リハビリテーションSAKURA 口腔：福山市歯科医師会 栄養：NPO法人ひとまちスタジオ | 加茂ふれあいプラザ (9月からは加茂交流館に統合) | 月・水・土 | 10:00～12:00 | 運動 18日（月） 口腔 | 運動 16日（月） 食 | 運動 20日（月） 口腔 | 運動 11日（月） 食 | | | | | | | | | 25部 1か月 | 4 | 2 | 2 |
| 35 | 運動：駅家リハビリテーションSAKURA 口腔：福山市歯科医師会 | 加茂公民館(7月まで) 加茂交流館(9月から) | 月～土 | 10:00～12:00 | 運動 25日（月） | 運動 23日（月） | 運動 27日（月） | 運動 25日（月） | | 運動 26日（月） 口腔 | 運動 24日（月） | 運動 28日（月） | 運動 26日（月） | 運動 23日（月） 口腔 | 運動 27日（月） | 運動 27日（月） | 300部 1か月 | 12 | 2 | |
| 36 | 運動：ルネサンス福山春日 | 老人福祉センター紫雲荘 | 火～日 (第3日の 次の月は 開館) | 10:00～12:00 | 運動 21日（木） | 運動 19日（木） | 運動 16日（木） | 運動 21日（木） | 運動 18日（木） | 運動 15日（木） | 運動 20日（木） | 運動 17日（木） | 運動 15日（木） | 運動 19日（木） | 運動 16日（木） | 運動 16日（木） | 40部 1か月 | 12 | | |
| 37 | 運動：ルネサンス福山春日 口腔：福山市歯科医師会 栄養：NPO法人ひとまちスタジオ | 山野ふれあいプラザ | 火・木・土 | 10:00～12:00 | 運動 19日（火） | 運動 10日（火） | 運動 7日（火） | 運動 5日（火） | 運動 2日（火） | 運動 6日（火） | 運動 4日（火） | 運動 1日（火） 口腔 | 運動 6日（火） | 運動 17日（火） | 運動 7日（火） 食 | 運動 7日（火） 食 | 30部 3か月 | 12 | 2 | 2 |
| 38 | 運動：駅家リハビリテーションSAKURA 口腔：福山市歯科医師会 栄養：NPO法人ひとまちスタジオ | 服部交流館 | 火・木・土 | 10:00～12:00 | 運動 28日（木） | 運動 26日（木） 口腔 | 運動 23日（木） | 運動 28日（木） | 運動 25日（木） 食 | 運動 22日（木） | 運動 27日（木） | 運動 24日（木） 口腔 | 運動 22日（木） | 運動 26日（木） | 運動 16日（木） 食 | 運動 23日（木） | 83部 1か月 | 12 | 2 | 2 |
| 39 | 運動：駅家リハビリテーションSAKURA 口腔：福山市歯科医師会 栄養：NPO法人ひとまちスタジオ | 駅家南ふれあいプラザ | 火・木・土 | 10:00～12:00 | 運動 21日（木） | 運動 19日（木） 口腔 | 運動 16日（木） | 運動 21日（木） | 運動 18日（木） 食 | 運動 15日（木） | 運動 20日（木） | 運動 17日（木） 口腔 | 運動 15日（木） | 運動 19日（木） | 運動 9日（木） 食 | 運動 16日（木） | 30部 1か月 | 12 | 2 | 2 |
| 40 | 運動：駅家リハビリテーションSAKURA 口腔：福山市歯科医師会 栄養：NPO法人ひとまちスタジオ | 芦田ふれあいプラザ | 月・水・土 | 13:30～15:30 | 運動 18日（月） | 運動 9日（月） | 運動 13日（月） | 運動 11日（月） | 運動 8日（月） | 運動 12日（月） 口腔 | 運動 17日（月） 食 | 運動 14日（月） 口腔 | 運動 12日（月） 食 | 運動 16日（月） | 運動 13日（月） | 運動 13日（月） | 30部 1年分 | 12 | 2 | 2 |
| 41 | 運動：ジョイトピアおおさ 口腔：福山市歯科医師会 栄養：NPO法人ひとまちスタジオ | 交流館とで | 月～金 | 13:30～15:30 | 運動 21日（木） | 運動 19日（木） | 運動 2日（木） 食 | 運動 7日（木） 口腔 | 運動 4日（木） | 運動 1日（木） 口腔 | 運動 6日（木） 食 | 運動 17日（木） | 運動 1日（木） | 運動 19日（木） | 運動 9日（木） | 運動 9日（木） | 1400部 6ヶ月 | 12 | 2 | 2 |
| 42 | 運動：駅家リハビリテーションSAKURA 口腔：福山市歯科医師会 | 交流館あびき | 月～金 | 10:00～12:00 | 運動 20日（水） | 運動 18日（水） | 運動 15日（水） | 運動 20日（水） 口腔 | 運動 24日（水） | 運動 21日（水） | 運動 19日（水） | 運動 16日（水） 口腔 | 運動 7日（水） | 運動 18日（水） | 運動 15日（水） | 運動 15日（水） | 120部 1か月 | 12 | 2 | |
| 43 | 運動：ルネサンス福山春日 口腔：福山市歯科医師会 栄養：NPO法人ひとまちスタジオ | 交流館つねかねまる | 月～金 | 10:00～12:00 | 運動 19日（火） | 運動 17日（火） 口腔 | 運動 21日（火） | 運動 19日（火） 食 | | 運動 20日（火） | 運動 18日（火） | 運動 15日（火） 口腔 | 運動 20日（火） | 運動 17日（火） 食 | 運動 21日（火） | | なし | 10 | 2 | 2 |
| 44 | 運動：ジョイトピアおおさ 口腔：福山市歯科医師会 栄養：NPO法人ひとまちスタジオ | 新市老人福祉センター | 火～日 (第3日の 次の月は 開館) | 13:30～15:30 | 運動 22日（金） | 運動 27日（金） | 運動 24日（金） 食 | 運動 22日（金） | 運動 26日（金） | 運動 30日（金） | 運動 28日（金） 食 | 運動 25日（金） | 運動 16日（金） | 運動 27日（金） | 運動 24日（金） | 運動 24日（金） | 200部 4か月 | 12 | | 2 |
| 45 | 運動：オフィスプロスタジオ 口腔：福山市歯科医師会 | 御野公民館 | 月～土 | 10:00～12:00 | 運動 25日（月） | 運動 23日（月） | 運動 27日（月） | 運動 25日（月） 口腔 | 運動 22日（月） | 運動 26日（月） | 運動 24日（月） 口腔 | 運動 28日（月） | 運動 26日（月） | 運動 23日（月） | 運動 27日（月） | 運動 27日（月） | 20部 1か月 | 12 | 2 | |
| 46 | 運動：駅家リハビリテーションSAKURA 口腔：福山市歯科医師会 | 神辺公民館 | 月～土 | 13:30～15:30 | 運動 22日（金） | 運動 27日（金） | 運動 24日（金） | 運動 22日（金） 口腔 | 運動 26日（金） | 運動 30日（金） | 運動 28日（金） | 運動 25日（金） | 運動 23日（金） 口腔 | 運動 27日（金） | 運動 24日（金） | 運動 24日（金） | 330部 1か月 | 12 | 2 | |
| 47 | 運動：ルネサンス福山春日 口腔：福山市歯科医師会 栄養：NPO法人ひとまちスタジオ | 神辺老人福祉センター | 火～日 (第3日の 次の月は 開館) | 10:00～12:00 | 運動 15日（金） | 運動 20日（金） 口腔 | 運動 17日（金） | 運動 15日（金） 食 | 運動 19日（金） | 運動 16日（金） | 運動 21日（金） | 運動 18日（金） 口腔 | 運動 16日（金） | 運動 20日（金） 食 | 運動 17日（金） | 運動 17日（金） | 50部 3か月 | 12 | 2 | 2 |
| 48 | 運動：ルネサンス福山多治米 口腔：福山市歯科医師会 栄養：大田記念病院 | 前奥公民館(山手町) | 第3水曜 | 13:30～15:30 | 運動 12日（火） | 運動 10日（火） 口腔 | 運動 7日（火） | 運動 5日（火） 食 | 運動 2日（火） | 運動 6日（火） | 運動 4日（火） | 運動 1日（火） 口腔 | 運動 6日（火） | 運動 10日（火） 食 | 運動 7日（火） | 運動 7日（火） | 30部 1か月 | 12 | 2 | 2 |
| 49 | 運動：オフィスプロスタジオ 口腔：福山市歯科医師会 栄養：大田記念病院 | 日吉台くらぶ | 月～土 | 10:00～12:30 | 運動 20日（水） | 運動 18日（水） | 運動 15日（水） 口腔 | 運動 20日（水） 食 | 運動 17日（水） | 運動 21日（水） 口腔 | 運動 19日（水） 食 | 運動 16日（水） | 運動 14日（水） | 運動 18日（水） | 運動 15日（水） | 運動 15日（水） | 220部 3か月 | 12 | 2 | 2 |