

福山市自然研修センター 2022年 6月 ～ 7月の献立表

| 月 日 | 1・6・11・16・21・26 | 2・7・12・17・22・27 | 3・8・13・18・23・28・31 | 4・9・14・19・24・29 | 5・10・15・20・25・30 |
|--------|--|--|--|--|---|
| 朝 食 | ご飯 味噌汁 ハッシュドポテト ソーセージ スパニッシュオムレツ キャベツの浅漬け ふりかけ | ご飯 味噌汁 ポテトサラダ ミートボール うずらフライ キャベツの浅漬け ふりかけ | ご飯 味噌汁 マカロニサラダ チキンナゲット 玉子焼き キャベツの浅漬け ふりかけ | ご飯 味噌汁 ハッシュドポテト ソーセージ スパニッシュオムレツ キャベツの浅漬け ふりかけ | ご飯 味噌汁 ポテトサラダ チキンナゲット きゅうりとハムの和え物 キャベツの浅漬け ふりかけ |
| 昼 食 | ご飯 味噌汁 タラのマヨネーズ焼き 揚げたこ焼き もやしの中華炒め 生野菜 | ご飯 味噌汁 春巻きカレーポテト 揚げ餃子 ピリ辛豆腐 レタスとかにかまサラダ 生野菜 | ご飯 味噌汁 白身フライ 肉豆腐 お好み焼き風 生野菜 | ご飯 味噌汁 鶏のから揚げ ポテトのチーズ焼き キャベツのゆかり和え 生野菜 | ご飯 味噌汁 コロケ 照り焼き肉団子 マカロニサラダ オクラの梅かつお和え 生野菜 |
| 夕 食 | ご飯 コーンスープ チキン南蛮 ナポリタン エリンギのから揚げ 春雨サラダ 生野菜 | ご飯 中華スープ とんかつ 枝豆のクリームペンネ ジャーマンポテト ちくわの磯部揚げ 生野菜 | ご飯 コーンスープ メンチカツ 揚げたこ焼き 小松菜とちくわ炒め 玉ねぎの味噌チーズ焼き 生野菜 | ご飯 ワントンスープ エビフライ キムタク チヂミ ピリ辛豆腐 生野菜 | ご飯 かきたまスープ ハンバーグ フライドポテト 揚げ出し豆腐 玉ねぎのツナマヨ和え 生野菜 |

*都合により一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

*当店のお米は国内産を使用しています。