

1, 6, 11, 16, 21, 26

4, 9, 14, 19, 24, 29 朝食

メニュー	材料名	アレルギー
味噌汁	味噌	大豆
	油揚げ	大豆, 小麦
	木綿豆腐	大豆
	和風だしの素	—
	ねぎ	—
ハッシュドポテト	星ポテ	—
ソーセージ	フランクフルトソーセージ	卵, 乳成分, 牛肉, 大豆, 鶏肉, 豚肉, ゼラチン
	ケチャップ	—
スパニッシュオムレツ	ベイクドエッグ	卵, 大豆, 豚肉
キャベツの浅漬け	浅漬けの素	小麦, 大豆
	ごま油	ごま
	ごま	ごま
	キャベツ	—
ふりかけ	かつおふりかけ	小麦, 乳成分, ごま, さば, 大豆

2・7・12・17・22・27 朝食

メニュー	材料名	アレルギー
味噌汁	味噌	大豆
	油揚げ	大豆, 小麦
	木綿豆腐	大豆
	和風だしの素	—
	ねぎ	—

ポテトサラダ	ポテトサラダベース	小麦, 卵, 乳成分, 鮭, 大豆
	マヨネーズ	卵, 小麦, 大豆
	枝豆	大豆
	コーン	—
	塩コショウ	—

ミートボール	ミートボール	卵, 小麦, ごま, 大豆, 鶏肉
--------	--------	-------------------

うずらフライ	うずら串	小麦, 卵, 大豆
--------	------	-----------

キャベツの浅漬け	浅漬けの素	小麦, 大豆
	ごま油	ごま
	ごま	ごま
	キャベツ	—

ふりかけ	かつおふりかけ	小麦, 乳成分, ごま, さば, 大豆
------	---------	---------------------

3・8・13・18・23・28・31 朝食

メニュー	材料名	アレルギー
味噌汁	味噌	大豆
	油揚げ	大豆, 小麦
	木綿豆腐	大豆
	和風だしの素	—
	ねぎ	—
マカロニサラダ	マカロニサラダベース	小麦, 大豆, 卵
	ソーセージ	卵, 乳成分, 大豆, 鶏肉, 豚肉
	きゅうり	—
	塩コショウ	—
チキンナゲット	チキンナゲット	小麦, 卵, 乳成分, 鶏肉
	ケチャップ	—
玉子焼き	厚焼き玉子	卵, 乳成分, 小麦, 大豆
キャベツの浅漬け	浅漬けの素	小麦, 大豆
	ごま油	ごま
	ごま	ごま
	キャベツ	—
ふりかけ	かつおふりかけ	小麦, 乳成分, ごま, さば, 大豆

5, 10, 15, 20, 25, 30 朝食

メニュー	材料名	アレルギー
味噌汁	味噌	大豆
	油揚げ	大豆, 小麦
	木綿豆腐	大豆
	和風だしの素	—
	ねぎ	—

ポテトサラダ	ポテトサラダベース	小麦, 卵, 乳成分, 鮭, 大豆
	マヨネーズ	卵, 小麦, 大豆
	枝豆	大豆
	コーン	—
	塩コショウ	—

きゅうりとハムの和え物	ソーセージ	卵, 乳成分, 大豆, 鶏肉, 豚肉
	中華ドレッシング	小麦, ごま, 大豆
	きゅうり	—

チキンナゲット	チキンナゲット	小麦, 卵, 乳成分, 鶏肉
	ケチャップ	—

キャベツの浅漬け	浅漬けの素	小麦, 大豆
	ごま油	ごま
	ごま	ごま
	キャベツ	—

ふりかけ	かつおふりかけ	小麦, 乳成分, ごま, さば, 大豆
------	---------	---------------------

1・6・11・16・21・26・31 昼食

メニュー	材料名	アレルギー
味噌汁	味噌	大豆
	油揚げ	大豆, 小麦
	和風だしの素	—
	わかめ	—
	ねぎ	—

タラのマヨネーズ焼き	マヨネーズ	卵, 小麦, 大豆
	チーズ	乳
	パン粉	小麦, 大豆
	タラ	—
	パセリ	—

揚げたこ焼き	たこ焼き	卵, 乳, 小麦, 大豆
	お好みソース	鶏肉, 豚肉, りんご, もも, 大豆, 小麦
	マヨネーズ	卵, 小麦, 大豆
	パセリ	—

もやし中華炒め	ソーセージ	卵, 乳成分, 大豆, 鶏肉, 豚肉
	鶏がらスープの素	鶏肉
	ごま油	ごま
	もやし	—
	コーン	—
	塩コショウ	—

生野菜		
-----	--	--

メニュー	材料名	アレルギー
味噌汁	味噌	大豆
	油揚げ	大豆, 小麦
	和風だしの素	—
	わかめ	—
	ねぎ	—

春巻きカレーポテト	春巻きカレーポテト	小麦, 乳成分, 大豆, 鶏肉, バナナ, 豚肉
-----------	-----------	--------------------------

揚げ餃子	薄皮餃子	小麦, 卵, ごま, 大豆, 鶏肉, 豚肉
------	------	-----------------------

ピリ辛豆腐	木綿豆腐	大豆
	麻婆豆腐の素	小麦, ごま, 大豆, 鶏肉, 豚肉, ゼラチン
	ねぎ	—
	みりん	—

レタスとかにかまサラダ	かにかま	えび, かに, 卵, 大豆
	マヨネーズ	卵, 小麦, 大豆
	中華ドレッシング	小麦, ごま, 大豆
	レタス	—
	塩コショウ	—

生野菜		
-----	--	--

### 3. 8. 13. 18. 23. 28. 31 昼食

メニュー 材料名 アレルギー

味噌汁	味噌	大豆
	油揚げ	大豆, 小麦
	和風だしの素	—
	わかめ	—
	ねぎ	—

白身フライ	白身フライ	小麦, 大豆
-------	-------	--------

肉豆腐	牛コマ	牛肉
	木綿豆腐	大豆
	こいくち醤油	小麦, 大豆
	酒	—
	みりん	—
	砂糖	—
	ねぎ	—
	糸こんにゃく	—

お好み焼き風	豚ミンチ	豚肉
	小麦粉	小麦
	卵	卵
	マヨネーズ	卵, 小麦, 大豆
	お好みソース	鶏肉, 豚肉, りんご, もも, 大豆, 小麦
	キャベツ	—
	玉ねぎ	—
	人参	—
	パセリ	—

生野菜		
-----	--	--

4・9・14・19・24・29 昼食

メニュー

材料名

アレルギー

味噌汁	味噌	大豆
	油揚げ	大豆, 小麦
	和風だしの素	—
	わかめ	—
	ねぎ	—

鶏のから揚げ	鶏もも肉	鶏肉
	ごま油	ごま
	こいくち醤油	小麦, 大豆
	塩	—
	酒	—
	しょうが	—
	にんにく	—
	片栗粉	—

ポテトのチーズ焼き	ベーコン	乳, 卵, 大豆, 豚肉
	マヨネーズ	卵, 小麦, 大豆
	チーズ	乳
	フライドポテト	—
	玉ねぎ	—
	パセリ	—
	塩コショウ	—

キャベツのゆかり和え	ちくわ	卵, 大豆
	ごま油	ごま
	浅漬けの素	小麦, 大豆
	キャベツ	—
	ゆかり	—

生野菜		
-----	--	--

5・10・15・20・25・30 昼食

メニュー

材料名

アレルギー

味噌汁	味噌	大豆
	油揚げ	大豆, 小麦
	和風だしの素	—
	わかめ	—
	ねぎ	—

コロッケ	かぼちゃコロッケ	小麦, 卵, 乳成分, 牛肉, 大豆
------	----------	--------------------

照り焼き肉団子	冷凍肉団子	鶏肉, 小麦, 乳成分, 大豆, 卵, ごま
	こいくち醤油	小麦, 大豆
	砂糖	—
	酒	—
	みりん	—
	片栗粉	—

マカロニサラダ	マカロニサラダベース	小麦, 大豆, 卵
	ソーセージ	卵, 乳成分, 大豆, 鶏肉, 豚肉
	ぎゅうり	—
	塩コショウ	—

オクラの梅かつお和え	梅づくしドレッシング	小麦, 大豆
	めんつゆ	小麦, 大豆
	オクラ	—
	鯉節	—

生野菜		
-----	--	--

## 1・6・11・16・21・26 夕食

メニュー

材料名

アレルギー

コーンスープ	スイートスープ	乳成分, 大豆, 鶏肉
--------	---------	-------------

	パセリ	—
--	-----	---

チキン南蛮	鶏もも肉	鶏肉
	こいくち醤油	小麦, 大豆
	ごま油	ごま
	塩	—
	酒	—
	しょうが	—
	にんにく	—
	片栗粉	—
	砂糖	—
	酢	—
	ケチャップ	—
	タルタルソース	小麦, 大豆, 卵

ナポリタン	もちもちナポリタン	卵, 乳, 小麦, 大豆, 豚肉, りんご
	ブロッコリー	—

エリンギのから揚げ	から揚げ粉	小麦, 大豆, 乳 ※卵
	小麦粉	小麦
	エリンギ	—

春雨サラダ	ソーセージ	卵, 乳成分, 大豆, 鶏肉, 豚肉
	中華ドレッシング	小麦, ごま, 大豆
	ごま油	ごま
	ごま	ごま
	砂糖	—
	春雨	—
	きゅうり	—
	人参	—

生野菜		
-----	--	--

2・7・12・17・22・27 夕食

メニュー

材料名

アレルギー

中華スープ	ベーコン	乳, 卵, 大豆, 豚肉
	ごま油	ごま
	鶏がらスープの素	鶏肉
	もやし	—
	コーン	—
	ねぎ	—

とんかつ	とんかつ	卵, 乳, 小麦, 大豆, 豚肉
------	------	------------------

枝豆のクリームペンネ	ペンネ	小麦
	牛乳	乳
	クリームシチューミックス	小麦, 乳成分, 鶏肉, 豚肉, 大豆
	枝豆	大豆

ジャーマンポテト	フランクフルトソーセージ	卵, 乳成分, 牛肉, 大豆, 鶏肉, 豚肉, ゼラチン
	コンソメ	小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, ゼラチン
	フライドポテト	—
	玉ねぎ	—
	にんにく	—
	パセリ	—

ちくわの磯部揚げ	ちくわ	卵, 大豆
	てんぷら粉	小麦
	あおさ	—

生野菜		
-----	--	--

3・8・13・18・23・28・31 夕食

メニュー

材料名

アレルギー

コーンスープ	スイートスープ	乳成分, 大豆, 鶏肉
	パセリ	—

メンチカツ	サククリのメンチカツ	小麦, 卵, 乳成分, 大豆, 鶏肉, 豚肉, りんご, セラチン
-------	------------	-----------------------------------

揚げたこ焼き	たこ焼き	卵, 乳, 小麦, 大豆
	マヨネーズ	卵, 小麦, 大豆
	鯉節	—
	ケチャップ	—

小松菜とちくわ炒め	ちくわ	卵, 大豆
	こいくち醤油	小麦, 大豆
	酒	—
	みりん	—
	砂糖	—
	小松菜	—

玉ねぎの味噌チーズ焼き	味噌	大豆
	マヨネーズ	卵, 小麦, 大豆
	チーズ	乳
	玉ねぎ	—
	パセリ	—

生野菜		
-----	--	--

ワンタンスープ	肉ワンタン	小麦, 卵, ごま, 大豆, 豚肉
	鶏がらスープの素	鶏肉
	ごま油	ごま
	ねぎ	—

エビフライ	エビフライ	えび, 小麦, 大豆, 卵
	タルタルソース	小麦, 大豆, 卵

キムタク	キムチ	えび, かに
	たくあん	大豆
	豚バラ	豚肉
	ごま	ごま
	ごま油	ごま
	鶏がらスープの素	鶏肉
	生姜	—
	にんにく	—
	みりん	—

チヂミ	小麦粉	小麦
	鶏がらスープの素	鶏肉
	こいくち醤油	小麦, 大豆
	ごま油	ごま
	チーズ	乳成分
	めんつゆ	小麦, 大豆
	ぼん酢	小麦, さば, 大豆
	砂糖	—
	もやし	—
	人参	—
	ねぎ	—

ピリ辛豆腐	木綿豆腐	大豆
	麻婆豆腐の素	小麦, ごま, 大豆, 鶏肉, 豚肉, ゼラチン
	ねぎ	—
	みりん	—

生野菜		
-----	--	--

5. 10. 15. 20. 25. 30 夕食

メニュー	材料名	アレルギー
かきたまスープ	卵	卵
	ごま	ごま
	ごま油	ごま
	鶏がらスープの素	鶏肉
	わかめ	—
	ねぎ	—
	片栗粉	—

ハンバーグ	ハンバーグ	小麦, 卵, 乳成分, 牛肉, 大豆, 鶏肉, 豚肉, ゼラチン
	デミグラスソース	乳成分, 小麦, 牛肉, 大豆, 豚肉

フライドポテト	フライドポテト	—
---------	---------	---

揚げだし豆腐	木綿豆腐	大豆
	めんつゆ	小麦, 大豆
	片栗粉	—
	ねぎ	—

玉ねぎのツナマヨ和え	ツナスプレッド	乳, りんご
	マヨネーズ	卵, 小麦, 大豆
	めんつゆ	小麦, 大豆
	玉ねぎ	—
	塩コショウ	—

生野菜		
-----	--	--