

講座番号	講座名	内容	講座担当課 連絡先
89	「べきである」から解き放たれて笑顔の子育てを！！ ～不登校だって大丈夫～	わが子たちの「不登校」は、それまでの私が抱いていた母親としての価値観をみごとにひっくり返してくれました。「こうあるべき」というひとつの形にとらわれたまま、しんどい思いをしていませんか。自身の子育てをふり返りながら「だいじょうぶだよ」を贈ります。	青少年・女性活躍 推進課 084-973-8895
90	「子育ての男女協働とはどんなこと？」 ～妊娠期からみんなで考えてみよう～	「出産後2年以内に夫婦の愛情が急速に冷え込んでしまう状況」を産後クライシスと言います。これは、子どもが生まれたことで生活スタイルが大きく変化したために起こるものですが、その予防のために妊娠中から夫婦・パートナー・その家族で産後の生活について考えていきましょう。	
91	これってもしかしてDV？～「助けて」っていえる力が生きる力に！～	DV被害を誰にも相談出来なかった72.5%（2016年度福山市調査）という現実があります。なぜ被害者は相談出来ないのか。その背景を考えながら、解決のためにどのように相談窓口につながっていけばいいのか。どうやったら、あきらめなくて解決に向かって歩けるのかを参加者とともに考えます。	
92	絵本を見ながら話そう！ 性・say・生 ～わたしのいのち わたしのからだ～	様々な絵本を紹介することによって「いのち」や「性」について親子で語れるきっかけを作ります。いのちの誕生や自分のからだの素晴らしさを知り、自分を大切に思う気持ちを育みましょう。「子育て」と「ジェンダーバイアス」の関わりについても考えます。	
93	「当たり前」という思い込み、見直してみませんか？ ～「アンコンシャス・バイアス」に気づこう①～	「アンコンシャス・バイアス」とは無自覚な偏見のことです。国などの調査をもとに、性別による役割分担意識をはじめとするアンコンシャス・バイアスの問題点について考えます。 「違い」があっても、その違いがあることで自分や周り「豊かになる」と意識チェンジしていきましょう。	
94	「当たり前」という思い込みをはずし、不毛な対立を乗り越えよう！ ～「アンコンシャス・バイアス」に気づこう②～	「アンコンシャス・バイアス」の問題点について考えた後、心が通い合うコミュニケーションスキル（リスニングスキル、アサーションスキル、ネゴシエーションスキル）を体験してみましょう。 コミュニケーションスキルを通じて、意見が対立した時の前向きな解決方法を考えます。	
95	男の終活 女の終活 ～自分らしい終活でバラ色人生をゲット！～	自分の人生の主演は自分自身です。高齢社会における問題・不安を自分のことに置き換えて、今感じている不安を明確にし、これからの人生の目標・生きがいを見つけ、1歩前に進むことで自分らしく生き活きとより良いバラ色の人生を送る「終活」について考えましょう。	